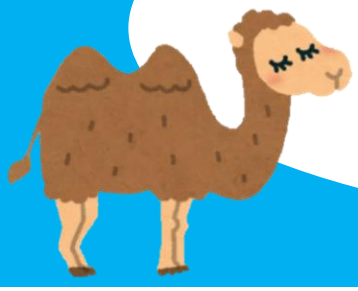
＊人生山あり谷あり＊

楽だカフェ



◎**対象者** ⇒認知症の人とそのご家族、認知症に関心がある方、
その他どなたでも参加できます

◎**内　容** ⇒健康体操・脳トレ・歌・生活講話など
お茶等を飲みながらおしゃべりしましょう

「霞ヶ浦地区地域包括支援センター」

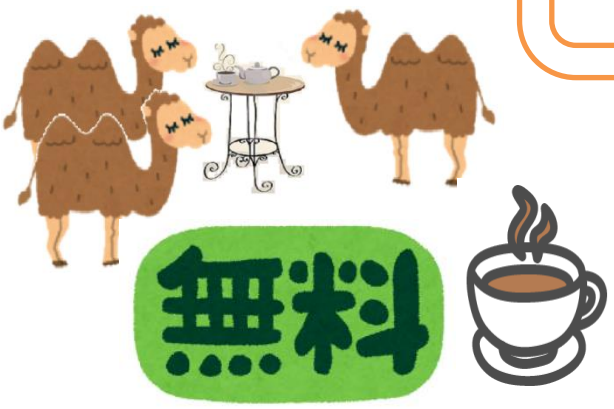
●日　時：毎月第４金曜日(13:30～15:30)
4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22
10/27、11/24、12/15、1/26、2/16、3/22

●場　所：ウエルネスプラザ
（かすみがうら市宍倉 5462）

●連絡先：霞ヶ浦地区地域包括支援センター
℡029-833-0331

送迎にお困りの方はご相談ください

申込みについては霞ヶ浦地区包括支援センターにご連絡ください



■霞ヶ浦地区地域包括支援センター　029-833-0331