



新時代へ羽ばたく

二十歳の集い

PHOTO | 令和5年 二十歳の集い  
#私たちの新時代 #着物コーデで記念写真

TOPICS	P2-3	令和5年 二十歳の集い
	P4-5	風返稻荷山古墳出土品の魅力に迫る！
	P7	私たちのまちをきれいに
	P8-12	お知らせと情報
	P18-19	まちのわだい



令和5年

## 新時代へ羽ばたく 二十歳の集い

1月8日、千代田講堂で「令和5年かすみがうら市二十歳の集い」を挙行し、市内の二十歳 371 人の門出を祝いました。今年から「二十歳の集い」と新しい名称となって初の参加者は、生き生きとした笑顔で友人と写真を撮り、再会を楽しんでいました。宮嶋市長は、『おとなとは?』と参加者に

問いかけ、『おは己(自分)、とは隣(周りの人)、なは納得と捉え、自分も周りも納得させられるような生き方ができる大人になって、人生を輝かせてください』と激励しました。

新時代を築いていく二十歳の皆さんのご活躍を期待しています。

生涯学習課 ☎ 029-897-0564



### 霞ヶ浦中学校 千代田中学校 市外の中学校



二十歳の誓い  
すげがわ はやと  
助川 颯人さん  
千代田中学校



### 下稲吉中学校



二十歳の誓い  
かいとう しやうき  
皆藤 勝喜さん  
下稲吉中学校



## 二十歳の誓い

実行委員 13 人を代表して抱負・目標を好きな言葉で表してもらいました



冬木 美来さん  
霞ヶ浦中学校

これまで結んできた人との繋がりを大切に生きていける大人として、夢に向かって精一杯頑張っていきたいです。



柏原 宏紀さん  
霞ヶ浦中学校

雲の上には晴れがあるように、つらいことがあっても明るい未来が待っているという希望を持って頑張っていきます。



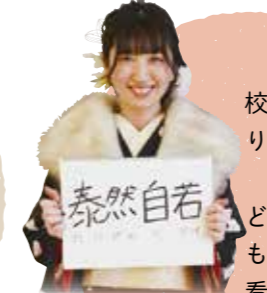
関 虫流さん  
千代田中学校

自分の挑戦にストップをかけるのではなく、今後の成長のため、目標に辿り着けるように TRY していきたいです。



関口 祐嗣さん  
千代田中学校

自分の職業に関係する言葉です。現場だけでなく普段から友達を助けたり、人に頼られる存在になりたいです。



豊崎 都友美さん  
下稲吉中学校

4月から看護学校の3年生になります。これから実習などで大変になっても、信念を貫いて看護師になるために頑張ります。



皆藤 勝喜さん  
下稲吉中学校

春から人を助ける仕事に就きます。あらゆる壁を乗り越えるために努力できる社会人になりたいです。

かざかえしいなりやまこふんしゅつどひん  
**風返稻荷山古墳出土品の魅力に迫る!**

後編

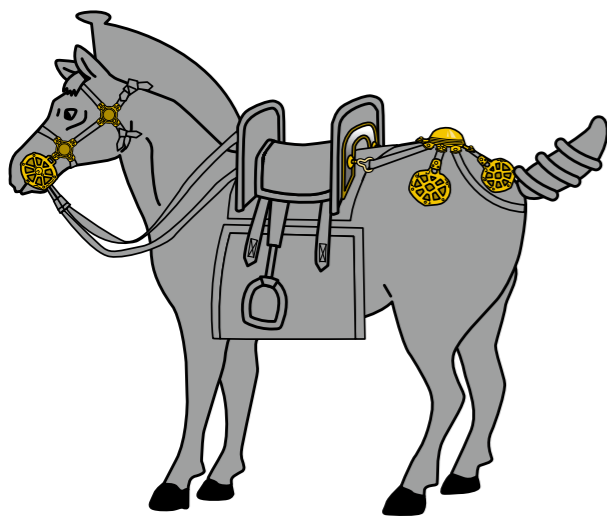
市歴史博物館が所蔵する「風返稻荷山古墳出土品」が、国指定文化財となりました。前月号（1月20日発行号）では、金銀で飾られた出土品の数々や風返古墳群などについて、概要を紹介しました。

今月号では、「風返稻荷山古墳出土品」の代表的な遺物について、どのように見つかったのかをイラストで紹介し、古墳に葬られた豪族が、どのような人物であったのかに迫ります。

4基の石棺

風返稻荷山古墳からは、古墳の「くびれ部」から箱形石棺1基、後円部から前室・後室からなる横穴式石室と、後室の中に造られた箱形石棺3基（奥棺・東棺・西棺）が見つっています。いずれも筑波山系の山々で産出する岩石を使用して造られています。

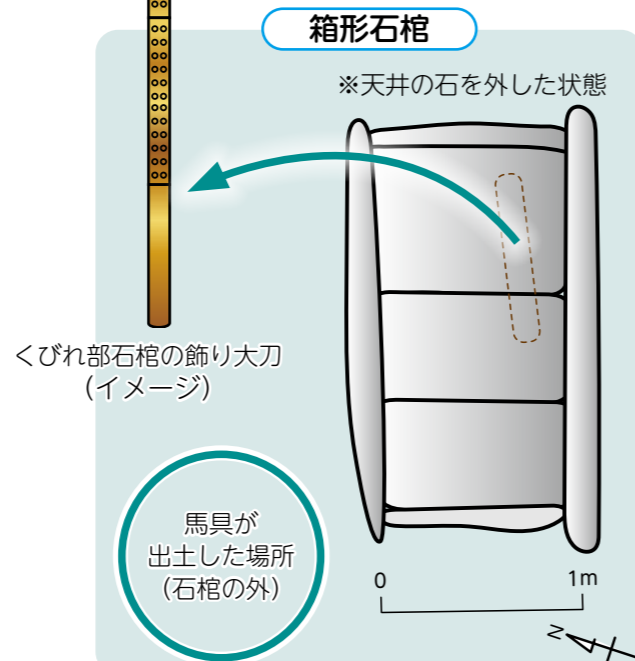
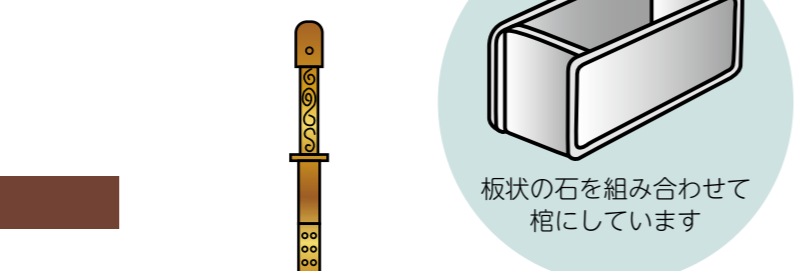
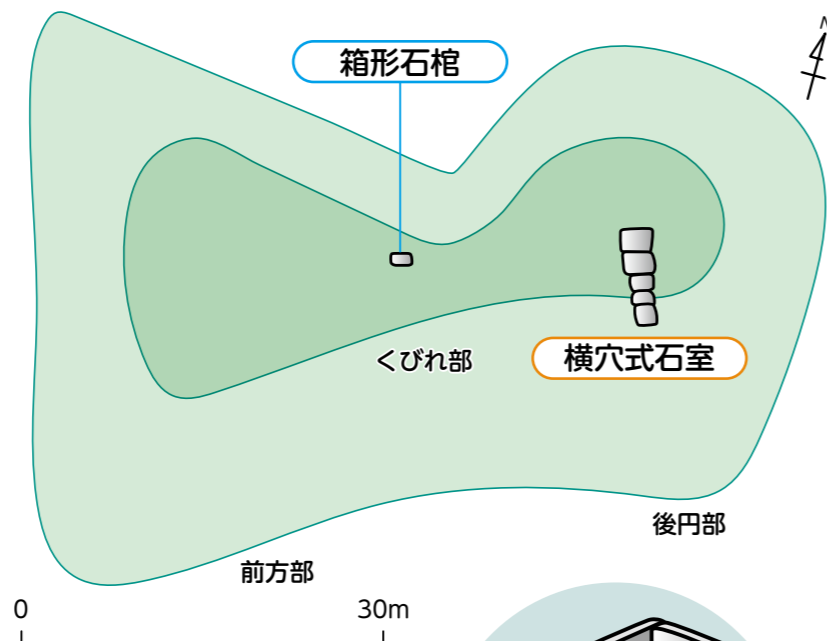
古墳からの出土品



くびれ部石棺外の馬具を装着した飾馬（イメージ）

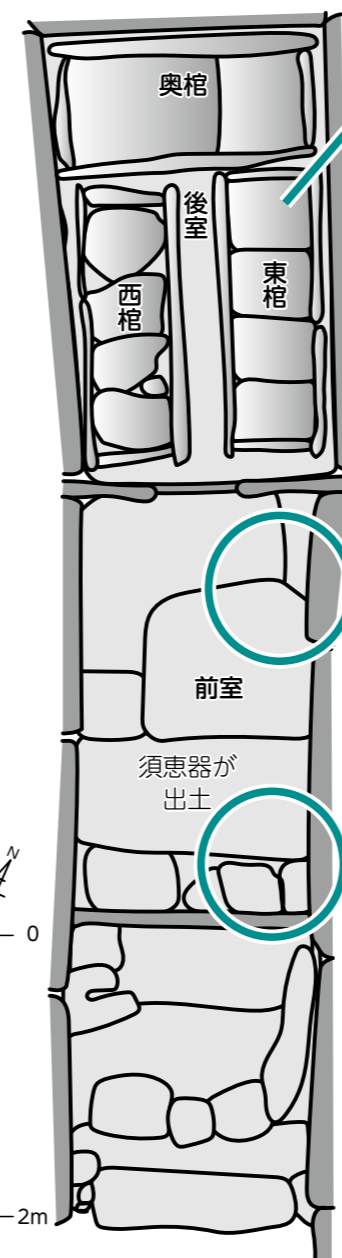
くびれ部の箱形石棺からは、飾り大刀（円頭大刀）が見つっており、この石棺の外、すぐ近く（右図の円の範囲）からは、馬具が出土しています。

※飾馬のイラストは九州国立博物館発行『馬 アジアを駆けた二千年』などを参考に作成しています。

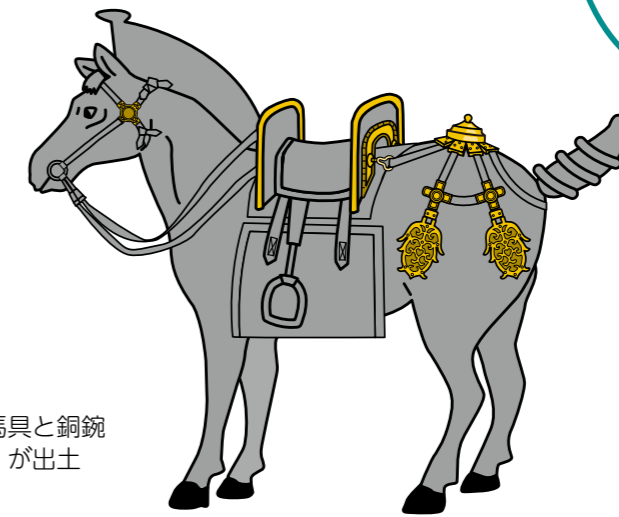


横穴式石室

※天井の石を外した状態

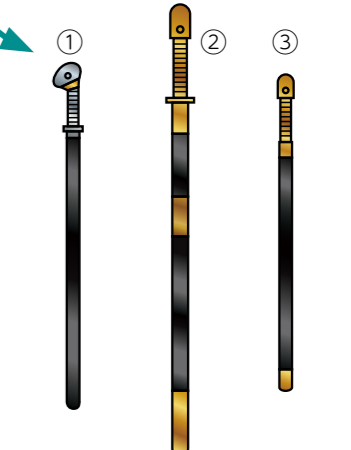
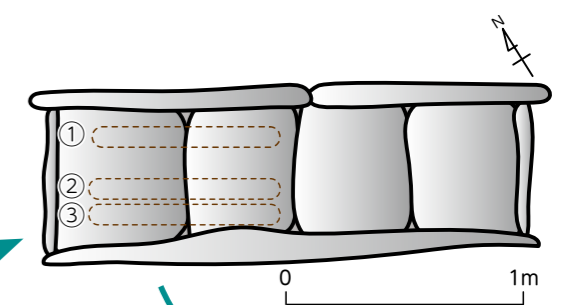


横穴式石室の前室からは、馬具や銅鏡、須恵器が出土しており、後室の東棺からは飾り大刀（頭椎大刀①、円頭大刀②③）、西棺からは装身具が出土しています。



馬具と銅鏡が出土

横穴式石室（前室）の馬具を装着した飾馬②（イメージ）



横穴式石室東棺の飾り大刀（イメージ）



風返稻荷山古墳の馬具・飾り大刀の秘密

本古墳の出土品のうち、馬具や飾り大刀はその多くが金銅製（一部は銀製）です。

金銅製品は、鉄を地金とし、その上に薄くのばした銅板を張り、そこに鍍金を施しています。鍍金は、金を水銀に溶かし、銅板に塗布した上で水銀を蒸発させるという「金アマルガム法」という当時の最先端技術で施されています。

時代は下り、天平時代（8世紀頃）に造立された東大寺の大仏も同じ技法で鍍金されていたとされています。



風返稻荷山古墳の豪族

風返稻荷山古墳出土品が日本を代表する古墳時代の資料に位置付けられた理由は、東日本の古墳でありながら、当時の日本の政治や外交などの一端が伺える資料だからです。

風返稻荷山古墳に葬られた人物は、厩戸王（聖徳太子）と同世代に生きていました。厩戸王は、推古天皇の摂政として数多くの政策を立ち上げ、日本の改革を実行した人物です。厩戸王の政策との関わりを示す品が銅鏡と馬具です。

中国大陸や朝鮮半島では一般的であった金属の器を使用する文化を取り入れ、各地方豪族に分配されたのが銅鏡です。

諸外国の使節が来日した際にお迎えしたのは、飾馬にまたがる豪族たちでした。飾馬とは、金銅製の

馬具が装着された馬のことです。この金銅製の馬具は、飛鳥地域の工房で最先端の金属加工技術を駆使し製作されました。当時、馬具を製作する技術者は、仏像や仏具も製作しており、風返稻荷山古墳の馬具には、法隆寺夢殿救世観音の冠と似た模様が施され、ともに飛鳥の工房で製作された可能性があります。

その他の出土品の飾り大刀は、朝鮮半島にあった新羅の影響がみられるものや、当時政権を誇っていた物部氏によって分配されたと考えられるものなど、それぞれの出土品が当時の歴史と関係しています。風返稻荷山古墳出土品は、厩戸王の時代を色濃く物語る資料として重要なことから、国指定重要文化財となりました。

歴史博物館 ☎ 029-896-0017



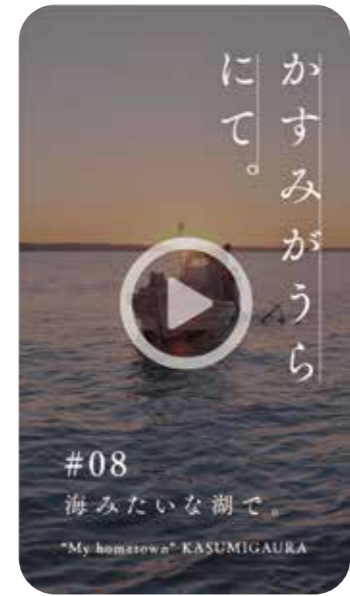
# 私たちのまちをきれいに

私たちの住むかすみがうら市は、JR 神立駅周辺の市街化区域を中心に、豊かな里山や霞ヶ浦など、自然や景観に恵まれた住環境が広がっています。その魅力ある環境を守るため、空き缶などのポイ捨てやごみの散乱、飼い犬のふん害などを防止する「市環境美化に関する条例」があります。

すでに多くの方が、グループや自治会などでまちの美化活動に取り組んでいます。今後も清潔で美しいまちを保つためには、地域やそこにくらす方々を大切に思う視点が必要です。私たちのまちをきれいにするため、できることを一緒に考えませんか？  
環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

## 10 かすみがうらをみんなで愛でる

Short video 「1分動画」、配信しています。



### かすみがうらにて。 “My hometown” KASUMIGAURA

日本第二の広大な湖と、豊かな里山に囲まれた、“私たちのまち”かすみがうら。当たり前にも思っている日常は、実はたくさんの誇れるものに満ちています。誰かに教えたくなる、かすみがうらの飾らない魅力を、まるで動く絵はがきのような10本の動画にしました。

観光課（霞ヶ浦庁舎）

1分動画「かすみがうらにて。」 SNS や市内各所で配信中！

### かすみがうらファンをいっぱい。

市観光課【公式】Instagram フォロワーキャンペーン！

Instagramをフォローして おいしいいちごをゲットしよう！

かすみがうら市産 菅谷いちご園の「いちご」 抽選で5人にプレゼント！

まちの魅力をより多くの方に知ってもらえるよう、Instagram（インスタグラム）での発信に力を注いでいます。

参加期間：3月7日☒まで  
参加方法：市観光課公式 Instagram (@kasumigaورا.kozan) を「フォロー」&キャンペーン投稿に「いいね」をする。

※当選した方へのみ、DM（ダイレクトメッセージ）でお知らせします。  
当選した方からお預かりする個人情報は、プレゼント発送以外には使用しません。  
※プレゼントのお届けは、3月中旬～下旬を予定しています。



Instagram



かすみがうら市観光課【公式】 @kasumigaورا.kozan

### みんなでルールを守りましょう

✓ **空き缶などの 投げ捨てはやめましょう**

景観を損なう原因となります。自分が出したごみは自分で持ち帰り、責任を持って分別して処理しましょう。

✓ **空き地を 適正に管理しましょう**

適正に管理されていないと、雑草の繁茂や虫の発生、ごみの不法投棄を招くなど、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼしてしまいます。近隣住民の迷惑とならないよう、日頃から適正な管理を心掛けましょう。

✓ **ペットのふんを 放置するのはやめましょう**

飼い犬はリードでつなぎ、ふんは責任を持って片付けてください。道路や建物などを汚してしまった場合には、水で流すなど処理しましょう。

### みんなで取り組む環境美化

ごみを、捨てない。捨てさせない。拾います。

市では、環境美化や資源の有効利用を進め、環境保全に対する意識の向上を目的として、「市内一斉清掃」を年3回実施しています。

きれいで住みよいまちづくりのために、積極的にご参加ください。

### 市内一斉清掃の日程（令和5年）

- 3月5日☒ 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦の一環として
- 5月28日☒ 関東地方環境美化運動の日
- 9月3日☒ 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦の一環として

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

### 清掃活動をしてくださった市民の声

#### 市内在住の生徒Aさん

登下校に利用している道路の、ポイ捨てごみが気になっていました。友人たちと約束し、後日ごみ袋を持参して、下校時に分別をしながらごみ拾いをしました。



#### 市民有志の代表Bさん

以前から汚さが気になっていたため、誰かが拾わなければと思い、みんなで協力して行動しました。関係機関と連携して清掃活動を続けていきたいです。ごみを捨てるのは大人の責任。子どもたちにきれいなまちを残すため、ポイ捨てをやめてください。



### Pirika（ピリカ）を活用しませんか？



ごみ拾いを楽しく、続けやすく！

そんな思いで開発された、ごみ拾いSNSピリカ。現在、100以上の国と地域で累計2億個以上のごみが拾われています。あなたも一緒にごみ拾いに参加してみませんか？

# お知らせと情報

## 新型コロナウイルス関連情報

### オミクロン株対応ワクチン接種



オミクロン株対応ワクチンには、重症化予防・発症予防・感染予防の効果が確認されています。

**対象：**初回接種(1・2回目)済みの12歳以上の方  
**接種間隔：**3カ月

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、1人1回まで

**接種会場：**①接種協力医療機関  
②市集団接種会場  
(かすみがうらウエルネスプラザ)

**予約方法：**電話またはWEB予約

●電話予約(コールセンター) 029-853-0771  
午前9時～午後5時(土日祝除く)

●WEB予約(スマホ・パソコン)



### 乳幼児へのワクチン接種

接種券の交付を受けるには、事前申請が必要です。対象者へ送付している「はがき」をご確認の上、接種を希望する方は申請してください。

**対象：**生後6カ月以上4歳以下のお子さん

☎健康づくり推進課 ☎029-898-2312



### 申請はお済みですか ～子育て応援給付金(市独自)～



感染症の影響が長期化していることや食費などの物価高騰の影響を踏まえ、市独自の支援策として、子育て応援給付金を支給します。

申請手続きが必要な方は、期限までに申請してください。給付対象などの詳細は、ホームページをご覧ください。

※申請内容に不備がある方や添付書類が不足している方は、期限までに提出してください。

**金額：**対象のお子さん1人あたり一律3万円  
**対象：**0歳から18歳までのお子さんの保護者  
**期限：**3月31日 日曜

※令和5年3月31日生まれのお子さんの保護者については、4月17日 日曜までに申請してください。

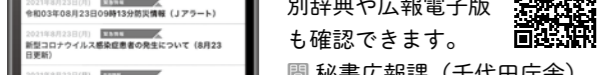
☎子ども家庭課(千代田庁舎)



### 使ってみませんか? かすみがうら市アプリ

市の最新情報や防災行政無線の放送内容が、スマホやタブレットにプッシュ通知されます。また、ごみ分別辞典や広報電子版も確認できます。

☎秘書広報課(千代田庁舎)



### 申請はお済みですか ～事業者支援一時金～



感染症対策の長期化を見据え、事業継続を後押しするため、県の「営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金」を受給した事業者を対象に、市から一時金を支給します。

**対象：**次の全てに該当する事業者

①「茨城県営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金」(令和4年1～3月分)を受給していること

※茨城県から営業時間短縮要請を受けた飲食店などは、対象外です。

②市内に主たる事業所を有する法人または個人事業者であること

③申請時点において、市税に未納がないこと

④事業収入があり、事業継続の意志があること

**金額：**10万円

**期限：**3月15日 日曜

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



### 来館不要! スマホ・パソコンが図書館に

「かすみがうら市電子図書館」は、図書館に行かなくても、お持ちのスマホやパソコン、タブレットなどから、電子書籍を24時間いつでもどこでも無料で借りて読むことができるサービスです。

日頃忙しくて図書館に行けない方や新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えている方などは、ぜひご利用ください。

日頃忙しくて図書館に行けない方や新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えている方などは、ぜひご利用ください。

【対象】 市内在住、在勤、在学で利用カードをお持ちの方

【利用方法】 次の手順でご利用ください

①スマホやパソコンなどから専用サイトにアクセス

②利用者ID(利用カードの番号8桁、ハイフン不要)とパスワード(生年月日8桁)を入力

《例》1985年1月5日 生まれ → 19850105

【貸出】 1人につき2点まで、貸出期間15日以内

【予約】 1人につき2点まで、取り置き期間1週間(期間が過ぎると自動キャンセル)

【専用サイト】 かすみがうら市電子図書館  
<https://web.d-library.jp/kasumi/>

右の二次元コードからもアクセスできます

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎図書館 ☎029-897-0647



## 暮らしのお知らせ

### 3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」

春先は、空気が乾燥して風が強くなり、火災が発生しやすい時期です。

●火災による死傷事故を防ぎ、財産を守るため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器は、市火災予防条例で設置が義務付けられています。家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置してください。

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどにより、感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

【令和4年度全国統一防火標語】

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

☎消防本部予防課 ☎0299-59-0119



### パスポートの電子申請が一部可能に



3月27日 日曜から、パスポートの電子申請が一部可能となります。

**申請方法：**マイナンバーカードを利用し、マイナポータルを通じて申請

**対象：**パスポートの残りの有効期間が1年未満で、パスポートの記載事項に変更がない方のみ

【申請に必要な「戸籍の確認書類」について】

3月27日以降は、旅券法の改正により、申請手続きに必要な戸籍は「**戸籍謄本**」のみとなります。

「**戸籍抄本**」では受け付けできませんので、ご注意ください。

◆**戸籍謄本：**戸籍に記載されている全員の身分事項を証明するもの

◆**戸籍抄本：**戸籍に記録されている一部の方(戸籍に2人以上記載があるうちの1人分など)の身分事項を証明するもの

※申請方法や交付手数料などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎市民課(千代田庁舎)



### 学生のお得な定期券「スクールパス」



霞ヶ浦広域バスでは、通常の通学定期券よりもお得な割引定期券「スクールパス」を販売しています。

【利用できる方】 学校教育法に規定する小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、大学、高等専門学校および関鉄グリーンバス(株)の指定する各学校に通学する方

**料金：**1カ月1万円または3カ月3万円

**販売窓口：**①～④の窓口で販売

①関鉄観光バス(株) 土浦駅前営業カウンター

②関鉄グリーンバス(株) 石岡営業所・鉾田営業所

③御菓子司吉田屋(ベトナム玉造店前)

④霞ヶ浦庁舎 <3月31日 日曜まで>

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎政策経営課(千代田庁舎)

### 石綿による疾病の労災補償制度



労働者が石綿(アスベスト)による疾病と認定された場合は、各種給付を受けることができます。

心当たりのある方は、お問い合わせください。

☎茨城労働局労働基準部労災補償課

☎029-224-6217

### 建築物を解体予定の方へ



発注者は、延べ面積80㎡以上で特定建設資材(コンクリート/コンクリートおよび鉄からなる建設資材/木材/アスファルト・コンクリート)を用いた建物の解体工事をする場合、建設リサイクル法の届出が必要です。

なお、解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事業の登録または建設業の許可が必要になります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎建設リサイクル法の届出について

→茨城県南県民センター建築指導課  
☎029-822-7079

解体工事業の登録について

→茨城県検査指導課 ☎029-301-4386

## 有料広告欄

# お知らせと相談

## 募集のお知らせ

### 令和5年度有料広告のご案内

市の広報誌やホームページを利用して、会社やお店などの宣伝、商品紹介をしませんか。掲載希望月を選択できるため、季節に応じた宣伝ができます。※広告審査を行いますので、期間に余裕を持って申請してください。

**対象：**市内または近隣市町村（土浦市・つくば市・石岡市・小美玉市・行方市など）に住所または事業所、店舗などを有する方

●**広報誌の広告**（白黒で掲載）  
1回半枠 1万円（タテ45mm×ヨコ86mm）  
全枠 2万円（タテ45mm×ヨコ177mm）  
※ワード・エクセル・イラストレーター・インデザインなどで作成してください。ただし、ワード・エクセルのデータは、掲載時に若干イメージが変わる可能性があります。

●**ホームページバナー広告**  
1カ月（1枠）6,000円  
（タテ50ピクセル×ヨコ150ピクセル）  
※ GIF画像（静止画のみ）またはJPEG画像で作成してください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 秘書広報課（千代田庁舎）

### 茨城いのちの電話 相談員の募集

自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話で対話し、悩みを抱える方の支えになる電話相談員を募集します。なお、相談員になるためには、1年10カ月間の養成講座（原則 月3回 土曜日、宿泊研修あり）を受講する必要があります。

**対象：**23歳以上で24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方（学歴・職業は問いません）

**申込：**4月7日迄までに必要書類を郵送

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505

### 国税専門官（税務職員）採用試験

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員・大学卒業程度）を募集しています。

※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

☎ 土浦税務署総務課 ☎ 029-822-1104

### オンライン公開セミナー 「からだに優しいがん治療」

筑波大学附属病院 陽子線治療センターでは、陽子線治療に関するオンラインセミナー（Zoom）を開催します。専門の医師が、治療方法や費用について詳しく解説しますので、ぜひご参加ください。

**日時：**3月4日 日 午後2時～3時

**申込：**3月3日 日 まで（定員100人）

※陽子線治療センターホームページ内の専用フォームから、お申し込みください。

※パソコン、スマホ、タブレットでご参加ください。

※どなたでも参加できます。参加費は無料です。

☎ 筑波大学附属病院 陽子線治療センター

☎ 029-853-7100

## 相談のお知らせ

### 法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 3月9日 日 午後1時 / 働く女性の家

▶ 3月23日 日 午後1時 / あじさい館

※ 3月1日 日 午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

### なんでもかんでも相談（要予約）

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶ 3月18日 日 午後1時30分 / やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### 心配ごと相談

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶ 3月8日 日 午後1時30分～3時 / 働く女性の家

▶ 3月22日 日 午後1時30分～3時 / かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### 教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 3月9日 日 午後1時～5時 / あじさい館

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

### 家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶ 日～日（日除く） / 午前8時30分～午後5時 / 千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

☎ 0299-59-2111

### 【「児童虐待かも」と思ったら、迷わず連絡を】

児童虐待は、子どもの心や体に大きな傷を与え、時には命にも関わる深刻な問題です。「いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある」「不自然な傷や打撲の跡がある」など、虐待と思われることがあれば、迷わず連絡してください。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

### ▶ 児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189（いちばやく） / 24時間対応

● お住まいの地域の児童相談所につながります。

● 通告・相談は匿名で行うことも可能です。

● 通告・相談者や内容に関する秘密は守られます。

### 公的機関の職員を装った詐欺に注意！

「医療費や保険料などの還付金がある」と電話をしてATMへ行くよう指示し、お金を振り込ませる「還付金詐欺」が横行しています。ATMでお金が還付されることは絶対にありません。不審な電話を受けた際は、通報してください。

☎ 土浦警察署 ☎ 029-821-0110

### 結婚を希望する方に出会いの場を提供

市婚活サポートセンターでは、60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも登録できます。

▶ 毎週 日 午後1時～7時 / 霞ヶ浦庁舎

▶ 毎月第2・4日 日 午前10時～午後5時 / 霞ヶ浦庁舎

● 日 日の開設時間内または日～日（日除く） 午前8時30分～午後5時15分に電話

または電子申請による予約が必要です。 電子申請

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

### 就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 3月13日 日 午後1時～4時 / 勤労青少年ホーム

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

### 楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 3月30日 日 午後1時30分～3時30分 / やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 3月24日 日 午後1時30分～3時30分 / かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

## #かすみがうら市の魅力を発信しませんか？

あなたの「かすみがうら市の好きなお店」「友達に紹介したいグルメやスポット」などを、ハッシュタグ（#かすみがうら市）を付けて SNS に投稿し、一緒に市を盛り上げませんか？



ハッシュタグ（#）をつけると簡単に情報共有ができます！

## 有料広告欄

# 暮らしのお知らせ

## ～ Information ～

2023年 March 3月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁
5	6	7	8	9	10	11
閉庁				延長		閉庁
12	13	14	15	16	17	18
閉庁				延長		閉庁
19	20	21	22	23	24	25
閉庁		閉庁		延長		閉庁
26	27	28	29	30	31	1
閉庁				延長		閉庁

※ 3月21日(火)は、祝日のため閉庁となりますのでご注意ください。

**窓口延長** 千代田庁舎：毎週困午後7時まで  
**▼業務対応窓口**  
 市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



納期限	内容
2月28日	国民健康保険税 8期 後期高齢者医療保険料 8期 介護保険料 6期

**口座振替**  
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB)**  
 いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



**セルフ収納機**  
 霞ヶ浦庁舎では便利なセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。  
 納税課 (千代田庁舎)



## 暮らしの防災ガイド

### 雪道を安全に歩くポイント

豪雪地帯に限らず、雪が少ない地域でも、凍結や積雪を原因とする転倒災害が多く発生しています。滑りやすい場所を知り、転倒に注意しましょう。



### 雪道などの歩行で注意すべきところ

- 横断歩道の白線の上**  
乾いているように見えても薄い氷の膜ができ、滑りやすい場合がある。
- 車の出入りのある歩道(駐車場の出入口など)**  
出入りする車のタイヤで路面上の氷が磨かれ、非常に滑りやすい場合がある。
- バスやタクシーの乗降場所**  
踏み固められて滑りやすい場合がある。歩道と車道との段差にも注意。
- 坂道**  
滑って転びやすい。下るときは特に注意。

参考：首相官邸ホームページ  
 「雪害では、どのような災害が起こるのか」



### 雪道の上手な歩き方

- 小さな歩幅で歩く**  
歩幅を小さくし、そろそろと歩く「ペンギン歩き」が基本。
- 靴の裏全体を路面に着けて歩く**
  - 体の重心をやや前に置き、できるだけ靴の裏全体を路面に着けて歩く。
  - 履物は靴底が滑りにくいものを選ぶ。(摩擦係数の大きいゴム長靴など)
- その他**
  - バランスを取ったり、転んだときの受け身のために、両手はポケットから出して歩く。
  - 転んだときに身を守るため、帽子や手袋をするなど、身に着ける物も工夫する。
  - 屋根の雪や氷が落ちてくることがあるので、屋根にも目を配りながら歩く。特に暖かい日は要注意。



## 消費生活ホットライン【若者向け注意喚起シリーズ NO.1】



### 「美容医療サービス」の契約トラブル

**【事例 1】**  
 10万円で全身脱毛のはずが、70万円に……

「10万円の全身脱毛」の広告を見て、クリニックに出向いたところ「広告の施術は効果が低い。本来70万円コースを60万円にする」と勧められ、契約してしまった。後悔してクーリング・オフを申し出たが応じてもらえない。(20歳代男性)

**【事例 2】**  
 契約当日に手術を受けたが腫れが引かない……

「二重まぶたの手術が1日で可能。手術当日に化粧ができる」というSNS広告を見て、カウンセリングを申し込んだ。カウンセラーから「50万円の手術は腫れない」「一緒に脂肪吸引もやると良い」と勧められ90万円の契約を結んだ。そのまま当日に手術を受けたが、術後1週間たっても腫れが引かない。リスクの説明はなかった。(20歳代女性)

### 【トラブルに遭わないためのポイント】

- その場で契約・施術をしない
- 広告には「NG表現」があることを知っておく
- 施術前にリスクや副作用を必ず確認する
- 金銭的に困難な契約をしない

### 【成年年齢引き下げにより「18歳で成人」に！】

一人で契約できる反面、原則として一方的に取り消すことはできません。契約は慎重に行いましょう。

### 【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時  
 ◎ 困 場所：霞ヶ浦庁舎  
 ◎ 困 場所：勤労青少年ホーム



消費生活センター

### 【その他の消費生活センター電話相談】

◎ 困 電話：国民生活センター ☎ 188  
 市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎)  
 ☎ 029-897-1111

### 隔月連載

## 湖畔の学び舎 かすみがうら市水族館

### 水族館の人気ナンバー1 オオサンショウウオ

本来、霞ヶ浦にも、つながる川にも、関東にもオオサンショウウオの生息はありません。生息地は岐阜県から西の山間部を流れる渓流域で、限られた場所にしか生息していません。

当館のオオサンショウウオは、約6年前に牛久市久野町の田んぼ道で保護されました。現在は、井戸水を飼育水として利用している当館で、元気に飼育展示されています。オオサンショウウオは、戦後に食用として中国から日本へ輸入されていたことがあったのですが、何らかの形で所持していた人が逃がしたのではないかと考えています。

夜行性なので、日中は岩陰でじっとしていることが多く、来館者から「オブジェですか？」と聞かれるほど動かない時もあります。鼻先から斜め上あた

ごはんとときは素早く動いよ!!

りに小さな目があり、明暗しか分からないといわれていますが、物音や水に溶け込む生き物の匂いには敏感で、目の前に来た魚をもものすごい瞬発力で捕まえて丸飲みにします。餌を食べる瞬間を見た方は、ゆっくりとしているその姿からは想像できない俊敏さと迫力に、驚きと歓声を上げてくれます。

毎週日曜日の午後2時から、当館スタッフによる「オオサンショウウオのエサやり解説」を開催しており、とても人気のイベントの1つです。

大きくて人気のあるオオサンショウウオ。かすみがうら市水族館で、じっくり観察しませんか？

☎ かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722  
 ● 来月号は、雪ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定



あじさい館  
 ホール展示  
 作品紹介

3月  
 作品展示

### ペイントクラブ

▶ 期間 2月28日(火)～3月26日(日)



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。  
 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

# 図書館だより

LIBRARY INFORMATION  
ゆっくり本を楽しむ

## 今月のおススメ

「空から宝ものが降ってきた！」

伊藤親臣 著

「穴 HOLES」

ルイス・サッカー 著

幸田敦子 翻訳

## 3月 図書館カレンダー

2023年		March						
日	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

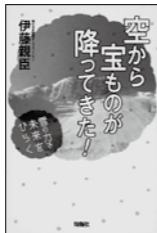
2月は、厳しい寒さを乗り越えて、春に向かう時期です。雪が雨に変わり、氷は溶けて水となります。暦の上では、近づいてくる春の気配に草木も目覚める「雨水」の時期ですが、関東地方では、空から降ってくるのは、雨？それとも雪でしょうか。物語の中では、ときに危険も降ってくるかもしれません。

今月は、「空から降ってくるもの」に関連する本をご紹介します。

### 空から宝ものが降ってきた！

「日本は国土の半分に雪が降り、そこに人が住むという特別な国」という書き出しで始まる本書。この一文が象徴するように、日本人は、雪と上手に付き合い、受け入れ、利用することで冬の厳しい雪国で生活してきました。

雪を何かに利用することを「利雪」といいます。本書では、生活の中での利雪の方法が、熱い思いを乗せて語られています。雪の持つ可能性の数々に、あなたもきっと驚くことでしょう。



旬報社

### 穴 HOLES

ある日突然、空からスニーカーが降ってきて、しかもそれが盗まれたものだったらどうしますか？この物語の主人公は、無実の靴泥棒の罪で、砂漠の少年院に送られてしまいます。少年院では、残酷な女所長の命令で、来る日も来る日も地面に穴を掘り続けなければいけません。

しかし、ついに主人公は決死の脱出を図ります。不運を覆し、大逆転をする少年たちの勇気と友情の物語です。



講談社

■休館日：月曜日(祝の場合は翌日)、図書整理日

○お話し会：3月11日 午前10時30分から

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



問 図書館 ☎ 029-897-0647

○お話し会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。



歴史  
にふれる  
安産祈願の  
犬供養



▲犬供養で使われるザカマタ

道端に置かれた、60cm前後のY字形の木を見たことがある方も多いと思います。主にヌルデ・クリ・ナラ・クヌギなどの木をY字形に切り、樹皮を剥き、表面を平らに削り、梵字(サンスクリット語)・経文・祈願年月日・祈願などを書いたもので、「(女性の逆さ股)から通称「ザカマタ」と呼ばれるものです。

このザカマタを、毎年2月頃に集落境の三叉路や墓地の入り口、あるいは石仏・石塔の前など決まった場所に立て、各地で「犬供養」が行われています。犬供養は、犬のお産が軽いことにあやかり安産祈願をする行事です。「お産は、棺桶に片足を突っ込んでするもの」と昔はいわれていたほど、出産は女性

にとって命に関わる一大事です。死に至らないまでも、難産で苦しむこともあり、安産祈願は必死でもありました。そのため、江戸時代頃から地蔵講・観音講・不動講といった安産祈願を主体とする講(グループ)が各地に組織されていきました。これらの講が、地域の観音巡りを行う中で犬供養を行いました。一方で、犬が死んだ際に臨時の犬供養を行ったり、犬の墓参りをすると安産が約束されるという風習もありました。

現在では、犬供養や観音講なども市内では少なくなりましたが、以前は、地域の女性たちがコミュニケーションを深める重要な行事でした。地域の先輩の女性が、後輩の女性にさまざまな経験や地域の習わしなどを伝授し、地域の結束力を高め、助け合いや思いやりの精神を育てていきました。

博物館には、県内の地域の行事などをまとめた『茨城県の祭り・行事』(茨城県教育委員会発行)という本があります。昔の祭り・行事の中から、地域コミュニティを再生するヒントが見つかるかもしれません。

問 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



## スポーツで『地域』を元気に



### 今月のテーマ リズムに乗って楽しくスポーツ！

トレーニングジムなどで音楽を聴きながらエクササイズに取り組んでいる方がいます。最近では、音楽アプリで運動用の再生リストが用意されているなど、運動と音楽は密着していま

す。身近な例に、ラジオ体操があります。あの曲を聞くと自然と体が動き、第1・第2の体操ができます。運動会ではマーチに合わせて行進したことを覚えている方も多いでしょう。

#### 音楽を聴きながら運動するメリット

音楽を聴きながら運動することの有効性が、科学的に証明されつつあります。ロックやポップスの曲を聴きながら歩くと、持続時間が約15%長くなったり、運動後の爽快感が増すなどの効果が期待できます。運動が続かない方や苦手な方は、音楽を聴きながら運動することをお勧めします。

リズムカルな運動は、ストレスの緩和にも効果的といわれています。その理由が、ベータエンドルフィン(幸福感や快感などに深く関わるホルモン)やドーパミン(やる気・興奮・快感に関わるホルモン)、セロトニン(幸福感をもたらすホルモン)などの神経伝達物質が分泌されるからといわれています。

#### リズムに乗って楽しく運動するコツ

楽しく運動を続けるコツは、その運動に合ったリズムを選ぶことです。ゆっくり歩く場合は100~110BPM\*、少し速歩きの場合は120BPM前後、マラソンなどの場合は160BPM前後の曲がお勧めです。音楽アプリの中には、運動用にリズムを選択できるものもあります。もし、イヤホンを使う場合は、安全のため自動車などの音も聞こえるものを使用してください。

\*BPM(Beat per minute):1分間の拍数のこと。

童謡の「うさぎとかめ(もしもしかめよ)」は、約100~120BPMといわれています。

問 スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907



## 文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	大学のコース決まると初便り	鴨遊ぶ池のほとりに赤い屋根	目標をひとつに絞り年始め	待春やくり返し読む夫句帳	年明けを祝ひ地酒の暖かさ	紫陽花俳句会	寒椿見る人もなき過疎の村	朝日浴び風の水面に鴨遊ぶ	衣擦れの禰宜の背に初日影	霜柱サクッと音を確かむる	出島短歌会(霞ヶ浦中学校生徒作品)	四つ葉探し周りに「あつた」また「あつた」なんてそんなに見つかるのかな	朝空に对照の色輝くが僕の手元にその色はない	新しい猫を飼いたければいけれどななるしがでないんだよオオ	雨やんで空に輝く半円の二重の大きな虹を見るほく	5月4日博物館は空いていた少し驚き少し寂しく	投稿作品	旅立てる友よありがどう彼の伴の旅のキャンブの少年の君	年重ね過ぎし日整理友の顔世を借り生きた在りし日想う	家路へと急ぐ車の窓の灯に家族への思い乗せて見送る	初松籟おだしき朝に芽吹く木々新たな春を心の糧に	桃の花春の誘いかひなまつり孫の成長楽しみな節句	初春の明けゆく空に光あり地平に向かい幸を祈りて	初めての夫のエプロン味噌仕込み	よろこばる佳き人に摘む露の臺	冬木の芽余生の夢は夢のまま	日本よまだまだ秘めた底力	雪催ボックス精米振稼働	関和代	五十嵐政行	兼西清治	釈一浄	竹村啓子	石塚清	横井正子	沽野はつ子	岡田よう子	藤澤無風	中島良平	久保田結月	竹内琉瑛	塚本終斗	中村蒼汰	前川輝星	久保庭悦子	島田和子	福田幸雄	福田宏通	桜井筑蛙	中島暉子	萩原初枝	福田妙子	今井守
----------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------------	------------------------------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------	------------------------	------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------	----------------	---------------	--------------	-------------	-----	-------	------	-----	------	-----	------	-------	-------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-----

WEBで投稿  
できます



投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。3月3日(金)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。  
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。





～健康づくりコラム～

テレワークやリモート会議など、イヤホンの使用頻度が増えるに伴い、「**外耳道炎**」が増加傾向にあるといわれています。物理的刺激によって外耳道の皮膚が傷つき、細菌に感染して炎症を起こす病気です。

■初期段階での代表的な症状

- かゆみ（軽いかゆみを含む）

■進行した場合に起こり得る症状・病気

- 強い痛み ● 聞こえの悪さ ● 外耳道がん
- 外耳道が赤くただれる・腫れる
- 細菌の繁殖による外耳道や鼓膜のカビ

「かゆみ」は、炎症が起きているサインの一つ。続く場合は、できるだけ速やかに耳鼻咽喉科を受診しましょう。適切な治療を受ければ1、2週間程度で改善するのが一般的です。



■外耳道炎の引き金になるのは「物理的な刺激」

- ▼イヤホンによる外耳道への刺激をチェック！
- 外耳道にフィットしすぎるイヤホンを選んでいる
- 使用中にイヤホンを強く押し込んでいる
- 硬い素材のイヤホンを使っている

イヤホンや耳かきでの「外耳道炎」に注意 ☎ 029-898-2312

かゆみ・痛みを感じるなら、イヤホンが自分の耳に合っていないサインです。小さくて耳への密着度が適切なものや柔らかい素材のものに変更しましょう。スピーカーやヘッドホンの使用も良いでしょう。長時間の使用は避け、耳に直接触れる部分は常に清潔に保つよう心掛けましょう。

■お風呂上がりの「耳掃除」による刺激

次のような理由から、外耳道に悪影響となります。

- 耳掃除に使うには太すぎる綿棒が多い
- お風呂上がりに硬い綿棒を耳に入れると、ふやけた柔らかい耳あかを奥へと押し込んでしまう
- ふやけた皮膚を綿棒でこすると、傷がついたところから細菌に感染して炎症を引き起こす場合がある

耳あかは自然に外へ排出されるので、**耳掃除は基本的に必要ありません**。する場合は耳かきを使用し、月1回程度にとどめましょう。かゆみがあると、かきたくなりますが、強くかくと外耳道が傷つき、さらに炎症が起こりやすくなります。**外耳道がんの原因**は、耳かきによる**慢性的な物理的刺激**といわれています。耳の触りすぎに常日頃から気を付けましょう。

～休日緊急診療当番医～ 3月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
5日	菊地内科医院	029-821-3770	5日	県南病院	029-841-1148
12日	東郷クリニック	029-843-7770	12日	松永医院	029-823-7771
19日	友常クリニック	029-824-2718	19日	神立病院	029-831-9711
21日	サンルーナ・小寺内科クリニック	029-869-8882	21日	野上病院	029-822-0145
26日	小原内科医院	029-821-1015	26日		

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
5日、12日、19日、21日、26日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



～シルバーリハビリ体操～ 3月



◀ YouTube 動画配信



場所	日時 ※感染症の影響により、中止の場合あり
あじさい館	7、14、28日 / 第1・2・4日 午後1時
千代田公民館	14、28日 / 第2・4日 午前10時
働く女性の家	6、13、20、27日 / 毎週日 午前10時
やまゆり館	3、10、17日 / 第1・2・3日 午前10時
大塚ふれあいセンター	6、13、20、27日 / 毎週日 午後1時

介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でもできるシルバーリハビリ体操をYouTubeで配信しています。  
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

子育てお悩み相談室

★ 3歳児の保護者からの相談

高い所に上るのが大好きで、**上がっては飛び降りたりを繰り返して遊んでいます。転落などの事故を未然に防ぐにはどうすればよいですか？**

- 日頃から次のことに注意しましょう。
- 窓を開けた部屋やベランダでは、子どもだけで遊ばせない。
- 子どもだけを残して出掛けない。
- ベランダや窓の近くに踏み台になる物を置かない。(テーブル、イス、プランター、新聞束や雑誌など)
- 室外機は手すりから離して設置する。
- 出窓で遊んだり、窓や網戸に寄りかからせない。(窓側にベッドやソファなども置かない)
- 子どもの手が届かない高い位置に補助錠を付け、窓や網戸を一人で開けられないようにする。



★ 1歳6カ月児の保護者からの相談

動きが活発になり、**手が届く物は何でも触りたがります。先日はテーブルに置いたコーヒーカップに手を伸ばしてしまい、やけどをしないか心配しました。やけどを未然に防ぐにはどうすればよいですか？**

- 手が届く所にやけどのおそれがある物を置かないようにしましょう。また、次のことに注意しましょう。
- アイロンは、十分に冷えるまで子どもの手が届く所に置かない。

乳幼児健診・教室カレンダー 3月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診(令和4年11月生)	15日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康づくり増進課
1歳児健診(令和4年2・3月生)	14日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診(令和3年8月生)	16日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診(令和元年11月生)	17日 日	午後1時15分	要		
離乳食教室	8日 日	午前10時	要		
にこにこ教室(未満児)	2日 日、9日 日、23日 日	午前10時	要		
にこにこ教室(5・6歳)	8日 日	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	2日 日、3日 日、8日 日、23日 日、24日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 3月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	14日 日、28日 日	①午前9時30分 ②午後2時	3月1日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	17日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康づくり増進課
ウエルカムベビークラス	12日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	



パパと一緒に料理たのしいな

12月11日、あじさい館で父子の料理教室「パパと一緒にクッキング！」を行いました。この講座は、男女共同参画事業の一環で、性別による固定的な役割分担意識を解消し、家庭生活への積極的な参加を進めることを目的に開催。北條千夏先生（市人材バンク登録）を講師に迎え、今年はピザ風の「ドデカパン」作りに父子でチャレンジしました。参加した親子からは、「さっそく家でも作ってみたいです」などの感想がありました。



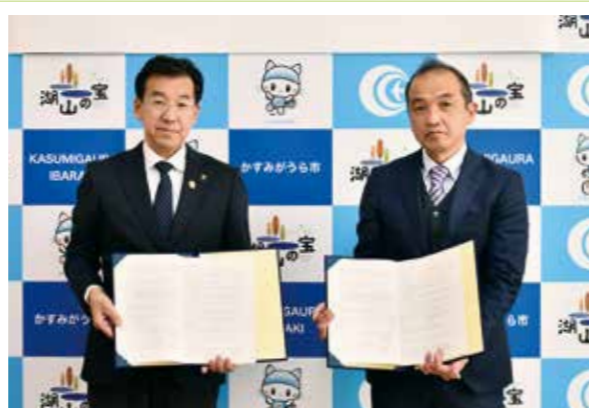
優れた品質の栗が評価され受賞

12月13日、果樹栽培技術の向上を目的に開催された「令和4年度茨城県果樹生産力向上共励会（くり）」で、穴倉地区で栗を生産している3人が表彰されました。圓城寺泰喜さん（写真左）は農林水産大臣賞（1等）、柴田寿夫さんは茨城県知事賞（1等）、酒井誠さんは茨城県議会議長賞（2等）を受賞されました。圓城寺さんは「賞をいただけて、とても嬉しい。皆さんからの援助のおかげです」と受賞の喜びを話してくれました。



災害に強いまちづくりを進める

12月20日、「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を、㈱ゼンリンと締結しました。この協定は、災害時に活用するための住宅地図や防災業務に活用するための市内全域を収録した広域地図を無償で貸与していただけるものです。災害が発生した際、即時に最新の地図を利用できるため、迅速な災害対応が可能となります。市では、この協定に基づき、より災害に強いまちづくりを進めていきます。



「二酸化炭素排出実質ゼロ」に向けて

12月21日、「ゼロカーボンシティに向けたエネルギー地産地消に関する包括連携協定」を、霞台厚生施設組合とその構成4市町、日立造船㈱と締結しました。ごみ焼却熱で発電した電力の一部を、電力小売業者の日立造船㈱を経由し4市町へ供給することで、「ゼロカーボン」に関する施策の達成が期待できます。本市では庁舎などの公共施設で電力を使用予定で、組合全体で年間最大約3,260 tのCO2排出量削減が見込まれます。



市内企業と連携しキャリア教育を推進

1月26日、「教育支援に関する連携協定」を市教育委員会・市内13企業と締結しました。協定に基づき、市内小中義務教育学校で工場見学や職場体験、企業による出前講座などを行う「キャリア教育（一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育て、発達を促す教育）」を進めていきます。

【連携企業（五十音順）】

入江金属工業株式会社、株式会社eロボティクス茨城、オートリブ株式会社、クレハエクストロン株式会社、水郷つくば農業協同組合、タキロンシーアイシビル株式会社、株式会社出羽屋、東京製綱株式会社、東洋平成ポリマー株式会社、株式会社ひのでや、株式会社ポテトかいつか、株式会社丸木屋製作所、独立行政法人水資源機構霞ヶ浦用水管理所



市民の生命を守る「消防人」の誇りを胸に

1月7日、多目的運動広場と体育センターで「市消防出初式」を行いました。宮嶋市長が観閲する中で、消防団員や消防職員による人員服装点検、機械器具の点検などが行われました。式典では、酒井団長から「市民から信頼され、頼りにされる消防団となるべく、日頃の訓練に励み、複雑多様化する災害に対処できる知識と技術の習得に努めていきます」と力強いあいさつがありました。



科学から学ぶ世界の不思議

1月30日、霞ヶ浦南小学校児童クラブ1で、住友生命保険相互会社と放課後NPOアフタースクールによる教育プログラム「スミセイアフタースクール」が開催されました。テレビでも活躍する松延康先生による「いのちかがやくサイエンス」というテーマで科学実験を通し、児童たちは命の大切さやすばらしさを学びました。「液体の色が変わって不思議だと思った」「学校ではやらないような実験で面白かった」と喜びの声がありました。





# かすみっ湖ハッピースマイル



おざわ みお  
小澤 桜ちゃん (8カ月)  
元気いっぱいな桜ちゃん！  
これからもすくすく育ってね！



すえつぎ ちゆり  
末次 千優理ちゃん (3歳)  
ずっとステキな笑顔の  
ちーちゃんできてね！大好きだよ！



こえど えみ  
越渡 咲実ちゃん (11カ月)  
たくさんお出掛けして思い出  
いっぱい作っていきこうね！

## お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 秘書広報課(千代田庁舎)

対象 ▶市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

## かすみがうにゃ活動日記



みんな、「いちご」は好きかな？真っ赤で、ハート型みたいでかわいくて、甘くておいしいよね！うにゃも大好き☆

そんないちごを生産している、沼田農園さんにお邪魔してきたよ！ビニールハウスには、真っ赤に熟したいちごがいっぱい！中でいちご狩りを楽しませてもらったよ！



千代田  
果樹観  
光協会



うにゃ  
ホーム  
ページ

## いちご狩りに行ってきたよ！



いちご狩りに来ていた  
お客さんと  
一緒にパシャリ☆

採れたてのいちごは甘酸っぱくてジューシーで、農家さんの想いが込められていて、とってもおいしかったなあ！みんなも、旬のいちごを味わってみてね☆

直売所でお土産も  
買っちゃおう☆  
沼田農園さん、  
ありがとうございました！



## 人口と世帯数 令和5年2月1日現在



人口数 (-36) 男性数 (-47) 女性数 (+11)  
40,592人 20,733人 19,859人



世帯数 (-5) ※ ( ) 前月比  
18,137世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも  
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！  
見て楽しむ！耳で楽しむ！  
多言語で楽しむ！



↑詳細↑  
対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

広報  
かすみがうら  
No.215

■発行日/令和5年2月20日 ■発行/かすみがうら市  
■編集/秘書広報課(千代田庁舎)  
☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461  
☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176  
ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>



かすみがうら市  
ホームページ



環境にやさしい  
植物油インキ使用



ユニバーサル  
デザインフォント