

お知らせと情報

新型コロナウイルス関連情報

オミクロン株対応ワクチン接種



対象：初回接種（1・2回目）済みの12歳以上の方
接種間隔：3カ月

前回の接種から3カ月が経過する時期に応じて、接種券を送付します。

●3・4回目接種券をお持ちの方も予約できます。

接種会場：①接種協力医療機関
②市集団接種会場

（かすみがうらウエルネスプラザ）

予約方法：電話またはWEB予約

●電話予約（コールセンター）029-853-0771
午前9時～午後5時（土日祝除く）



●WEB予約（スマホ・パソコン）

乳幼児へのワクチン接種

接種を希望する方へ接種券を発行します。接種券の交付を受けるには、事前申請が必要です。

対象者へ送付している「はがき」をご確認の上、接種を希望する方は申請してください。

対象：生後6カ月以上4歳以下のお子さん

健康づくり増進課 ☎029-898-2312



申請はお済みですか～子育て世帯へ給付金～

申請手続きが必要な方は、期限までに申請してください。なお、給付金ごとに対象が異なります。給付対象などの詳細は、ホームページをご覧ください。
※「ひとり親世帯」と「ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯」の給付金を、重複して受給することはできません。

◆子育て応援給付金（市独自）

給付額：対象のお子さん1人あたり一律3万円

対象：0歳から18歳以下のお子さん

申請期限：3月31日



◆低所得の子育て世帯に対する給付金（県独自）

給付額：対象のお子さん1人あたり一律5万円

対象：●ひとり親世帯

●ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯

申請期限：2月28日



◆低所得の子育て世帯に対する給付金（全国一律）

給付額：対象のお子さん1人あたり一律5万円

対象：●ひとり親世帯

●ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯

申請期限：2月28日

子ども家庭課（千代田庁舎）



暮らしのお知らせ

たくさんの支援をいただきました

令和4年中に、市民や事業者の皆さんから、たくさんの寄付や寄贈をいただきました。皆さんのご厚意に感謝し、大切に活用させていただきます。

受入日	寄付・寄贈者 (敬称略)	寄付・寄贈品 /使い道
1月21日	読売新聞神立店	子ども用マスク 1,330枚/市内小学校で配布
3月17日	一般財団法人 茨城県交通安全協会	安全傘 市内新1年生分/ 児童に配布
3月22日	水郷つくば 農業協同組合	交通安全帽子 市内新1年生分/ 児童に配布
3月28日	いばらきコープ 生活協同組合	ランドセルカバー 市内新1年生分/ 児童に配布
3月29日	株式会社常陽銀行	防犯ブザー 市内新1年生分/ 児童に配布
	一般社団法人 茨城中部読売会	子ども用マスク 2,450枚/市内小学校に配布
4月18日	土浦北ライオンズ クラブ	心肺蘇生トレーニング キット55個 /学校教育に活用
8月12日	株式会社東亜産業	抗原検査キット 480個/感染症対策に活用
8月29日	株式会社 TIM HOLDINGS	消毒用ハンドジェル 500ml 2,560本/ 感染症対策に活用
9月29日	明治安田生命保険 相互会社つくば支社	寄附金162,000円 /子育て支援に活用
10月20日	株式会社シンドウ	ペンキ1.6ℓ 27缶、 0.7ℓ 27缶/ 学校の設備修繕に活用
10月31日	匿名	米1俵(60kg) / 子育て支援に活用
11月14日	水郷つくば 農業協同組合	れんこん112kg/ 学校給食に活用
11月24日	小野 敏之	土地6.26㎡/ 消火栓用ホース格納箱設置用地
12月8日	水戸信用金庫 神立支店	車いす2台/ 千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎に設置

マイナンバーカードの申請はお済みですか

【マイナポイント第2弾の申請期限が延長】

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末まで延長となりました。カードの交付を申請し、スマホやパソコンでマイナポイントの利用を申し込み、チャージまたは買い物をする、ポイントが付与されます。

マイナポイント利用申し込みの期限は、デジタル庁から改めて公表される予定です。

【カードの申請をお手伝いします（無料）】



◆市職員による申請サポート

市では、顔写真の撮影とカードの申請をお手伝いしています。平日に来庁できない方のために、日曜日も行っていますので、ぜひご利用ください。

区分	日時	場所
平日	月～金（祝除く） 午前8時30分～ 午後5時15分	千代田窓口センター 霞ヶ浦窓口センター 中央出張所
日曜日	1月29日 2月5・12・26日 午前9時～正午、 午後1時15分～5時	千代田窓口センター

持ち物：本人確認書類（運転免許証、保険証など）
※申請からカードの発行まで、約1カ月かかります。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

◆市内郵便局による申請サポート

市内郵便局では、窓口にお越しの方にマイナンバーカード取得の有無を確認し、取得の意向がある方を対象に、カードの申請をお手伝いしています。

期間：3月31日迄まで（土日祝除く）

場所：●志士庫郵便局 ●出島郵便局 ●安飾郵便局
●牛渡郵便局 ●田伏郵便局
●千代田七会郵便局 ●千代田下稲吉郵便局
●千代田新治郵便局 ●千代田志筑郵便局

実施時間：午前9時～午後5時

※二次元コード付きの交付申請書をお持ちの方は、ご持参ください。

※カードは約1カ月後に、市役所窓口で交付します。

市民課（千代田庁舎）

公共施設使用料減免団体の登録



市民の自主的で公益的な活動を支援するため、一定の要件を満たす同好会などを対象に、施設の使用料の免除や減額の制度を設けています。

令和5年度の定期受付をしていますので、登録を希望する団体は申請してください。

定期受付期限：2月28日

※毎年度申請と登録が必要です。

※ご利用の施設窓口で申請書の配付・受付をしています。

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

農林水産課（千代田庁舎）

募集のお知らせ

スマート農業の講演会を開催



市認定農業者連絡協議会主催で、ロボットや人工知能などの先端技術を活用する「スマート農業」の講演会を開催します。

日時：2月18日（土）/午後1時～3時
（午後0時30分開場）

場所：あじさい館

定員：100人（先着順）

講師：（株）トゥモローズ 代表取締役 堀明人氏

参加費：無料

申込方法：右の二次元コードから申し込み

申込期限：2月8日

※詳細は、ホームページをご覧ください。

農林水産課（霞ヶ浦庁舎）



気を付けて！身近に潜む詐欺

市役所や税務署などの職員を装った不審な電話に注意してください。「医療費や保険料などの還付金がある」と電話をしてATMへ行くよう指示し、お金を振り込ませる「還付金詐欺」の手口です。ATMでお金が還付されることは、絶対にありません。不審な電話を受けた際は、通報してください。

土浦警察署 ☎029-821-0110

有料広告欄



お知らせと相談

募集のお知らせ

「うにゃ」が誕生日をお祝いします



「かすみがうにゃ」が1人限定で誕生日をお祝いに行きます。家族や友達、本人からの応募も可能です。応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、ご応募ください。

対象：市内在住の3月生まれの方

※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。

※応募者の居住地は問いません。

※本企画は今回の募集をもって一度終了となります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）

「いばらきシニアカード」協賛店舗に なりませんか



県では、65歳以上の高齢者の方に配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。協賛店舗には、カードをお持ちの方への優待サービスの提供や「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなどにご協力いただいています。地域や企業、行政が一体となって高齢者を支える社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 茨城県長寿福祉課 長寿企画・援護グループ

☎ 029-301-3326

放送大学 令和5年4月入学生募集



働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどの目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

募集学生：教養学部、大学院

出願期間：【第1回】2月28日頃まで

【第2回】3月1日頃～3月14日頃

※資料請求や詳細は、お問い合わせください。

☎ 放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683

里親制度説明会



説明会の内容は、里親制度の説明と里親さんの体験談の紹介です。無料で参加できますので、里親制度に関心のある方は、お申し込みください。

日時：2月18日 日 午前10時～午後0時30分

場所：つくば同仁会子どもセンター（つくば市高崎802-1）

定員：30人

申込：右の二次元コードから申し込み

または電話申し込み ☎ 080-8434-3329

申込期限：2月4日 日

☎ つくば香風寮（担当：増子）

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 2月9日 日 午後1時／働く女性の家

▶ 2月24日 日 午後1時／あじさい館

※ 2月1日 日 午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶ 2月18日 日 午後1時30分／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶ 2月8日 日 午後1時30分／働く女性の家

▶ 2月22日 日 午後1時30分／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶ 日～日（日除く）／午前8時30分～午後5時／千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 2月8日 日 午後1時～5時／あじさい館

▶ 2月16日 日 午前9時～正午／霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

結婚を希望する方に出会いの場を提供



結婚を希望する方に出会いの場を提供する「婚活サポートセンター」では、60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも登録できます。

▶ 毎週 日 午後1時～7時／霞ヶ浦庁舎

▶ 毎月第2・4日 日 午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎

※ 日 回の開設時間内または日～日（日除く）午前8時30分～午後5時15分に電話または電子申請による事前予約が必要です。

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 2月13日 日 午後1時～4時／勤労青少年ホーム

※ 相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 2月16日 日 午後1時30分～3時30分／やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 2月24日 日 午後1時30分～3時30分／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

元気いばらき就職面接会（水戸会場）



若年者や離職し求職中の方、就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接会える機会ですので、ぜひご参加ください。

▶ 2月17日 日 午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）／

茨城県水戸合同庁舎（水戸市柵町1-3-1）

◎参加企業数：約20社

※事前予約不要、参加費無料

※来場は、公共交通機関をご利用ください。（JR水戸駅南口から徒歩約10分）

☎ 茨城県労働政策課いばらき就職支援センター

☎ 029-233-1576

多重債務や投資勧誘の無料相談窓口



一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

【多重債務相談】

◎借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談

☎ 029-221-3190／日～日（日除く）／

午前8時30分～正午・午後1時～4時30分

【投資勧誘相談】

◎詐欺的な投資勧誘相談、電子マネー詐欺相談

☎ 029-221-3195／日～日（日除く）／

午前8時30分～正午・午後1時～5時

☎ 関東財務局水戸財務事務所理財課

有料広告欄

有料広告欄

暮らしのお知らせ

～ Information ～

2023年 February 2月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁
5	6	7	8	9	10	11
閉庁				延長		閉庁
12	13	14	15	16	17	18
閉庁				延長		閉庁
19	20	21	22	23	24	25
閉庁				閉庁		閉庁
26	27	28	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁

※2月23日(金)は、祝日のため、閉庁となりますのでご注意ください。

窓口延長 千代田庁舎：毎週(金)午後7時まで
▼業務対応窓口
 市民課、納税課、税務課、国保年金課 

納期限

1月31日	国民健康保険税7期 後期高齢者医療保険料7期
2月28日	国民健康保険税8期 後期高齢者医療保険料8期 介護保険料6期

口座振替
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB)
 いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

セルフ収納機
 霞ヶ浦庁舎では便利なセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。
 アプリで納付
 利用方法

 納税課 (千代田庁舎)

暮らしの防災ガイド

覚えておきたい応急手当

 危機管理課 (千代田庁舎)

災害時には、けが人が出ても救急車がすぐに駆けつけられるとは限らず、広域になるとライフラインもすぐには復旧しません。そんなとき重要になるのが、事前の備えと知識。万が一のとき、すぐに対処できるように、応急手当の方法を覚えておきましょう。

出血

- ① 出血部分にタオルなどを当て、上から手で圧迫する。
- ② 傷口は心臓より高い位置にする。
 ※感染を防ぐため、ビニール手袋やビニール袋を使用するのが望ましい。

やけど

- ① 流水で冷やす。
- ② 衣類の上からやけどをした場合は、無理に脱がさずそのまま冷やす。
- ③ 水泡(水ぶくれ)は破らない。
- ④ 冷やした後は消毒ガーゼかきれいな布で保護し、医療機関へ。

骨折

- ① 折れた部分に添え木を当てて固定し、医療機関へ。
 ※適当な添え木がなければ、板や筒状にした週刊誌、傘、段ボールなど、身近にあるもので代用する。

AEDの使い方

- 心肺蘇生を行っている途中でAEDが届いたら、すぐに使う準備を始める。
- 電源を入れると音声メッセージと点滅するランプで指示されるので、落ち着いてそれに従う。
- 可能であれば、AEDの準備中も心肺蘇生を続ける。

 AEDマップ 

人が倒れていたら(心肺蘇生法)

1 反応があるかどうか確認する
 呼びかけながら肩をたたき、反応がなければ助けを求め、119番通報をし、AEDを取り寄せる。

2 反応がないときは、呼吸を確認する
 10秒以内で胸と腹部の動きを見て普段通りの呼吸がなければ「呼吸なし=心停止」と判断し、胸骨圧迫を行う。

3 胸骨圧迫

- ① 傷病者の横に向ひざ立ちになる。
- ② 胸の真ん中に片方の手のつけ根を置き、他方の手をその上に重ねる。
- ③ 肘を伸ばし、胸を少なくとも5センチ圧迫する。
- ④ 1分間に少なくとも100回のテンポで30回連続で絶え間なく圧迫する。

4 心肺蘇生法を繰り返す
 「胸骨圧迫を30回、人工呼吸を2回」を1セットとして、この動作を救急隊員に引き継ぐまで繰り返す。胸骨圧迫のみでも効果がある。



消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第436号】



ネットバンキングを悪用した還付金詐欺に注意

【事例】
 市職員を名乗る男性から「健康保険料の払い戻しが約3万円ある」と電話があり、払い戻しをしてもらうことにした。その後、払い戻し先の口座がある金融機関を名乗った電話があり、暗証番号を聞かれた。教えたくなかったが「キャッシュカードや通帳がそちらにあるので大丈夫」と言われ、伝えてしまった。不安になり、その金融機関に確認すると勝手にネットバンキングの申し込みがされていた。(60歳代男性)

【ひとこと助言】
 ●還付金詐欺は、ATMで振り込ませる手口が主でしたが、ネットバンキングを悪用した還付金詐欺の相談が寄せられています。本人になりすましてネットバンキングの利用を申し込み、預金を他の口座に不正に送金する手口です。市役所などの公

的機関をかたり、還付金を受け取るためなどと偽って銀行口座の番号や暗証番号などを聞き出すとする電話にご注意ください。

●公的機関や金融機関が、口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。

▶「お金が返ってくる」という電話は、詐欺の可能性あります。すぐに警察相談専用電話(#9110)や消費生活センターなどにご相談ください。

【市消費生活センター開設日】
 時間：午前9時～正午・午後1時～4時
 ○田 函 困 壺 場所：霞ヶ浦庁舎
 ○田 函 場所：勤労青少年ホーム
【その他の消費生活センター電話相談】
 ○田 函 電話：国民生活センター ☎188
 田 市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎)
 ☎029-897-1111



隔月連載 雪入山の風

平地の雲海

かすみがうら市の北西のはずれに位置する雪入山。その中腹、標高150mほどのところにある雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンターからは、市のほぼ全域を見渡すことができます。晴れた日には、遠く鹿島臨海工業地帯の煙突から煙が上がっている様子まで見えます。視界をさえぎるものがないので、空気の澄んだ冬はとても見通しのよい眺望を楽しむことができます。

毎年11月から2月にかけて、ネイチャーセンターから市内方向を望むと、条件によっては幻想的な「雲海」を見ることができます。冬場は、霞ヶ浦や恋瀬川などの水面から蒸発する霧や放射冷却によってできた霧が発生しやすいからだと思います。雨が降った翌日、晴天の朝には特にたくさんの霧が発生するようで、市の全域に白くて厚い綿をかぶせたような見事な雲海が見られることもあります。



それは年に一度あるかないかの貴重な風景です。

この雲海は朝から一日中見られるわけではありません。厚く地表を覆っている霧は、太陽が昇るにつれて少しずつ消えていき、午前9時前後にはほぼなくなってしまう。朝、目が覚めて外を見た時に、濃い霧が発生していたら、写真のような素晴らしい景色が見られるチャンスです。

田 雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター
 ☎0299-59-7000
 ●来月は、かすみがうら市水族館によるコラムを掲載予定

あじさい館
 ホール展示
 作品紹介

2月
 作品展示

◆ かすみがうらまゆクラフト研究会

▶ 期間 1月31日(金)～2月26日(日)



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。
 田 生涯学習課 ☎029-897-0564