

8~  
9か月

8か月～9か月の赤ちゃん

## ハイハイで行くよどこまでも

視野も広がる！言葉の意味もわかってくる！様々な能力を開花させて、目覚ましい成長をとげるこの頃。いっぱい話しかけて。

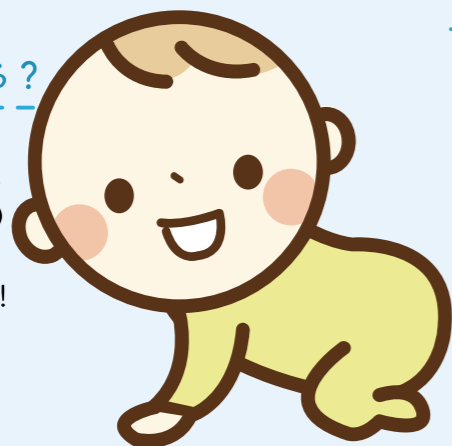
### 指さしによる

#### 魔法のコミュニケーション！

パパママが「あれ」と指さしたものを、ボクワタシも一緒に見ることでできるようになったよ（共同注視）。言葉の始まり…だよ。

#### シナプスって知ってる？

脳の神経細胞をつなぎ、神経回路を作るんだよ。8か月の頃が視覚野（見る）のピークなんだって。いろいろなものを見せてね！



### そろそろ昼寝は

#### 午前1回・午後1回になるよ

朝日を浴びて起きて、日中元気に遊んで、夜は遅くても9時には寝たいな！夜も昼も眠れないときは添い寝したり、背中トントンしてね！

### 好奇心のかたまり

さまざまな能力がいっせいに開花するよ！

#### ことばがけに反応するよ

まだ話せないけれど、言葉の意味はわかっているよ！いっぱい話してね。「お風呂よ」「お外へ行くよ」「○○ちゃん」「ママ、どこ？」「オムツ替えようね」

#### 発声練習させてね！

ボクワタシが声を出したら、真似して声出してね！何回も繰り返して遊んでね。ボクワタシも発声練習になるから。「アーババ」「イー」「ウー」、パパママの口を見て真似できちゃうかな。

パパママ遊ぼう♪



### 穴にポトン

両手が自由になった赤ちゃんの多くが熱中する遊びが、ひもをひっぱり出すことと、ものを穴に落として入れることです。空き箱などに穴をあけたものを用意して、そこに積み木などをポトンと落として入れて遊びましょう。

### 音の出るおもちゃで遊ぶ



9~  
10か月

9か月～10か月の赤ちゃん

## 移動の自由を手に入れて、世界を知りたい

つかまり立ちや伝い歩きで、ぐんと世界が広がるこの時期、ここからでも飛躍的に成長します。

### 動き回って、世界を探索だ！

つかまり立ち。自分の体重のほとんどをかかとと足の裏で支えているんだよ。体の重みをかかとで初めて経験してるよ！

#### プップーッ、楽しいな！

フーッと吐き出す呼気が上手になって、ラッパがふけるよ。

### 好奇心が旺盛になるよ

パパママと一緒になら、洗濯物も台所のお鍋やざる、しゃもじでも玩具になっちゃうよ。

### パパママ、どこへ行くの？

行かないで（あと追い）。すぐ戻るからねって、言葉をかけて行って欲しいな。

ママがそばにいないと不安で泣くのが自然だって！



### 単語獲得の時期だよ！

ボクワタシたちは「ソマンマ」「ダーダー」といった音も発音できるようになってくるよ。ボクワタシたちはいま、パパママの話すことを一生懸命聞いて、言葉をためこんでいる時期なんだ。

#### つまめるようになったよ

小さなものも上手に親指と人差し指でつまめるよ。ちぎったりもできるよ。

### 動作のまねも

#### 上手になったよ

「バイバイ」「ニギニギ」。これは相手の行動に興味を示し、同じ動作をしようとしているんだ！人の心が少し分かるようになってきたよ！

### 動き回る範囲が広がるよ

安全なスペースを作ってくれれば、ボクワタシたちものびのびと興味のままに遊べる。パパママとハイハイ競走も楽しいな。

パパママ遊ぼう♪



### まてまて

ハイハイを覚え、自分で移動できるようになります。オムツ替えのときに、赤ちゃんがハイハイで逃げ出してしまったら、オムツを持って「まてまて～」と追いかけてみてください。

### つまんで遊ぶ

抱っこで「たかいたかい」