

1歳～
1歳3か月

あんよができるよ！
大冒険の始まりだ

言葉話し、手を器用に使い、立って歩けるようになりました。
1年間で目覚ましい進歩。これからもっと世界が広がるね。

からだ

歩き始めたよ。両手でバランス取りながら、
がに股でヨチヨチ。手はだんだん下りて自然
な形になるよ。あんよの上達はゆっくりだよ。
ゆっくり見守ってね。

こころ

目で見て、手で触れて、鼻で感じて、
まわりの世界を認識するんだよ！
1年間の進歩すごいでしょう！

ことば

わかる言葉は増えてきた。
「バイバイ、いないないバー、
ちょうだい、ダメ」！
まだ話せない時期なんだけど、
いっぱいお話しして聞かせてね！



手

手づかみとはいえつかんで
食べられるよ！積み木を
積むのは難しいけれど崩す
ことはできるよ！
小さなものでもつまめるよ。

ボクワタシ困ってるの！

テレビの見すぎはさせないで！
テレビ・ビデオを見るならいっしょに
お話ししながら見てね。

ママ困ってるの？

離乳完了期ってどんな時期かな？
(27、28 ページへ)

絵本に興味津々！

絵本はおもちゃのひとつ！
片手で本を押さえながらページをめくるよ。
両手を別々に動かして遊べるんだ。

パパママ遊ぼう♪



引き出しのついた箱で遊ぶ

引き出しの中にもものを入れたり、出したり、
また色のついたチップなどを分類する遊びに
発展できます。

手を支えて歩く



1歳3か月～
1歳6か月

ワンワンがいっぱい

同じことばを何回も聞くのが楽しいこの時期は、パパママもたくさん話しかけて。
あいさつやお片づけなどの生活習慣が身に付くのもこの頃です。

からだ

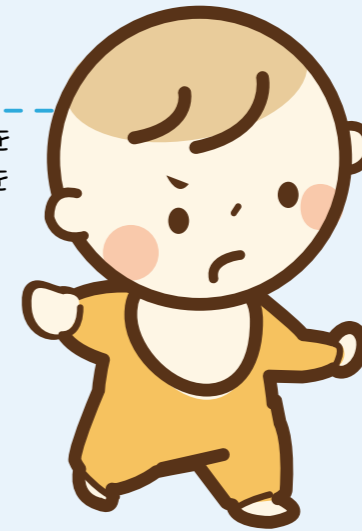
ヨチヨチ歩きするとき、ハイガードといって手を
前にして歩くんだ。転んでも頭を打たないよう
に準備しているんだって。すごいでしょう！
階段に挑戦。立ち止まり進もうか考えるんだ。
高いところ怖いって理解しているよ。
進むか戻るかは個性なんだって！

手（道具を使う）

ねじる、つまむ、ひねるって高度な手先の
動きができるよ。
ペットボトルを左手で押さえて、右手で
ふたをひねって、器用に開けることが
できるよ。

ことば

犬を見て「ワンワン」ネコを
見ても「ワンワン」、ウサギを
見ても「ワンワン」…
どうしてかって？
それが自慢のお年頃。
ワンワンの次はブーブーかな！
同じ言葉何回も聞きたいよ！
同じ絵本繰り返して読んでね！



こころ

まだ良いこと、悪いことはわかっていな
いよ。
パパママの反応で判断しているんだよ。
「良い」「悪い」はこの時期に教えてね！
イタズラは困るでしょう。
でも、イタズラ心はつぶさないでね！

ボクワタシ困っているの！

いつも昼間はママと二人。
お友達と遊びたいな！

ママ困ってるの？

発育のこと・言うこときかない・断乳・
指しゃぶり…心配事いっぱいあるでしょ。
子育て世代包括支援センターに相談する
といいよ。

パパママ遊ぼう♪



クレヨンや
色鉛筆で
ぐるぐる
なぐり描き



子育て世代包括支援センターからのお知らせ

1歳6か月児健診

社会性も旺盛で、片言のお話もできるようになったことでしょう。
1歳6か月は、運動面、言語面、精神面などさまざまなことが、急に
成長する時期です。この時期にしっかり健診を受け、お子様の成長を
一緒に確認し、今後の成長につなげましょう。
日程については、健康カレンダーをご確認ください。

