

1歳6か月  
~2歳

よちよち、とことこ、  
西へ東へ小さな冒険家

お散歩大好き、好奇心も旺盛。小さな冒険家が危険な目にあわないように、環境を整えて見守ることが大切です。

からだ

2足歩行でよちよち、とことこ、西へ東へ冒険するんだ。景色を見ながら、いろいろな発見あるんだ。いっぱいお散歩連れて行って！  
後ろ歩きや、階段、ボールも蹴れるよ！

コミュニケーション

とりあえず、イヤ！って言えるようになったよ！  
パパママは困るけど、コミュニケーションの力がついたんだよ！

手

精密な手の作業もできるんだ！  
スプーンも上手、積木も積める。



ことば

1歳半頃には、「パパ」「ママ」など意味のある単語を5個くらい言えるようになるよ。2歳頃には「ジュースちょうだい」って2語文言えるようになるよ。

ところ

イタズラでなく探索行動だよ！  
わかって！水、穴、ひも、たんすのひきだし、冷蔵庫の中、流しの下扉…。何でも、何度でも試したいんだ。  
満足すると、知的好奇心・自己有能感につながり、基本的信頼感も身につけられるんだ。

2歳

自立に向かう  
"がんこちゃん"の時期

そろそろおむつも卒業。自我も芽生えて、自分と他者との関係性を探っています。安心感から信頼感を得るなんて、大人顔負けです。

からだ

歩行も安定し、足の筋力もついてきたよ。  
両足でジャンプもできるし、階段も上れるし、滑り台も自分で上ったり滑ったり、ボールだって上から投げられるよ。  
片足で立てる子どももいるんだって。いっぱい運動させてね。

生活習慣

そろそろオムツは卒業したいな。  
着替え・歯磨き・お風呂で体を洗う・おもちゃを片付けることもできるよ！

自分でできるもん！

ボタンをかけたりはずしたりするのはまだ無理だけど、ズボンのような簡単な服なら自分で脱げるようになるよ。

イヤイヤ期だよ

イヤイヤにはわけがあるんだよ…。  
「魔の2歳」なんて呼ばないで。

ことば

自分の体を通して、世界を学んだよ。  
お風呂のときに目・口・耳…など体の部位いっぱい教えてね。  
2歳は言葉をいっぱい吸収する時期だって。いろいろな経験させてね！

ところ

他者への信頼感、自分への信頼感を築く時期！！  
自分を信頼できる人は他者も信頼できるんだって！

手

腕や手の細かい運動にも磨きがかかってきたよ。積木なら8個くらい、クレヨン使ってお絵かき、大人の真似だってできるよ！  
ハサミだって使えるよ。

できたよ！いっぱいほめてね

一人でできたとき「ねえ、見て見て～」と言ったら、パパママは、「自分でできるんだ、もうだいじょうぶ」って、ボクワタシを認めて欲しいんだ！



パパママ遊ぼう♪



ままごと遊び

積み木遊び

スタンプぺったん

滑り台

かくれんぼ

手遊び (げんこつやまのたぬきさん)

振って遊ぶ

掘って遊ぶ

触って遊ぶ

詰めて遊ぶ



パパママ遊ぼう♪



シールを貼る

小麦粉粘土

新聞紙で遊ぶ

ひも通し

子育て世代包括支援センターからのお知らせ

2歳児歯科健診 (2歳)

「魔の2歳」とも言われるように、自我が芽生えて、子育てが大変になる時期です。子育て世代包括支援センターでは、子育て方法や、歯のブラッシング方法など一緒に考える「2歳児歯科健診」を開催しています。日程については、健康カレンダーをご確認ください。

