

# お知らせと情報

## 新型コロナウイルス関連情報

### オミクロン株対応ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンには、重症化予防・発症予防・感染予防の効果が確認されています。

**対象：**初回接種(1・2回目)済みの12歳以上の方  
**接種間隔：**3カ月

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、1人1回まで  
**接種会場：**①接種協力医療機関

②市集団接種会場  
(かすみがうらウエルネスプラザ)

**予約方法：**電話またはWEB予約

●電話予約(コールセンター) 029-853-0771  
午前9時～午後5時(土日祝除く)

●WEB予約(スマホ・パソコン)

### 乳幼児へのワクチン接種

接種券の交付を受けるには、事前申請が必要です。対象者へ送付している「はがき」をご確認の上、接種を希望する方は申請してください。

**対象：**生後6カ月以上4歳以下のお子さん  
☎ 健康づくり推進課 ☎ 029-898-2312

### 申請はお済みですか ～子育て応援給付金(市独自)～

感染症の影響が長期化していることや食費などの物価高騰の影響を踏まえ、市独自の支援策として、子育て応援給付金を支給します。

申請手続きが必要な方は、期限までに申請してください。給付対象などの詳細は、ホームページをご覧ください。

※申請内容に不備がある方や添付書類が不足している方は、期限までに提出してください。

**金額：**対象のお子さん1人あたり一律3万円

**対象：**0歳から18歳までのお子さんの保護者

**期限：**3月31日 日

※令和5年3月31日生まれのお子さんの保護者については、4月17日 日までに申請してください。

☎ 子ども家庭課(千代田庁舎)

### 申請はお済みですか ～事業者支援一時金～

感染症対策の長期化を見据え、事業継続を後押しするため、県の「営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金」を受給した事業者を対象に、市から一時金を支給します。

**対象：**次の全てに該当する事業者

①「茨城県営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金」(令和4年1～3月分)を受給していること

※茨城県から営業時間短縮要請を受けた飲食店などは、対象外です。

②市内に主たる事業所を有する法人または個人事業者であること

③申請時点において、市税に未納がないこと

④事業収入があり、事業継続の意志があること

**金額：**10万円

**期限：**3月15日 日

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)

### 来館不要！スマホ・パソコンが図書館に

「かすみがうら市電子図書館」は、図書館に行かなくても、お持ちのスマホやパソコン、タブレットなどから、電子書籍を24時間いつでもどこでも無料で借りて読むことができるサービスです。

日頃忙しくて図書館に行けない方や新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えている方などは、ぜひご利用ください。

**【対象】** 市内在住、在勤、在学で利用カードをお持ちの方

**【利用方法】** 次の手順でご利用ください

①スマホやパソコンなどから専用サイトにアクセス

②利用者ID(利用カードの番号8桁、ハイフン不要)とパスワード(生年月日8桁)を入力  
《例》1985年1月5日生まれ → 19850105

**【貸出】** 1人につき2点まで、貸出期間15日以内

**【予約】** 1人につき2点まで、取り置き期間1週間(期間が過ぎると自動キャンセル)

**【専用サイト】** かすみがうら市電子図書館  
<https://web.d-library.jp/kasumi/>

右の二次元コードからもアクセスできます ▶

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

使ってみませんか？  
**かすみがうら市アプリ**

市の最新情報や防災行政無線の放送内容が、スマホやタブレットにプッシュ通知されます。また、ごみ分別辞典や広報電子版も確認できます。

☎ 秘書広報課(千代田庁舎)



## 暮らしのお知らせ

### 3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」

春先は、空気が乾燥して風が強くなり、火災が発生しやすい時期です。

●火災による死傷事故を防ぎ、財産を守るため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器は、市火災予防条例で設置が義務付けられています。家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置してください。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどにより、感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

### 【令和4年度全国統一防火標語】

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

### パスポートの電子申請が一部可能に

3月27日 日 から、パスポートの電子申請が一部可能となります。

**申請方法：**マイナンバーカードを利用し、マイナポータルを通じて申請

**対象：**パスポートの残りの有効期間が1年未満で、パスポートの記載事項に変更がない方のみ

### 【申請に必要な「戸籍の確認書類」について】

3月27日以降は、旅券法の改正により、申請手続きに必要な戸籍は『**戸籍謄本**』のみとなります。

『**戸籍抄本**』では受け付けできませんので、ご注意ください。

◆**戸籍謄本：**戸籍に記載されている全員の身分事項を証明するもの

◆**戸籍抄本：**戸籍に記録されている一部の方(戸籍に2人以上記載があるうちの1人分など)の身分事項を証明するもの

※申請方法や交付手数料などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 市民課(千代田庁舎)

### 学生のお得な定期券「スクールパス」

霞ヶ浦広域バスでは、通常の通学定期券よりもお得な割引定期券「スクールパス」を販売しています。

### 【利用できる方】

学校教育法に規定する小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、大学、高等専門学校および関鉄グリーンバス(株)の指定する各学校に通学する方

**料金：**1カ月1万円または3カ月3万円

**販売窓口：**①～④の窓口で販売

①関鉄観光バス(株) 土浦駅前営業カウンター

②関鉄グリーンバス(株) 石岡営業所・鉾田営業所

③御菓子司吉田屋(ベシア玉造店前)

④霞ヶ浦庁舎 <3月31日 日 まで>

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課(千代田庁舎)

### 石綿による疾病の労災補償制度

労働者が石綿(アスベスト)による疾病と認定された場合は、各種給付を受けることができます。

心当たりのある方は、お問い合わせください。

☎ 茨城労働局労働基準部労災補償課

☎ 029-224-6217

### 建築物を解体予定の方へ

発注者は、延べ面積80㎡以上で特定建設資材(コンクリート/コンクリートおよび鉄からなる建設資材/木材/アスファルト・コンクリート)を用いた建物の解体工事をする場合、建設リサイクル法の届出が必要です。なお、解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事業の登録または建設業の許可が必要になります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 建設リサイクル法の届出について

▶ 茨城県南県民センター建築指導課  
☎ 029-822-7079

解体工事業の登録について

▶ 茨城県検査指導課 ☎ 029-301-4386

## 有料広告欄

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

# お知らせと相談

## 募集のお知らせ

### 令和5年度有料広告のご案内

市の広報誌やホームページを利用して、会社やお店などの宣伝、商品紹介をしませんか。掲載希望月を選択できるため、季節に応じた宣伝ができます。※広告審査を行いますので、期間に余裕を持って申請してください。

**対象：**市内または近隣市町村（土浦市・つくば市・石岡市・小美玉市・行方市など）に住所または事業所、店舗などを有する方

●**広報誌の広告**（白黒で掲載）  
1回半枠1万円（タテ45mm×ヨコ86mm）  
全枠2万円（タテ45mm×ヨコ177mm）  
※ワード・エクセル・イラストレーター・インデザインなどで作成してください。ただし、ワード・エクセルのデータは、掲載時に若干イメージが変わる可能性があります。

●**ホームページバナー広告**  
1カ月（1枠）6,000円  
（タテ50ピクセル×ヨコ150ピクセル）  
※GIF画像（静止画のみ）またはJPEG画像で作成してください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。  
☎ 秘書広報課（千代田庁舎）

### 茨城いのちの電話 相談員の募集

自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話で対話し、悩みを抱える方の支えになる電話相談員を募集します。なお、相談員になるためには、1年10カ月間の養成講座（原則月3回 土曜日、宿泊研修あり）を受講する必要があります。

**対象：**23歳以上で24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方（学歴・職業は問いません）

**申込：**4月7日迄までに必要書類を郵送  
※詳細は、ホームページをご覧ください。  
☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505

### 国税専門官（税務職員）採用試験

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員・大学卒業程度）を募集しています。

※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。  
☎ 土浦税務署総務課 ☎ 029-822-1104

### オンライン公開セミナー 「からだに優しいがん治療」

筑波大学附属病院 陽子線治療センターでは、陽子線治療に関するオンラインセミナー（Zoom）を開催します。専門の医師が、治療方法や費用について詳しく解説しますので、ぜひご参加ください。

**日時：**3月4日 日 / 午後2時～3時  
**申込：**3月3日 金 まで（定員100人）  
※陽子線治療センターホームページ内の専用フォームから、お申し込みください。  
※パソコン、スマホ、タブレットでご参加ください。  
※どなたでも参加できます。参加費は無料です。  
☎ 筑波大学附属病院 陽子線治療センター ☎ 029-853-7100

## 相談のお知らせ

### 法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶3月9日 日 / 午後1時 / 働く女性の家  
▶3月23日 日 / 午後1時 / あじさい館  
※3月1日 日 午前8時30分から予約開始  
☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

### なんでもかんでも相談（要予約）

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶3月18日 日 / 午後1時30分 / やまゆり館  
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### 心配ごと相談

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶3月8日 日 / 午後1時30分～3時 / 働く女性の家  
▶3月22日 日 / 午後1時30分～3時 / かすみがうらウエルネスプラザ  
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### 教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶3月9日 日 / 午後1時～5時 / あじさい館  
☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

### 家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶日～金（祝除く） / 午前8時30分～午後5時 / 千代田庁舎  
☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

### 【「児童虐待かも」と思ったら、迷わず連絡を】

児童虐待は、子どもの心や体に大きな傷を与え、時には命にも関わる深刻な問題です。「いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある」「不自然な傷や打撲の跡がある」など、虐待と思われることがあれば、迷わず連絡してください。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。  
▶**児童相談所全国共通ダイヤル**

- ☎ 189（いちばやく） / 24時間対応
- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- 通告・相談者や内容に関する秘密は守られます。

### 公的機関の職員を装った詐欺に注意！

「医療費や保険料などの還付金がある」と電話をしてATMへ行くよう指示し、お金を振り込ませる「**還付金詐欺**」が横行しています。ATMでお金が還付されることは**絶対にありません**。不審な電話を受けた際は、通報してください。

☎ 土浦警察署 ☎ 029-821-0110

### 結婚を希望する方に出会いの場を提供

市婚活サポートセンターでは、60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも登録できます。

▶毎週 日 / 午後1時～7時 / 霞ヶ浦庁舎  
▶毎月第2・4日 / 午前10時～午後5時 / 霞ヶ浦庁舎  
●**日**の開設時間内または**日～金**（祝除く）  
午前8時30分～午後5時15分に電話  
または電子申請による予約が必要です。  
☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

### 就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶3月13日 日 / 午後1時～4時 / 勤労青少年ホーム  
※相談日の3日前までに電話で予約してください。  
☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

### 楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶3月30日 日 / 午後1時30分～3時30分 / やまゆり館  
☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611  
▶3月24日 日 / 午後1時30分～3時30分 / かすみがうらウエルネスプラザ  
☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

## #かすみがうら市の魅力を発信しませんか？

あなたの「かすみがうら市の好きなお店」「友達に紹介したいグルメやスポット」などを、ハッシュタグ（#かすみがうら市）を付けてSNSに投稿し、一緒に市を盛り上げませんか？



ハッシュタグ（#）をつけると簡単に情報共有ができます！

## 有料広告欄




# 暮らしのお知らせ

## ～ Information ～

2023年 March 3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 閉庁 |    | 納期 |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 閉庁 |    |    |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 閉庁 |    |    |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 閉庁 |    | 閉庁 |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |
| 閉庁 |    |    |    | 延長 |    | 閉庁 |



※ 3月21日(火)は、祝日のため閉庁となりますのでご注意ください。

**窓口延長** 千代田庁舎：毎週困午後7時まで  
**▼業務対応窓口**  
 市民課、納税課、税務課、国保年金課  業務内容

|            |       |                                      |
|------------|-------|--------------------------------------|
| <b>納期限</b> | 2月28日 | 国民健康保険税8期<br>後期高齢者医療保険料8期<br>介護保険料6期 |
|------------|-------|--------------------------------------|

**口座振替**  
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB)**  
 いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

**セルフ収納機**  
 霞ヶ浦庁舎では便利なセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。  
 アプリで納付  利用方法

## 暮らしの防災ガイド


### 雪道を安全に歩くポイント

豪雪地帯に限らず、雪が少ない地域でも、凍結や積雪を原因とする転倒災害が多く発生しています。滑りやすい場所を知り、転倒に注意しましょう。



### 雪道などの歩行で注意すべきところ

- 横断歩道の白線の上**  
乾いているように見えても薄い氷の膜ができ、滑りやすい場合がある。
- 車の出入りのある歩道(駐車場の出入口など)**  
出入りする車のタイヤで路面上の氷が磨かれ、非常に滑りやすい場合がある。
- バスやタクシーの乗降場所**  
踏み固められて滑りやすい場合がある。歩道と車道との段差にも注意。
- 坂道**  
滑って転びやすい。下るときは特に注意。

参考：首相官邸ホームページ  
 「雪害では、どのような災害が起こるのか」 

### 雪道の上手な歩き方

- 小さな歩幅で歩く**  
歩幅を小さくし、そろそろと歩く「ペンギン歩き」が基本。
- 靴の裏全体を路面に着けて歩く**
  - 体の重心をやや前に置き、できるだけ靴の裏全体を路面に着けて歩く。
  - 履物は靴底が滑りにくいものを選ぶ。(摩擦係数の大きいゴム長靴など)
- その他**
  - バランスを取ったり、転んだときの受け身のために、両手はポケットから出して歩く。
  - 転んだときに身を守るため、帽子や手袋をするなど、身に着ける物も工夫する。
  - 屋根の雪や氷が落ちてくることがあるので、屋根にも目を配りながら歩く。特に暖かい日は要注意。

## 消費生活ホットライン【若者向け注意喚起シリーズ NO.1】




### 「美容医療サービス」の契約トラブル

**【事例1】**  
**10万円で全身脱毛のはずが、70万円に……**  
 「10万円の全身脱毛」の広告を見て、クリニックに出向いたところ「広告の施術は効果が低い。本来70万円コースを60万円にする」と勧められ、契約してしまった。後悔してクーリング・オフを申し出たが応じてもらえない。(20歳代男性)

**【事例2】**  
**契約当日に手術を受けたが腫れが引かない……**  
 「二重まぶたの手術が1日で可能。手術当日に化粧ができる」というSNS広告を見て、カウンセリングを申し込んだ。カウンセラーから「50万円の手術は腫れない」「一緒に脂肪吸引もやると良い」と勧められ90万円の契約を結んだ。そのまま当日に手術を受けたが、術後1週間たっても腫れが引かない。リスクの説明はなかった。(20歳代女性)

### 【トラブルに遭わないためのポイント】

- その場で契約・施術をしない
  - 広告には「NG表現」があることを知っておく
  - 施術前にリスクや副作用を必ず確認する
  - 金銭的に困難な契約をしない
- 【成年年齢引き下げにより「18歳で成人」に！】**  
 一人で契約できる反面、原則として一方的に取り消すことはできません。契約は慎重に行いましょう。

**【市消費生活センター開設日】**  
 時間：午前9時～正午／午後1時～4時  
 ◎困 困 場所：霞ヶ浦庁舎  
 ◎困 困 場所：勤労青少年ホーム  
**【その他の消費生活センター電話相談】**  
 ◎困 困 電話：国民生活センター ☎188  
 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）  
 ☎029-897-1111 

### 隔月連載

## 湖畔の学び舎 かすみがうら市水族館

**水族館の人気ナンバー1 オオサンショウウオ**  
 本来、霞ヶ浦にも、つながる川にも、関東にもオオサンショウウオの生息はありません。生息地は岐阜県から西の山間部を流れる渓流域で、限られた場所にしか生息していません。  
 当館のオオサンショウウオは、約6年前に牛久市久野町の田んぼ道で保護されました。現在は、井戸水を飼育水として利用している当館で、元気に飼育展示されています。オオサンショウウオは、戦後に食用として中国から日本へ輸入されていたことがあったのですが、何らかの形で所持していた人が逃がしたのではないかと考えています。  
 夜行性なので、日中は岩陰でじっとしていることが多く、来館者から「オブジェですか？」と聞かれるほど動かない時もあります。鼻先から斜め上あた

りに小さな目があり、明暗しか分からないといわれていますが、物音や水に溶け込む生き物の匂いには敏感で、目の前に来た魚をもものすごい瞬発力で捕まえて丸飲みにします。餌を食べる瞬間を見た方は、ゆっくりとしているその姿からは想像できない俊敏さと迫力に、驚きと歓声を上げてくれます。  
 毎週日曜日の午後2時から、当館スタッフによる「オオサンショウウオのエサやり解説」を開催しており、とても人気のイベントの1つです。  
 大きくて人気のあるオオサンショウウオ。かすみがうら市水族館で、じっくり観察しませんか？  
 市消費生活センター ☎029-896-0722  
 ●来月号は、雪ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定



あじさい館  
ホール展示  
作品介绍

3月  
作品展示

ペイントクラブ

▶期間 2月28日(火)～3月26日(日)

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。  
 生涯学習課 ☎029-897-0564 