

広報

かすみがうら



PHOTO | かすみがうらファンキャンピング

綱渡り？新感覚スポーツにチャレンジ！

- TOPICS P2-4 かすみがうらファンキャンピング
P5 令和5年度保育施設の入所受付
P6-7 スマホ・パソコンで手続きができます！
P8-12 お知らせと情報
P18-19 まちのわだい

19月17日土 - 19日祝
29月23日金祝 - 25日日

KASUMIGAURA Fun Camping

かすみがうらファンキャンピング

期間限定で歩崎公園がキャンプサイトに！自然の豊かさを満喫しながら、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しました。今年は、サイクリングの他にも「スラックライン」「栈橋フィッシング」などの新しいアクティビティも目白押し。参加者は、さまざまな体験を通し、家族や仲間たちとの休日を楽しんだことでしょう。
☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）

歩崎公園でアクティビティ三昧！



Fun Camping

謎解きサイクリング
かすみがうら



サイクリング
アクティビティ



自転車で農家を
訪れ、新鮮な野菜を
ゲット! 収穫にも
チャレンジ!

まるでトマトの
トンネル!

かすみがうら食材収穫
サイクリングツアー

れんこん
掘ったどー!

湖上サイクリング



風が気持ち
良かった~

湖上を
サイクリング
できるなんて
初めての感覚!

ムービーは
こちら



家族の
チームワークで
謎を解くぞ!

謎を解きながら
サイクリングで歩崎の
周辺を巡りました!

令和
5年度

保育施設の入所受付

入所受付に関する
ホームページ



市立保育所3所、民間保育所4所の他、認定こども園3園、地域型保育事業所1所の入所児を募集します。申込書配布日や場所などをお知らせします。☎ 子ども家庭課(千代田庁舎)

入所(入園)を希望される方

申込書類配布日

市内保育所(園)希望者: 11月1日☎~
市外施設希望者: 随時

配布場所

※市ホームページ、各保育所(園)でも配布します。
子ども家庭課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所

※その他の必要書類などの詳細は、入所申込書と一緒に配布される「保育施設利用のご案内」をご確認ください。

対象となる児童

市内に住所があり、次の理由で保育を必要とする児童

- 1 家庭外労働や家庭内労働(自営業、農業、内職など)をしている方の児童
- 2 妊娠中または出産後間もない方(産前8週間、産後8週間の期間入所)の児童
- 3 自身の疾病、病人の看病や介護をしている方の児童 など



注意事項

◎面接の際には、必ずお子さんと一緒に来所(園)してください。

- 1 面接日に来所できない方は、申請後に第1希望の保育所(園)へ連絡し、別日に面接を行ってください。
- 2 定員を超えている場合は、審査により第2・3希望、または空き待ちとなります。
- 3 【市内】認定こども園・地域型保育事業所が第1希望の場合は、各施設に直接申請となります。
- 4 【市外】保育所(園)・認定こども園(保育認定)・地域型保育事業所に入所を希望する場合、申込先は子ども家庭課となります。必ず事前に申込先市区町村へ、締切日・必要書類・受入可能年齢を確認してからお申し込みください。

保育所(園)紹介

※保育希望の場合、全体の申し込み状況により、審査による利用調整を行います。
※認定こども園の教育認定については、各施設へ直接お問い合わせください。

保育所(園)

▶【申込受付場所】子ども家庭課(千代田庁舎)

※電子申請も可能です▶

区分	名称	受入年齢	住所	電話番号	受付期間	面接日時
市立	第一保育所	1歳児~	深谷3667	029-897-0345	11月21日☎~ 12月9日☎	12月12日☎ 13:30~15:00
	やまゆり保育所	産休明け~	五反田298-20	0299-59-2172		12月15日☎ 13:30~15:30
	わかぐり保育所	1歳児~	下稲吉519-2	0299-59-2882		12月13日☎ 13:30~15:00
民間	のぞみ保育園	産休明け~	東野寺495-1	0299-23-5281		12月13日☎ 13:00~16:00
	霞ヶ浦保育園	産休明け~	坂4458-1	029-896-2200		12月13日☎ 13:00~15:00
	プルミッコ保育園	産休明け~	稲吉南2-9-1	029-834-7003		12月13日☎ 13:30~15:00
	千代田保育園	産休明け~	下稲吉2402-1	029-832-6550	12月16日☎ 13:00~16:00	

認定こども園(保育認定)

▶【申込受付場所】各施設

区分	名称	受入年齢	住所	電話番号	受付期間	面接日時
民間	神立幼稚園	産休明け~	稲吉2-18-8	029-831-0328	11月21日☎~ 12月9日☎	施設へお問い合わせください。
	くりのみ自然幼稚園	満2歳~	穴倉6204-13	029-831-4510	10月1日☎~ 随時	
	美並未来みなみこども園	産休明け~	上大堤210-1	029-897-2770	11月28日☎~ 12月3日☎	

地域型保育事業所(小規模保育)

▶【申込受付場所】同施設

区分	名称(受入年齢)	受入年齢	住所	電話番号	受付期間	面接日時
民間	キッズランドなないろしもないよし園	産休明け~ 2歳児	下稲吉2632-11	0299-56-5761	11月21日☎~ 12月9日☎	施設へお問い合わせください。

来庁しなくても! スマホ・パソコンで 手続きができます!

令和4年10月から、スマホ・パソコンなどで申請や届出などの手続きができる「電子申請サービス」の種類が増えました。オンライン化された手続きなどは、来庁せずにインターネットから申請できるため、ぜひご活用ください。

また、市では電子申請に適した手続きを、引き続きオンライン化していく予定です。
情報政策課(霞ヶ浦庁舎)

※電子署名が必要な手続きには、マイナンバーカードと、マイナンバーカード読取機能付きスマホまたはマイナンバーカード読取機能付きICカードリーダー(パソコンの場合)が必要になります。



かすみがうら市 電子申請 検索

電子申請を始めるには

電子申請を利用するためには、「いばらき電子申請・届出サービス」の利用者登録が必要です。利用者登録をすることで、電子申請後に、これまでに申請した手続きの内容を確認することができます。



11月1日からは、「いばらき電子申請・届出サービス」と、市のLINE公式アカウントの連携が可能になります。

- 利用者登録を省略して電子申請ができます。(申請した手続きの内容を確認することも可能です)
- 電子申請に関する市からの通知を、メールではなく、LINEで受け取ることができます。

いばらき電子申請・届出サービスへのログイン方法

パターン 1

オススメ (11月1日から開始)
LINE公式アカウントを
連携してログイン



※LINEアカウント連携の方法は、市ホームページをご確認ください。

パターン 2

いばらき電子申請・届出サービスで利用者登録した利用者ID(メールアドレス)でログイン



未登録の方はこちら



登録済みの方はこちら

パターン 3

G Biz IDをお持ちの方は、G Biz IDを利用してログインすることが可能



G Biz IDとは…法人・個人事業主向け共通認証システム

ログイン方法(パターン①②③)によって、アカウントが異なるため、各アカウント間で情報の引き継ぎはできません。パターン①②③のいずれかのログイン方法をお選びください。

ご利用の流れ(LINEアカウント連携された方)



LINEアプリで、友だち追加した市のLINE公式アカウントの、トーク画面内にある「電子申請」を選択。

※画像はイメージです。

申請したい手続きを検索して選択。(分類別やキーワードで検索できます)



手続きの説明や利用規約を確認して、「同意する」を選択。

申請フォームに申請内容を入力し、申請する。

市からLINEで通知が届きます

市から書類などの交付がある場合、LINEに届いた通知から「いばらき電子申請・届出サービス」へアクセスし、書類などをダウンロードできます。

証明書などは、郵送となります

※発行手数料、郵送料がかかる場合があります。

お知らせと情報

新型コロナウイルス関連情報

オミクロン株対応ワクチンの接種



オミクロン株対応ワクチンの接種には、重症化予防、感染予防、発症予防が期待されています。

対象は、初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の方です。市では、次のいずれかに該当する4回目未接種者の方から、順次接種を行っています。

- ①60歳以上の方（4回目接種券で予約できます）
- ②18歳から59歳の基礎疾患を有する方・重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③18歳から59歳の医療従事者、高齢者施設の従事者など
- 初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の方へ、10月中旬に接種券を送付しました。
- 3・4回目接種券がお手元にある方も、その接種券で予約できます。
- 4回目接種済みの方には、接種間隔の時期に応じて接種券を送付します。

接種会場：①接種協力医療機関
②市集団接種会場（ウエルネスプラザ）

予約方法：電話またはWEB予約
●電話予約（コールセンター）029-853-0771
午前9時～午後5時（土日祝除く）
●WEB予約（パソコン・スマホ）
健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



子育て世帯に給付金を支給

▶市子育て応援給付金：0歳から18歳までのお子さん1人あたり3万円



申請期限：令和5年3月31日迄

▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金：対象のお子さん1人あたり5万円

【ひとり親世帯】次のいずれかに該当する方

- ①公的年金などを受給していることで、令和4年4月分の児童扶養手当を支給されていない
- ②感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同等水準である



【ひとり親世帯以外】次のいずれかに該当する方

- ①令和4年3月31日時点で、18歳未満のお子さん（特別児童扶養手当を受給しているおひこさんは20歳未満）を養育している父や母など
- ②令和4年度住民税（均等割）が非課税の方または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税（均等割）が非課税者と同等水準である

申請期限：令和5年2月28日迄
子ども家庭課（千代田庁舎）



エッセンシャルワーカーの職場復帰を支援



社会機能の維持に必要な事業に従事する方（エッセンシャルワーカー）が勤務する市内の事業所に、医療用抗原定性検査キットを配布します。

対象：医療従事者、幼稚園・保育園・認定こども園の従事者、警察職員、消防や救急関係の従事者、高齢者施設・障がい者福祉施設（通所・訪問を含む）の従事者

配布数：勤務するエッセンシャルワーカー1人あたり2セット

受付期間：令和5年3月31日迄まで（予定）

申請方法：次のいずれかの方法

- ①健康づくり増進課（かすみがうらウエルネスプラザ）窓口で申請
【配布方法】事業所に内容を確認し即日配布
※本人確認書類を持参ください。
- ②「いばらき電子申請・届出サービス」から申請
【配布方法】個別に連絡し配布
※詳細は、ホームページをご覧ください。
健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

暮らしのお知らせ

11月は児童虐待防止推進月間～オレンジリボンキャンペーン～



国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得るために、全国で広報・啓発活動を実施しています。

市では、児童虐待防止の象徴であるオレンジ色のたすきをリレーし、広報しながら県庁までつなぐ「茨城県子どもを守る！オレンジリボンたすきリレー2022」に参加し、啓発活動を行っています。



【オレンジリボンとは】

オレンジリボンは、「児童虐待防止」のシンボルです。一人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守り、虐待のない社会を築くことを目指しています。

【児童相談所全国共通ダイヤル】

- ☎189(いちはやく) 24時間対応/フリーダイヤル「児童虐待かも」と思ったら、すぐにお電話ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。
- お住まいの地域の児童相談所につながります
- 通告・相談は匿名で行うことも可能です
- 通告・相談者や内容に関する秘密は守られます
- ☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動

【令和4年度全国統一防火標語】

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

- 火災による死傷事故を防ぎ財産を守るために、火の取り扱いには十分注意しましょう。
- 住宅用火災警報器は火災予防条例で設置が義務付けられています。家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

【11月9日は「119番の日」】

的確な119番通報は、国民の生命財産を守る消防活動の迅速さなどにつながります。通報する方は、正確な情報を伝えられるようお願いいたします。

消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

希望者に生理用品を無料で配布



経済的理由で生理用品を購入できない女性がいる生理の貧困問題は、女性の健康や尊厳に関わる重要な課題です。市では、男女共同参画の一環として、生理の貧困に関する取り組みを実施しています。

対象：経済的理由で生理用品が購入できない方

内容：1人1パック（なくなり次第、配布終了）

時間：午前9時～午後5時（土日祝除く）

配布場所：次の窓口で配布

- 社会福祉課・子ども家庭課（千代田庁舎）
- 社会福祉協議会（かすみがうらウエルネスプラザ）
- ※窓口設置の「配布カード」で、意思表示が可能です。

生理用品配布カード

生理用品を配布しています

このカードを指さしていただくか、携帯電話画面などでカード画像を職員に提示してください
声に出していただく必要はございません

市民協働課（霞ヶ浦庁舎）

危険なブロック塀などの撤去費用補助



道路に面した倒壊の危険性のあるブロック塀などの撤去工事費用の一部を補助します。

期間：令和5年2月15日迄まで

金額：次のいずれかで最も低い金額（消費税込み）

- ◎補助対象経費の3分の2
- ◎撤去する危険ブロック塀などの延長に1m当たり1万円を乗じた額の3分の2
- ◎10万円（上限額）

対象：市の調査で、危険と判定されたブロック塀など
※要件などの詳細は、ホームページをご覧ください。

都市整備課（霞ヶ浦庁舎）

乗合タクシーを運行しています



自宅前から指定乗降箇所まで利用できる乗合タクシーを運行しています。

運賃：1乗車600円

※初めて利用する方は、事前登録（無料）が必要です。

【300円回数券の販売】

販売価格：3,000円（300円券×10枚つづり）

販売窓口：乗合タクシー車内、市公共交通会議事務局（政策経営課内）

【100円回数券の払い戻し受付】

100円回数券の使用は、9月末で終了しました。現在、払い戻しを受け付けています。



▲払い戻し受付中

希望する方は、市公共交通会議事務局（千代田庁舎政策経営課内）へお越しください。

※100円回数券は、2枚以上で払い戻し可能です。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

政策経営課（千代田庁舎）

農業者年金に加入しませんか



農業者年金は、農業者がより良い老後生活を過ごすことができるよう国民年金に上乗せして受給できる公的な年金制度です。

加入資格：次の3つをすべて満たす方

- ①20歳から59歳までの方
- ②年間60日以上農業に従事している方
- ③国民年金第1号被保険者の方（保険料納付免除者を除く）

【農業者年金の特徴】

- ◎積立方式・確定拠出型の年金
- ◎保険料は、月額2万円から6万7千円までの間で自由に決められ、いつでも見直し可能
- ◎保険料は全額社会保険料控除の対象
- ◎一定要件を満たせば保険料の国庫補助がある
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。
- ☎ 農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）

有料広告欄

お知らせと相談

くらしのお知らせ

「れんこん料理フェア 2022」を開催



日本一の生産量を誇る霞ヶ浦沿岸のれんこんをよりおいしく、身近に食べていただくため、「れんこん料理フェア」（いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会主催）を毎年開催しています。霞ヶ浦沿岸9市町村の飲食店では、創意工夫されたれんこん料理を用意してお待ちしています。ぜひご賞味ください。市内では、参加協力店として4店舗でれんこん料理を提供します。

期間：11月1日（日）～30日（日）

店名	フェア対象料理	住所	電話
めし宴処 うお作	・おまかせ御前 ・れんこん入りまぐろハンバーグ定食 ・レンコンきんぴら	穴倉 1781-2	029-898-3450
せき食堂	・れんこんと納豆のあげ巾着 ・れんこん天ぷら	稲吉 1-2-14	029-831-2175
石窯ピザ お食事 魚野川	・れんこんジェノベーゼピザ ・れんこんチーズコロケ	田伏 1563-3	029-896-2102
かすみ キッチン	・地野菜たっぷりピザ	坂 4784 番地先	029-896-1227

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

募集のお知らせ

意見公募を行います



公正で開かれた市政の発展のために必要な事項を定める「政治倫理条例」の策定にあたり、多くの市民の皆さんからのご意見を募集します。

閲覧場所：秘書広報課（千代田庁舎）、情報政策課（霞ヶ浦庁舎）、中央出張所

◎ホームページから閲覧も可能

閲覧・募集期間：10月21日（日）～11月4日（日）

提出方法：持参、郵送、FAX、電子メールのいずれか ※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 秘書広報課（千代田庁舎）

健康づくり市民公開講座

神立病院主催（市共催）による講座を開催します。

演題：「腰がまがる、膝がまがるは、何がわるい？」

日時：12月4日（日）午前10時～11時30分
（午前9時30分から受付）

場所：あじさい館

講師：神立病院理事長 平塚圭介氏（整形外科医）

申込：神立病院に電話で申し込み（予約順）

☎ 029-831-9711

定員：50人

※感染症対策のため、施設定員の半数で開催します。

※講演途中に質疑応答の時間があります。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

「うにゃ」が誕生日をお祝い



毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達、本人からの応募も可能です。

応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

対象：市内在住の12月1日～31日生まれの方

※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。

※応募者の居住地は問いません。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）

令和5年度茨城県立農業大学校
入学生募集



農業の実践力を養う専修学校です。大学への編入資格も得られます。

農学科、畜産学科、園芸学科、研究科の学生を募集します。入学後、農学科は普通作・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。

※各学科の受験資格や募集人員、入試日程などは、お問い合わせください。

☎ 茨城県立農業大学校 ☎ 029-292-0010

人工肛門・人工ぼうこうを持つ方の講習会

オストメイト（人工肛門・人工ぼうこう保有者）の方を対象に、講習会を開催します。

日時：11月27日（日）午後1時～3時
（午後0時30分から受付）

場所：土浦総合福祉会館4階（土浦市大和町9-2）

内容：在宅介護時のケアや入浴方法、注意点など

対象：オストメイト・家族・医療関係者・一般の方

申込方法：電話・FAXで予約（11月20日（日）締切）

☎ 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター

☎ 0297-52-4420（FAX番号も同じ）

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 11月10日（日）午後1時／働く女性の家

▶ 11月24日（日）午後1時／あじさい館

※ 11月1日（日）午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶ 11月19日（日）午後1時30分／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶ 11月9日（日）午後1時30分～3時／働く女性の家

▶ 11月22日（日）午後1時30分～3時／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 11月9日（日）午後1時～5時／あじさい館

▶ 11月17日（日）午前9時～正午／霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための、養育などに関する相談をお受けします。

▶ 月～金（土・日除く）／午前8時30分～午後5時／千代田庁舎

☎ 子ども未来室（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

結婚を希望する方に出会いの場を提供



▶ 毎週（日）午後1時～8時／霞ヶ浦庁舎

▶ 毎月第2・4日（日）午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎

※（日）の開設時間内または（月～金）（土・日除く）午前8時30分～午後5時15分に電話または「いばらき電子申請・届出サービス」から事前予約が必要です。

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談（要予約）



就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 11月14日（日）午後1時～4時／勤労青少年ホーム

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 11月25日（日）午後1時30分～3時30分／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

有料広告欄

有料広告欄

2022年 November 11月

日	月	火	水	木	金	土
30 閉庁	31 納期	1	2	3 閉庁	4	5 閉庁
6 閉庁	7	8	9	10 延長	11	12 閉庁
13 閉庁	14	15	16	17 延長	18	19 閉庁
20 閉庁	21	22	23 閉庁	24 延長	25	26 閉庁
27 閉庁	28	29	30 納期	1 延長	2	3 閉庁

※ 11月3日、23日は祝日のため、閉庁となりますので、ご注意ください。

窓口延長 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで
対応窓口 市民課、納税課、税務課、国保年金課

納期限

10月31日	市・県民税3期 国民健康保険税4期 後期高齢者医療保険料4期 介護保険料4期
11月30日	固定資産税4期 国民健康保険税5期 後期高齢者医療保険料5期

口座振替
市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB)
いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

納税課 (千代田庁舎)

くらしの防災ガイド

火災による被害をなくすために

火災現場に居合わせたらまず「通報」、その後「初期消火」「避難」の順番で行動するのが原則です。ただし、優先順位は状況によって異なります。出火直後なら「通報」と「初期消火」の優先順位が高くなりますが、そのために逃げ遅れては大変です。慌てず冷静な判断を心掛けましょう。

もし出火したら・・・

行動1 早く知らせる
●大きな声で「火事だー!」と叫び、隣近所に知らせる。声が出ないときは、非常ベルを鳴らすか、やかん・なべなど音が出るものをたたく。
●どんなに小さな火事でも必ず119番通報をする。

行動2 初期消火
●火がまだ横に広がっているうちは消火が可能。
●消火器や水だけでなく、バスタオルやシーツ・毛布などの手近なものをぬらして利用する。

コンロ	衣類	ストーブ	電気器具	カーテン・ふすま・障子	たばこ
油なべに水をかけるのは厳禁。消火器は離れた位置からなべの全面を覆うように向け噴射する。	着衣に火がついたら、慌てず床に転げ回って火を消す。風呂場の残り湯があれば飛び込む。	消火器は直接火元に向けて噴射する。ぬらしたシーツなどをかぶせて空気を遮断する。	いきなり水をかけると感電の危険がある。コンセントを抜くかブレーカーを切り、消火器で消火する。	カーテンはレールから引きちぎり、ふすまや障子などは蹴り倒して踏み消す。	布団などが焦げた場合、消したつもりでも火種が再び燃えだすことがある。浴槽などにつけ完全に消す。

消火器の使い方
①火の風上に回り、風上から構える。 ②やや腰を落とし、低く構える。 ③炎を狙うのではなく、火の根元を掃くように左右に振る。

行動3 早く逃げる
●天井まで火が燃え広がったら消火は困難。無理せず早めに避難する。
●燃えている部屋の窓やドアを閉め、空気を遮断してから避難する。

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第428号】

「老人ホームなどの入居権を譲って」という電話は詐欺です

【事例】
介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金の600万円を支払わないと逮捕され、拘置所に入ることになる」と言われた。お金を用意したが、だまされているのではないかと心配した(80歳代女性)

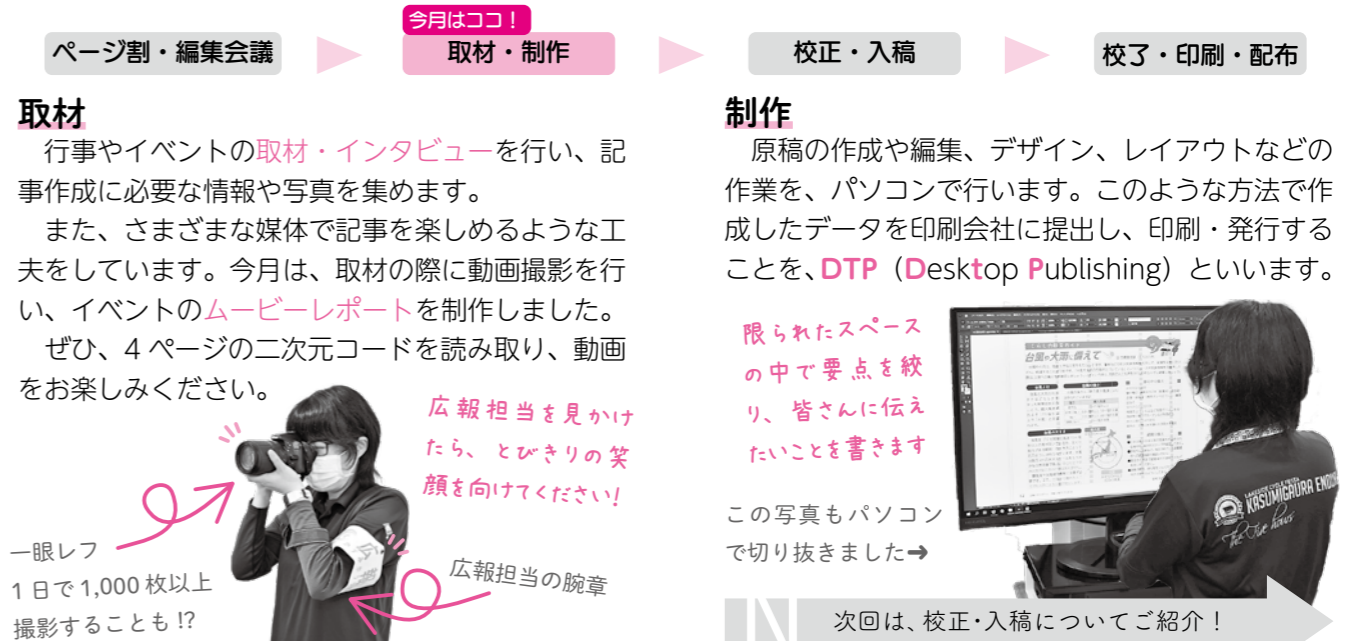
【ひとこと助言】
●実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が、寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。

●話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じて、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。
●少しでも疑問や不安を感じた場合には、市消費生活センターなどにご相談ください。

【市消費生活センター開設日】
時間：午前9時～正午／午後1時～4時
◎困困困困 場所：霞ヶ浦庁舎
◎困困 場所：勤労青少年ホーム
【その他の消費生活センター電話相談】
◎困困困 電話：国民生活センター ☎188
◎困困困 市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎) ☎029-897-1111

広報 かすみがうら があなたに届くまで②

市民の皆さんのくらしに関する情報を月2回お届けしている「広報かすみがうら」。(毎月5日・20日発行) 広報誌をより身近に感じてもらうため、先月に引き続き、**広報誌制作の裏側**をご紹介します。



あじさい館
ホール展示
作品紹介

11月 作品展示

◆ 絵画クラブ ◆ 土釉会

▶ 期間 10月25日(火)～11月27日(日)

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

生涯学習課 ☎029-897-0564

図書館だより

LIBRARY INFORMATION
ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

ふしぎな図書館と魔王グライモン
作 廣嶋玲子 絵 江口夏実
図書館戦争
著 有川浩

11月 図書館カレンダー

2022年		November				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

草露も冷えてついに秋本番です。実りの秋、スポーツの秋、行楽の秋、さまざまな秋がありますが、図書館ではもちろん「読書の秋」をおすすめしています。「読書の秋」の由来は、8～9世紀の中国の文豪、韓愈の詩の「涼しい風が吹く秋になって、ようやく灯火の下で読書を楽しめる」という一節からのようです。はるか昔から、秋と読書は相性が良いことが分かります。皆さんも、図書館で読書の秋を楽しみませんか。今回は「図書館」をテーマにした本を紹介します。

ふしぎな図書館と魔王グライモン

何百年もの時を超えて愛される、世界の名作物語。その物語をひとりじめしたがる「魔王グライモン」が現れ、物語をつまらなくしてしまいました。主人公の宗介は、「世界の図書館」から名作の世界に飛び込み、世界を元に戻すために奮闘します。

第1作では、グリム童話の世界を、作者であるグリム兄弟とともに旅します。過去にグリム童話を読んだことがある方も、宗介と一緒に物語の世界を追体験してみませんか。



講談社

図書館戦争

公序良俗を乱し人権を侵害する表現を取り締まる法律として「メディア良化法」が成立・施行された世界。超法規的検閲に対抗できるのはなんと図書館。主人公は、愛しい本を検閲から守ってくれた王子様を追って、関東図書館隊に入隊した熱血ヒロイン・笠原郁。鬼教官・堂上の厳しい軍事訓練が続く中、市街哨戒へ出た郁は、メディア良化隊の検閲に遭遇。やがて、良化特務機関との大攻防戦が始まります。映画化・マンガ化もされました。



メディアワークス

■休館日：月曜日(☺の場合は翌日)、図書整理日

○お話し：11月12日 午前10時30分から

※お話しは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

ホームページに利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

歴史

れんこんの歴史



れんこんの掘り取り(昭和43年)

茨城県を代表する農産物

茨城県は日本一のれんこん生産地で、全国出荷量のうち、およそ半分が茨城県産です。東京都中央卸売市場でのシェアは9割を超え、まさにれんこんは茨城県を代表する農産物です。

県内の一大生産地として知られる霞ヶ浦周辺は、土壌が肥え、水温が高く、れんこん栽培に適した自然環境です。そのため、肉厚で繊維質が細かい、おいしいれんこんが作られています。

れんこんの歴史

日本への伝来については諸説ありますが、仏教伝来と前後して、インドから中国を経て九州方面へと伝来したようです。奈良時代に編さんされた『常陸国風土記』には、鹿島地方のれんこんの記載

が見られます。「香島社の北方にある郡役所近くの沼尾池でとれる蓮根が大変おいしく、病人が食すれば早く治癒する」と記されており、薬効のある食物と認識されていたことが分かります。

古くから稲作が盛んだった霞ヶ浦周辺ですが、かつては水害が頻発していました。そのため、水害に強いれんこんが栽培されるようになりました。昭和20年代には販売目的のれんこんが栽培されるようになり、昭和45年(1970)頃には、稲作からの生産転換によって作付面積が急増していきました。今では、湖岸に広がる蓮田の様子は、地域ならではの景観として親しまれています。

食べよう！れんこん

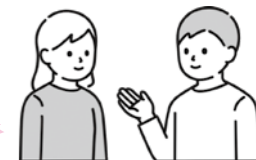
れんこんは、輪切りにしたときの様子から「先が見える、見通しがきく」縁起物として、お正月や慶事に欠かせない食材です。近年では、さまざまな商品も開発され、クッキーやカレー、れんこん粉を練り込んだ麺なども人気です。

秋から冬にかけて旬を迎えるれんこんは、食物繊維やビタミンCなどの栄養素が詰まった野菜です。毎日の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

番外編

一緒に文化活動やってみませんか？



今月のテーマ KSC なかよしクラブ 英会話広場の紹介

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

地域住民によって運営され、さまざまなスポーツ体験などを実施しているクラブが、市内に2団体あります。

- ・KSC なかよしクラブ ☎ 090-2417-8502(大和)
 - ・KSC エンジョイスports ☎ 090-2420-7846(高田)
- ※体験料金や会費、実施種目などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



KSCとは？

正式名は、「Kasumigaura Sports and Culture」です。「KSC なかよしクラブ」には、軽音楽や社交ダンスのような Culture (文化活動) を実施している団体もあります。

【KSC なかよしクラブの活動種目】

スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、ピンポン、社交ダンス、よさこいソーラン、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、軽音楽、英会話広場、フットサル、スポーツ吹矢、スポーツ鬼ごっこ

一緒に楽しく英会話しませんか

今回は、KSC なかよしクラブの文化活動団体の中から「英会話広場」を紹介します。

「英会話広場」では、英語を教科として学ぶのではなく、日常会話の手段として英語に慣れていく活動をしています。参加者は小学生中心ですが、大人クラスもあります。アメリカ人講師は、小・中学校のALTとしても活動し、経験豊富です。英語が得意な日本人スタッフも頑張っています。

新型コロナウイルス感染症の影響から、リモートでのレッスンも実施しています。自宅から参加できるので、大好評です。講師は、インターネットの動画などを使って、楽しく、飽きさせないように授業を進めてくれます。英語に慣れることを優先して、細かい文法は気にせず、どんどん会話を進めていきましょう！自然と英語が好きになります。ぜひ、一緒にやってみませんか？



文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会 娘の均す畝に冬菜を蒔きにけり 蕎麦好きの夫に供へし走り蕎麦 幾星霜筑波の山の爽やかさ 爽やかに母に返事をしてゐる子 爽やかに自転車の子の後押して	萩原初枝 福田妙子 今井守 大塚隼人 飯沼礼子
紫陽花俳句会 赤とんぼランドゴルフの輪の中に 夢踊る白きじゅうたん蕎麦の花 初雁は筑波見据へて来ると言ふ 田の面に露しづめたる星月夜	久保庭悦子 島田和子 田能幸雄 萩原とし子
出島短歌会 感情を押えきれずに喧嘩したなれど気になる夫の夕食 草深き校庭に立つ老桜秋には聞かん子等の歓声 コーヒーの香りただようデイサービス秋の陽差しにつつまれている バス中に水飲み干して逝きし子の苦しみ想い拳を握る	名倉親子 薬師寺玲子 岡田恭子 仲谷香代子
投稿作品 何度も優勝に近づきながら達せず大相撲高安米場所頑張れ応援してます 甲のウインザー城の人混みに主人を待てるコーギー二匹して 柳知る突風あたりしてしなやかに受けて拒むも静かに躲す 亡き父の求めし田畑耕さず老後を休む暮らせと吾子は 秋恋し黄金の稲穂風に揺れ梨ブドウ挽わみのりの秋 外は雨日課の筋トレやり終えて朝餉の準備凡の一日 誰が捨てし仔亀ゆるり稲田へと 巡礼の道はるかなり曼珠沙華 生身魂我が家の味の伝導師	齊藤勝広 中島良平 近藤善康 石塚清 横井正子 活野はつ子 秋一浄 兼西清治 竹村啓子

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。11月2日(木)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、「電話番号・漢字にはふりがな」の記載をお願いします。

～健康づくりコラム～

れんこんの美味しい季節がやってきました!

れんこんに多く含まれているビタミンCには、疲労回復効果や動脈硬化・がんなどの病気を予防する働きがあります。また、不溶性の食物繊維も含まれていることから、大腸の動きを良くし、便秘の予防・改善の効果も期待されます。

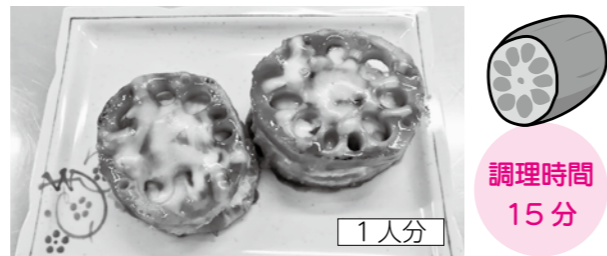
今回は、栄養満点のれんこんを使ったメインのおかずレシピを紹介します。

【やみつきれんこんサンド】

■材料 (2人分)

- | | |
|-------------------|---------------|
| タネ | タレ |
| ・れんこん輪切り (5mm) 8枚 | ・しょうゆ 大さじ 1 |
| ・鶏ひき肉 160g | ・酒 小さじ 1 |
| ・塩 ひとつまみ | ・みりん 大さじ 1 |
| ・こしょう 少々 | ・砂糖 小さじ 1/2 |
| ・ショウガチューブ 3cm | ・水溶き片栗粉 大さじ 1 |
| ・ごま油 適量 | お好みで |
| | ・チーズ 適量 |

問 健康づくり増進課
☎ 029-898-2312



【栄養価】 エネルギー：273kcal
たんぱく質：14.4g 脂質：14.3g 食塩：1.8g

■作り方

- れんこんの皮をむき、厚さ5mmの輪切りにして水にさらす。
- タレの調味料を混ぜる。
- ボウルにひき肉、塩、こしょう、ショウガを入れてタネを作る。
- れんこんの水分をふき取ってタネをはさむ。
- 熱したフライパンにごま油を引き、焼き目が付いたらひっくり返す。
- 中の鶏肉に火が通るまでふたをして弱火で加熱し、両面が焼けたらタレを入れ、とろみがつくまで加熱する。
- お好みで、チーズをれんこんに乗せてふたをする。

～休日緊急診療当番医～ 11月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】		【外科】	
3日 菊地内科医院	029-821-3770	3日 県南病院	029-841-1148
6日 東郷クリニック	029-843-7770	6日 神立病院	029-831-9711
13日 友常クリニック	029-824-2718	13日 野上病院	029-822-0145
20日 サンルーナ・小寺内科クリニック	029-869-8882	20日 神立病院	029-831-9711
23日 中高津クリニック	029-824-1212	23日 野上病院	029-822-0145
27日 土浦泌尿器科クリニック	029-828-7625	27日 県南病院	029-841-1148

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
3日、6日、13日、20日、23日、27日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ # 7119 子ども：☎ # 8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



～シルバーリハビリ体操～ 11月



◀ YouTube 動画配信



場所	日時	※感染症の影響により、中止の場合あり
あじさい館	1、8、15、22、29 / 毎週 日	午後1時
千代田公民館	8、22日 / 第2・4日 日	午前10時
働く女性の家	7、14、21、28日 / 毎週 日	午前10時
やまゆり館	4、11、18日 / 第1・2・3日 日	午前10時
大塚ふれあいセンター	7、14、21、28日 / 毎週 日	午後1時

介護が必要な状態にならないように保ち、関節の動きを良くする介護予防体操です。自宅でもできるシルバーリハビリ体操をYouTubeで配信しています。

問 地域包括支援センター
☎ 029-898-9110



🌸 子育てお悩み相談室 ～歯科編～

🌸 6カ月児の保護者からの相談

歯が生えてきました。歯磨きはどのようにすればいいですか？

歯が生えたら、いきなり歯ブラシで磨くのではなく、お口に触られることに慣らすためにも、濡れたガーゼや綿棒で歯を拭いてあげましょう。また、寝かせ磨きのスタイルにも慣らしましょう。

大人の膝に赤ちゃんの頭を仰向けに乗せて口の中を観察し、たくさん声をかけて楽しい雰囲気のできるように工夫してみてください。慣れ始めたら、やわらかい歯ブラシを使って優しく磨くようにしましょう。



🌸 1歳6カ月児の保護者からの相談

フッ素はいつから塗布すればいいですか？

1歳6カ月頃は奥歯が生え始める時期なので、この時期からフッ素塗布を始めていきましょう。歯科医院や市で行う健診で塗布することができます。

家では、フッ素入りの歯磨き剤を使用しましょう。ただし、フッ素を塗布しても絶対に虫歯にならないというわけではありません。規則正しく食事やおやつを取り、歯磨きをしっかりとすることが大切です。

🌸 3歳児の保護者からの相談

歯が奥まで生えそろういました。歯磨きで気を付けることはありますか？

甘い食べ物・飲み物を取り過ぎないように気を付けましょう。また、乳歯が全部生えそろうと同時に、虫歯になりやすい時期です。歯ブラシだけでは取り切れない歯と歯の間の汚れを、糸ようじを使って取ってみましょう。

問 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2590

🌸 子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約 ※11月1日 日 予約開始

🌸 ベビーマッサージ

日時：11月15日 日 午前10時～10時45分
募集：10組(0歳2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者) ※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

🌸 バレエリトミック

日時：11月17日 日
①午前9時45分～ ②午前10時45分～
募集：各部7組(1～3歳のお子さん)
※初めてのお子さんや保護者も参加できます。
※費用などの詳細は、ホームページをご覧ください。

問 やまゆり館 ☎ 029-832-5601

🌸 乳幼児健診・教室カレンダー 11月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診(令和4年7月生)	30日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 づくり 増進課
1歳児相談(令和3年10・11月生)	22日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診(令和3年4月生)	24日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診(令和元年7月生)	25日 日	午後1時15分	要		
離乳食教室	2日 日	午前10時	要		
にこにこ教室(未満児)	10日 日、17日 日、24日 日	午前10時	要		
にこにこ教室(5・6歳)	2日 日	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	2日 日、10日 日、11日 日、17日 日、18日 日	午前9時30分	要		
ヘルスロード①	18日 日	午前9時30分	要	わかぐり運動公園	

🌸 子育て相談カレンダー 11月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	8日 日、22日 日	①午前9時30分 ②午後2時	11月1日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	25日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康づくり 増進課
ウェルカムベビークラス	13日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	



100歳を迎えた方に褒状と記念品贈呈

9月13日から15日、敬老の日までに100歳を迎えられた長寿の皆さんを宮嶋市長が訪問し、「百寿をお祝いする褒状と記念品の贈呈」を行いました。今年は11人が100歳を迎えられ、大正・昭和・平成・令和と、激動の一世紀を歩まれました。長寿の皆さんは、笑顔で宮嶋市長との会話を楽しんでいました。いつまでも健康で元気に過ごされることをお祈りします。



おめでとうございます



●木村コトさん(田伏)
家族も驚くほど丈夫な体の持ち主の木村さん。若い頃は習字をしていて、読み書きが得意と話してくれました。



●井坂守三さん(中佐谷)
早寝早起きと起床後にコーヒーを飲むことが日課の井坂さん。散歩や軽い農作業が、健康の秘訣と教えてくれました。



●宮田みよさん(中志筑)
食欲旺盛だという宮田さん(中央)。市長がお祝いに来てくれて感動されたようです。弟さん(左)も駆けつけてくれました。

図書館の仕事を体験

8月23日から3日間、図書館で、県立霞ヶ浦^{るっ}学校中学部の3年生が「職場体験活動」を行いました。新聞記事スクラップやカウンター業務、書架の整理、本のカバーかけ、おすすめ本の帯やポップの作成などを体験。参加した生徒からは「自分が思っているよりもたくさん仕事があることに気がきました。さらに図書館に行きたくなりました」と感想があり、有意義な職場体験となったようです。



笑い学びの出前授業「海の落語」

9月11日、あじさい館で、「子ども大学オープンキャンパス」を開催し「海の落語」を実施しました。落語を通じて海の環境問題を学ぶ内容で、落語家の鈴々舎馬^{れいれいしゃま}るこさんが「亀いさん救出大作戦」や「プラスチックごみだらけの竜宮城」などの落語を披露。会場は大きな笑い声に包まれました。また、環境の専門家の井出迫義和^{いでさくよしかず}さんによる解説を交えたトークも盛り上がり、親子で楽しく海の環境問題を考える機会となりました。



いざというときの行動を確認

9月17日、千代田講堂で、千代田地区の区長を対象に「マイ・タイムライン作成前講座」を開催しました。県から講師を招き、大規模な水害や土砂災害に備えるために、各家庭の防災計画を事前に決めておく「マイ・タイムライン」の作成方法を学びました。危機感を持って、真剣な面持ちで講義を受けた参加者の皆さん。各家庭のマイ・タイムラインを作成することで、防災意識の向上や普段から災害に備える大切さを再確認していました。



買い物ついでにマイナンバーカード申請

9月18日、カスミ千代田店で、「マイナンバーカード出張申請サポート」を実施しました。買い物のついでに39人が立ち寄り、職員のサポートを受けながら、カードとマイナポイントを申請しました。利用者からは、「ポイントの申請が難しく、困っていたので、一緒に手続きを進めてもらえて助かりました」「買い物のついでにマイナンバーカードの申請ができるのはとても良いと思います」と感想がありました。



●マイナポイント第2弾の対象となるカードの申請期限が、今年12月末まで延長されました。詳細は、ホームページをご覧ください

自分だけの望遠鏡を手作り

9月18日、歩崎公園で、「科学体験教室」を実施しました。手作り科学館 Exedra^{はむらたが}の羽村太雅館長^{はむらたが}を講師に招き、ガリレオが使ったものと同じ口径40mmの望遠鏡を手作りしました。参加した子どもたちは、慎重に作業を進め、自分だけの望遠鏡を完成させました。「見たいものにピントを合わせるのが難しいけれど、良く見えてびっくりしました」「自分だけの望遠鏡ができて嬉しい。大切にしたいです」と感想がありました。



放課後の校庭で心も体ものびのび

10月3日、下稲吉小学校で、「のびのびアフタースクール」が行われました。この事業は、小学生に放課後の居場所を作るために前年度から開始され、茨城県のモデル事業として先進的に取り組まれています。参加を希望した56人の児童が、ボランティアの「KSCなかよしスポーツクラブ」の協力のもと、「スポーツ鬼ごっこ」を体験。フィールド内に設置されたお宝をゲットするため、のびのびと校庭を駆け回る児童たちの姿が見られました。





出張!

かすみっ湖ハッピースマイル

in やまゆり館



すずきいっしん
鈴木一心くん (2歳)

すくすく元気に大きくなってね!



はにゅうめい
羽生芽以ちゃん (2歳) ・ ちあき
千晃くん (1歳)

2人一緒にすくすく育ってね!!

お子さんの写真を掲載してみませんか?

対象 ▶市内在住の0歳~就学前までのお子さん

応募 ▶①二次元コードを読み取り、専用フォームに必要事項を記載してください。

②メール (kouhou@city.kasumigaura.lg.jp)宛てに、タイトル「かすみっ湖」、本文に「保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送信してください。

☎ 秘書広報課 (千代田庁舎)



応募は
こちら

かすみがうにゃ活動日記

うにゃにビッグチャンス到来!東京ビッグサイトで開催された日本最大級の観光イベント「**リズム EXPO ジャパン**」に参加したんだ!会場には、お客さんがたくさんいて、ビックリ!

うにゃが登場予定のステージにもお客さんがいっぱい!緊張していたら、群馬県のマスコット **ぐんまちゃん**が遊びに来てくれたよ!

ぐんまちゃんのおかげでリラックスしたところ



©群馬県 ぐんまちゃん

初めての大きな舞台に緊張!?

で、いよいよ本番!北関東三県ブースの「ご当地キャラ大集合!」に**ぐんまちゃん**、**とちまるくん**、**ねば〜る君**と一緒に出演!お客さんは大盛り上がりだったよ!なんと、この日の来場者数は4万人だったんだって。たくさんの人にPRできたね!

いろんなキャラクターのみんなと共演して、うにゃはやる気がもりもり湧いてきたよ!これからもどんどんPR活動をするから、みんな応援してね☆



左からぐんまちゃん、とちまるくん、ねば〜る君



うにゃ
ホーム
ページ

人口と世帯数 令和4年10月1日現在



人口数 (+35) 男性数 (+16) 女性数 (+19)
40,653人 20,802人 19,851人



世帯数 (+46) ※ () 前月比
18,070世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応!音声読み上げ対応! いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!
見て楽しむ!耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



詳細

対応言語:日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和4年10月20日 ■発行/かすみがうら市 ■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>

E-mail / info@city.kasumigaura.lg.jp



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント