

マナビイ かすみがうら

Vol.
1



受講生募集

4/18 Tue
a.m.8:30~

INFORMATION

社会教育担当
申込問合先

かすみがうら大人大学 さつまいも de サステナブル



さつまいものサステナブルな世界へようこそ。身近な野菜であるさつまいもには、サステナブルな魅力がいっぱい！苗を植えて収穫して、さつまいもスイーツ作りまでの、わいわい楽しい全3回の講座です。

講師肩書 榎ひの でや サンパタータ

講師名 近藤 美佳

日時 ① 5/21 (日) 13:30 ~ 15:30 (苗植)
② 10/7 (土) 13:30 ~ 15:30 (収穫)
③ 10/21 (土) 13:30 ~ 15:30 (調理)

定員 20代から50代の方12名(お子様の同伴も可。ただし、小学生以上で大人1名につき1名)

会場 ①と②は市内圃場にて。③ウエルネスプラザ 調理室

受講料 全3回で受講料2,000円、材料費1,500円
※お子様も一人あたりで徴収させていただきます。

持参品 ①②:汚れても良い服装・長靴・軍手、
③エプロン、三角巾、マイスリッパ



芋掘り収穫を楽しみましょう！



さつまいもまるごと使ったスイーツポテトづくり

かすみがうら子ども大学



6/24 (土) 勉強って何のためにするの？

7月 乗馬体験 ~全国を飛び回る調教師さんに密着~

8/5 (土) オリガミ教室 ~科学オリガミで謎の飛行物体TF0を作ろう~

11/18 (土) ドローンを飛ばそう ~新時代のお仕事「操縦士」を体験~

12/3 (日) マイスターに弟子入り(銅板の折り鶴と組子のコースター作り)

2/10 (土) 電気教室 ~身近なもので電池を作ろう~

時間 10:00 ~ 12:00 (時間変更回あり)

定員 小学4~6年生 30名

会場 あじさい館 ほか

受講料 3,000円

持参品 筆記用具



R4 空の警察 百里基地を知ろう！

かすみがうら高齢者大学



楽しいことがしたい！新しい仲間を見つけたい！健康で活力のある日々を送りたい！生涯学習の楽しみと趣味の増進を通して、いきいきとした毎日を過ごしましょう。

日時 ① 6/29 (木) 10:00 ~ 12:00 健口・歯つらつ講座
② 7/27 (木) 10:00 ~ 12:00 人権教室
③ 11/30 (木) 移動学習(未定)
④ 12/14 (木) 10:00 ~ 12:00 歴史講座
⑤ 1/25 (木) 10:00 ~ 12:00 初笑い

定員 65歳以上 100名

会場 あじさい館 ほか

受講料 1,000円



R4 再発見！かすみがうらの魅力をもう一度覗いてみよう

千代田やきもの同好会

初心者大歓迎です。講座に参加し、やきもの楽しさを味わってみてください。

※人数が多い場合は日にちを変更することがあります。

講師名	飯田 卓也
日時	6/7・14・21・28、7/5(水曜日5回) 9:30～11:30
定員	5名
会場	第1常陸野公園 陶芸棟
受講料	1回600円
持参品	エプロン

キルティング Bee

ハワイアンキルトパターンを使った自作バックを作ってみませんか。今年の夏は自分で作ったバックを持ってお出掛けしましょう！

講師肩書	キルトインストラクター
講師名	石塚 とし子
日時	6/3・17、7/1・15、8/5(土曜日5回)13:00～16:00
定員	20名
会場	あじさい館 研修室1
受講料	1,000円、教材費3,000円
持参品	裁縫道具、定規、筆記用具

かすみがうらサクソフォンクラブ

楽器演奏。各自のレベルで異なりますが、基礎～応用（合奏練習）の練習を行います。

講師名	上原 務
日時	5/21、6/4・18、7/2・16(日曜日5回) 13:00～16:00
定員	5名
会場	千代田公民館 講堂
受講料	3,000円
持参品	楽器など

3B体操

音楽に合わせて体を動かす、リズム体操です。どなたでも楽しくできます。

講師肩書	(公社)日本3B体操協会公認指導士
講師名	松延 洋子
日時	5/19・26、6/2・9(金曜日4回) 14:00～15:30
定員	6名
会場	あじさい館 軽運動室
受講料	1,000円
持参品	タオル、運動靴、飲み物

かすみがうら市スクエアステップの会

運動不足解消や転倒防止、認知症予防のための足の運動を中心とした軽い運動です。マットを利用したゲーム等も行います。

講師肩書	スクエアステップ指導員
講師名	萩原 博
日時	6/7・21・28、7/5・19(水曜日5回)13:30～15:30
定員	15名
会場	ウエルネスプラザ 軽運動室
受講料	無料
持参品	上履き(運動靴)



かすみがうらFD(フォークダンス)

世界中の曲で踊るフォークダンスです。先生の指導のもと、楽しく踊れます。

講師肩書	日本フォークダンス連盟公認指導者
講師名	久保田 ゆう子
日時	5/24・31、6/7・14・21(水曜日5回) 10:00～12:00
定員	10名
会場	働く女性の家 多目的室
受講料	1000円
持参品	運動靴、動きやすい服(スカート可)、飲み物

民謡民舞同好会

日本三大民謡のひとつとして唄われている「磯節」を一緒に歌いませんか。お腹からの声出しは、健康にも良いと言われています。

講師名	石川 惺
日時	5/21・28、6/11・25、7/9(日曜日5回) 13:30～15:30
定員	5名
会場	勤労青少年ホーム 集会室A・B
受講料	無料
持参品	筆記用具

あじさい館
トレーニングマシン講習会

トレーニングマシンの正しい使い方や効果的な運動方法の指導、トレーニングメニュー作りのお手伝いをします。

講師名	健康運動指導士
日時	5/22(月)14:00～16:00 9/25(月)14:00～16:00
定員	各回12名※15歳(高校生)以上で、医師に運動を禁止されていない方
会場	あじさい館 トレーニング室
受講料	各回500円
持参品	運動できる服装、上履き、タオル、飲み物など



まゆクラフト講座

カイコのまゆを使って、季節の花を作ります。
＜予定作品＞ 第1回：ストックの花作り 第2回：ポピーの花作り 第3回：ユリの花作り

講師名	田崎 秀子
日時	6/22、7/20・27(木曜日3回)13:30～15:30
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	1,000円、教材費1,500円
持参品	目打ち、ハサミ、ボンド(接着剤)、筆記用具

雑草(野の花)生け花

1・2回目は教材費で用意した花に、各自持参の雑草(又は野の花など)を加えて生けます。3回目は雑草等のみでの生け花にチャレンジ。普段、邪魔者扱いされている雑草ですが、素敵に生けて活躍の場を与えてあげましょう。【申込締切6/5(月)。この日以降のキャンセルは教材買取り】

講師名	石塚 幸子
日時	6/9・23、7/7(金曜日3回)10:00～11:30
定員	6名
会場	千代田公民館
受講料	1,500円、教材費(花代)1,400円
持参品	各自持参の雑草(又は野の花など)、花ばさみ、生け花カバー又は新聞紙(持ち帰り用)

リズムキックエクササイズ

キックボクシングや空手などの動きを音楽に乗って行う、格闘技系ダンスエクササイズ。ストレス発散にもってこいのエクササイズです。脂肪燃焼効果も高くシェイプアップにもオススメです。打合などのハードなことはしませんので、安心してご参加ください。

講師肩書	フィットネスインストラクター
講師名	高野 蘭美
日時	8/8・22・29(火曜日3回)15:30～16:30
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	1,500円
持参品	室内シューズ、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

楽しく、健康的な体づくり
筋力トレーニング&ストレッチ

筋力トレーニングは毛細血管を増やし、有酸素運動は血流を促進し、両方を合わせて行うと免疫アップに有効と言われています。道具を使わず自分の体重で手軽にできる自重筋力トレーニングと有酸素運動を合わせて行います。運動経験がなくても大丈夫です。

講師肩書	レスリングフリースタイル48キログラム級元日本代表
講師名	戸井田 昌教
日時	6/7・14・21・28(水曜日4回)11:00～12:00
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	2,000円
持参品	室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット

免疫アップ! ヨガ

呼吸を意識しながらゆっくりとポーズをとるので、初心者の方や体が硬い方も自分のペースで参加できます。終わりに今注目の心と体の健康法「瞑想」も行うことで心身ともにスッキリし、ストレス軽減・自律神経を整える効果・免疫アップなどの効果がさらに期待できます。

講師肩書	ヨガインストラクター
講師名	鈴木 綾子
日時	6/19・26、7/3・10(月曜日4回)10:00～11:30
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	2,000円
持参品	汗拭きタオル、飲み物、バスタオル又はブランケット、あればヨガマット ※締め付けのない動きやすい服装でご参加下さい。

お腹スッキリ! 姿勢キレイ!
「骨盤スリムピラティス」

骨盤調整ストレッチで体のゆがみを整え、姿勢改善&お腹引き締め! 尿もれや頻尿予防にも効果的です。さらに胸式呼吸で免疫力アップ!

講師肩書	PFAピラティス・ヨガアドバンスコーチ
講師名	荒井 浩子
日時	5/22、6/5・19・26、7/3・24・31、8/7・21、 9/4(月曜日10回)13:30～14:40
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	5,000円
持参品	ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、タオル

夏の和菓子作り体験

日本古来から伝わる四季折々の伝統的和菓子。涼しげで美味しい夏の和菓子を作ってみませんか。アサガオの練り切りを作ります。経験がなくても大丈夫。気軽にお申し込みください。

講師肩書	田中清月堂 代表
講師名	田中 誠
日時	7/5 (水) 13:30～15:30
定員	24名
会場	あじさい館 調理室
受講料	300円 教材費 1,700円
持参品	エプロン、三角巾、手拭き、持帰り用容器、筆記用具

バランスコンディショニング ヨガ

理学療法士が考案したヨガのため、「自分の身体に向き合いながら」安心、安全に無理なくご自身の可動域の中で気持ちよく身体を動かすことが出来ます。初心者大歓迎なので、気軽に申込ください。

講師肩書	BC インストラクター
講師名	飯嶋 理恵
日時	8/3・17・31、9/14 (木曜日4回) 10:00～11:00
定員	15名
会場	あじさい館 講座室1・2
受講料	1,500円
持参品	動きやすい服装、飲料水、フェイスタオル、筆記用具

健康にいい太極拳

ゆっくりとした動作や体重移動で足腰の筋力を鍛え、バランス感覚を養い、転倒防止につながります。

講師肩書	楊名時太極拳 師範
講師名	村本 とし子 ほか
日時	6/7・14・21・28、7/5 (水曜日5回) 13:30～15:00
定員	15名
会場	ウエルネスプラザ 多目的室 他
受講料	無料
持参品	動きやすい服装、飲料水、タオル、筆記用具

スマートフォン用市アプリ活用講座

初めてのスマホでお困りの方はいませんか。スマートフォンを使ったことのない高齢者の方や操作に自信のない方のために、スマートフォンの基本的な操作を習得し、市の公式アプリを活用するようサポートします。初心者大歓迎です。お気軽にご参加ください。

講師肩書	シーウェーブ代表
講師名	片岡 秀典
日時	8/23・30、9/6・13・20・27 (水曜日6回) 10:00～12:00
定員	20名
会場	あじさい館 研修室2
受講料	2,000円 教材費 500円
持参品	スマートフォン (タブレット可)、筆記用具

からだワクワク！ゆがみ改善☆骨コツ体操

体の不調の原因と言われる骨盤・背骨のゆがみを自分で直す「ゆがみ改善体操」を行います。簡単に効果の高い体操を優しく指導します。産前産後の悩みから健康寿命を延ばしたい方までお気軽にご参加ください！

講師肩書	メディカルカイロくぼた 院長
講師名	久保田 悠
日時	6/8・22、7/6・20 (木曜日4回) 10:00～11:30
定員	15名
会場	あじさい館 講座室1・2
受講料	1,000円
持参品	動きやすい服装、飲料水、フェイスタオル、筆記用具

話題のソーパークーピング講座

話題のソーパークーピングが登場。石鹸に彫刻を施し今回は紫陽花のアレンジを作ります。初めての方でも癒しのひと時をゆっくりお楽しみ頂ける様、ベテラン講師が丁寧に指導します。石鹸の色やアレンジキットが変更になる場合もありますので、了承ください。

講師肩書	Studio Blue Harmony 主宰
講師名	カーピング&フラワーアーティスト Yukari
日時	6/14 (水) 9:30～12:00
定員	10名
会場	あじさい館 研修室2
受講料	1,000円 教材費:2,000円
持参品	気になる方はエプロン、筆記用具



簡単！おうちでできるパン作り

ベーグル、ちぎりパン、スコーンを作ります。パン屋を営んでいる講師が優しく丁寧に指導しますので初心者でも簡単に調理できるようになり、おうちでも楽しめます。一部乳製品を使用します。アレルギーなどお持ちの方はご注意ください。

講師肩書	マキのパン屋 代表
講師名	藤田 真紀
日時	5/27、6/24、7/29 (土曜日3回) 13:00～16:00
定員	12名
会場	あじさい館 調理室
受講料	1,500円 教材費 6,000円
持参品	エプロン、三角巾、ふきん

生ごみリサイクル！EMぼかし容器を活用しよう

皆さんは家庭で出た生ごみをどのように処分していますか。EM菌を使って家庭でできる身近なリサイクルに挑戦しましょう。受講者には専用の容器1基をプレゼント！

講師肩書	市家庭排水浄化推進協議会 会長
講師名	飯塚 敏夫
日時	6/17 (土) 13:30～15:00
定員	25名
会場	あじさい館 会議室1・2
受講料	無料
持参品	筆記用具

動画編集講座

スマホで撮影した動画や専用カメラで撮影した動画を切ったり、つなげたり、文字を入れたり、ナレーションを吹き込んだりという編集ができるようになります。ゆっくり解説致します。パソコンが必要です。

講師肩書	デジタルサポートオフィス代表
講師名	片岡 秀典
日時	6/6・27、7/4・18・25、8/1 (火曜日6回) 13:30～15:30
定員	10名
会場	ウエルネスプラザ
受講料	3,500円、教材費 500円
持参品	パソコン、筆記用具

家庭で実践！簡単薬膳

薬膳は、目的・季節・体質・体調・ライフスタイル等に合せたオーダーメイドの食事です。普段の食材や調味料で作れます。難しいことはありません。食材や心身のはたらきを意識して美味しく食べることがポイントです。楽しく美味しく学びましょう。【申込締切7/6(木)。この日以降のキャンセルは教材買取り】

講師肩書	薬膳研究家
講師名	井上 舞衣
日時	7/11、8/8、9/12 (火曜日3回) 10:00～13:00
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	1,500円、教材費 3,000円
持参品	筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器拭き用布巾

免疫アップ！自力整体

自力整体は治療師の施術を受けるのではなく、自分で行える整体です。膝や腰が痛い方・体が硬い方でも無理なく参加できます。確実に変化が実感できますよ！(効能:姿勢改善・足腰など体の痛みやコリの解消・視力回復などや、更に、疲労回復・自律神経が整う・睡眠が整うことで免疫力もアップ!)

講師肩書	自力整体ナビゲーター
講師名	間山 泰子
日時	5/22・29、6/5・12 (月曜日4回) 10:00～11:30
定員	10名
会場	千代田公民館
受講料	1,300円
持参品	ヨガマット、輪っかタオル(貸出し可能)、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

多文化交流カフェ 「母国について聞いてみよう！」

やさしい日本語で市内に住む外国人の母国について聞いてみよう！母国はどんな国で、有名な観光地はあるのかなどお茶等を飲みながら楽しくお話をしてみましょう。(外国語不要)

主催者	かすみがうら市国際交流協会 会長 須永 和義
日時	5/14 (日) 10:00～12:00
定員	なし
会場	働く女性の家
受講料	100円 (高校生以下無料)
持参品	筆記用具

パソコン・スマホ 安全講座

パソコンやスマホなどに送られてくるお知らせを激減。特定の相手をブロックする(メール・LINE)。ネットショッピングを行う場合のセキュリティ強化など、パソコンやスマホなどの安全対策を分かりやすく解説します。

講師肩書	デジタルサポートオフィス代表
講師名	片岡 秀典
日時	8/23・30、9/6・13・20・27 (水曜日6回) 13:30～15:30
定員	16名
会場	やまゆり館
受講料	3,000円、教材費 500円
持参品	パソコンまたはスマホまたはタブレット、筆記用具

健康 / 美容回復講座

東洋医学では【顔は内臓の鏡】であり体の不調は顔に現れると言われ、実際の臨床でも症状の回復と共に容姿も変化し、健康と美容は切り離すことが出来ません。健康と美容の具体的な繋がりを知り、体と美容の両面で若返りを図るメンテナンス方法をお伝えします。男女問わずご参加をお待ちしております。

講師肩書	鍼灸マッサージ師
講師名	深山 陽
日時	8/7・21・28、9/4・11 (月曜日5回) 10:00～11:30
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	2,500円
持参品	置き鏡(100円ショップなどのもので構いません)、肘・膝までまくれる軽装(ジャージなど)

自律神経の整え方

健康の重要なカギを握る自律神経。自律神経を整えるための、生活方法や、ツボ押し、マッサージ、ストレッチなどを紹介・伝授します。【5/25 申込締切】

講師肩書	神経反射療法セラピスト
講師名	黒川 味里
日時	6/2・16 (金曜日2回) 13:30～15:00
定員	12名
会場	千代田公民館
受講料	1,000円、教材費 500円
持参品	ヨガマット、飲み物、筆記用具※動きやすい服装でご参加ください。

やさしい日本語ってなに？

外国人にやさしい日本語を教えるための講座です。外国語は不要。幼児に教える要領によく似ていると思います。ポイントをつかむだけで外国人の友だちがたくさんできます。

講師肩書	かすみがうら市国際交流協会
講師名	羽鳥 愛
日時	5/9・16・23・30、6/6・13・20・27、7/4・11 (火曜日10回) 19:30～21:30
定員	20名 (高校生以上対象)
会場	ZOOM による開催
受講料	無料
持参品	筆記用具、パソコンまたはスマホまたはタブレット

浄土真宗の開祖 親鸞を学ぶ

本年は、親鸞御誕生 850 年の記念の年です。常陸国ゆかりの親鸞の生涯について学びましょう。

講師肩書	歴史博物館 館長・学芸員
講師名	千葉 隆司
日時	5/14、6/11、7/9、8/20（日曜日 4回）
定員	30名
会場	歴史博物館研修室
受講料	100円
持参品	なし

市民学芸員養成講座

かすみがうら市の魅力情報である①遺跡②自然③祭り④歴史人物⑤地域資源を学び、まちづくりプロデューサーを養成します。

講師肩書	歴史博物館 館長・学芸員
講師名	千葉 隆司
日時	5/28、6/25、7/23、8/27、9/24（日曜日 5回）
定員	10名
会場	歴史博物館研修室
受講料	100円
持参品	なし



ジオパーク講座 陸に住む貝 / 貝殻水族館

貝で世界的富豪になった方の余談など交え、無脊椎動物から地質まで広い見識から生命の尊さを講話。工作では貝を使って海の世界を作ります。

講師肩書	元日本貝類学会会員、筑波山地域ジオパーク認定ガイド、茨城シニアマスターなど
講師名	堤 徳郎
日時	7/2（日）14:00～15:30
定員	24名
会場	歴史博物館研修施設
受講料	200円、材料費300円（1作品当り）
持参品	筆記用具、工作できる服装

ジュニアスイミング教室（千代田会場）

10m以上泳げない児童を対象に水慣れから、泳ぎの基本動作の習得を目的に5回の教室を行います。

講師肩書	市スポーツ推進委員他
講師名	岩瀬 哲夫
日時	7/25・26・27・31、8/1（全5回）18:30～20:30
定員	各30名
会場	B&G海洋センタープール
受講料	2,000円
持参品	水着、ゴーグル、帽子、タオル、飲み物

筑波山地域ジオパーク 穴塚の里山を歩く

関東平野最大級の里山は多くの努力で維持・保存されています。池や田んぼで大地と生き物との関りを聞きます。バスを使ったジオツアー。小雨決行。

講師肩書	認定 NPO 穴塚の自然と歴史の会
講師名	理事長 森本信生、理事 田上公恵
日時	5/20（土）8:30 出発、14:30 帰着予定
定員	20名
会場	土浦市上高津（霞ヶ浦庁舎出発・解散）
受講料	500円
持参品	山歩きできる服装、雨具、昼食など

地区史跡学習会

かすみがうら市の歴史を地区ごとに散策しながら学びます。①中佐谷②下軽部③山本

講師肩書	歴史博物館 館長・学芸員
講師名	千葉 隆司
日時	① 5/13 ② 7/15 ③ 9/16（土曜日 3回）
定員	30名
会場	遺跡や史跡・名勝等の現地
受講料	100円
持参品	動きやすい服装

雪入トレッキング（前期）

雪入山の四季折々の自然の中、自然観察しながら、軽トレッキングに参加してみたいかがですか。コースは120分程度のルートを提供しておりますので、初心者の方でも達成感を感じられるコースです。

講師肩書	NACS-J 自然観察指導員
講師名	川崎 慎二
日時	5/27（土）9:00 受付 9:30～12:00（所要時間2時間）
定員	15名
会場	雪入ふれあいの里公園
受講料	200円
持参品	歩きやすい服装、飲み物、タオル

ジュニアスイミング教室（霞ヶ浦会場）

10m以上泳げない児童を対象に水慣れから、泳ぎの基本動作の習得を目的に5回の教室を行います。

講師肩書	市スポーツ推進委員他
講師名	岩瀬 哲夫
日時	8/3・4・7・8・9（全5回）18:30～20:30
定員	各30名
会場	霞ヶ浦南小学校プール
受講料	2,000円
持参品	水着、ゴーグル、帽子、タオル、飲み物

親子カヌー&サップ体験

親子の夏の思い出に、霞ヶ浦の壮大な自然に触れながら、カヌーやサップの体験をしてみませんか。流れがないので、初心者でも気軽に体験できます。ご興味のある方は簡易申請から、お申込み下さい。

講師肩書	B&G インスタトラクター
講師名	エンジョイ海洋クラブ
日時	7/29（土）9:00～12:00
定員	15組（小学1年生以上の親子）
会場	歩崎水族館公園内（海洋クラブ艇庫前）
受講料	親子1組400円（1名追加で200円）
持参品	濡れてもよい服装、シューズ（サンダルは不可）、帽子、飲み物、着替え

昆虫ウォッチング

チョウやトンボなど40種類以上の虫たちを楽しく観察します。7月はカブトムシなど夜に活動する虫をさがします。

講師肩書	NACS-J 自然観察指導員
講師名	柄澤 保彦
日時	① 夏6/4（日）9:00～12:00 ② 夜7/30（日）18:00～20:00 ③ 秋9/3（日）9:00～12:00
定員	20名
会場	①と③は雪入ふれあいの里公園にて。②は三ツ石森林公園
受講料	300円
持参品	虫とり網、かご

早起きバードウォッチング

春の渡りの季節。少し早起きしてキビタキやオオルリなど夏鳥たちを探します。

講師肩書	NACS-J 自然観察指導員
講師名	川崎 慎二
日時	5/21（日）6:00～8:00
定員	20名
会場	雪入ふれあいの里公園
受講料	200円
持参品	あれば双眼鏡（貸出あり）

おもしろい石をさがそう

びかびか光る雲母やザクロ石など、雪入山の岩石に含まれる鉱物について学びます。

講師肩書	日本地質学会会員
講師名	矢野 徳也
日時	6/18（日）9:00～12:00
定員	20名
会場	雪入ふれあいの里公園
受講料	300円
持参品	あればルーペ（貸出あり）

霞ヶ浦アクティビティ体験

霞ヶ浦でカヌーとサップ、アウトドアアクティビティ体験ができます。ミニツーリングも予定しておりますので、興味のある方は簡易申請から、お申込み下さい。

講師肩書	B&G インスタトラクター
講師名	エンジョイ海洋クラブ
日時	8/19（土）9:00～12:00
定員	20名（小学1年生以上対象）
会場	歩崎水族館公園内（海洋クラブ艇庫前）
受講料	200円
持参品	濡れてもよい服装、シューズ（サンダルは不可）、帽子、飲み物、着替え

雪入川がさがさ隊

雪入川を網でがさがさ。トンボのやごや小魚をつかまえて観察します。

講師肩書	NACS-J 自然観察指導員
講師名	柄澤 保彦
日時	9/30（土）9:00～12:00
定員	15名
会場	雪入ふれあいの里公園
受講料	300円
持参品	魚とり網、汚れてもよい服装、着替え

夏の星座観察会

はくちょう座や夏の三角などの星座や天体を観察します。

講師肩書	天体観望会講師
講師名	細谷 正夫
日時	8/19（土）18:00～20:00
定員	20名
会場	雪入ふれあいの里公園
受講料	300円
持参品	あれば双眼鏡（貸出あり）

傾聴ボランティア講座

傾聴（けいちょう）は相手の話を聞き、心に寄り添うコミュニケーションです。傾聴の技術や心得を学びあなたも聞き上手になります。

講師肩書	NPO 法人日本傾聴ボランティア協会 事務局長
講師名	山田 豊吉
日時	7/3（月）9:00～11:00
定員	25名
会場	かすみがうらウエルネスプラザ 202、203
受講料	500円
持参品	筆記用具

二次元コードを読み取り マナビ講座を申し込む方法



二次元コードとは

市の広報誌やお店のチラシなど、「黒い四角形」のものを見かけたことはありませんか？この「黒い四角形」のことを「二次元コード」といいます。

「二次元コード」をスマホなどで読み込むことで目的のページを表示できるので、URLの入力や検索の手間などを省くことができます。

iPhone・らくらくフォン

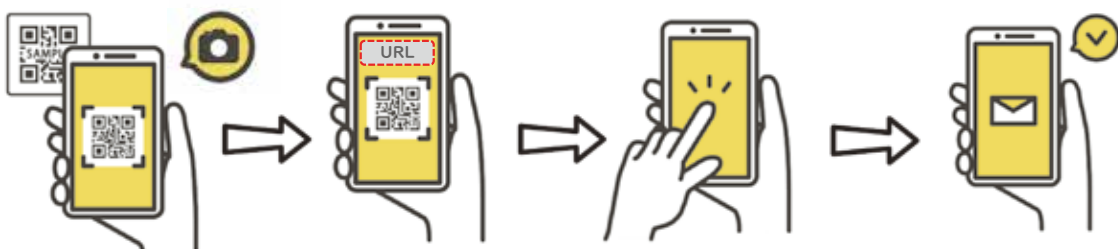
をお使いの方

- 『カメラ』を起動して、二次元コードを画面に捉える。
- 表示された「URL」を選択すると、対象ページへ移動します。
- 画面の案内に従い必要事項を入力し、内容を確認後、**いばらき電子申請・届出サービス**にて『申込』を行う。
- いばらき電子申請・届出サービス**からの自動返信の通知を受け取れば申込完了です。

Android

をお使いの方

- 『Googleレンズ』などの読み取り専用アプリを起動して、二次元コードを画面に捉える。
- 表示された「URL」を選択すると、対象ページへ移動します。
- 画面の案内に従い必要事項を入力し、内容を確認後、**いばらき電子申請・届出サービス**にて『申込』を行う。
- いばらき電子申請・届出サービス**からの自動返信の通知を受け取れば申込完了です。



二次元コードを読み取ってみよう

下の二次元コードを読み込むと、市のホームページ「マナビかすみがうら」の情報を確認することができます。



いばらき電子申請・届出サービスとは

これまで、市役所などの窓口で手続きされていた申請や届出などの一部が、24時間365日いつでもどこでも簡単に行うことができるサービスです。



←詳しくは、左の二次元コードから、市のホームページ「電子申請・届出サービスのご案内」をご確認ください。

受講申込のご案内

《申込期間》令和5年4月18日(火)8時30分～

《申込方法》

社会教育担当 市民協働課	あじさい館 雪入ふれあいの里公園
-----------------	---------------------

●講座担当窓口へ直接申込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。

歴史博物館	社会福祉協議会	文化協会加盟団体自主講座（問合先：社会教育担当）
霞ヶ浦中地区公民館	下稻吉中地区公民館	千代田義務教育学校地区公民館

●通常はがき1人1枚をご持参のうえ講座担当窓口または働く女性の家へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

郵送の場合【記入例】 往復はがき

63 □□□□□□	担当機関の住所	何も書かない
63 □□□□□□	担当機関名	(返信・裏)
63 □□□□□□	お申し込みする方の住所	1. 希望講座名
63 □□□□□□	お申し込みする方の氏名	2. ご住所
		3. ご氏名
		4. 年齢
		5. 電話番号
		6. 性別
		7. その他
		(返信・裏)

《申込方法（簡易申請）》

●二次元コードが設けられている講座は、簡易申請により申し込みすることが可能です。

《申込上の注意》

- 受講対象者は市内在住または在勤の方です。
※地区公民館講座：地区外の方も受講できます。
- 受講料は第1回目当日に現金で納入してください。
- 定員に満たない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程が変更・中止になる場合がございます。
- 各講座の申し込みについては、定員になり次第締め切りとなります。
- 申し込み期日をご確認のうえお申し込みください。なお、申し込み期日前に到着した申し込みはがきにつきましては、申し込み開始日受付分の最後に受付させていただきますのでご注意ください。
- 個人情報、本講座の運営以外の目的には一切使用しません。

申込・問合先

◆社会教育担当 ◆霞ヶ浦中地区公民館

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1（あじさい館内）
TEL：029-897-0564 FAX：029-898-2965

◆スポーツ振興課

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1（あじさい館内）
TEL：029-898-9907 FAX：029-898-2965

◆あじさい館

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1（あじさい館内）
TEL：029-897-0511 FAX：029-898-2965

◆市民協働課

〒300-0192 かすみがうら市大和田 562（霞ヶ浦庁舎内）
TEL：029-897-1111 FAX：029-897-1269

◆千代田義務教育学校地区公民館

〒315-0065 かすみがうら市上佐谷 991-5
TEL：0299-59-5252 FAX：0299-59-5253

◆歴史博物館

〒300-0214 かすみがうら市坂 1029-1
TEL：029-896-0017 FAX：029-896-1168

◆雪入ふれあいの里公園

〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1
TEL：0299-59-7000 FAX：0299-59-7373

◆社会福祉協議会

〒300-0121 かすみがうら市穴倉 5462 番地
TEL：029-898-2527 FAX：029-898-3523

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむをえず日程が変更・中止となる場合がございます。
- 講座の開講にあたり、必要に応じてマスク着用・検温等の感染予防対策を実施する場合がございます。ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

