

年少児
3~4歳

世界は回る、わたしたちのために

脳が最も発達するこの時期は、様々な刺激が必要。
人との関わり方や自己のあり方を学び始める重要な時期でもあります。

とにかく元気!

体を使って遊ぼう! 階段2、3段飛び降りたり、滑り台を仰向けにすべったり、でんぐり返しをしたり、転がってきたボールを蹴ったり、野原を走ったり、三輪車に乗ったり…大好き。

リズムの取れた生活を

早寝・早起き・朝ごはんは続けてね! 寝る前にたくさん食べると肥満になりやすくて!!



作る・書くことに夢中!

パズル・積み木でお城を作る・クレヨンでまねて丸や十字や顔もかける・はさみで紙を切る・折り紙を折る・色塗りをする。習字や絵の具だってできるよ!

うそ。なぜつくのか考えて!

なぜうそをつくと思う? 人の期待を裏切りたくないうそ、自分を守るためのうそがあるんだ!

悪いことばが使いたくなるよ

「悪い言葉」も覚えてくるよ。そんなとき、「その言葉聞くといや〜な気持ちになるよ。好きじゃない、使わないで」って繰り返し言って教えて欲しいな!!

反抗期ではなくて自我意識の始まり

あまのじゃく。へりくつ。自己中心。なんとわれようと、大人の言いなりにはなりません。世界は自分のためにあるって気がついたもん。反抗期なんて言わないで! パパママも上手につきあってくれてありがとう!

パパママ遊ぼう♪



はさみで遊ぶ

折り紙

ペタペタ貼り貼り

三輪車

小さなコックさん<<クッキー作り>>

手遊び

数遊び

子育て世代包括支援センターからのお知らせ

3歳児健診

最後の健診となります。視力検査、聴力検査、尿検査など細かくお子様の健康・発達状態を観察し、今後の集団生活に困らないようお手伝いができればと思います。すでに集団生活を送っているお子様も多いとは思いますが、是非! 子育て世代包括支援センター最後の健診を受診いただきますようよろしくお願い致します。日程については、個人通知を致します。

年中児
4~5歳

えっへん! ボタンかけもできたよ

体力も手先の器用さも格段にアップ。
いろいろなことにチャレンジして、できたときの達成感でさらに成長できます。

何でも挑戦。

できた時の楽しさを覚えるよ!

片足立ち10秒、公園や園庭での道具を使った遊びのレパートリーが増えるよ。ジャングルジムにぶらさがったり、ブランコが動いている状態から飛び降りたりするなど、大人はハラハラドキドキ!!

できることはさせてほしいな!

指先の細かい動きがさらに上達するよ。図形の模写、人物画は首と胴体、胴体から手がでる。ボタンかけもできるようになる。

子どものサイン読み取って

幼稚園・保育園行きたくない日もあるよ。理由はあるよ。ボクワタシの気持ち聞いて、パパママの気持ちも教えて!

テレビ・ビデオ・ゲームは時間を決めて!

まだ会話の整理がつかないよ

幼稚園・保育園であったことの質問攻めはちょっと待って。考えていることをだいたい言葉で言えるようになったけど…

選択肢はふたつが答えやすい

会話が苦手なボクワタシには「はい」「いいえ」で答えられるように、上手な質問をしてね。「滑り台で遊んだの?」。また、「どっち」って選ばせてね。「滑り台・ブランコどっちで遊んだの?」

個性を受け入れると素直さが出てくるよ

性格・行動は持って生まれたものもあるので、無理に変えようとしなくてね! あるがままを認めてね。

秩序がわかってくるよ

自分の中にもう一人の自分がいるんだ。社会性が生まれているんだ。守るべきことは守るということを教えてね。自分が恥ずかしいという感情が生まれているよ。

