

\*人生山あり谷あり\*



# 楽だカフェ

◎**対象者** ⇒認知症の人とそのご家族、認知症に関心がある方、  
その他どなたでも参加できます

◎**内 容** ⇒健康体操・脳トレ・歌・生活講話など  
お茶等を飲みながらおしゃべりしましょう

## 「霞ヶ浦地区地域包括支援センター」

- **日 時**: 毎月第4金曜日 (※祝日の場合は変更あり)  
13:30~15:30
- **場 所**: ウェルネスプラザ  
旧穴倉小学校  
(かすみがうら市穴倉 5462)
- **連絡先**: 霞ヶ浦地区地域包括支援センター  
TEL029-833-0331

送迎にお困りの方  
はご相談ください

申込みについ  
ては霞ヶ浦地区包  
括支援センターに  
ご連絡ください

無料

