

## “シルバーリハビリ体操の指導士を募集します

～指導士になるには「3級養成講習会」の受講が必要です～“

### ●受講資格

- ・市内在住の概ね50歳以上の方で、常勤の職に就いていない方
- ・指導士会に加入して、体操普及のボランティア活動ができる方

### ●講習会日程

	日にち	会 場
1日目	9月26日(火)	茨城県立健康プラザ(水戸市) ※1日目のみ送迎あり
2日目	10月11日(水)	かすみがうらウエルネスプラザ(かすみがうら市宍倉5462)
3日目	10月20日(金)	
4日目	10月27日(金)	
5日目	11月 7日(火)	

※時間 9:30～15:45(全5日間)

※昼食は各自ご用意ください

※5日間の全日程の受講が必須です

- 申込方法 令和5年9月15日(金)までに 電話でお申し込みください。

介護長寿課地域包括支援センター 電話 029-898-9110