

### 親子ランニング教室

親子を対象としたランニング教室を開催します。かけっこの基本動作を学び、お子さんと一緒に体を動かして日頃のストレスを発散しましょう。参加を希望する方は右記 QR コード（簡易申請）よりお申込みをお願いします。

講師肩書 スポーツ推進員(JAAF公認 Jr.陸上指導員)  
 講師名 塩谷 二郎  
 日時 11/5・19(土曜日2回)予備日11/26(土)13:30~16:00  
 定員 小学生1~3年生の親子 家族15組  
 会場 あじさい館コミュニティ広場  
 受講料 1人 1,000円  
 持参品 動きやすい服装、飲み物、タオル、他  
 申込 QRコード(簡易申請)9/30(金)8:30~



### 生ごみリサイクル！EM ばかし容器を活用しよう

皆さんは家庭で出た生ごみをどのように処分していますか。EM 菌を使って家庭でできる身近なリサイクルに挑戦しましょう。受講者には専用の容器2基をプレゼント！

講師肩書 市家庭排水浄化推進協議会会長  
 講師名 飯塚 敬夫  
 日時 11/19(土)13:30~15:00  
 定員 20名  
 会場 あじさい館 会議室1・2  
 受講料 無料  
 持参品 筆記用具

### 手作り甘味噌講座

塩分半分、熟成が早く、お鍋やお餅にもびったりの甘い白味噌(約8.5kg)を作りましょう。塩分を加えれば普通の味噌にもなります。【※当日キャンセルは、大豆の匂いが変わってしまうため、材料の買い取り及び当日中の受け取りが必須となります。また、食事等は行いません。】

講師肩書 秋葉味噌醸造株式会社  
 講師名 秋葉 節夫  
 日時 12/4(日)9:30~12:30  
 定員 20名  
 会場 あじさい館 調理室  
 受講料 300円 教材費4,800円  
 持参品 エプロン、タオル、筆記用具

### パソコンでつくる年賀状作成講座

パソコンやスマホで日本郵便局の年賀状アプリの使い方をゆっくり解説し文面(写真やイラスト入り)を作成します。メールやLINE で送信できるようになります。

講師肩書 シーウェア代表  
 講師名 片岡 秀典  
 日時 11/9・30,12/7・14・21(水曜日5回)10:00~12:00  
 定員 20名  
 会場 あじさい館 研修室2  
 受講料 1,500円 教材費500円  
 持参品 スマートフォン(タブレット可)、またはパソコン、筆記用具

### はじめての図書館

図書館は日々の疑問や日常生活の課題解決に必要な資料や情報を提供しています。そんな情報の宝庫である図書館について学んでみませんか。

講師肩書 市立図書館 司書  
 講師名 図書館員  
 日時 10/4(火),11/10(木),12/6(火)13:30~15:00  
 定員 各日5名 合計15名  
 会場 あじさい館 研修室1、図書館  
 受講料 無料  
 持参品 図書館利用カード(または本人確認できる書類)、スマートフォン(お持ちの方)、筆記用具

### あじさい館スケッチウォーキング

気軽にスケッチを始めてみませんか。あじさい館の周りを歩きながら風景や樹木、草花などをスケッチします。ペンで描き透明水彩でサラッと着色する淡彩画です。描写のコツから柔らかな彩色の手法を学びます。

講師肩書 アトリエゆり花代表  
 講師名 中山 ゆり花  
 日時 10/14・21・28,11/4・11(金曜日5回)13:30~15:30  
 定員 15名  
 会場 あじさい館 研修室2  
 受講料 2,000円 教材費3,000円  
 持参品 筆記用具 水入れ(ペットボトル可)

### 沖縄三線体験会

繊細な音色でありながら、打楽器の力強さをもっている三線を体験してみませんか。まったく触ったことがないけど三線を弾いてみたい、趣味として気軽に弾いてみたいなど、まずは三線の音を出すこと、楽器を奏でることを楽しんでみましょう。

講師肩書 琉球民謡音楽協会三線教師  
 講師名 福山 研二  
 日時 ①10/21(金)10:00~11:30 ②10/28(金)10:00~11:30  
 定員 各日5名  
 会場 ウェルネスプラザ 音楽室(201号)  
 受講料 500円  
 持参品 なし

### クリスマス、正月飾りプリザーブドフラワー

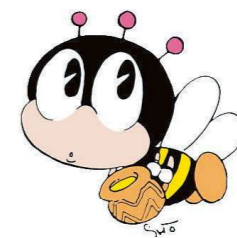
生花の一番美しい時期に色素を抜き取り、特殊な加工を施したプリザーブドフラワーを使い、クリスマスにもお正月にも使えるウィンターアレンジ。初心者の方でも簡単に作れるデコレーションをプリザーブドフラワーでお楽しみいただけます。

講師肩書 優華フラワー代表  
 講師名 宮本 結香  
 日時 12/10(土)①午前の部10:00~12:00 ②午後の部13:30~15:00  
 定員 ①午前の部10名 ②午後の部10名  
 会場 あじさい館 研修室2  
 受講料 300円 教材費3,700円  
 持参品 ピンセット、ワイヤーの切れるハサミ、新聞紙、ゴミ袋

## 令和4年度

# マナビイ かすみがうら

Vol. 2



### 受講生募集

9/14 Wed a.m.8:30~

## INFORMATION

### かすみがうら大人大学 かぼちゃのお菓子づくり

かぼちゃのシフォンケーキとクッキーを作ります。お子さんと一緒に参加も大歓迎です。ハロウィンに、かぼちゃのお菓子作りを楽しみましょう！

講師名 西岡 栄子  
 日時 10/22(土)9:30~12:00  
 定員 20代~40代の方12名(親子で参加の場合、子どもは小学生以上2名まで同伴可)  
 会場 あじさい館 調理室  
 受講料 300円 材料費800円  
 持参品 エプロン、三角巾、フキン、持ち帰り容器

### あじさい館トレーニングマシン講習会

トレーニングマシンの正しい使い方や効果的な運動方法の指導、トレーニングメニュー作りのお手伝いをします。

講師名 健康運動指導士  
 日時 12/8(木)14:00~16:00 2/2(木)14:00~16:00  
 定員 各回12名 ※15歳(高校生)以上で、医師に運動を禁止されていない方  
 会場 あじさい館トレーニング室  
 受講料 各回500円  
 持参品 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物



### かすみがうらサクソフォンクラブ

吹奏楽器、パーカッションを演奏するメンバーを募集。一緒にバンド演奏を楽しみませんか！

講師名 上原 務  
 日時 11/6・20,12/4,1/15,2/5(日曜日5回)13:00~16:00  
 定員 5名  
 会場 千代田公民館講堂  
 受講料 1回500円 教材費:必要に応じて  
 持参品 楽器など

### 土釉会

やきものを作ってみませんか。カップ、お皿、花びんなどあたたかみのある器など作って楽しんで下さい。

講師名 氏橋 まさ子 ほか  
 日時 10/22・29,11/5・12・19(土曜日5回)10:00~12:00  
 定員 5名  
 会場 あじさい館陶芸棟  
 受講料 なし 教材費2,500円  
 持参品 エプロン

### かすみがうら FD

フォークダンス講座です。年齢・経験を問わず、世界中の曲で楽しく踊ります。

講師肩書 日本フォークダンス連盟公認指導者  
 講師名 久保田 ゆう子  
 日時 10/25,11/1・8・15・22(火曜日5回)9:30~11:30  
 定員 15名  
 会場 働く女性の家 多目的室  
 受講料 1,000円  
 持参品 マスク、運動靴(室内用)、タオル、飲み物、動きやすい服(スカート可)

### 受講申込のご案内

《申込期間》令和4年9月14日(水) 8時30分~

#### 《申込方法》

社会教育担当	あじさい館
情報政策課	雪ふれあいの里公園

●講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話または FAX によりお申し込みください。

歴史博物館 | 社会福祉協議会 | 文化協会加盟団体自主講座(問合せ:社会教育担当)  
 霞ヶ浦中地区公民館 | 下稻吉中地区公民館 | 千代田義務教育学校地区公民館

●通常はがき1人1枚をご持参のうえ講座担当窓口または働く女性の家へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

郵送の場合【記入例】 往復はがき

63	□□□□□□□□	希望講座名
63	□□□□□□□□	ご住所
		ご氏名
		年齢
		電話番号
		性別
		その他

担当機関の住所 何も書かない  
 担当機関名 行 (往信・表) (返信・裏)  
 お申し込みの方の住所 氏名 (返信・表) (返信・裏)

#### 《申込方法(簡易申請)》

●**スポーツ振興課** 申請方法については、講座ごとに設けられた QR コード(簡易申請)より、申し込みお願いいたします。

#### 《申込上の注意》

- 受講対象者は市内在住または在勤の方です。 ※地区公民館講座:地区外の方も受講できます。
- 受講料は第1回目当日に現金で納入してください。
- 定員に満たない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程が変更・中止になる場合がございます。
- 各講座の申し込みについては、定員になり次第締め切りとなります。
- 申し込み期日をご確認のうえお申し込みください。なお、申し込み期日前に到着した申し込みはがきにつきましては、申し込み開始日受付分の最後に受付させていただきますのでご注意ください。
- 個人情報、本講座の運営以外の目的には一切使用しません。

### 申込・問合せ

- ◆社会教育担当 ◆霞ヶ浦中地区公民館  
〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1 (あじさい館内)  
TEL: 029-897-0564 FAX: 029-898-2965
- ◆スポーツ振興課  
〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1 (あじさい館内)  
TEL: 029-898-9907 FAX: 029-898-2965
- ◆あじさい館  
〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1 (あじさい館内)  
TEL: 029-897-0511 FAX: 029-898-2965
- ◆情報政策課  
〒300-0192 かすみがうら市大和田 562 (霞ヶ浦庁舎内)  
TEL: 029-897-1111 FAX: 029-897-1478
- ◆千代田義務教育学校地区公民館 ◆下稻吉中地区公民館  
〒315-0065 かすみがうら市上佐谷 991-5  
TEL: 0299-59-5252 FAX: 0299-59-5253
- ◆歴史博物館  
〒300-0214 かすみがうら市坂 1029-1  
TEL: 029-896-0017 FAX: 029-896-1168
- ◆雪ふれあいの里公園  
〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1  
TEL: 0299-59-7000 FAX: 0299-59-7373
- ◆社会福祉協議会  
〒300-0121 かすみがうら市穴倉 5462 番地  
TEL: 029-898-2527 FAX: 029-898-3523

○新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむをえず日程が変更・中止となる場合がございます。  
 ○講座の開講にあたり、マスク着用・検温等の感染予防対策を実施します。ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。



