**“シルバーリハビリ体操の指導士を募集します**

**～指導士になるには「3級養成講習会」の受講が必要です～“**

●受講資格

・市内在住の概ね５０歳以上の方で、　常勤の職に就いていない方

・指導士会に加入して、体操普及のボランティア活動ができる方

●講習会日程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 日にち | 会 場 |
| １日目 | ９月２６日（火） | 茨城県立健康プラザ（水戸市）　　※１日目のみ送迎あり |
| ２日目 | １０月１１日（水） | かすみがうらウエルネスプラザ（かすみがうら市宍倉５４６２） |
| ３日目 | １０月２０日（金） |
| ４日目 | １０月２７日（金） |
| ５日目 | １１月　７日（火） |

　　　　　　※時間　９：３０～１５：４５（全５日間）

※昼食は各自ご用意ください

※５日間の全日程の受講が必須です

●申込方法　　令和５年９月１５日（金）までに　電話でお申し込みください。

　介護長寿課地域包括支援センター　　電話　０２９－８９８－９１１０