

10~  
11か月

10か月～11か月の赤ちゃん

## おもちゃのやりとり・きもちのやりとり

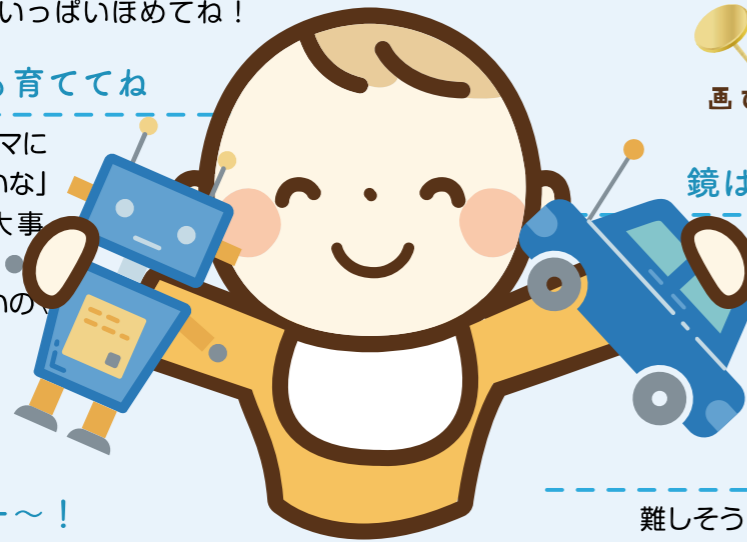
手先もずいぶん器用になって、パパママとおもちゃのやりとりができるように。実はおもちゃだけじゃない。気持ちもパパママに渡しているのかも。

### ちょうだい どうぞ

パパママのまねっこ大得意。「バイバイ」「おつむてん」などの意味がわかって行動しているよ！まねっこできたらいっぱいほめてね！

### 伝えたい意欲も育ててね

言葉はね、「パパママにこのことを伝えたいな」という気持ちが大事なんだって！パパママのいっぱいの笑顔で遊んでね。



### 小さなボーロもつまめるよ

でも、画びょうやボタンもあたら口にポイ。危ないから気をつけて！



### 鏡は不思議でいっぱい

鏡にうつる自分を見て、ボクワタシは自分の存在もわかってくるんだよ！

### 真似したい

難しそうだけど、パパママの真似してコップで飲んでみたいな～。

### 高さへの挑戦しているよ！

伝い歩きを始めるよ。おもちゃが欲しくて、一瞬一人で立ってしまうこともあるよ。「○○ちゃん、立ちできたじゃない、わーすごい」なんて、パパママは大喜び。

### グチャグチャ～！

パパママにとっては遊び食べだけど、自分の手でつかんで食べたいな。

### がんばっているよ

運動にも個人差があるから、ゆっくり見守ってね。

## パパママ遊ぼう♪



### ちょうだい どうぞ

おもちゃでの遊びの場面、おやつを食べる場面などで、ママと赤ちゃんで、「ちょうだい」「どうぞ」のやりとりをしてみましょう。ときには、大好きなおやつを前にした赤ちゃんに、「ちょうだい」と言って、口を開けてみるのもおもしろいですよ。

### ハイハイで上ろう

ハイハイは股関節や背筋の強化など、筋力アップに一役買っています。マットレスや座布団を重ねて高低差をつけての階段のぼりも楽しい！立ったり歩いたりすることを焦らず、赤ちゃんの発達段階に合わせてハイハイを遊びの中に取り入れましょう。

11~  
12か月

11か月～12か月の赤ちゃん

## いたずらだいすき

もうすぐ1歳のお誕生日。この頃いたずらっ子になるのは、知能と手先の発達が連動している証拠です。いっぱいほめていっぱい遊ぼう！

### 最初の一步ほめてくれる？

ハイハイで安全に、早く移動できるのに、何故転ぶ危険を冒して歩くのかな？歩くとパパママが「まあすごい、よくやったね」とほめてくれるからかな？

### 少し予想ができて、期待して待つことができるようになってきたよ

パパママがカーテンに隠れて、「ばあ」と出てくる遊び楽しいな。キャッキョッ予想通りだったこととパパママがいなくならなくて良かったという二重の喜びなんだ。

### 「お口はどこかな？」

と聞かれて、ボクワタシが口に手をもっていったらほめてね！他にも、目・手・耳・足なんかも教えてね！

### 12か月で劇的な成長でしょう

これから不安もあるけれど、日々の成長に目を向けてね。

### ムニャムニャおしゃべりにつきあって

ムニャムニャしたおしゃべりはまださかんだよ。ママ・マンマなど意味のある言葉をしゃべる赤ちゃんもいるよ。

### 靴を履きたいな

そろそろ靴選びかな。

### あれ～と指差したら何ていうか教えてね！

まだ記憶力が未熟なので、短い言葉で、繰り返し話しかけてね。犬なら、「ワンワン」、靴は「クック」、また「トントン」「ポンポン」2回重ねていう言葉も、聞き取りやすいよ。



## パパママ遊ぼう♪



### 鏡でこんにちは

赤ちゃんは、いつから自分の「姿」というものがわかるのか、どんなきっかけでわかるようになるのかは、いまだ謎の部分も多いです。鏡や窓ガラスに写ったパパママと自分の姿=自分が動くと同じように動く姿を見て、「これが、ボクワタシ？」とだんだんわかってきます。さあ、鏡の前で、赤ちゃんと一緒に遊んでみましょう。どんな反応をみせるか、楽しみです。

### ボールを投げる

