

図書館だより

LIBRARY INFORMATION
ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

「1つぶのおこめ」
デミ作 さくまゆみこ訳

「お米ができるまで」
岩貞るみこ作 武田美穂絵

9月 図書館カレンダー

2022年		September						
日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	◎	
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30			

おいしい新米が食べられる季節の到来です！

お米は、縄文時代に中国大陸から稲作が伝わって以来、現代に至るまで作り続けられてきました。日本に伝わったとされるジャポニカ米は、形に丸みがある楕円形で、炊くと粘りとツヤが出るのが特徴です。炊き上がったご飯をお茶碗に盛るところを想像してみてください。なんだかお腹が空いてきませんか。

今月は、私たちが主食にしているお米についての本をご紹介します。

「1つぶのおこめ」

インドが舞台の昔話です。賢い女の子ラーニは、飢饉に苦しむ村のため、けちな王様とある約束を交わします。その内容は、お米1粒から始まり、30日間、前日の倍数のお米をもらうこと。1日目は1粒。2日目は2粒。3日目は4粒…さて、30日目は何粒でしょうか？

算数をテーマとした絵本で、インドの細密画の技法を用いた美しい挿絵も魅力です。



光村教育図書

「お米ができるまで」

毎日食べているご飯。「お米」ってどうやって作るの？新潟県魚沼市の山の中にある田んぼで、米作りに励む農家の一年を追ったお話です。

種もみから苗づくり、田植えに行くまでの工程、田植えが終わってからも草取り、台風接近とさまざまな苦勞を乗り越え、どこかユーモラスに愛と工夫でお米を作っていきます。

そして秋、田んぼが黄金色に輝きます。



講談社

●休館日：月曜日(祝の場合は翌日)、図書整理日

◎お話し：9月10日 日午前10時30分から

◎お話しは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

歴史

死後の世界の十王様



閻魔王像を9月11日まで歴史博物館で特別公開中

▶「十王図」に描かれた死者への裁き

お盆は、ご先祖様や死者を供養する行事です。その際に寺院などでは、十王図の掛軸をかける習わしがあります。掛軸には、死者が死後の世界で裁きを受け、地獄・餓鬼・畜生・修羅・人・天の「六道」のいずれかに生まれ変わる様子が描かれています。

死者は「死出の山」という800里(約3200km)もある山に登り、初七日裁判を受けるため、十王の一人目、秦広王の法廷を目指します。この間、死者は香を食物とするため、仏壇の線香は絶やしてはなりません。法廷にたどりつくると生前の罪が調査され、その後はあの有名な三途の川を渡ります。三途の川は渡し賃六文が必要なため、納棺時に六文銭を入れ

るのです。三途の川を渡ると懸衣翁と奪衣婆が死者を待ち受けています。死者の衣服を「衣領樹」という木に掛けると、生前の罪の重さで枝のしなり具合が変わります。この情報も裁きに影響します。続いて、二七日の初江王により殺生行為の裁き、三七日の宋帝王の邪淫行為の裁き、四七日の伍官王による言動行為の裁きを受け、五七日(三十五日)には閻魔王の「浄玻璃」という鏡で生前の全ての悪行が写し出されます。そして、六七日の変成王、七七(四十九日)の泰山王によって最終決定されます。泰山王は、死者に対して六つの鳥居を示し、死者は一つを選びます。そこが六道いずれかへの生まれ変わり先となるのです。

▶十王様を祭った「十王堂」

中佐谷地区には、十王堂と周辺に墓地が広がる場所があります。十王堂の内部には十王像が安置され、まさに死後の世界のような様子です。中心には閻魔王がおり、「人として正しく生きろ、そうでないと地獄に落ちるぞ」と聞こえてきそうです。

皆さんも菩提寺などで十王図が掲げられていた時は、じっくりと死後の世界をご覧ください。自分を見つめなおす機会になるでしょう。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

一緒にスポーツやってみませんか？



今月のテーマ KSC なかよしクラブ 健康太極拳の紹介

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

地域住民によって運営され、さまざまなスポーツ体験などを実施しているクラブが、市内に2団体あります。



- ・KSC なかよし ☎ 090-2417-8502 (大和)
 - ・KSC エンジョイスports ☎ 090-2420-7846 (高田)
- ※体験料金や会費、実施種目などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ゆっくり、楽しくやっています

太極拳は難しい？いえいえ、そんなことはありません。焦って覚えようとしなくて、周りの方の動きを見ながら、ゆっくりあせらず、あわてずやるのが大切です。楽しくやること(心)が全てであり、動作の習熟にはウエイトを置いていません。いつでもどこでも、誰でもできるのが太極拳の魅力です。93歳の方



も一緒に太極拳を楽しんでいます。

転倒予防に！健康効果もあります！

つまづく・転ぶは、シルバー世代にとって切実な問題です。太極拳は、ゆっくり、重心を移動させながら動くので、一番大切な下半身が安定し、転倒を防ぎます。さらに、止まって行う八段錦は、「胃腸を整える」「血行を良くし心臓や肺の機能を高める」など、健康効果のある8つの動作です。

自分の体調に合った動作を、日常の隙間時間に実践することがおすすめです。また、深い呼吸法が身に着くことで免疫力が高まります。

こんにちは またこんど 二ハオで始まり、サイチェンで終わります

動きやすい服装であれば参加できます。まずは体験してみてください。

●毎週 日 午後1時30分 / 働く女性の会



文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会 蔵裏の遊びし跡や花茗荷 戻り来る梅雨を背中にか路かな 雷鳴のあと土砂降りとなりけり 雲梯のゆるき曲線夏の峰 湖に架かる大橋雲の峰	紫陽花俳句会 すいか割り目かくし外れ大笑ひ 目薬のひんやりとして夏盛り 道すがら心洗われる蓮の花 朝顔の花重くせり今朝の湿	出島短歌会 一本に六つのかぼちゃ実りたり煮物コロッケ賑わう夕餉 叱られる訳も分からぬ猫である甘え鳴きして休寄せ来る 路地曲がるとき振り向けば夕ひかり見送る人をしずかにつむ 由緒あるつぼだと友は進めるがわれ見る目なくただのつぼなり	投稿作品 菱木川の橋ゲタに18個のツバメの巣せつせと餌を運ぶツバメたち 幾たびか奥入瀬に行くも思わぬ子らと一緒の遙かな彼の日 梨の実が大きくなつて楽しみだ果樹の里住む幸せな日々 遍路道お遍路お接待共に有り永遠に繋げる真の教えと 帰省する孫の言葉を大切に手を振り帰る心うれしき 酷暑さけ友と語りう知帰り車行き交う道の端なる 老木の健気に咲けし百日紅眺めし時や世情忘るる 霧降の階段登る翁媪そつとあ押しキスグの風よ 白レース網み目ほつれるカラスウリ 寄せ書きに紅バラ添へて古希祝ふ ミステイの調べ涼しや夏の月	仲谷香代子 薬師寺玲子 岡田恭子 名倉観子 飯田功 久保庭悦子 島田和子 田能幸雄 福田妙子 今井守 大塚隼人 飯沼礼子 大西周 齊藤勝広 中島良平 横井正子 近藤善康 石塚清 吉野はつ子 岡田よう子 真島博子 釈一浄 竹村啓子 兼西清治
--	---	--	---	--

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。9月2日(日)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、「電話番号・漢字にはふりがな」の記載をお願いします。