

年長児
5~6歳

ちょっぴり"おとな"のわたしたち

自分の思いを伝えられ、相手の気持ちも理解できるようになりました。これってすごいこと。もう少しで大人の仲間入りですね。

いよいよ小学校入学!

体も・言葉も・心も教育を受ける準備が整っているよ。
学校教育が本格的に開始されるんだって!

大人並みの動作まであと一歩

日常行っている動作を大人並みにできるのはあと1年の7歳前後だって。オリンピック選手も低年齢化してきたけれど、7歳以下はいない...よね!

生活習慣はほぼ自立

一人で食事・排泄・衣類の着脱はできるようになったよ~。

学ぶこと大好き!

文字の読み書き、数の理解、毎日の学習の習慣、着席の習慣、人の話を聞く、自分の考えを話す、など小学校入学の準備も手伝って!
文字の読み・書きも教えてね!

相手の気持ちが理解できるよ

「ボクワタシはこう思う、でも相手は違う考えを持っているかもしれない」って、人の気持ちがわかるようになってきたよ。

モラルがわかってくるよ

社会のルールがわかってきたから自分たちでトラブルを解決できるようになってきたよ。友達とワイワイ遊んで、仲間に入れてもらって楽しかったよ。
自分が仲間から必要とされているという感情が持てたよ!

生活のリズム作りを!

早寝・早起き・朝ごはんの生活リズム作りを協力してね! 自律神経の発達はまだだから、十分な睡眠をとらせてね。今から準備!

パパママ遊ぼう♪

探検遊び (森や公園に探検に行こう)

ドミノ

言葉で遊ぼう (なぞなぞ、しりとり)

ブロック

工作遊び

伝言遊び

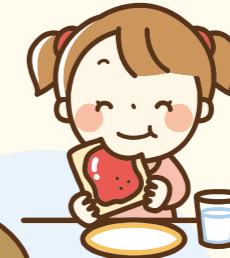
あやとり・折り紙

入学前にできているといいですね

子どもたちは望ましい生活習慣や社会のルールの基礎を家庭で身に付けていきます。そして、学校や地域でも多くのことを学びながら成長していきます。



自分の通学路を安全に歩く



歯みがきをしっかり
●永久歯が、生え始めます。大切にしましょう。



早寝・早起きができ、朝ごはんをしっかり食べる

- 朝礼で倒れてしまう、学習に集中できなかったりする子もいます。
- おはしを使って食べることができますか?



基本的なルールを守る
●時間を守る。
●他人に迷惑をかけない。
●危険な遊びをしない。



身の回りのことは自分でできる

- イスをしまう。
- 衣類の脱着。
- 靴を揃える。
- 片付けをする。



正しい姿勢ができる
大きな声で返事やあいさつができる



外で元気に遊べる



一人でトイレに行ける

- まだまだ学校には和式トイレが多く使われています。和式トイレの使い方も練習しておきましょう。
- ズボンやパンツを全部脱がなくても用を足せますか?

※発達には個人差があります。お子さんの「発達」や「遊び」の中で気になることや心配なことがありましたら、子育て世代包括支援センター・学校の先生・専門機関にご相談ください。

〈茨城県教育庁総務企画部生涯学習課「家庭教育ブック~すくすく育ていばらきっ子~」