

広報

かすみがうら



サンタさん
まてくれまかなあ
♪
♪

PHOTO | まちのわだい「楽しみだなあ！クリスマス」

サンタさんとトナカイさんに会いたいな

TOPICS	P2-3	地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員
	P4-5	令和3年度決算報告
	P6	市議会議員一般選挙のお知らせ
	P8-12	お知らせと情報
	P18-19	まちのわだい

地域の身近な相談相手

民生委員 児童委員



※写真はイメージです。

本市では、77人の民生委員・児童委員(うち5人が主任児童委員)が、それぞれの地区を担当しています。



「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設100年以上の歴史を持つ制度です。

また、全ての民生委員は、児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関するさまざまな相談に応じ、支援をしています。

◀ 民生委員・児童委員委嘱状伝達式

核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える方、障がいのある方、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。

そこで、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と、行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。



12月1日付けで全国一斉改選が行われ、77人が民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。市内の各地区を担当する民生委員・児童委員をご紹介します。➡

かすみがうら市 民生委員・児童委員名簿

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日
(令和4年12月1日時点)

担当地域(千代田地区)	氏名
粟田	市川 富美子
高倉	中島 昇
上志筑	鈴木 文男
中志筑の一部	萩原 福次
中志筑の一部	磯部 正直
下志筑	黒澤 彰哉
幕の内 中根	竹村 慎一
大峰 横堀 五反田	坂野 祐一
市川	伊野 多美子
上土田	田口 晃
下土田 飯田	木村 ちい子
新治 二子塚	小倉 俊彦
中郷谷 江後田	外塚 孝雄
西野寺	小貫 達家
東野寺	元木 稔
山本 雪入	齋藤 精一
上佐谷	石澤 京子
中佐谷	久保田 淳子
下佐谷	大和田 久恵
上稲吉の一部 馬立	君山 洋子
上稲吉の一部	君山 廣一
清水西	君山 英貴
逆西11区	関 京子
根当 市村 八幡下	齋藤 正通
下稲吉の一部	屋城 伸治
大塚団地 成城台とその周辺	松庫 おりめ
逆西1区	齋藤 雅之
清水東 向原 上稲吉の一部	阿部田 よしい
下稲吉の一部(西山)	吉田 重良
下稲吉の一部	木村 一正
逆西2区	佐野 とし子
逆西8区	中根 一江
逆西7区	桑原 博子
県営千代田アパート 団地周辺	加茂川 博子
稲吉東1・2区	富田 博美
角来区 稲吉東3区	小野 敏之
逆西4区	山木 守
逆西4区 稲吉東3区の一部	根本 悦子
逆西5区	兵賀 久弥
逆西6区	堀越 幸子
逆西3区	矢口 正美
逆西9区	西原 良子
下原の一部	岡 保裕
大塚東団地 下稲吉3区とその周辺	藤井 隆子

担当地域(霞ヶ浦地区)	氏名
赤塚東・西 田宿 崎浜	石川 洋
平川 川尻 戸崎の一部	菅野 高子
松本 御殿 内加茂 加茂団地	久保田 敏宏
大前 戸崎原 戸崎の一部	市村 友美
深谷中台 男神 牧ノ内 西原	藤井 貞子
三ツ木 深谷上郷 上大堤 深谷3 筑見	中村 恵一
深谷1・2 深谷団地	清水 利男
下原 深谷下郷 毘沙門堂 堤 幕田	川島 則夫
根山 柳梅 牛渡有河	福田 正志
兵庫峰 浜 牛渡下郷	小松崎 進
上高谷全域 松崎 千鳥ヶ丘	稲生 耕一
折越 西方 二ノ宮 坂有河	折本 幸子
志戸崎全域	神田 一成
横須賀 根本前原 沖ノ内	服部 栄一
北前原 山田 石田 後路	坂本 賢一
上根 田伏中台 霞	坂本 謙一
風返 高賀津 平 北ノ坊	宮本 静夫
柏崎全域	菅谷 憲一
岩坪全域	樽見 奈緒美
下軽部 下高野 富士寮	飯塚 玲子
西成井全域 原巻	島田 久美子
上軽部 堂山 三ツ谷風返 天王町 新宿 馬場	白戸 和枝
金川 飯岡	円城寺 嘉明
天神 天神第一 東京製綱 巾木免 酒井(明)住宅	狩野 平左衛門岳也
鹿ノ山 鹿ノ山第二 東宝ランド 酒井(亨)住宅	篠崎 和男
新生 大和	角田 澄子
南野 巽台 神立開拓(共栄)	篠崎 千八子
希望ヶ丘 かねだつ住宅	古渡 義孝

主任児童委員(児童福祉を担当する専門委員)

霞ヶ浦地区全域	小野 玲子 塚本 忍
千代田地区全域	中島 由美子 宮田 道子 大山 晴美

● 民生委員・児童委員に相談をしたいことがあるものの、連絡先が分からない場合は、社会福祉課までお問い合わせください。

☎ 社会福祉課(千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

決算報告

政策経営課（千代田庁舎）

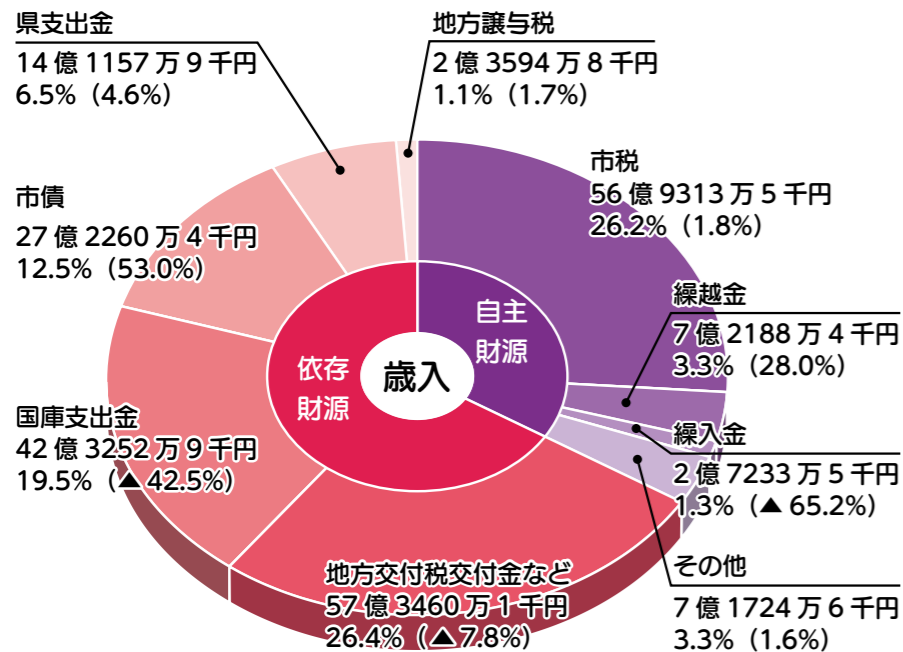
令和3年度決算が、令和4年かすみがうら市議会第3回定例会で認定されました。一般会計は、歳入総額が217億4186万1千円で前年度決算に比べ11.6%の減、歳出総額が204億6468万3千円で14.3%の減、歳入歳出差引額は、12億7717万8千円です。

【グラフの表示】
・区分
・決算額
・構成比(増減率)

一般会計 歳入・歳出の状況

一般会計歳入

総額 **217億4186万1千円**



歳入決算額は、前年度から11.6%の減となりました。

自主財源は、税収の増加などにより財政調整基金の繰入を実施しなかったことなどから、繰入金が前年度から65.2%の減となっています。

依存財源は、国庫支出金が令和2年度特別定額給付金事業の完了に伴う特別定額給付金給付事業費補助金の減などにより前年度から42.5%の減となっています。

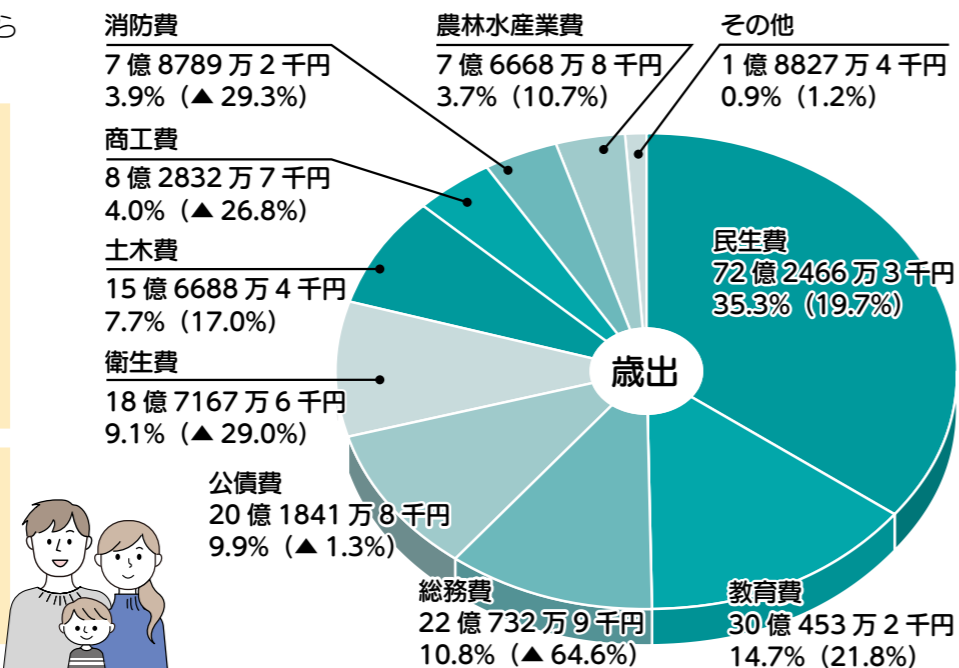
一般会計歳出

総額 **204億6468万3千円**

歳出決算額は、前年度から14.3%の減となりました。

前年度と比較すると、総務費は令和2年度特別定額給付金事業の完了などにより64.6%の減、衛生費は霞台厚生施設組合への負担金の減などにより29.0%の減となっています。

教育費は、千代田中学校校区統合小学校施設整備工事などにより、前年度から21.8%の増となっています。



新型コロナウイルス感染症の感染防止対策事業

感染防止対策や社会経済の安定を目的に行った事業の一部です。

- かすみエールプレミアム商品券 2億8367万6千円
- 子育て世帯への臨時特別給付金 2944万円
- ひとり親世帯に対する生活支援特別給付金 2368万7千円
- 保育緊急対策事業費補助金 1416万円
- 移住促進住宅取得支援補助金 1400万円
- 営業時間短縮要請に伴う補助金 1290万円
- アクリル板、抗原検査キット、消毒液などの購入費 907万8千円



かすみエール
プレミアム商品券

特別会計 歳入・歳出の状況

会計名	歳入 (増減率)	歳出 (増減率)	歳入歳出差引額
国民健康保険	42億7719万2千円 (5.1%)	41億5983万9千円 (3.8%)	1億1735万3千円
後期高齢者医療	9億2560万円 (3.9%)	9億849万2千円 (2.8%)	1710万8千円
介護保険	36億5617万8千円 (4.9%)	35億5864万1千円 (3.1%)	9753万7千円

- 国民健康保険特別会計は、医療費の増加に関連し歳入・歳出ともに増となっています。
- 後期高齢者医療特別会計は、医療費の増加に関連し歳入・歳出ともに増となっています。
- 介護保険特別会計は、保険給付費の増加に関連し歳入・歳出ともに増となっています。

財政健全化の状況

財政健全化判断比率

(単位：%)

	本市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	13.10	20.0
連結実質赤字比率	-	18.10	30.0
実質公債費比率	9.7	25.0	35.0
将来負担比率	51.5	350.0	-

※「-」の表示は、赤字となっていないことを表しています。

資金不足比率

(単位：%)

	本市	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0
下水道事業会計	-	20.0

※「-」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

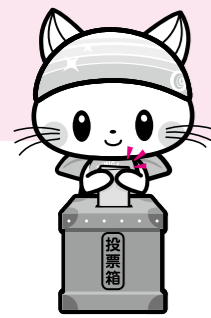
地方公共団体の実質的な赤字や公社・関係団体などを含めた実質的な将来負担に係る指標の健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を算出し、監査委員の審査を受けて議会に報告、公表することとされています。

各比率が早期健全化基準を上回った場合は、財政健全化計画を策定し、自主的な改善努力により財政健全化を進めることとなります。財政再生基準を上回った場合は、財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な財政再生を進めることとなります。

水道事業会計、下水道事業会計における資金不足額の事業規模に対する比率を公表し、本市では、いずれの会計も資金不足比率は算出されませんでした。



かすみがうら市議会議員



一般選挙のお知らせ

市民の皆さんにとって身近な選挙であり、意見を市政に反映させる大切な機会です。積極的に投票しましょう。

市選挙管理委員会事務局（総務課・千代田庁舎）



投票日時

令和5年1月22日(日) 午前7時～午後6時



投票できる方

投票するためには、本市の選挙人名簿に登録されている必要があります。今回の選挙で投票できるのは、次の要件を満たしている方です。

- 令和5年1月14日現在、本市に住所を有する満18歳以上(平成17年1月23日以前に出生)の日本国民であること。
- 令和5年1月14日(選挙時登録日)まで、引き続き3カ月以上、本市の住民基本台帳に記載されていること(令和4年10月14日までに本市へ転入届を提出していること)

※本市の選挙人名簿に登録されていても、投票する前に市外へ転出した方は投票できません。



投票所入場券

入場券は、1世帯(6人まで)1通で郵送します。氏名、住所、投票所をご確認の上、自分の分を切り離して、投票所へお持ちください。

なお、入場券が届いていない場合や紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。本人確認を行うことで、投票ができます。

「期日前投票」をご活用ください

投票日当日に仕事や外出の予定がある場合や感染症対策で当日投票所の混雑を避けたい場合など、一定の事由に該当すると見込まれる方は、期日前投票ができます。入場券裏面の「宣誓書」に、あらかじめ記入をお願いします。

なお、期日前投票は期間後半や午前中が混雑します。投票所の混雑緩和のため、比較的空いている日時をご利用ください。

期日前投票期間

令和5年1月16日(日)～1月21日(金)

期日前投票時間

午前8時30分～午後8時

期日前投票所

- ・千代田庁舎
- ・霞ヶ浦庁舎
- ・中央出張所(働く女性の家)

大事な投票、忘れずに!



期日前投票宣誓書	
宣誓・請求日	令和4年 月 日
氏名	かすみがうら市
住所	
生年月日	年 月 日
事由	投票日に投票できない理由として、該当するものをひとつで囲んでください。 ① 仕事・学業・冠婚葬祭・異域行事 ② 外出・旅行・投票区域外への滞在 ③ 病気・出来 ④ 交通至難の島等に滞在 ⑤ 他の市町村に居住 ⑥ 天災・悪天候

入場券裏面

宣誓・請求日、氏名、住所、生年月日を記入し、投票日に投票できない理由を丸で囲んでください。



ジオパーク展示イメージ



拠点配置イメージ図



旧筑波東中学校校舎



BMX コースイメージ



筑波山地域ジオパークと自転車

拠点施設の名称を募集します!

旧筑波東中学校(つくば市)を活用した新たな地域活性化拠点の整備が進められています。令和5年のオープンに向けて、施設の名称を募集します。

対象となる施設と条件

筑波山地域ジオパーク中核拠点施設、自転車拠点施設を含む施設全体の総称

- 親しみやすく、覚えやすいもの
- 施設がイメージできるもの
- 他の公共施設などで使用されていないもの

応募資格

かすみがうら市、石岡市、笠間市、つくば市、桜川市、土浦市に在住・在勤・在学の方

応募方法

次のいずれかの方法

- ① 電子申請
- ② メール
- ③ 応募用紙を郵送・FAX・持参



電子申請

応募期限

※郵送の場合は必着

令和5年1月16日(月) 午後5時15分

つくば市経済部ジオパーク室 ☎ 029-883-1111 / FAX: 029-868-7615

メール: geo298@city.tsukuba.lg.jp / 郵送: 〒305-8555 つくば市研究学園 1-1-1

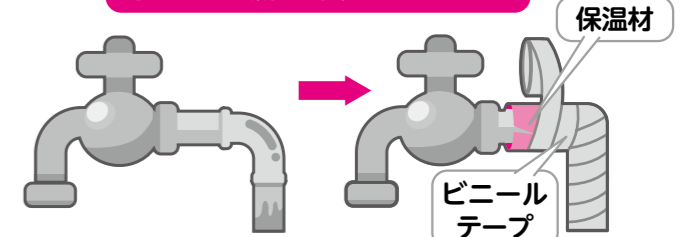
水道管破裂事故にご注意ください

水道管や蛇口が凍結しやすくなる時期です。特に気温がマイナス4度以下になると、凍結による水道管の破裂事故が多くなります。水道管が破裂したときは、バルブ(メーターボックス内)を閉め、近くの市指定給水装置工事店に修理を依頼してください。



上下水道課 ☎ 029-897-1111

水道管破裂防止対策をしましょう



※保温材の部分は、毛布などでも代用できます。

※市指定給水装置工事店は、ホームページをご覧ください。上下水道課水道担当までお問い合わせください。

お知らせと情報

新型コロナウイルス関連情報

オミクロン株対応ワクチン接種



対象: 初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の方

接種間隔: 5カ月から3カ月に短縮
前回の接種から3カ月が経過する時期に応じて、接種券を送付します。

●3・4回目接種券がお手元にある方も、その接種券で予約できます。

接種会場: ①接種協力医療機関
②市集団接種会場
(かすみがうらウエルネスプラザ)

予約方法: 電話またはWEB予約
●電話予約 (コールセンター) 029-853-0771
午前9時～午後5時 (土日祝除く)
●WEB予約 (パソコン・スマホ)



乳幼児へのワクチン接種

接種を希望する方へ接種券を発行します。接種券の交付を受けるには、事前申請が必要です。

対象者へ送付している「はがき」をご確認の上、接種を希望する方は申請してください。

対象: 生後6カ月以上4歳以下のお子さん
健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



年末年始のお知らせ

公共施設の休館日のお知らせ



千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、中央出張所は、12月29日(金)から1月3日(火)まで閉庁となります。

市内の公共施設の休館日は、ホームページをご確認いただくか、各施設へお問い合わせください。

年末年始のごみ収集・自己搬入



年末年始のごみ集積所の収集と、自己搬入先の「霞台クリーンセンターみらい」は、12月31日(土)から1月3日(火)まで休みとなります。

大掃除などで出た家庭ごみが増える時期ですので、計画的なご利用をお願いします。

環境保全課 (霞ヶ浦庁舎)

市公式LINEのご案内 @kasumigaura_city

暮らしに役立つ情報を取得できる他、電子申請をスムーズに利用できます。

友だち追加をお願いします!



暮らしのお知らせ

償却資産 (固定資産税) の申告



法人や個人で工場・事務所・店舗・共同住宅・駐車場などを経営している方が、市内に償却資産をお持ちの場合は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況について申告する必要があります。

前年度に償却資産 (固定資産税) を申告した方などへ、12月中旬に、申告書と申告の手引きを送付しています。また、新たに申告が必要となる方で申告書をお持ちでない方は、ご連絡ください。

【申告対象となる主な償却資産】 詳細▶

構築物	門、塀、舗装道路、フェンス、看板など
機械・装置	工作機械、製造加工機械、太陽光発電設備など
船舶	ボート、釣船、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両・運搬具	自転車、構内運搬車、大型特殊自動車 (自動車税の課税客体は除く) など
工具・器具・備品	机、いす、ロッカー、パソコン、エアコン、検査工具など

【申告対象となる太陽光発電設備】

設置者	10kW以上 全量売電・余剰売電	10kW未満 余剰売電
個人 (住宅用)	事業用資産となり、申告対象	申告対象外
法人・個人事業主	事業用資産となり、申告対象	

※個人所有 (10kW未満) の太陽光発電設備でも、事業用家屋 (共同住宅など) 上の設置は申告対象です。

提出方法: 申告書を税務課に提出または電子申告 (eLTAX / 利用手続き必要) による提出

提出期限: 令和5年1月31日(火)

※詳細は、ホームページをご覧ください。
税務課 (千代田庁舎) eLTAX

「納付済額のお知らせ」を送信

令和4年1月1日から12月31日の1年間に普通徴収 (口座振替含む) で納付した国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」を、令和5年2月上旬に発送します。

所得税確定申告、市県民税申告の際に社会保険料控除の資料になります。大切に保管してください。
※発送前に納付済額の証明が必要な方は、お問い合わせください。

国保年金課・介護長寿課 (千代田庁舎)

浄化槽維持管理費補助金



水道・下水道の基本料金分が減免対象にならない世帯および事業所で、浄化槽の維持管理を行っている方を対象に、1基あたり4,500円を交付します。

対象: 市の上水道に接続していない方で、下水道などに接続できない場所に設置されている浄化槽の維持管理を行っている世帯および事業所
※令和4年4月1日から令和5年3月31日までに、法定検査を行った浄化槽が対象です。

申請方法: 申請書兼請求書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出先窓口へ提出

窓口: 環境保全課、千代田窓口センター、中央出張所
※必要書類などの詳細は、ホームページをご覧ください。
環境保全課 (霞ヶ浦庁舎)

学生のお得な定期券「スクールパス」



霞ヶ浦広域バスでは、通常の通学定期券よりもお得な割引定期券「スクールパス」を販売しています。

利用できる方: 次に該当する児童、生徒、学生
学校教育法に規定する小学校、中学校、高等学校、大学、高等専門学校および関鉄グリーンバス(株)の指定する各学校に通学する方

料金: 1カ月1万円または3カ月3万円

販売窓口: ①～④の窓口で販売

- ①関鉄観光バス(株) 土浦駅前営業カウンター
- ②関鉄グリーンバス(株) 石岡営業所・鉾田営業所
- ③御菓子司吉田屋 (ベイシア玉造店前)
- ④霞ヶ浦庁舎 <<令和5年3月31日まで>>

※詳細は、ホームページをご覧ください。
政策経営課 (千代田庁舎)

住宅・土地統計調査準備事務の実施



「令和5年住宅・土地統計調査」に用いる地図を作成するため、2月中旬まで、指導員が調査区域を巡回し建物内の住戸数などを確認します。指導員が伺う場合がありますので、ご協力をお願いします。

政策経営課 (千代田庁舎)

高齢者などを雇用した事業主に奨励金を交付



対象労働者を雇用した事業主の方を対象に、労働者1人につき15万円の奨励金を交付します。

対象労働者: 次のいずれかに該当する市民

- 60歳以上の方
- 障がいのある方
- 母子家庭の母など
- 父子家庭の父

対象事業主: 次の全てに該当する事業主

- 事務所または事業所を市内に有すること
- 申請年度の4月1日以後に対象労働者を雇用保険の被保険者として雇用したこと
- 対象労働者を継続して2年以上 (65歳以上の場合は1年以上) 雇用する意思を有していること
- 過去3年以内に対象労働者が雇入れ事業主において就労していないこと
- 対象労働者が、雇入れ事業主または取締役の3親等以内の親族でないこと

※この他にも要件があります。要件や対象労働者の定義については、ホームページをご覧ください。

申請期限: 対象労働者を雇用した年度の3月15日

地域未来投資推進課 (霞ヶ浦庁舎)

機構を活用した農地の貸し借り



茨城県農地中間管理機構では、農地を借り受け、農業者へ転貸する事業を行っています。

【地権者が農地を貸すメリット】

- 貸付期間満了後、農地は確実に戻ります
- 継続貸付することもできます
- 設定した地代は、機構から支払われます
- 相続税、贈与税の納税猶予措置が継続されます

【農業者が農地を借りるメリット】

- 長期間 (原則10年) 借りられるので、安定した営農ができます
- 地代は、機構にまとめて支払っていただき、機構が地権者へ個別に支払います

※現在、農地の貸し借りが成立している農地も、機構を通した貸し借りに変更しましょう。ただし、全ての農地に対して、機構を通した貸し借りができるわけではないため、検討している方はご相談ください。

農林水産課 (霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

お知らせと相談

募集のお知らせ

甲種防火管理者資格取得講習会

学校、病院、工場、事業所、その他多数の方が勤務や居住、出入りする一定規模以上の防火対象物は、防火管理者を定め、防火について管理するよう消防法令に定められています。

日程：2月9日(日)、10日(月) (2日間受講)

場所：千代田講堂

定員：50人 (定員に達し次第締め切り)

受講料：5,000円 (テキスト代含む)

申込：消防本部ホームページから電子申請

受付：1月10日(日)午前8時30分から

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

「うにゃ」が誕生日をお祝い

毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達、本人からの応募も可能です。応募者(居住地は問いません)の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、ご応募ください。

対象：市内在住の2月生まれの方

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課 (霞ヶ浦庁舎)

かすみがうらマラソン応援川柳を募集

応募作品：茨城弁の川柳で、出場する家族や友人などに向けた応援、大会への意気込み、霞ヶ浦周辺の景観や特産品などに関する作品

応募方法：次のいずれかの方法(応募数の制限なし)

①ホームページから応募

②ツイッターにハッシュタグ「#かすまら川柳」を付けて投稿

応募期限：1月27日(日)まで

※詳細は、大会ホームページをご覧ください。

☎ かすみがうらマラソン大会事務局

☎ 03-6869-1096

かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン2023を開催

日程：4月16日(日) (雨天決行)

	スタート (注1)	参加料 (注2)	定員 (注3)	制限 時間
フルマラソン	午前9時45分	10,000円	14,000人	6時間
10マイル	午前9時20分	7,500円	5,000人	2時間
5キロ	午前10時30分	5,000円	1,000人	40分

(注1) フルマラソンと10マイルは混雑を避けるため、参加者の申告タイムをもとにグループに分けて、時間差でスタートします。

(注2) 参加料の一部は、霞ヶ浦水質浄化基金や盲導犬育成助成金として使われます。

(注3) 参加受付は先着順です。

申込：(共通) WEB または ローソン・

ミニストップ店頭 Loppi / 1月18日(日)まで

(国際ブラインドマラソン専用) 電話 /

03-6869-1096 / 1月23日(日)～27日(木) /

午前10時～午後5時

【かすみがうらウォーキング】同時開催

コース：川口運動公園付近がスタート、ゴールの霞ヶ浦湖畔コース (約16km)

参加料：4,000円

定員：300人 (先着順)

申込：WEB または ローソン・ミニストップ店頭 Loppi

電話 029-893-5515 / 1月18日(日)まで

※日(日)、年末年始除く / 午前10時～午後5時

事務局窓口 (事前問い合わせが必要)

※詳細は、大会ホームページをご覧ください。

☎ かすみがうらマラソン大会事務局

☎ 03-6869-1096

旧陸海軍の史料を探しています

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集や保存、展示を行っています。遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。

☎ 茨城郷土部隊史料保存会 ☎ 029-254-3520

相談のお知らせ

法律相談(要予約/電話受付順)

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 1月12日(日) / 午後1時 / 働く女性の家

▶ 1月26日(日) / 午後1時 / あじさい館

※ 1月4日(日) 午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課 (千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談(要予約)

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶ 1月21日(日) / 午後1時30分 / やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶ 1月11日(日) / 午後1時30分 / 働く女性の家

▶ 1月25日(日) / 午後1時30分 / かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談(要予約)

家庭において子どもが健全に成長発達していくための、養育などに関する相談をお受けします。

▶ 日(日)～日(日) (日(日)除く) / 午前8時30分～午後5時 / 千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室 (千代田庁舎)

☎ 0299-59-2111

11月号(11月20日発行号)訂正とお詫び

9ページ目、移動スーパーの立ち寄り先の施設名に誤りがありました。訂正してお詫びします。

【誤】デイホーム霞ヶ浦の里 → 【正】デイサービス霞ヶ浦の里

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

教育支援相談(要予約)

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 1月11日(日) / 午後1時～5時 / あじさい館

▶ 1月26日(日) / 午後1時～5時 / あじさい館

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

結婚を希望する方に出会いの場を提供

市婚活サポートセンターでは、60歳以下の方であれば、市内外を問わずどなたでも登録できます。

▶ 毎週(日) / 午後1時～7時 / 霞ヶ浦庁舎

▶ 毎月第2・4日(日) / 午前10時～午後5時 / 霞ヶ浦庁舎

※(日)の開設時間内または(日)～(日) (日(日)除く) 午前8時30分～午後5時15分に電話または「いばらき電子申請・届出サービス」から事前予約が必要です。

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談(要予約)

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 1月9日(日) / 午後1時～4時 / 勤労青少年ホーム

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ(認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 1月26日(日) / 午後1時30分～3時30分 / やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 1月27日(日) / 午後1時30分～3時30分 / かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

有料広告欄

有料広告欄


暮らしのお知らせ

～ Information ～

2023年 January 1月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
閉庁	納期			閉庁	閉庁	閉庁
1	2	3	4	5	6	7
閉庁	閉庁	閉庁		延長		閉庁
8	9	10	11	12	13	14
閉庁	閉庁			延長		閉庁
15	16	17	18	19	20	21
閉庁				延長		閉庁
22	23	24	25	26	27	28
閉庁				延長		閉庁
29	30	31	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁

※ 12月29日(金)から1月3日(火)は、千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎・中央出張所は閉庁となります。
 ※ 1月9日(日)は祝日のため、閉庁となります。



窓口延長 千代田庁舎：毎週(金)午後7時まで
▼業務対応窓口
 市民課、納税課、税務課、国保年金課  業務内容

納期限

12月26日	市・県民税4期 国民健康保険税6期 後期高齢者医療保険料6期 介護保険料5期
1月31日	国民健康保険税7期 後期高齢者医療保険料7期

口座振替
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB)
 いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

セルフ収納機
 霞ヶ浦庁舎では便利なセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。
 アプリで納付  利用方法

暮らしの防災ガイド


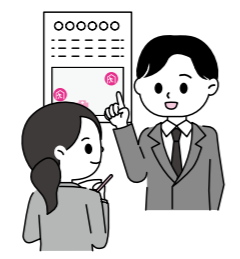
災害時の帰宅困難に備えて

 危機管理課 (千代田庁舎)

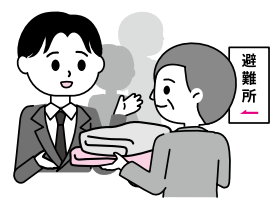
東日本大震災では、内閣府の推計で茨城県南部において約10万人が帰宅困難となりました。今後発生のおそれがある首都直下地震などで交通機関が止まったときは、東日本大震災発生時と同様に、自宅に帰ることが困難になると予想されます。
 災害時は身の安全を確保するとともに、安全な場所にとどまり、落ち着いて交通情報や被害情報を確認するなど、適切な行動を心掛けましょう。

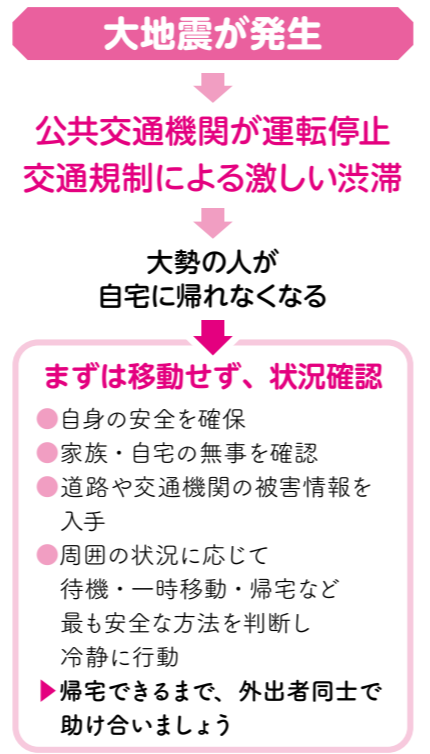
みんなで日頃から備えておきましょう

家庭や職場で話し合って、安否確認の方法を決めておく
 お互いの無事が確認できれば、交通機関の情報や経路の被害状況を確認し、落ち着いて時差帰宅できます。
 また、災害の規模によっては当日に帰宅できない場合もあるので、家庭や職場で連絡方法を決めておきましょう。

災害発生直後は、固定電話や携帯電話がつながりにくくなる場合があります。安否確認の手段として、「**災害用伝言ダイヤル(171)**」や携帯電話の「**災害用伝言板**」などが利用できます。
 「災害用伝言ダイヤル(171)」 「災害用伝言板」の利用方法 

安全対策を進める
 普段から、オフィス家具の転倒防止対策などを進めておきましょう。

外出先から帰宅できない場合に備える
 勤め先や学校の近くの避難場所や一時滞在施設を確認しておきましょう。




消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第435号】




電子レンジは食品や容器、包装に合った加熱を

【事例1】
 サツマイモを容器に入れて電子レンジで加熱した。まだ固かったので、再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。しばらくして戻ると、部屋中が煙だらけになっていた。(70歳代男性)

【事例2】
 レトルトカレーを食べようと思い、外箱ごと温めたら発火し、外箱が燃えてしまった。いつも食べている電子レンジ対応のレトルトカレーと同じようにしたが、この商品の包装は電子レンジ対応ではなかった。(70歳代男性)

【ひとこと助言】
 ●少量の場合や根菜類など水分が少なめの食品は、急速に加熱が進み、煙が出たり発火したりすることがあります。手動で加熱時間を控えめに設定し、その場を離れず様子を見ながら加熱しましょう。
 ●容器に入れて加熱する際は、電子レンジ対応の容

器であるかを確認して使用することが大切です。
 ●レトルト食品や冷凍食品の包装は、アルミ包装などの場合があり、電子レンジに対応していないこともあります。使用の際は、電子レンジ対応包装であるかなど、必ず表示を確認してください。
 ●食品かすや汚れは、発煙・発火の原因になります。こまめに掃除しましょう。
 ●発煙・発火した時は、すぐ動作を停止し、電源プラグを抜き、扉を開けず収まるのを待ちましょう。

【市消費生活センター開設日】
 時間：午前9時～正午/午後1時～4時
 ●月 凶 困 盗 場所：霞ヶ浦庁舎
 ●月 困 場所：勤労青少年ホーム
【その他の消費生活センター電話相談】
 ●田 回 電 話：国民生活センター ☎ 188
 ☒ 市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎) ☎ 029-897-1111 

広報かすみがうらがあなたに届くまで④


「広報かすみがうら」をより身近に感じてもらうため、広報誌制作の裏側をご紹介します。



校了 ～印刷前の最終確認～
 広報誌の作成データを入稿した翌日に、印刷会社から「校正用の原稿」が届きます。
 「文字や記号の**正確性**」「図表やイラストの**配置**」「色の濃さや組み合わせ(**配色**)」などをチェックし、修正が必要な箇所に赤ペンで記入して、印刷会社に修正を依頼します。
 修正箇所がなくなったら、「校了(校正終了)」となり、印刷が開始されます。



配布 ～読む方法はさまざま～
 地区ごとに仕分けられた広報誌は、行政区などを通じて、あなたの家庭に届きます。
 また、どなたでも広報誌を入手できるように、公共施設や金融機関、店舗などに設置している他、ホームページで電子版を読むことができます。
▶耳で読む「声の広報かすみがうら」
 ボランティア団体のご協力により、広報誌の**音訳**が行われています。詳細は、お問い合わせください。
 ●キャッチ・ボイス (社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527)
 ●せせらぎ (図書館 ☎ 029-897-0647)


いつも広報誌をご覧いただき、ありがとうございます。ぜひ、ご意見をお寄せください 


あじさい館
ホール展示
作品介绍

1月
作品展示

◆ 押し花コスモスの会
◆ 茨城県立土浦特別支援学校

▶ 期間 1月5日(金)～1月29日(日)



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。
 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

図書館だより

LIBRARY INFORMATION
ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

- 「じゅげむ」
川端誠 著
- 「マンガでわかる落語」
春風亭昇吉 著

1月 図書館カレンダー

2023年		January				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

激動の2022年が暮れようとしています。一年を振り返りつつ、新年を迎えるにあたり、「落語」から元気をもたらしてほしいかがでしょうか。

落語は、一人で多くの登場人物を演じ分け、囃の最後に「オチ」がつくのが特徴です。とてもシンプルで、身近な芸能の魅力を学んでみませんか。

今回は、落語に関する絵本とマンガをご紹介します。

じゅげむ

親ならば、子どもにおめでたい名前をつけて、末永い幸せを願うもの。おめでたい名前を並べると、ざっと136文字。「寿(ことぶき)限(かぎ)り無(な)し」で「寿限無」ちゃん。「じゅげむ」の由来が絵とともに描かれていて、おめでたい名前の意味がとてもよくわかります。テンポよく「じゅげむ・じゅげむ」と声を出して読んでみると、より楽しめます。



クレヨンハウス

子どもから大人まで読んで学べる、落語絵本です。

マンガでわかる落語

落語家の春風亭昇吉さんが、初めての落語の楽しみ方を分かりやすく解説しています。

寄席の楽しみ方として、落語家それぞれの特徴が描かれています。また、囃に沿った江戸文化の解説もあり、より落語の世界を堪能することかできます。古典落語のあらすじやポイントが、マンガ入りで描かれている点もお勧めです。



誠文堂新光社

何度読んででも面白い、落語の世界の指南書です。

■休館日：月曜日(祝の場合は翌日)、図書整理日、年末年始

○お話し会：1月14日 午前10時30分から

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

問 図書館 ☎ 029-897-0647

○お話し会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

歴史にふれる

下志筑の庚申供養



▲庚申供養の様子

▶庚申供養とは

庚申供養とは、60日に一度訪れる「庚申」の日の行事です。道教の教えでは、庚申の日には、体内にいる三尸という虫が、寝ている人の体内から抜け出すといわれています。三尸は天帝にその人が犯した罪を報告し、その結果、寿命が縮んでしまうとされています。これを防ぐため、親しい仲間と徹夜で過ごす民間信仰です。一般的な内容としては、庚申の本尊とされる青面金剛や猿田彦の掛軸を下げ、お経などのお勤めを済ませた後、飲食しながら雑談で時を過ごします。この行事は、すでに平安時代初期ごろには貴族の間で行われており、一般民衆には室町時代後半ごろに広まったとされています。その後、江戸時代には庚申供養が爆発的に広まります。当時の農民には休みがなかったため、庚申供養を理由に、

体を休めるのが本来の目的だったようです。

▶270年以上続く下志筑の庚申供養

下志筑の庚申供養にはかつて6つの組があり、組ごとに当家(当番の家)に集まり、親睦を深めていました。現在では組が減り、3つの組が年に1度の庚申供養と、6年に一度の「大庚申」を行っています。最も古い組の掛軸の木箱には、寛延2年(1749)の墨書きがあり、この行事が270年以上も続いていることがわかります。下志筑の庚申供養の特徴は、村の境界に築かれた庚申塚に村人が集まり、庚申供養と同時に、村境の塚直しと直会(宴会・打ち上げ)を行ってきたことです。この時、6年間使用してきた割箸を、塚の上に×形に突き刺すことが、古くからのしきたりとして伝えられてきました。

今年の大庚申は、11月3日に、市川との境界にある庚申塚に3つの組の講員(組に入っている人)が集まり、庚申供養と直会が行われました。



歴史博物館
☎ 029-896-0017

◀×形に突き刺された割箸

一緒にスポーツやってみませんか？



今月のテーマ KSC なかよしクラブ ウォーキングの紹介

問 スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

地域住民によって運営され、さまざまなスポーツ体験などを実施しているクラブが、市内に2団体あります。



- ・KSC なかよしクラブ ☎ 090-2417-8502(大和)
 - ・KSC エンジョイススポーツ ☎ 090-2420-7846(高田)
- ※体験料金や会費、実施種目などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ウォーキングの効果

長時間継続して歩くことで、手軽に有酸素運動ができるのがウォーキングです。有酸素運動は継続時間が長くなるほど脂肪をエネルギーとして利用する比率が高まるので、体脂肪の減少による肥満解消や血中の中性脂肪の減少、血圧や血糖値の改善に効果があります。さらに、運動することによる心肺機能の改善や骨粗鬆症の予防などの効果も見込まれます。(参考：厚生労働省ヘルスネット)

健康のために、レッツウォーク！

Q 実施日時は？
A 毎月第4日/年10回(7・8月は休止)
9時30分スタートです

Q ウォーキングコースは？
A 本市を中心に、石岡市・つくば市・土浦市
初級者向けの約40のコースを作っています

Q 歩行距離・時間は？
A 6、7kmを90分から100分でゆっくり歩きます

医学の父と呼ばれる古代ギリシアのヒポクラテスは「歩くことは人間にとって最良の薬」という格言を残しました。日の光を浴び、風を感じながら、自然と一緒に歩きませんか。参加をお待ちしています。



文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会 ひとしきり湧いて綿虫ふつと消ゆ	中島暉子
つくばねの藍の深まり冬に入る	萩原初枝
古里の変はらぬ山河冬に入る	福田妙子
子の遊び悴む手にはグー相子	今井守
冬霧を突き抜けてゆく単車かな	大塚隼人
紫陽花俳句会 久しぶり友の笑顔と湯豆腐と	久保庭悦子
枯枝に風ゆらゆらと鳥瓜	島田和子
急降下空を断ち切り長元坊	田能幸雄
筑波領背にし軒場の吊し柿	福田宏通
出島短歌会(霞ヶ浦中学校生徒作品) 勇かな子犬がほえてのら犬が家からのそのそ帰っていった	高野優衣
帰宅しておどろくことに入れないとも寒くてここえるばかり	田口依路
木曜につくばイオンに自転車で行きめちやこけていたもうやだ	中田陸人
絶望かいや失望かこの思いまるで終わらぬ課題の悪夢	菊池康平
バズドラのガチャがハズレて海の底これでいわる大爆死かな	菊池悠人
投稿作品 爽そうと筑波峰をゆくすじ雲と小菊と己となだりの残照	詠み人知らず
ロボットが注文品を運んでる令和時代のレストランさん	矢口哲雄
此の岸と彼の岸願う弥陀の心無限の慈愛は思い量れず	近藤善康
此の世紀人の野望がひき起す戦禍の悲惨命の重さ	沽野はつ子
時移り一面黄色アリタ草稲田を想いて乱る心	石塚清
弱き身も鍛錬続けてメグリスト	五十嵐政行
短日や手作りパンの香しき	竹村啓子
山茶花や花弁重ね花重ね	兼西清治
鳥威し虚しく響む梨畑	釈一浄

WEBで投稿
できます



投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。1月5日(日)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

～健康づくりコラム～

「肩の痛み」は何がわるい？

肩関節は、肩甲骨と上腕骨で構成され、その周りは複数の筋肉に囲まれています。筋肉と骨は腱板によってつながり、肩をスムーズに動かせるようになっています。この腱板が切れている状態が**腱板断裂**、肩関節の軟骨がすり減り、関節が変形した状態が**変形性肩関節症**です。加齢による変形・変性など原因がはっきりしないものが多いですが、外傷や関節リウマチなどの疾患が原因の場合があります。日常的な重労働が原因の場合もあり、地域の特性として、れんこん農家や頭上での作業が多い梨農家の患者さんが多いといわれています。

市民公開講座で、膝や腰の健康づくりをテーマに講師を務めた、神立病院・平塚医師が、肩の痛みを解説！



整形外科を受診するタイミングは？

肩の痛みや腕が上がらないことで「服の着脱ができない」「頭を洗うことができない」など、日常生活に支障が生じます。また、腱板断裂の場合は夜寝ている時に痛みが出ることもあります。これらの症状があれば、早めに整形外科を受診することをお勧め

健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

めします。腱板断裂や変形性肩関節症と診断された場合、まずは痛み止めの内服やリハビリなどの保存療法を行います。保存療法を行っても症状が改善しない場合には、手術を検討することがあります。

治療をしても痛みが続く原因は？

- ①甲状腺の疾患や糖尿病などの基礎疾患が原因
基礎疾患を上手くコントロールできれば、痛みが改善するかもしれません。
 - ②腱板断裂や関節の変形による痛み以外に、
・関節内で炎症が起きている
・体のバランスが悪く筋肉の痛みがある
- 最初の診断の時点で見落とされた可能性もありますが、治療の経過の中で痛みの原因が変わってくることもあります。例えば、手術後に肩を固定していたことで、筋肉が衰えたり関節の癒着が起こり、痛みがでるケースです。その場合、リハビリなどの治療により改善が期待できます。
- 診断・治療後も、定期的に診察を受け、現在の痛みの原因を探っていく必要があります。



子育てお悩み相談室

授乳中の赤ちゃんがいるお母さんからの相談
母乳をあげたいのですが、赤ちゃんが泣いてかんしゃくを起こします

【母乳をあげるタイミングと準備】

母乳をあげたいと思っても、うまくタイミングが合わないときもありますよね。授乳は、大泣きする前に開始するのがコツです。大泣きになってからは吸いつきがスムーズにできず、さらに嫌がって体を反らせたりかんしゃくを起こしやすくなります。飲みたそうなサイン（お口をモグモグする、舌を出す、手をなめるなど）が見られたら、オムツを替えて授乳を始めましょう。既に大泣きして授乳が難しい場合は、少量の搾乳やミルクを先に与え、少し落ち着かせてから始めるとうまく飲めることがあります。また、飲みやすいようにお口が含む部分を柔らかくほぐしておくことも必要です。

【飲みやすい体勢づくり】

体勢も大切で、ママと赤ちゃんの体が密着（赤ちゃんのお腹がママの体幹にくっつく）し、お口とおっぱいの高さが揃った状態で向き合っていると、飲みやすくなります。授乳



クッションや、折ったバスタオルなどで高さを調節してみましょう。

【困ったときにはご相談を】

それでもうまく飲めないときは、病院や助産院の母乳外来や、市の育児相談日などでアドバイスを求めていますので、ぜひご検討ください。

子育てのお悩みはありませんか？
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

健康づくり増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約 ※1月5日 予約開始

ベビーマッサージ

日時：1月17日 午前10時～10時45分
募集：10組（0歳2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者） ※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

バレエリトミック

日時：1月18日 ①午前9時45分～ ②午前10時45分～
募集：各回7組（1～3歳のお子さん）
※初めてのお子さんや保護者も参加できます。
※費用などの詳細は、ホームページをご覧ください。

やまゆり館 ☎ 029-832-5601

～休日緊急診療当番医～ 1月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】		【外科】	
1日 田谷医院	029-823-2636	1日 淀縄医院	029-822-5615
2日 叶多内科医院	029-826-1566	2日 県南病院	029-841-1148
3日 山手医院	029-835-3388	3日 神立病院	029-831-9711
8日 石井内科クリニック	029-841-6125	8日 野上病院	029-822-0145
9日 木戸医院	029-841-1753	9日 県南病院	029-841-1148
15日 鈴木クリニック	029-841-7711	15日 松永医院	029-823-7771
22日 高野医院	029-841-0154	22日 野上病院	029-822-0145
29日 大石内科クリニック	029-835-0014	29日 神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
1日、2日、3日、8日、9日、15日、22日、29日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



～シルバーリハビリ体操～ 1月



YouTube 動画配信



場所	日時 ※感染症の影響により、中止の場合あり
あじさい館	17、24、31日 / 毎週 午後1時
千代田公民館	10、24日 / 第2・4回 午前10時
働く女性の家	16、23、30日 / 毎週 午前10時
やまゆり館	6、13、20日 / 第1・2・3回 午前10時
大塚ふれあいセンター	16、23、30日 / 毎週 午後1時

介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でもできるシルバーリハビリ体操をYouTubeで配信しています。
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

乳幼児健診・教室カレンダー 1月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和4年9月生）	18日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康づくり増進課
1歳児相談（令和3年12月・令和4年1月）	17日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診（令和3年6月生）	19日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和元年9月生）	20日 日	午後1時15分	要		
離乳食教室	11日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（未満児）	12日 日、19日 日、26日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	11日 日	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	11日 日、12日 日、13日 日、26日 日、27日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 1月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	10日 日、24日 日	①午前9時30分 ②午後2時	1月5日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	20日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康づくり増進課
ウエルカムベビークラス	13日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	



JBCF 第2回かすみがうら大会

10月22・23日、歩崎周辺で、一般社団法人全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)主催の「JBCF 第2回かすみがうらタイムトライアル&ロードレース」が開催。3.7kmのコース1周のタイムを競う「タイムトライアル」と、4.8kmのコースを周回タイムを競う「ロードレース」が、各部門に分かれて行われました。国内最高峰のチームが争う「Jプロツアー」部門のロードレースでは、直角コーナーやゴール前の急な上り坂を含む全長120kmのコースで、プロ選手たちが圧巻の走りを見せてくれました。



五感で楽しむ「カフェ&ブックトーク」

10月1日、図書館の屋外で、「コーヒーの日」にちなんだ特別企画「カフェ&ブックトーク」を開催しました。前半はコーヒー屋台リッツ cafe の藤野律子さんによるコーヒーに関する豆知識などを聞きながら、実際にコーヒーを飲み比べる「カフェトーク」を、後半は図書館司書による「小説の中のコーヒー」をテーマに「ブックトーク」を実施。参加者からは「心地良い風とコーヒーの香りを感じながらトークを楽しめました」と感想がありました。



趣味や特技など多彩な芸をお披露目

10月19日、千代田講堂で、市老人クラブ連合会主催の「芸能発表会」が開催され、市内で活動している14の老人クラブが参加しました。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となり、日頃から楽しんでいる趣味や自慢の特技を久々にお披露目する機会となりました。カラオケ・デュエットやマジック、舞踊などの多彩な芸を披露した老人クラブの皆さん。生き生きと楽しむ姿に、観客席から大きな拍手が送られました。



本市の歴史の魅力がつまった古墳ツアー



11月12・13日、歴史博物館主催の「千葉館長と行く！はじめての古墳ツアー2022～霞ヶ浦編～」を開催しました。歴史博物館長の解説付きで霞ヶ浦地区の古墳や歴史資源を巡るツアー。風返稲荷山古墳や太子古墳、富士見塚古墳、崎浜横穴群などを見学しました。

古墳からの出土品や埋葬された人物などを、当時の日本の歴史と絡めながら館長が解説すると、参加者は「古墳に埋葬されたのは、どんなにすごい人物だったのだろう？」と、当時の歴史に思いを寄せていました。

お昼にはツアー限定の「古墳弁当」を味わい、自分だけの「はにわづくり」を体験するなど、歴史の魅力を存分に堪能した参加者たち。古墳から出土した馬具の形の焼き印が押されたロールケーキのお土産を手し、笑顔で博物館を後にしました。

「風返稲荷山古墳出土品」が国重文に

風返稲荷山古墳は、安食地区と穴倉地区にまたがる古墳で、昭和39年の発掘調査で豊富な副葬品が出土しました。11月18日、国の「文化審議会」が開催され、新たに「風返稲荷山古墳出土品」を、国指定重要文化財に指定するよう、文部科学大臣に答申が出されました。

指定は、答申後に行われる官報告示をもって正式決定となり、令和5年1月末に東京国立博物館の「新指定国宝・重要文化財展」で代表的な資料が展示紹介されます。



楽しみだなぁ！わくわくクリスマス

12月6日、第一保育所で、クリスマスツリーの飾り付けとクリスマス制作を行いました。子どもたちは、自分が選んだお気に入りの飾りでツリーを彩っていました。電飾に明かりが灯ると、「わぁ、きれい！」と目を輝かせていました。また、クリスマスリースやクリスマスを題材にしたお絵描きなどの作品を制作。わくわくしながら制作に取り組んだ子どもたち。家に自分だけの作品を飾り、楽しいクリスマスを迎えることでしょう。





かすみっ湖ハッピースマイル



ひさまつきいち
久松喜一くん (6カ月)
笑顔いっぱい育ててね!



やまだすずか
山田鈴華ちゃん (9カ月)
元気いっぱい育ててね!



まつばやまと
松葉大和くん (1歳)
電車と車が大好き! これからも
元気いっぱいすくすく育ててね!

お子さんの写真を掲載してみませんか?

対象 ▶市内在住の0歳~就学前までのお子さん

応募 ▶1 二次元コードを読み取り、専用フォームに必要事項を記載してください。

2 メール (kouhou@city.kasumigaura.lg.jp) 宛てに、タイトル「かすみっ湖」、本文に「保護者氏名・お子さんの氏名 (ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送信してください。

問 秘書広報課 (千代田庁舎)



応募は
こちら

かすみがうにゃ活動日記

みんな、かすみがうらマラソンは知っているよね? 毎年4月に、土浦市とかすみがうら市で行われるマラソン大会だよ。

うにゃは、来年開催の「かすみがうらマラソン2023」を盛り上げるために、PR動画の作成をお手伝いしたんだ!

ものまね芸人のM高史^{エム たかし}さん、ユーチューバーのたむじょーさんと三津家貴也^{みつがたかや}さんと共演! とっても楽しい動画になったよ!

うにゃが土浦市イメージキャラクター「つちまる」くんと50m走で対決する姿も!?

ぜひ、マラソン公式ホームページに
掲載されているPR動画を見てね☆

マラソンのエントリー受付は令和5年1月18日(日)まで☆ 詳細は、10ページをチェック!

かすみがうらマラソンのPR動画作成をお手伝い!

動画の一部を
ご紹介!



【うにゃからのお知らせ】

12月23日(金)、歩崎公園にうにゃが遊びに行くよ! みんなでクリスマス衣装のうにゃと一緒に写真撮影をしよう☆

イベントの様子は、「観光課Instagram」に掲載予定!



人口と世帯数 令和4年12月1日現在

人口数 (-35) 男性数 (-35) 女性数 (±0)
40,650人 20,789人 19,861人

世帯数 (+2) ※ () 前月比
18,126世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応! 音声読み上げ対応! いつでもどこでも 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!
見て楽しむ! 耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



↑詳細↑

対応言語: 日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



発行日/令和4年12月20日 発行/かすみがうら市 編集/秘書広報課(千代田庁舎)

〒315-8512 茨城県かすみがうら市土上田461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>

E-mail / info@city.kasumigaura.lg.jp



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント