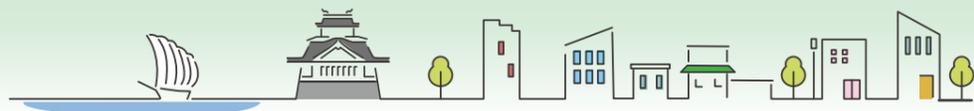




PHOTO | 下稲吉小学校 入学式

どう？似合ってる？ピカピカの帽子

TOPICS	P2-4	令和5年度施政方針
	P5	令和5年度予算概要
	P6-7	マイナポイントはスマホで申し込みできます
	P8-12	お知らせと情報
	P18-19	まちのわだい



活力とあたたかさあふれる まちを目指して

令和5年かすみがうら市議会第1回定例会で、宮嶋市長が令和5年度の市政運営に対する施策概要を述べました。ここでは、今年度における新たな取り組みなどをご紹介します。

政策経営課（千代田庁舎）



はじめに

内閣府より発表された令和5年度経済見通しによると、コロナ禍からの社会経済活動の正常化が進みつつある中で経済の持ち直しが続いているとする一方、世界的なエネルギーや食料価格の高騰が誘因となり、世界的な景気後退の懸念がささやかれているなど、日本経済をとりまく環境には一層の厳しさが増し、今後の行方に予断を許さない状況です。

市では引き続き、市民に密着した行政サービスや市民の雇用促進、地域での経済循環の推進に向けて、職員一丸となって課題の解決と将来への投資をしっかりと行っていきます。地域に出向き、地域に寄り添う「地域コンシェルジュ」を新たに配置するなど、市民の声を幅広く聴き、俊敏に動き、高い目標へ向かって本市が飛躍する年となるよう取り組みます。



市立保育所に通う子どもたち

保育料が無料になる 対象を拡充

少子化対策と若い世代の子育て支援として、認可保育園・認定こども園（保育部分）などを利用する市内在住の保護者を対象に、0歳児から2歳児クラスの第2子のお子さんの保育料を無料にします。

乗合タクシーの 運賃値下げ・運行体系見直し

利用しやすい公共交通を目指し、デマンド型乗合タクシーの運賃や運行体系を見直しました。

- 運賃を半額に
 - 一部の乗降箇所で乗り継ぎが不要
 - 新たな乗降箇所を追加
- 詳細は、9ページをご覧ください。



デマンド型乗合タクシー



自転車で通学する市内生徒たち

通学用自転車の購入費や 徒歩通学を支援

市内在住でスクールバスを利用しない新7年生の保護者に対し、助成金を交付します。

- 自転車購入費の助成上限：30,000円
- 徒歩通学などに対する助成額：9,000円

ひたちの広場の分室を 霞ヶ浦地区へ設置

さまざまな理由により不登校状況である児童・生徒に対し、学習支援や学校復帰支援などを担う「ひたちの広場」の分室を、今年度内に霞ヶ浦地区にも設置し、支援体制を強化します。



千代田地区のひたちの広場（第1常陸野公園 平成館内）

スクールバスの乗降管理を システム化

登下校時におけるスクールバスの運行について、今年度内に乗降管理システムを導入します。児童・生徒の「乗った」「降りた」を学校が確認できるようにし、乗り過ごしや車内への取り残しなどを防止します。



霞ヶ浦地区で運行しているスクールバス



空き家解体のイメージ

空き家の 解体撤去を補助

空き家対策として、管理不全の空き家の撤去を促進し、市民が安心・安全に暮らしていけるよう、解体撤去工事費や処分費などを補助します。



神立駅の駐輪場

駐輪場の 利用料を一部助成

日常的な自転車の利用を促進するため、自転車での通勤・通学などに駐輪場を利用している市民を対象に、利用料の2分の1（1カ月の上限1,000円）を助成します。

詳細は、8ページをご覧ください。

あゆみ祭り・ かすみがうら祭を開催

あゆみ祭りとかすみがうら祭を4年ぶりに復活させ、地域を代表する行事として、人々が集う手作り感のあるお祭りとなるよう実施方法を検討します。

あゆみ祭りの開催日は、8月16日(日)に決定しました。ステージ、打ち上げ花火、観光帆引き船操業、出展、湖上アクティビティイベントなどを予定しています。



あゆみ祭りの湖上打ち上げ花火

地域コンシェルジュを配置

ご相談ください!



地域コンシェルジュ
こうのす まさゆき
鴻巣 将幸 (市民課)

地域に出向き 地域に寄り添う

コンシェルジュとは、「案内役、世話役」という意味の言葉です。市では、4月1日から『地域に出向いて相談に乗る』出前窓口を設置しました。

さまざまな事情により、市役所へ足を運べない方々からの困りごとや要望などを幅広くお聞きし、時にはご自宅へ訪問するなど、柔軟に対応しますので、ぜひご利用ください。

【相談先】 ☎ 0299-56-2707

令和5年度 予算概要

令和5年度当初予算編成については、持続可能な地域づくりをはじめとして、住む人に優しいまちづくり、活力にあふれるまちづくり、そして未来志向であることを重視し、事業の必要性や費用対効果について十分に精査し、限られた財源の中で積極的な予算編成に努めました。

一般会計、特別会計を合わせた予算総額は272億1,950万円となりました。

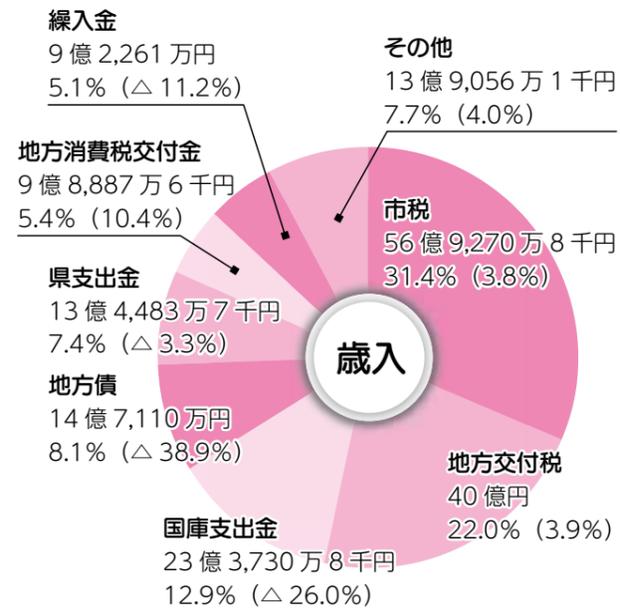
一般会計予算総額は181億4,800万円となりました。

問 政策経営課 (千代田庁舎)



歳入 (一般会計)

- ▶ 国庫支出金は、旧新治地方広域事務組合施設解体の完了などにより、8億2,296万8千円(26.0%)の減
- ▶ 地方債は、臨時財政対策債の発行可能額見込みが減少したことなどにより、9億3,720万円(38.9%)の減

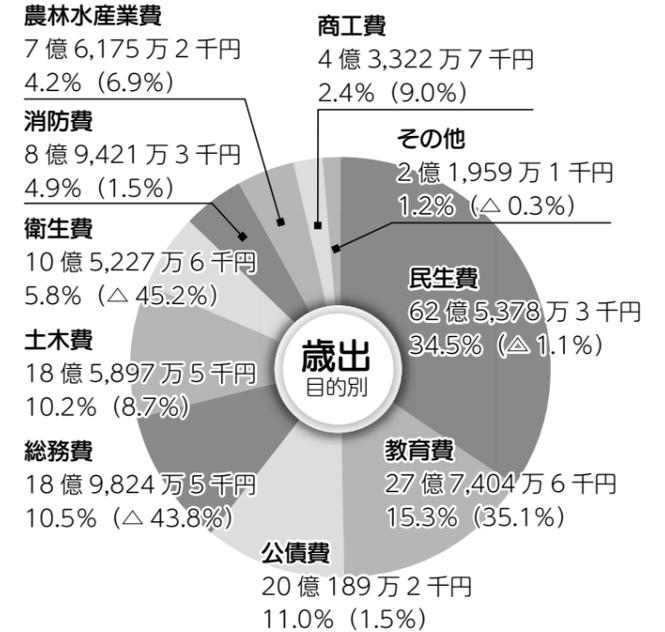


【グラフの表示】
・区分
・予算額
・構成比(増減率)

- 義務的経費** 支出が義務付けられ、任意に節約ができない経費(人件費、扶助費、公債費)
- 投資的経費** 道路や施設などの整備に使う経費(普通建設事業費、災害復旧事業費)
- その他経費** 上記以外の経費(物件費、補助費等、積立金など)

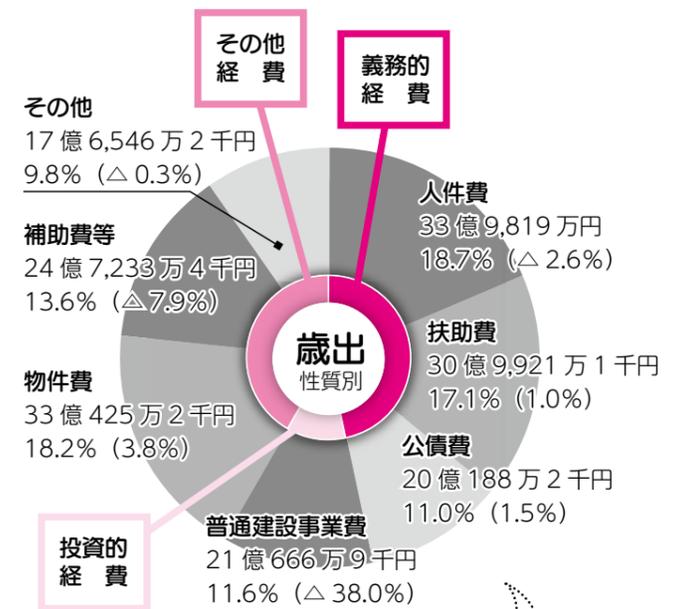
目的別歳出 (一般会計)

▶ 教育費は、下稻吉中学校屋内運動場整備事業の本格化などにより、7億2,076万4千円(35.1%)の増



性質別歳出 (一般会計)

- ▶ 物件費は、電気料の高騰などにより光熱水費が増加していることから、1億2,128万円(3.8%)の増
- ▶ 補助費等は、土浦・かすみがうら土地区画整理一部事務組合への負担金の減などにより、2億1,255万8千円(7.9%)の減



9月
まで

マイナンバーカードを2月末までに申し込んだ方へ ポイントはスマホで申し込みできます



マイナポイントに関する手続きは、お持ちのスマホで簡単に行うことができます。24時間申し込みでき、市役所に出向く必要のない「オンライン手続き」をご紹介します。

問 市民課（千代田庁舎）

申し込みに必要なもの

市の窓口で設定した
4桁の暗証番号

マイナンバー
カード

本人名義の
預貯金口座

マイナンバーカードの
読み取りに対応したスマホ

マイナポータル
アプリのインストール



健康保険証の利用登録

- STEP 1 スマホで「マイナポータル」を起動する
 - STEP 2 「健康保険証利用申込」を押す
 - STEP 3 利用規約などを確認して、同意する
※併せて、マイナポータルの利用者登録ができます
 - STEP 4 マイナンバーカードを読み取る
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを
スマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押す
- 申込完了！



公金受け取り口座の登録

- STEP 1 マイナポータルにログイン後、
「公金受け取り口座の登録・変更」の項目を押す
 - STEP 2 「マイナンバーカードを読み取る」を押して読み取らせると、
本人情報が自動で入力される
内容を確認し、表示された「確認する」を押す
 - STEP 3 「口座情報を登録する」を押す
画面の案内に従って、口座情報を入力する
- 申込完了！



マイナポイントの申し込み



今回は、健康保険証の利用登録によるマイナポイントを申し込み

マイナポイントアプリをインストールし、アプリを開いて「申し込む」を押す。

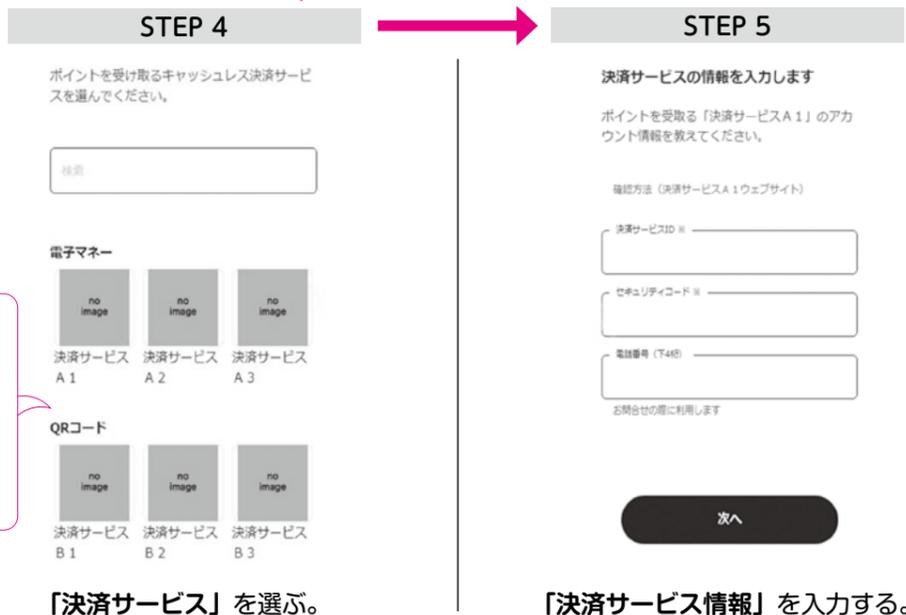


数字4桁の暗証番号*を入力し、カードを読み取る。

*公的個人認証サービス利用者証明用パスワードで、マイナンバーカードを受け取る際に設定したものです。忘れてしまった場合は、市民課に顔写真付の公的証明書を持参して手続きをする必要があります。

キャンペーンを選ぶ。

決済サービスの例
Suica、nanaco、WAON、PayPay、楽天 Pay、メルペイ、JCB、楽天カード、イオン銀行など



申込完了！ 申込内容を確認後、「利用規約」「健康保険証の利用登録」に同意すれば、申し込み完了。「公金受け取り口座の登録」に関するポイントも、同様の手順で申し込み可能。

お知らせと情報

新型コロナウイルス関連情報

新型コロナワクチン接種



市では、無料の「令和5年春開始接種」を5月8日頃から順次開始します。接種には、オミクロン株対応二価ワクチンを使用します。

対象者：1・2回目接種済みで次に該当する方

対象	申請の有無
●65歳以上の方	4月下旬に接種券を送付します（申請不要）
●基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方	事前申請が必要です 5月に申請を開始します
●重症化リスクの高い方が集まる場所でサービスを提供する医療機関や高齢者・障がい者施設などの従事者	

◆上記対象者以外の12歳以上かつオミクロン株対応二価ワクチン（令和4年秋開始接種）を未接種の方は、接種期間が5月7日回までとなります。

【その他の接種区分】

●小児（5～11歳）

初回接種（1・2回目）、追加接種（3・4回目）を引き続き実施します。追加接種にはオミクロン株対応二価ワクチンを使用します。



小児

●乳幼児（生後6カ月～4歳）

初回接種（1～3回目）を引き続き実施します。接種券の交付を受けるには、事前申請が必要です。



乳幼児

接種会場：①接種協力医療機関

②市集団接種会場

（かすみがうらウエルネスプラザ）

予約方法：電話またはWEB予約

●電話予約（コールセンター）029-853-0771

午前9時～午後5時（土日祝除く）

●WEB予約（スマホ・パソコン）



【副反応に関すること】24時間（土日祝含む）

●茨城県新型コロナワクチンコールセンター（副反応相談窓口）☎029-301-5394

●こども救急電話相談

☎#8000 または 050-5445-2856

☎健康増進課 ☎029-898-2312

マイナンバーカードに関する休日窓口を拡大

マイナンバーカード申請件数の増加により、今後、健康保険証の利用登録やマイナポイントの申し込みなどで窓口の混雑が予想されるため、5月のマイナンバーカードに関する休日窓口を拡大します。

場所	開設日（5月）
千代田窓口センター 霞ヶ浦窓口センター	田：13・20・27日
	日：7・14・28日
	祝：3日（祝）

時間：午前9時～正午、午後1時15分～5時

【マイナポイントの申し込みはお早めに】

期限間近にはアクセスが集中し、サイトにつなぐりにくい状況が予想されます。手続きはお早めにお済ませください。なお、ポイントの申し込みや健康保険証の利用登録は、スマホでも手続きできます。

●6・7ページで、スマホで手続きする方法を紹介していますので、ご覧ください。

☎ 市民課（千代田庁舎）

自転車駐車場（駐輪場）利用料の一部を助成



日常的な自転車の利用を促進するため、自転車での通勤・通学などに駐輪場を利用している市民を対象に、利用料の2分の1（1カ月の上限1,000円）を助成します。

※今年度に初めて申請する月が7月以降になると、申請する前の月までは助成の対象になりません。

要件：1カ月以上を単位として利用料金が発生する駐輪場の利用料を支払い、利用していること
／世帯員に市税などの未納がないこと

必要書類：交付申請書、駐輪場が発行した領収書などの写し、社員証・学生証など

申請先：政策経営課（千代田庁舎）・中央出張所・霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）

4月から乗合タクシー運行体系を変更



他の予約者と乗り合いしながら自宅前から目的地近くの指定乗降場所まで利用できる、デマンド型乗合タクシーの運行体系を次のとおり変更しました。

運行：千代田庁舎・千代田ショッピングモール・神立病院・霞ヶ浦庁舎・あじさい館・かすみがうらウエルネスプラザへの常磐線をまたぐ運行は、神立駅での乗り継ぎが不要

※地域によって、乗り継ぎが必要な時間帯があります。

運賃：1乗車300円に値下げ（未就学児無料）

※常磐線をまたぐ場合、料金は2乗車分です。

指定乗降場所：ベイシア玉造店を追加

※霞ヶ浦地区からの乗り入れのみ

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）

たけのこ出荷前検査について

市内産たけのこの出荷は、県の方針により、市（または県）の検査を実施し基準値を満たすことが条件とされています。検査の実施にあたり、1kg程度の検査検体（皮を剥き1cm角に刻んだもの）の提供をお願いします。

※出荷の際は、市が発行する「出荷前検査済証」を直売場などへ提出する必要があります。

※出荷などを予定している方は、事前に農林水産課まで連絡をお願いします。

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

金属の盗難が多発しています

金属価格の高騰に伴い、県内でエアコンの室外機や水道の蛇口、フェンスなど金属の盗難が多発しています。

定期的に確認をするなどの盗難対策を行ってください。また、不審な人物を発見した際は警察に110番通報してください。

☎ 土浦警察署 ☎029-821-0110

有料広告欄

有料広告欄

お知らせと相談

暮らしのお知らせ

副市長に飯塚一政さんが就任

令和5年市議会第1回定例会において議会の同意を得て、副市長に飯塚一政さん（ひたちなか市在住）が任命されました。任期は、令和5年4月1日から令和9年3月31日までです。

飯塚さんは、県産業戦略部技術振興局長、同部次長、保健福祉部福祉担当部長などを歴任し、今年3月まで県福祉部長として勤務していました。



宮嶋市長から辞令を受ける飯塚副市長（写真左）

化学消防ポンプ自動車を更新

令和4年度に防衛省補助を受け、西消防署の化学消防ポンプ自動車を更新しました。



市内には、危険物を取り扱う工場や倉庫などがあります。そのため、危険物火災（油、化学）が発生し、水での消火が不可能または困難とされる場合、化学消火薬剤を用いて消火活動を行います。今回更新した車両は、そのような場面で重要な役割を担う特殊な車両です。

また、今回の更新に伴い、化学防護服の性能が向上したことで、多様化する災害などに対してより質の高い活動が可能になるなど、消防力を充実・強化することができました。

消防本部消防総務課 ☎ 0299-59-0119

市公式アプリに便利な「ごみ収集日通知機能」を追加

ごみ収集日前日に通知が届く！

市公式アプリをお持ちの端末にインストールしておくと、収集日前日の午後5時に、プッシュ通知が届きます。前日に余裕を持ってごみ出しの準備ができます。

収集されるごみがすぐ分かる！

アプリのトップ画面に、収集されるごみの種類を掲載します。今日・明日が収集日かどうか、いち早く確認できます。

◆利用するには「お住まいの地区の選択」が必要

- ①歯車マークを押して設定画面を開く
 - ②「ごみ収集カレンダー」を押す
 - ③お住まいの地区（A～D）を選択し、「通知を受け取る」にチェックを入れる
- ※プッシュ通知が不要な場合は、「通知を受け取る」のチェックを外すと、通知をオフにできます。



◆最新バージョンへ更新をお願いします

ごみ収集日通知機能を利用するには、アプリを最新バージョンに更新する必要があります。



※詳細は、ホームページをご覧ください。

秘書広報課（千代田庁舎）

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。
▶5月11日 困／午後1時／働く女性の家
▶5月25日 困／午後1時／あじさい館
※5月1日 日 午前8時30分から予約開始
☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。
▶5月20日 日 午後1時30分／やまゆり館
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談

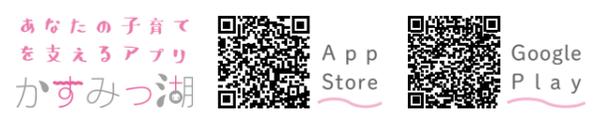
市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。
▶5月10日 日 午後1時30分～3時／働く女性の家
▶5月24日 日 午後1時30分～3時／かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。
▶5月11日 日 午後1時～5時／あじさい館
▶5月24日 日 午後1時～5時／あじさい館
☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。
▶日～日（祝除く）／午前8時30分～午後5時／千代田庁舎
☎ 子育て支援課子ども未来室（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111



結婚を希望する方に出会いの場を提供

60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも市婚活サポートセンターに登録できます。
▶毎週 日 午後1時～7時／霞ヶ浦庁舎
▶毎月第2・4日 午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎
● 日 回の開設時間内または日～日（祝除く）午前8時30分～午後5時15分に電話で予約ください。また、電子申請による予約も可能です。
☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。
▶5月10日 日 午後1時～4時／勤労青少年ホーム
※相談日の3日前までに電話で予約してください。
☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。
▶5月25日 日 午後1時30分～3時30分／やまゆり館
☎ プルミールひたち野 ☎ 0299-59-5611
▶5月26日 日 午後1時30分～3時30分／かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

税理士による無料税務相談（要予約）

税理士が無料で相談をお受けします。

月	相談日		
5月	2日 日	10日 日	16日 日
6月	6日 日	13日 日	20日 日
7月	4日 日	11日 日	18日 日

▶時間：午後1時～3時（1人40分程度）
▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）
※事前に電話予約が必要です。
☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029-824-5055

有料広告欄

2023年 May 5月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
閉庁	納期		閉庁	閉庁	閉庁	閉庁
7	8	9	10	11	12	13
閉庁				延長		閉庁
14	15	16	17	18	19	20
閉庁				延長		閉庁
21	22	23	24	25	26	27
閉庁				延長		閉庁
28	29	30	31	1	2	3
閉庁			納期	延長		閉庁

※5月3日、4日、5日は祝日のため、閉庁となりますので、ご注意ください。

窓口延長 千代田庁舎：困午後7時まで（※除く）
▼業務対応窓口
 市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



納期限

5月 1日	固定資産税 1期 介護保険料 1期
5月 31日	軽自動車税（種別割）全期

口座振替
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ（PayPay、LINEPay、PayB）
 いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



セルフ収納機
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



納税課（千代田庁舎）

アプリで納付
利用方法

くらしの防災ガイド

災害時の停電に備えよう

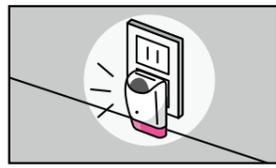
危機管理課（千代田庁舎）

停電は地震や水害、豪雪などの自然災害やそれに伴う事故によって、一年中発生する可能性があります。しかし、内閣府が行った防災世論調査に対し、「地震が夜間に発生して停電した場合に備え、「停電時に作動する足元灯や懐中電灯などを準備している」と回答した世帯は、約54.2%となっています。

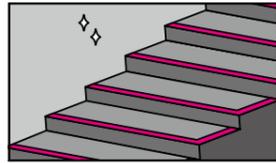
いつ・どこで発生するか分からない災害やそれに伴う停電の中で身を守るため、対策をしておきましょう。

夜間の場合、安全に避難することが困難に…
 「出口が分からない」「床の段差やガラスの破片が見えない」など、とても危険です。

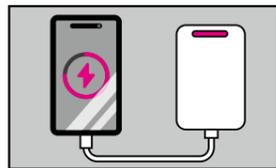
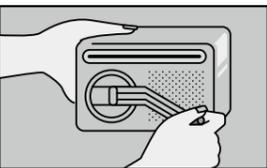
情報を入手することが困難に…
 携帯電話やインターネットなどを利用できなくなるおそれがあり、情報収集が困難になります。



懐中電灯と足元灯を兼ね、停電や地震が起きた時に自動で点灯するタイプが有効です。



足元灯の設置が難しい階段などには、**蓄光テープ**が有効です。



ラジオや予備の電池を常備しましょう。また、家庭用医療機器などは**予備バッテリー**を備え、**停電時の電源の切り替え手順**などを確認しましょう。

通電火災の発生に注意！～地震による火災の過半数は電気が原因です～

地震発生後、避難のために自宅を離れるときは…

停電時でも**ブレーカーを切り**ましょう。不在中に電気が復旧したとしても、電気ストーブやヒーターなどの上に落下した布などからの出火を防ぐことができます。

不在時やブレーカーを切る余裕がない場合は…

一定以上の揺れが発生した際に自動で電気を止める**感震ブレーカーの設置が有効**です。急に電気が止まっても困らないための対策と合わせて、設置をしましょう。

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第446号】



布団の処分や点検を口実にした訪問販売に注意！

【事例】
 「処分してもよい布団はないか」と男性が訪問してきたので、押し入れの座布団を引き取ってもらうことにした。すると、業者が勝手に上がり込んで押し入れを開け、座布団ではなく羽毛布団などを勝手に出し「このままではダメになってしまうので、リフォームしたほうがよい」と熱心に勧めてきた。根負けして約13万円の契約をしてしまった。年金暮らしの身には高額過ぎて支払えない。（80歳代）

【だまされないために】
 ●訪問されても、安易に家の中に入れてはなりません。家の中に入れてしまうと、点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められたりする恐れがあります。
 ●布団の処分は事業者ではなく、自治体のルールに従って処分しましょう。

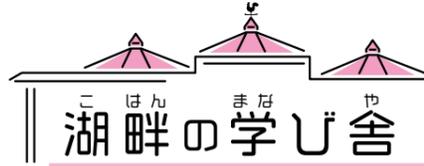
- 一人で対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
- 家族や周囲の人は、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど、気を配りましょう。
- クーリング・オフや契約の取り消しができます場合があります。しつこく勧誘され恐怖を感じた時や困ったときは、警察や消費生活センターにご相談ください。

【市消費生活センター開設日】
 時間：午前9時～正午／午後1時～4時
 ◎困困困 場所：霞ヶ浦庁舎
 ◎困困 場所：勤労青少年ホーム
【その他の消費生活センター電話相談】
 ◎田田☎ 電話：国民生活センター ☎188
 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）
 ☎029-897-1111



消費生活センター

隔月連載



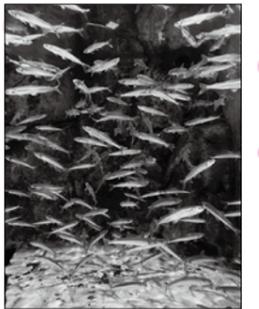
かすみがうら市水族館

霞ヶ浦の伝統漁法
帆引き船でとれる生き物

帆引き船は、霞ヶ浦の伝統漁法に用いられた船です。帆で風を受け船を横向きに動かしてつ網を引く漁法で、昭和40年代まで行われていました。この漁法は坂村（かすみがうら市坂）の折本良平によって明治時代に開発され、最盛期には霞ヶ浦全体で900艘もの帆引き船を見ることができました。

ワカサギは、帆引き船で最も多くとれた魚で、現在でもトロール船などで漁獲されています。霞ヶ浦では、春に卵がかえって成長していき、11、12月に成魚となり1、2月に産卵して一生を終えます。また、シラウオはワカサギと同じく帆引き船でとれた主要な魚でした。これらの生き物たちが卵を産めるよう保護するために、禁漁期間が設けられ、水産資源の確保が古くから行われています。

この他にも、さまざまな生き物が帆引き船の網にかかりました。テナガエビは成長すると8cmほどになる甲殻類で、水産加工業では「ザザエビ」と呼ばれる稚エビが多く利用されました。ゴロはハゼの仲間の総称で、▲元気に泳ぐワカサギ主にヌマチチブ、ウキゴリ、アシシロハゼなどが帆引き船の網にかかったといわれています。



水族館では、伝統漁法で網にかかったさまざまな生き物たちの「生の姿」をゆっくり観察することができます。ぜひ近くでご覧ください。

☎ かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722
 ●来月号は、雪ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定

あじさい館
 ホール展示
 作品紹介

5月
 作品展

千代田やきもの同好会

▶期間 4月25日(日)～5月28日(日)



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。
 ☎ 生涯学習課 ☎029-897-0564



～健康づくりコラム～

こくう 口腔がんを知っていますか? 健康増進課 ☎ 029-898-2312

口腔がんは、口の中にできる悪性腫瘍です。舌、上下の歯ぐき、頬の内側、上あご、舌と下側の歯ぐきの間、唇にできます。自覚症状で多いのが、口の中の痛み、しこり、腫れ、ただれ、出血、歯のぐらつき、口臭などです。しかし、初期は痛みが少なく、痛みが出てきた時には、すでに進行しているケースが多いです。舌や歯肉の盛り上がり、硬いしこり、なかなか治らない口内炎などの症状には注意が必要です。

口腔がんが気付きにくいのは、**見た目が口内炎やその他の潰瘍に似ている**からだと言われています。また、初期は痛みが少ないため「そのうち治るだろう」と思っている間に病気が進行してしまいます。

口腔がんの**リスク因子は喫煙と飲酒**といわれています。喫煙と飲酒の習慣がある人は、ない人と比べて口腔がん発生のリスクが数倍高いことが報告されています。また、虫歯で欠けた歯や不適合な入れ歯・差し歯により慢性的に口の中の粘膜を刺激することで発がんリスクが高まることが指摘されています。

こんな症状に注意！日頃からセルフチェックを

- ①口内炎が2週間以上治らない
- ②噛んだ傷や抜歯した傷がなかなか治らない
- ③原因不明の歯のぐらつきがある
- ④入れ歯が痛みや腫れで合わない
- ⑤歯が浮く感じがする
- ⑥ただれ・しこり・腫れ・できもの・出血など

心配な方は、歯科を受診しましょう

保健センターでも歯周疾患検診の時に口腔がんができていないか歯科医師がチェックしています。



無料 電話予約制
 6月9日金 / あじさい館、
 8月31日金、令和6年1月28日回 /
 かすみがうらウエルネスプラザ
 興味がある方はぜひお電話ください。お待ちしております。

～休日緊急診療当番医～ 5月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
3日	大石内科クリニック	029-835-0014	3日	野上病院	029-822-0145
4日	木戸医院	029-841-1753	4日	県南病院	029-841-1148
5日	山手医院	029-835-3388	5日	伊野整形外科医院	029-821-6028
7日	高野医院	029-841-0154	7日	神立病院	029-831-9711
14日	田谷医院	029-823-2636	14日	松永医院	029-823-7771
21日	鈴木クリニック	029-841-7711	21日	野上病院	029-822-0145
28日	あおき内科クリニック	029-825-8181	28日	県南病院	029-841-1148

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
3日、4日、5日、7日、14日、21日、28日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



～シルバーリハビリ体操～ 5月



YouTube 動画配信



場所	日時	※感染症の影響により、中止の場合あり
あじさい館	2、9、16、23、30日 / 毎週 金	午後1時
千代田公民館	9、23日 / 第2・4回	午前10時
働く女性の家	1、8、15、22、29日 / 毎週 木	午前10時
やまゆり館	12、19日 / 第2・3回	午前10時
大塚ふれあいセンター	1、8、15、22、29日 / 毎週 水	午後1時

介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でもできるシルバーリハビリ体操をYouTubeで配信しています。
 ☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

子育てお悩み相談室

2歳児の保護者からの相談

「テレビや動画アプリに子守をさせてはいけない」と聞きますが、つい子どもに見せて家事をすることがあり、不安になります。

【テレビや動画アプリを見てもいいの?】

子育てをしながらの家事は、時間に追われる中でお子さんにも目をかけなくてはいけないので、大変です。実際には、少しの間、静かにしてもらうためにテレビや動画アプリを見せることも、一つの方法であるといえます。

しかし一方で、テレビや動画は視覚優先で受け身になりがちです。子どもがテレビや動画などを見過ぎると、感情表現や想像力が欠如するという報告もありますので、どのように付き合うことが最適か考えてみましょう。

【見せるときの注意点】

まず、「1日30分までしか見せない」など、見ても良い時間を決めましょう。これは、だらだらと長い時間見せるのを避けるためです。

また、テレビとの距離は適切か、寝ころんで見ていないかなども確認してください。見せ方をけじめのあるものにすれば、楽しい時間を過ごせます。



見終わったらお子さんに感想を聞くなど、テレビや動画アプリと同じくらいの時間、コミュニケーションをとってあげてください。子どもは、大好きな人に話を聞いてもらうとうれしくなり、それだけで元気になります。ちょっとした工夫で、親子にとって大切な時間がつくれると思います。

子育ての不安やお悩みはありませんか? 一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590



子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約 ※5月1日 予約開始



ベビーマッサージ

日時：5月16日 午前10時～10時45分
 募集：10組 (0歳2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者) ※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

バレエリトミック

日時：5月17日 ①午前9時45分～②午前10時45分
 募集：各部7組 (1～3歳のお子さん) ※初めてのお子さんや保護者も参加できます。 ※参加費などの詳細は、ホームページをご覧ください。
 ☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 5月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診 (令和5年1月生)	24日 金	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児健診 (令和4年4・5月生)	23日 木	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診 (令和3年10月生)	11日 木	午後1時15分	要		
3歳児健診 (令和2年1月生)	26日 金	午後1時15分	要		
離乳食教室	9日 木	午前10時	要		
にこにこ教室 (未満児)	11日 木、25日 木、31日 木	午前10時	要		
にこにこ教室 (5・6歳)	10日 木	午後2時	要		
にこにこ教室 (個別)	10日 木、12日 金、15日 土、26日 金、29日 土	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 5月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	9日 木、23日 木	①午前9時30分 ②午後2時	5月1日 木 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	23日 木	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウエルカムベビークラス	29日 木	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）

学び舎への感謝を胸に新たな道へ

3月13日に市立中学校・義務教育学校、3月17日に市立小学校で卒業式が挙行政、児童292人、生徒376人が新たな一歩を踏み出しました。

卒業生は、学校生活の大半が新型コロナウイルス感染症の影響を受け、授業や行事、部活などで、さまざまな制約がある中で過ごしてきました。そのような状況にくじけず、みんなで協力し合いながら、

学校生活をより良くしようと努力を続けてきたことでしょう。

ともに過ごした友達や支えてくれた恩師などへの感謝の気持ちがあふれる式典となり、涙しながら会場を後にする卒業生も見られました。在校生の温かい拍手とともに見送られながら、新たな道へと進む卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

霞ヶ浦中学校



下稲吉東小学校



大型の児童図書を送る

2月21日、市立図書館で、株式会社かわしまコーポレーションから児童図書27冊の寄贈を受けました。

これは、株式会社筑波銀行が実施している寄贈サービス付SDGs私募債「地域の未来応援債」を活用したものです。「地元の児童教育の一助として支援したい」とのお気持ちから寄贈していただきました。寄贈を受けた児童図書は、市立図書館の蔵書として有効に活用させていただきます。



（左から）筑波銀行千代田支店 木村支店長、（株）かわしまコーポレーション 川島代表、宮嶋市長、井坂教育長、齊藤生涯学習課長

活動車の交付により消防団活動の強化へ

2月21日、千代田庁舎で消防団防災活動車の伝達式を行いました。車両は全国10の消防団に交付されるもので、今年度は本市が対象となりました。茨城県消防協会の葉梨会長から宮嶋市長に交付決定書が、酒井団長に記念の鍵が伝達されました。車両は、赤色灯やサイレンなどが装備され、緊急走行が可能です。また、拡声機器が装備されていることから警戒・広報・普及啓発など、消防団活動の幅広い強化が期待されます。



葉梨会長（右から2番目）から交付決定書と記念の鍵を伝達された宮嶋市長（中央）、酒井団長（左から2番目）

「みらい交流館」がオープン

3月25日、地域還元施設「みらい交流館」の竣工式が行われ、4月1日にオープンを迎えました。この施設は、霞ヶ浦クリーンセンターみらいで発電した電力を有効活用しています。広々としたお風呂でくつろぐことができる他、ウォーキングプールやトレーニングルームが利用できるなど、さまざまな楽しみ方があります。

▶小美玉市高崎2006 / 午前10時～午後8時 / 団体館（祝日の場合は翌日休館） / 大人500円、小学生300円、未就学児無料



勇壮な帆引き船と霞ヶ浦をカメラに収める

2月19日、農村環境改善センターで「霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト表彰式」が行われました。今回は、応募総数358点の中から36点が各賞に選ばれました。

最優秀賞に輝いた田井俊夫さんの作品「筑波山を見ながら」は、審査員から「満帆に張った帆の素晴らしさや船頭の動きが分かる1枚。背景に筑波山を入れ、霞ヶ浦・帆引き船・筑波山と、茨城の宝がしっかり捉えられています」と称賛されていました。  入賞作品



（表彰者 左から）田井俊夫さん、岩本順子さん、小林優さん、鈴木麻衣さん、



ぼくたちわたしたち、ピカピカ1年生

4月7日と10日、市立の小・中・義務教育学校で、入学式が挙行政されました。春の暖かな陽気に包まれ、児童275人、生徒278人が新たに校門をくぐりました。

下稲吉小学校には、70人の新1年生が入学。初めての学校に緊張している様子でしたが、式典で名前を呼ばれると、元気いっぱい「はい！」と返事をしていました。式典後の学級活動で教科書を受け取り、これからの学校生活にワクワクとした表情を見せていました。



かすみっ湖ハッピースマイル



たいらあかね
平良茜ちゃん (1歳)

二度目のお花見に行きました♪



なりたももか
成田桃嘉ちゃん (9カ月)

お姉ちゃんお兄ちゃんたちと一緒に
すくすく成長してね!



ひまかなはる
比気奏晴くん (10カ月)

げんきに、すくすく
おおきくなあれ! ☆

お子さんの写真を掲載してみませんか?

問 秘書広報課(千代田庁舎)

対象 ▶市内在住の0歳~就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記 夜の桜でお花見♪

市内のいろんな場所できれいな桜が咲いたね! みんな、お花見はしたかな?

うにゃは、初めて夜の桜を見に行ったんだ! 場所は、歩崎公園のすぐ近くの「観光の里」だよ。あゆみ庵や民家園があって、趣ある風景が魅力のこの場所で、桜のライトアップが行われたんだ! 暗い夜の中でライトに照らされた桜は、まるでお星さまが輝いているみたいで、とってもキレイ☆

観光の里がいつもと違う幻想的な雰囲気になっていたよ!

お日様の下でお花見をするのもいいけれど、ライトアップされた夜の桜を見て過ごすのも、風情があるね☆

ライトアップされた桜は、民家園との相性も抜群だったよ☆



うにゃ
ホーム
ページ



夜の桜並木は
とっても幻想的♪



人口と世帯数 令和5年4月1日現在



人口数 (+6) 男性数 (+29) 女性数 (-23)
40,541人 20,732人 19,809人



世帯数 (+103) ※ () 前月比
18,240世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応! 音声読み上げ対応! いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!
見て楽しむ! 耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



↑詳細↑

対応言語: 日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和5年4月20日 ■発行/かすみがうら市
■編集/秘書広報課(千代田庁舎)
☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461
☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176
ホームページアドレス/ https://www.city.kasumigaura.lg.jp



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント