



PHOTO | かすみがうらフェスタ 2023

初夏の霞ヶ浦をカヌーで冒険！

TOPICS	P2-3	かすみがうらフェスタ 2023
	P4	茨城県と本市の未来を考えるつどい
	P6	つちうら MaaS 推進協議会に加盟
	P8-12	お知らせと情報
	P18-19	まちのわだい

# Kasumigaura Festa

かすみがうら フェスタ 2023

5月3日・4日、歩崎公園で「かすみがうらフェスタ 2023」を開催しました。霞ヶ浦の雄大さを肌で感じることができるカヌーやSUPをはじめとした湖上アクティビティが人気で、参加者からは「最初はドキドキしたけれど、慣れたらすごく面白かった!」「水面が穏やかで進みやすかった!」といった声があり、皆さん充実した時間が過ごせたようでした。

☒ 観光課（霞ヶ浦庁舎）



最初怖かったけど慣れたら楽しい!

湖の風が気持ちいい~

ジャングル気分を味わえた!

パパの雄姿を見たか!



上手くこげるようになったよ!



オリジナル缶バッジ作りブース



会場一角に設けたブースで、好きな絵を描いてオリジナルの缶バッジを作れるイベントを行いました。思い思いの絵がバッジになる楽しさが、子どもたちの人気を集めていました。

名物グルメブース



芝生広場では、地域食材を使用した飲食ブースがにぎわっていました。屋台主が腕をふるったグルメの美味しい香りが、湖畔の風によって漂っていました。

## かすみがうら市は『ゼロカーボンシティ宣言』を行いました

会場では、宮嶋謙市長による「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。これは、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指す取り組みです。

市では「環境基本計画」を策定し、行政・市民・事業者・滞在者が連携しながら、将来に向けて健康で文化的な生活を営むことができる良好な環境の確保を進めています。本市の素晴らしい環境を将来へ引き継いでいくため、今後は、再生可能エネルギーの地産地消とともに省エネルギー活動の取り組みを推進していきます。

自然の風を動力として帆を張る帆引き船のように、環境に過度な負担をかけず、人と自然が寄り添い共生する産業のまちを目指します。

☒ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）



会場では、宮嶋市長から記念の啓発グッズが配布されました



ゼロカーボンシティ宣言書の全文はこちら

# 「茨城県とかすみがうら市の 未来を考えるつどい」を開催しました



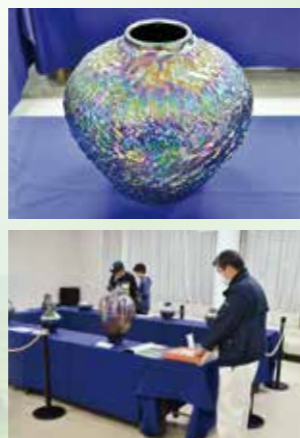
**大井川知事に関する豆知識**  
幼少の頃に旧千代田村の千代田幼稚園に通っていたようです。本市との意外なつながりに、参加者席から驚きの声が上がりました。

5月10日、千代田講堂で、大井川和彦茨城県知事をお招きし「茨城県とかすみがうら市の未来を考えるつどい」を開催しました。第1部では「茨城のこれからの方向 ～ポストコロナ時代の茨城県政～」というテーマでお話いただきました。人口減少や超高齢化をはじめ、気候変動に伴う災害の激甚化など、

予測困難な「非連続の時代」の中でも「活力があり、県民が日本一幸せな県」になるためには、変化や失敗を恐れず、新しいことに積極的に挑戦すること、失敗をしたらすぐに軌道修正して次につなげることの大切さを伝えてくれました。また、本市が抱えている問題点にも触れ、参考となる解決策を提起してくれ

ました。第2部の質問タイム「知事に聞く ～ここが知りたい～」では、市民の皆さんからの質問に対して、これまでの知事としての経験を踏まえた考えや想いを、率直に答えてくれました。

## 会場内ロビーで「つくば焼」の特別展示を行いました



本市出身の陶芸家・都賀俊雄さんの「つくば焼」を会場内に特別展示しました。特に注目されたのが、都賀さんが成功させた「真空窯焼成」によって制作された器で、筑波山系の鉱物由来の粘土を高温焼成した素地に、真空容器内で発生させたプラズマを利用して、表面にさまざまな金属粒子の結晶を形成させた作品です。その独特の美しい輝きを放つ作品に、鑑賞者も興味深げでした。

# 一の瀬上流地内、 第2020号橋の架替え工事のため 全面通行止めになります

**工事期間** 令和5年11月～令和7年3月下旬（予定）

**昼夜間全面通行止め**

南根本集落と毘沙門堂集落を結ぶ市道2535号線の通学路整備に伴い、一の瀬川に架けられた「第2020号橋」の架替え工事を行います。

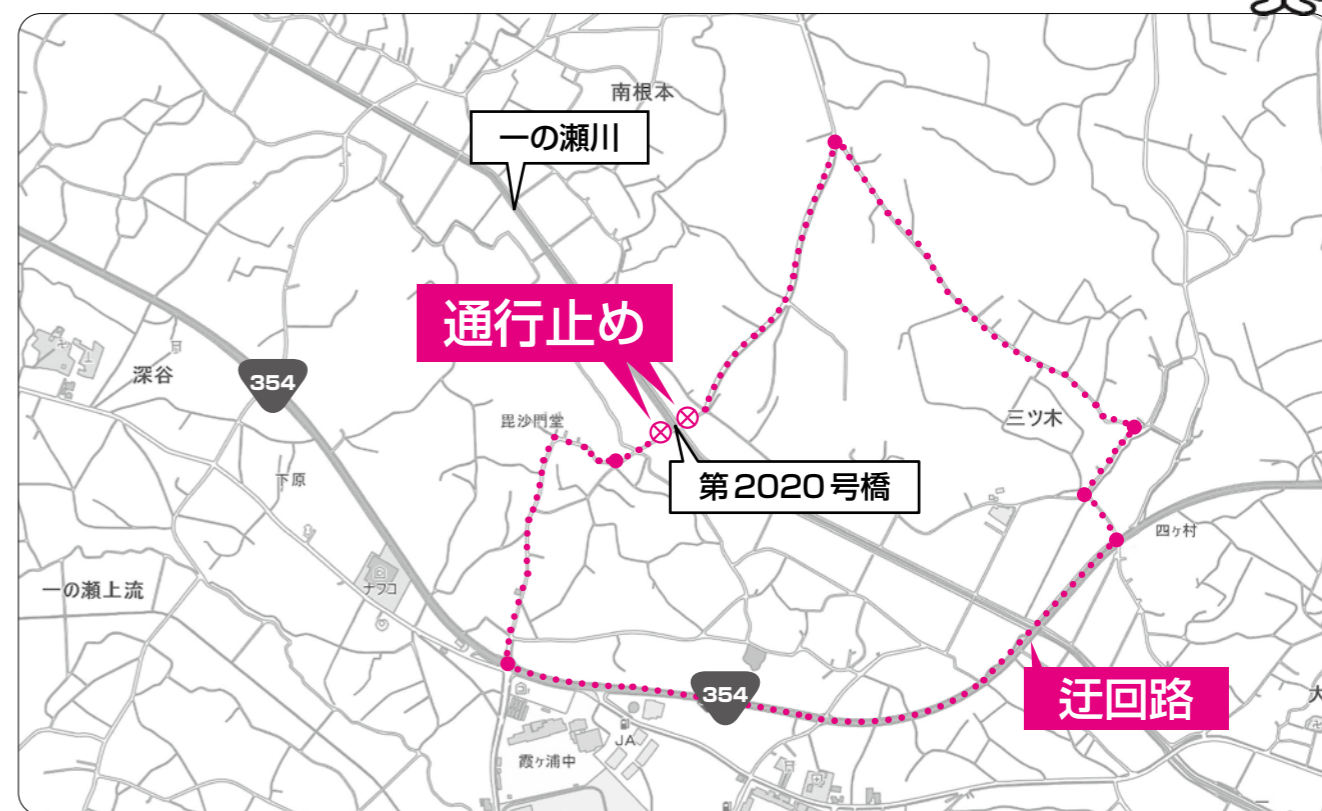
工事期間中は安全確保のため**自動車の通行ができません**。近隣住民の皆さんおよび通勤通学などで橋を利用されている方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※歩行者や自転車の通行は可能です。

名称	第2020号橋
所在地	一の瀬上流173-2地先 一の瀬上流地内
工事内容	車道拡幅、歩道整備、橋梁架替え



道路課（霞ヶ浦庁舎）



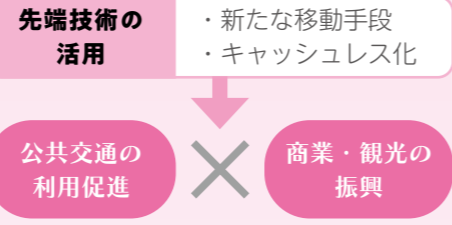
# かすみがうら市は

## つちうら MaaS 推進協議会

# に加盟しました

政策経営課（千代田庁舎）

先端技術の活用により、公共交通の利用促進と商業・観光振興に取り組む「つちうら MaaS 推進協議会」に加盟しました。  
市民の移動利便性向上と交流人口の増加による商業・観光振興に貢献するための実証実験を行います。  
※実証実験のため、期間中は無料で乗車できます。  
※運行エリアや運行期間などの詳細は、改めてお知らせします。



### MaaS(マース)とは？

「Mobility as a Service」の頭文字をつなげた造語で、一人一人の移動ニーズに対応し、複数の公共交通やそれ以外の移動サービスを最適に組み合わせる検索・予約・決済などを一括で行うサービスのことです。

### 事業内容



詳細は、ホームページをご覧ください▶



#### AI デマンドバスの運行実験

運行エリア内に停留所を設け、時刻表や決まった運行経路がない予約型の「AI デマンドバス」の運行実験を予定しています。



#### グリーンスローモビリティの運行実験

グリーンスローモビリティとは、時速 20km未滿で公道を走る電動車を活用した、移動サービスのことです。

今年度は、神立駅周辺の運行実験を予定していますので、通院や買い物、地域での活動などにぜひご利用ください。



#### MaaS アプリによるキャッシュレス決済実験

専用のアプリ内でチケットを購入し、かすみがうら市と土浦市内の対象店舗でキャッシュレス決済が可能となります。期間中は、対象店舗での買い物や飲食などがお得になりますので、ぜひご利用ください。



#### デジタルサイネージによる情報提供実験

発着となるバスの情報が整理され、リアルタイムに反映されるデジタルサイネージ（電子看板）を設置します。

設置場所については、後日ホームページでお知らせします。



# 市の財政事情を公表

皆さんに  
お知らせします



市では、年 2 回予算の執行状況を公表しています。  
今回は、令和 5 年 3 月末現在の市財政事情をお知らせします。  
※割合は小数点第 2 位を四捨五入

政策経営課（千代田庁舎）

### 令和 4 年度予算の執行状況 (繰越明許分 6 億 989 万 4 千円を含む)

一般会計予算 ▶ 210 億 9,709 万 9 千円  
一般会計とは、皆さんの暮らしに必要な事業を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶ 93 億 1,790 万 9 千円  
特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。



#### 【歳入】

名称	収入済額	収入割合	
一般会計	178億1,432万4千円	84.4%	
特別会計	国民健康保険	42億3,357万円	94.7%
	後期高齢者医療	7億7,388万7千円	79.0%
	介護保険	36億6,139万5千円	94.6%

#### 【歳出】

名称	支出済額	支出割合	
一般会計	175億5,809万1千円	83.2%	
特別会計	国民健康保険	41億4,007万7千円	92.6%
	後期高齢者医療	8億9,954万円	91.8%
	介護保険	33億1,166万円	85.6%

#### 市税の納入状況

収入済額 ▶ 56 億 835 万 4 千円



区分	収入済額	徴収率
市民税	24億1,754万7千円	91.1%
固定資産税	27億3,928万2千円	96.2%
その他市税	4億5,152万5千円	96.4%

#### 地方債現在高の状況

地方債現在高 ▶ 281 億 3,767 万 2 千円  
地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を越えて元利を償還する借入金です。

区分	借入残高
一般会計債	184億6,736万4千円
下水道事業会計債	62億6,929万円
水道事業会計債	34億101万8千円

#### 一時借入金の状況

一時借入金現在高 ▶ 0 円  
一時借入金とは、一会計年度内に歳計現金が不足した場合、その不足を補うために借り入れるお金です。



#### 基金現在高の状況

基金残高 ▶ 65 億 7,666 万 3 千円  
基金とは、特定の目的のために積み立てた資金または定額の資金を運用するために設けられる資金および財産です。

区分	基金残高
財政調整基金	12億4,506万円
減債基金	28億186万5千円
その他基金	25億2,973万8千円

# お知らせと情報

## 暮らしのお知らせ

### 新型コロナワクチン接種



市では、無料の「令和5年春開始接種」を実施しています。接種には、オミクロン株対応二価ワクチンを使用します。  
**対象者：**1・2回目接種済みの12歳以上で、次に該当する方

対象	申請の有無
65歳以上の方	申請不要（対象者に接種券を送付しています）
基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方	申請が必要 <b>【申請方法】</b> ●申請書を郵送または窓口へ提出 ●電子申請
重症化リスクの高い方が集まる場所でサービスを提供する医療機関や高齢者・障がい者施設などの従事者	申請先 〒300-0121 宍倉 5462 かすみがうら ウエルネスプラザ

### 【その他の接種区分】

#### ●小児（5～11歳）

初回接種（1・2回目）、追加接種（3・4回目）を実施しています。  
 使用ワクチンは、次のとおりです。



小児

- ・初回接種／従来型ワクチン
- ・追加接種／オミクロン株対応二価ワクチン

#### ●乳幼児（生後6カ月～4歳）

初回接種（1～3回目）を実施しています。  
 使用ワクチンは、従来型ワクチンです。  
 ※接種券の交付を受けるには、申請が必要です。



乳幼児

**接種会場：**接種協力医療機関

**予約方法：**電話またはWEB予約

●電話予約（コールセンター）029-853-0771

午前9時～午後5時（土日祝除く）

●WEB予約（スマホ・パソコン）

☎健康増進課 ☎029-898-2312



### 価格高騰緊急支援給付金

電気・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税（均等割）の世帯に対して給付金を支給します。

**給付額：**1世帯3万円

**対象：**同一世帯の全員が、令和5年度分の住民税（均等割）が課されていない世帯または市町村の条例で定めるところにより住民税（均等割）を免除された世帯（非課税世帯）

**申請方法：**市から郵送される確認書に必要事項を記入し提出

**発送時期：**7月中旬予定

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

### 民生委員・児童委員を新たに選任



民生委員・児童委員は、生活や福祉全般に関する悩みなどについて、地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

6月1日付けで厚生労働大臣から新たに民生委員・児童委員が委嘱されましたので、ご紹介します。

担当地域	氏名
大和田全域 大成	山本 正樹
四ヶ村 南根本 八千代台	西沢 信子
横須賀 根本前原 沖ノ内	服部 豊子
馬場山 小原 荻平 荻平本郷	八幡 欣伸
希望ヶ丘 かねだつ住宅	大森 吉弘
新治箕崎 千代田ハウス	欠員につき現在調整中
逆西10区 下原の一部	
房中 八田 霞台	
外葉 牛渡上郷 緑ヶ丘 宮馬場	
坂東 上東 大平 大寿	

※任期は令和7年11月30日までです。

※全ての民生委員は児童委員も兼ねています。

※欠員の地区は調整を行っています。

※連絡先が分からない場合は、お問い合わせください。

●各地区を担当する委員の名簿は、広報誌2022年12月号、2023年3月号お知らせ版、ホームページに掲載しています。

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

### 国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

#### ▶新しい被保険者証を郵送します

8月1日頃からお使いいただく新しい被保険者証を、7月中旬に「簡易書留」で世帯主（後期高齢者医療被保険者証は被保険者）宛てに郵送します。

配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、保管期限内に指定された郵便局で手続きを行ってください。

なお、今お使いの被保険者証は7月31日届が有効期限となり、以降は使用できなくなります。

#### ▶国民健康保険税納税通知書・後期高齢者医療保険料納入通知書を郵送します

被保険者証と同時期に、令和5年度「国民健康保険税納税通知書」を世帯主宛てに、「後期高齢者医療保険料納入通知書」を被保険者宛てに「普通郵便」で郵送します。ご確認の上、期限内に納付をお願いします。

☎ 国保年金課（千代田庁舎）

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度



収入の減少や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料が免除・一部免除または納付猶予になる制度があります。

免除や納付猶予を受けずに未納になっていると、不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給できない場合があります。

**令和5年度分免除申請の受付開始：**7月3日

※令和5年7月から令和6年6月分の免除申請

**必要書類：**①個人番号または基礎年金番号が分かるもの（本人確認ができるもの）

②退職（失業）による特例免除申請の場合は、①の他に、雇用保険被保険者離職票または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など

**手続き先：**国保年金課（千代田庁舎）、中央出張所、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）

#### 【注意】

●免除・納付猶予を受けた期間は受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

●納付すべき一部の保険料を納付しない場合、一部免除が無効（未納と同じ）となり受給資格期間に算入されず、障害基礎年金または遺族基礎年金が受けられない場合があります。

●免除・納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば納付（追納）することができます。

●学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

☎ 国保年金課（千代田庁舎）

### 農地利用状況調査にご協力ください

例年7月から9月に市内全域（市街化区域を除く）を巡回し、農地の利用状況を調査します。これは、農地法第30条の利用状況調査で、遊休農地の把握と防止、違反転用の防止などについて取り組むものです。調査の際に農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査員は、調査を行う際には緑色の帽子をかぶっています。

☎ 農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）



### 個人事業税は便利な口座振替で



口座振替を利用すると、納期限を忘れてたり、金融機関へ出向く必要がなくなり、とても便利です。

申し込みは、県税事務所または預金先の金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書（8月中旬ごろ発送）に同封しているはがきをご利用ください。

☎ 茨城県土浦県税事務所管理課

☎ 029-822-7203

### 海洋センターのプールがオープン



**期間：**7月1日（土）～8月31日（金）

**時間：**午前9時～午後6時30分

（月曜日休館、祝日の場合はその翌日休館）

#### 【使用料】

未就学児	無料
小学生・中学生 ※小学3年生以下は、保護者同伴	50円
高校生以上	110円
ロッカー使用料	10円

※学校事業などで貸し切りの場合がありますので、ホームページを確認の上ご利用ください。

☎ 千代田 B&G 海洋センター ☎ 0299-59-4829

## 有料広告欄

## 有料広告欄

# お知らせと相談

## 募集のお知らせ

令和6年4月1日採用  
市職員採用試験案内



～ 市の未来を、一緒に創りませんか？ ～

試験区分・職種		採用予定人数
行政職	事務	8人程度
	事務(障がい者)	うち1人程度
消防職		1人程度

### 【受験資格】

- 学校教育法に基づく高等学校を卒業した人もしくは令和6年3月31日までに卒業見込みのある人またはこれと同等と認められる人
  - 行政職は平成元年4月2日以降に生まれた人  
※ただし、「事務(障がい者)」は昭和48年4月2日以降に生まれた人
  - 消防職は平成6年4月2日以降に生まれた人
- ※「令和5年10月1日採用予定」の職員採用試験を併願することはできません。

### 【第1次試験日】

9月17日(日)  
行政職：教養試験・作文試験  
消防職：教養試験・作文試験・体力検査

### 【申込期間】

7月1日(日)午前8時30分～7月31日(日)午後5時

### 【申込方法】

申込期間中に「いばらき電子申請・届出サービス」から次の①と②の手続きを行ってください。

- ①「いばらき電子申請・届出サービス」へ利用者登録をする。(登録済みの場合は不要)
- ②利用者登録後、「いばらき電子申請・届出サービス【かすみがうら市】」から「令和5年度かすみがうら市職員採用試験受験申込(令和6年4月1日採用)」を選択して、受験申込手続きをする。

※各職種の受験資格や試験方法の詳細など、ホームページに掲載している試験案内を必ず確認してください。

☎ 総務課(千代田庁舎)

## 市民健康づくりセミナー

近年、社会環境の変化により子どもの生活環境が大きく変化し、睡眠時間の減少や体力の低下など、健康面でさまざまな問題が生じています。

子どもが健やかに成長していくためには、「適切な運動」「調和のとれた食事」「十分な休養・睡眠」「心の健康の保持」に向けた正しい知識や技術の習得が大切です。子どもは、親の生活環境や生活習慣などから多くの影響を受け、それを見本に成長していきます。子どもが自ら育つ力を、親や周辺の環境から学びとれるよう、家庭で取り組むことが重要です。

このようなことから、市ではお子さんと共に、お子さんの成長に合わせた体づくりなどを小中学生と保護者が一緒に学べるセミナーを開催します。

テーマ：子どもの成長曲線を活用して、体力・筋力を強化しよう(講話と体力測定などを実施)

講師：神立病院理事長 平塚圭介先生

日時：7月30日(日)午前10時

場所：かすみがうらウエルネスプラザ

申込：電話受付 ☎ 029-897-1155

※6月30日(金)受付開始

定員：親子15組程度

※保護者1人に対し、お子さんは複数人参加できます。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2312

### 防災行政無線の内容をメールで確認できます

メールマガジンの利用登録をすると、防災行政無線の放送内容をメールで受信できます。アドレスをお持ちの方は、どなたでも登録できます。

台風や大雨のときは、放送内容が聞き取りづらくなるのが予想されます。ぜひご登録ください。

#### 【登録方法】

- ①メールマガジン登録ページにアクセス
- ②ページ上部にある「利用規約」を押して確認
- ③メールアドレス・パスワードを設定
- ④「配信カテゴリの選択」欄の「防災・防犯」にチェックを入れ、「登録」を押す

☎ 秘書広報課(千代田庁舎)



## 相談のお知らせ

### 法律相談(要予約/電話受付順)



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶7月13日(日)午後1時/働く女性の家

▶7月27日(日)午後1時/あじさい館

※7月3日(日)午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課(千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

### なんでもかんでも相談(要予約)



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶7月15日(日)午後1時30分/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### 心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶7月12日(日)午後1時30分～3時/働く女性の家

▶7月26日(日)午後1時30分～3時/かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### 教育支援相談(要予約)



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶7月6日(日)午前9時～正午/あじさい館

▶7月19日(日)午後1時～5時/あじさい館

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

### 家庭児童相談(要予約)



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶月～金(祝除く)/午前8時30分～午後5時/千代田庁舎

☎ 子育て支援課子ども未来室(千代田庁舎)

☎ 0299-59-2111

あなたの子育てを支えるアプリ かすみっ湖

App Store

Google Play

## 結婚を希望する方に出会いの場を提供



60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも市婚活サポートセンターに登録できます。

▶毎週(月)午後1時～7時/霞ヶ浦庁舎

▶毎月第2・4回/午前10時～午後5時/霞ヶ浦庁舎

●(月)の開設時間内または(月)～(金)(祝除く)午前8時30分～午後5時15分に電話で予約ください。また、電子申請による予約も可能です。

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

## 就労相談(要予約)



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶7月12日(日)午後1時～4時/勤労青少年ホーム

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

## 楽だカフェ(認知症カフェ)



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶7月27日(日)午後1時30分～3時30分/やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶7月28日(日)午後1時30分～3時30分/かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

### 使ってみませんか?市公式アプリ

ホームページの最新情報や防災行政無線の放送内容が通知される他、ごみ分別辞典なども確認できます。



## 有料広告欄

## 有料広告欄

2023年 July 7月

日	月	火	水	木	金	土
25 閉庁	26	27	28	29 延長	30 納期	1 閉庁
2 閉庁	3	4	5	6 延長	7	8 閉庁
9 閉庁	10	11	12	13 延長	14	15 閉庁
16 閉庁	17 閉庁	18	19	20 延長	21	22 閉庁
23 閉庁	24	25	26	27 延長	28	29 閉庁
30 閉庁	31 納期	1	2	3 延長	4	5 閉庁

※7月17日は祝日のため、閉庁となりますので、ご注意ください。

**窓口延長** 千代田庁舎： 困午後7時まで（※除く）  
▼業務対応窓口  
市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



**納期限**

6月30日	市・県民税1期 介護保険料2期
7月31日	固定資産税2期 国民健康保険税1期 後期高齢者医療保険料1期

**口座振替**  
市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**地方税統一QRコード (eL-QR)**  
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



**セルフ収納機**  
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



納税課（千代田庁舎）

利用方法

くらしの防災ガイド

集中豪雨による災害から身を守るために

危機管理課（千代田庁舎）

短時間のうちに狭い範囲に集中して降る大雨を集中豪雨といいます。非常に激しい雨が何時間も同じ場所に降り続けると、大きな災害となる恐れがあります。

初夏から秋にかけて、台風や前線の影響で水害が発生しやすい時期となります。テレビやラジオなどから気象情報を収集し、早めの防災行動をとるようにしましょう。

【こんなときは要注意】

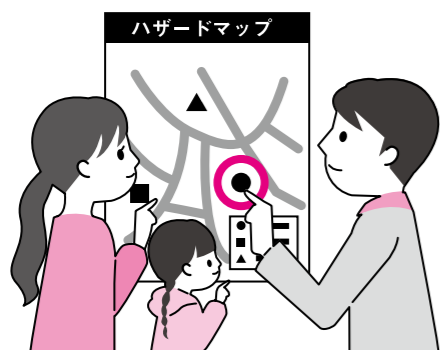
- 日本付近に前線が停滞しているとき（特に梅雨の終わり頃）
- 台風が近づいているときや上陸したとき
- 大気不安定な状態が続き、次々と雷雲が発生するとき

日ごろからできること

●総合防災マップで、自分が住んでいる地域が「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」などに指定されているかどうか確認しましょう。

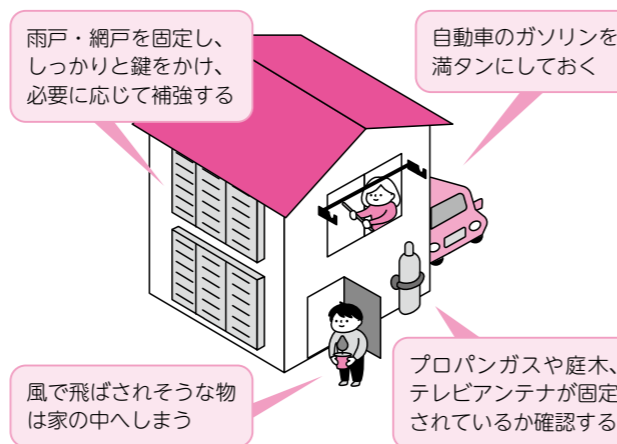


●いざというときのために、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。



雨や風が強くなる前にできること

雨や風が強くなってから、外で作業をするのは危険です。気象情報を収集し、早めに家の外での備えをしておきましょう。



消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第448号】



想定外の高額請求！トイレ修理トラブルに注意

【事例】

トイレが詰まったので、インターネットで検索し「修理数百円から」と記載がある業者に依頼した。最初、ポンプのようなもので作業したが改善せず、ドリルのようなもので詰まった異物を粉碎することになった。「通常50万円だが半額にする」と言われた承し、詰まりは解消した。手持ちの現金がなく翌日支払うと伝えたがダメだと言われ、ATMで引き出して支払った。気になって、後日他の業者に聞くと、ありえないほど高額だと言われた。（60歳代）

【だまされないために】

- 広告表示の料金で作業できるとは限りません。うのみにせず、依頼する際は料金の内訳や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。
- 想定外の高額な料金を提案された場合は、作業を断るようにしましょう。また、請求額や作業内容

に納得できない時は、納得した金額で後日支払う意思があることを示して、その場での支払いはいきっぱり断りましょう。

- 地域の工務店など、安心して依頼できる事業者の情報を日頃から集めておきましょう。
  - 広告表示額と請求額が大きく異なる場合などは、クーリング・オフできる可能性もあります。
- ▶困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

☉☎☎☎ 場所：霞ヶ浦庁舎

☉☎☎☎ 場所：勤労青少年ホーム

【その他の消費生活センター電話相談】

☉☎☎☎ 電話：国民生活センター ☎188

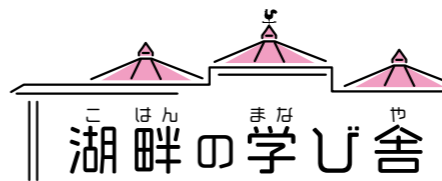
☎市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）

☎029-897-1111



消費生活センター

隔月連載



かすみがうら市水族館

霞ヶ浦の外来種を紹介

霞ヶ浦のアメリカナマズ

国外から持ち込まれた外来生物で、特に生態系や人に対して危害を加える恐れがある種は、外来生物法で特定外来生物の指定を受けています。霞ヶ浦には、オオクチバスやブルーギルなど複数の特定外来生物が発見されていますが、中でも注目されているのがアメリカナマズです。

1971年に食用として持ち込まれたとされており、霞ヶ浦でも養殖が始まりました。その後、いけすから逃げ出し定着したと考えられています。その数はオオクチバスやブルーギルを上回り、現在では霞ヶ浦に生息する外来種の中でも、特に急激に個体数を増加させている種といわれています。最大80cm程まで成長し、雑食性で魚類や甲殻類などの水生生物、大型の陸生生物も捕食します。捕食量も多く、

霞ヶ浦の重要な水産資源であるワカサギやハゼ類、エビ類の捕食やそれによる生態系への影響が懸念されています。さらに胸ビレには鋭い棘があり、網や漁師の方への被害も確認されているため、対策が急務の状態といえます。



▲水族館のアメリカナマズ

そんなアメリカナマズですが、元々は食用であり、大変美味しいという一面もあります。たくさん生息していますので、一度釣って食べてみるのも面白いかもしれません。

当館でも展示しています。ぜひ見に来てください。

☎かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

●来月号は、雪ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定

あじさい館  
ホール展示  
作品紹介

7月  
作品展

◆切り絵同好会

▶期間 6月27日☎～7月23日☎



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

☎生涯学習課 ☎029-897-0564

# 図書館だより

LIBRARY INFORMATION  
ゆっくり本を楽しむ

## 今月のおススメ

チェロの木  
いせひでこ 著  
蜜蜂と遠雷  
恩田陸 著

7月 図書館カレンダー

2023年 July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

梅雨の時期となりました。雨が降り続き、耳を澄ますと雨の音が音楽に聞こえてきそうです。優しい雨の音を聞きながら、本をひも解くのはいかがでしょうか。今月は「音楽」に関する本をご紹介します。

### チェロの木

主人公の少年は、森の木を育てるおじいさんや弦楽器職人のお父さんと共に、鳥や木々が奏でる森の音や木を削る音を聞きながら育ちました。ある日、少年はお父さんが作った楽器を弾く演奏家に出会い、チェロの音色に心奪われます。やがてお父さんから誕生日プレゼントとしてチェロを贈られます。

季節は巡り、少年は森や人の命のつながりを感じながら成長します。ページをめくると、静けさの中にチェロの音色が聞こえてきそうです。

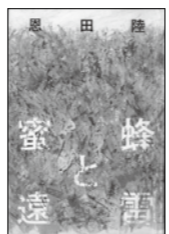


偕成社

### 蜜蜂と遠雷

舞台は芳ヶ江国際ピアノコンクール。その覇者が音楽会の寵児となります。そうそうたるメンバーたちの熱い戦いが始まります。

主に4人のコンクール出演者の葛藤やそれぞれの世界を描いています。ピアノ演奏がありありと浮かんでくるような場面ごとの情景描写が印象的です。予選会から一次・二次・三次予選を経て本選まで、会場で演奏を聴いている感覚を味わうことができ、一気に物語の中へ引き込まれてしまいます。



幻冬舎

■休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、図書整理日

◎お話し会：7月8日(土)午前10時30分から

図書館のホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



図書館 ☎ 029-897-0647

- 毎月第2土曜日に「石のスープの会」によるお話し会を開催しています。
- 読み聞かせグループ「つくしんぼの会」では、児童クラブ・保育所などへの読み聞かせを行っています。
- 「読書会」「ひばりの会」「朗読ボランティア-せせらぎ」が活発に活動しています。会員募集中です。

# 歴史

にふれる

## 巨木・名木を次代へ -緑の歴史遺産-



▲樹齢110年以上とされる市を代表する名木「下大津のサクラ」

今月は、「市民学芸員の会」の会員で、樹木医でもある小松崎定男さんが、次代へと受け継ぎたい「緑の歴史遺産」について語ってくれました。

木々の緑は、私たちの生活に潤いを与えてくれます。特に巨木・名木などの持つ魅力は素晴らしく、出会った時の感動はひとしおです。市内にも「緑の歴史遺産」と呼ぶべき素晴らしい巨木・名木があり、何度か紹介されてきました。

平成3年8月号の「広報でじま」では、出島村合併35周年を記念して「わが家わが集落の名木巨木珍木選定事業」を特集。村の指定天然記念物となっていた田伏の「ナギ」や下軽部・長福寺境内の「出

島のシイ」、その他代表的な35本の木々が掲載されました。地域の魅力を再発見しようとする、村の意気込みを感じる企画です。この中には、近年、市の指定天然記念物となった地域の宝「下大津のサクラ」も含まれています。現在は私が樹木医として世話をしており、感慨深いものがあります。

平成12年には、旧千代田町が「ちよだの木々」という冊子を発行しました。千代田地区の郷土研究会である史談会の皆さんが作成した「樹木台帳」所収の木々162本から72本を厳選し、森林総合研究所から招いた技官2人の現地調査を経て編まれた労作です。樹種や樹高などのデータ以外に解説もあり、千代田地区の木々を知るためのバイブルです。

このように紹介されてきた巨木・名木ですが、時間が経過し、順調に成長を続けている木もあれば、病気で枯死した木や伐採された木もあります。改めて、次代へと受け継ぐべき木々たちの現状を確認する必要があります。そのため、私たち市民学芸員の会では、資料に掲載されている木々の再調査を実施しています。応援をよろしくお願いいたします。また、他に素晴らしい木をご存じの方はご連絡ください。

歴史博物館 ☎ 029-896-0017



今月のテーマ  
卓球参加者の声をお届け！

## スポーツで『地域』を元気に

「スポーツ経験者の声が聞きたい」という方のために、KSC なかよしクラブの卓球参加者の声をお届けします。

●山本晴美さん / 59歳  
卓球との出会い▶同好会に所属していましたが、5年ほど前に解散したため、KSC なかよしクラブに移籍しました。  
クラブ・卓球の良いところ▶手軽にできるスポーツですが、真剣にボールを追いかければいい汗をかき、足腰を鍛えることができます。  
健康維持の効果▶足腰を鍛えることはもちろん、参加者たちと情報交換でき、心身ともにリフレッシュできます。

●安部マサ子さん / 81歳  
卓球との出会い▶近所の方に誘われて体験し、いい汗をかいて気分爽快になったのがきっかけで、7年通っています。  
クラブ・卓球の良いところ▶仲間たちは面倒見が良く、初心者でも球を打てるように優しく指導してもらえました。毎回いい汗をかいています。  
健康維持の効果▶週2回卓球をして、日曜日はよさこいソーランにも参加しています。自宅では運動していないのでクラブに助けられています。

●山下健一さん / 74歳  
卓球との出会い▶14年前に孫とクラブに参加して以来、体を動かしています。  
クラブ・卓球の良いところ▶15人ほど(多くがシニア世代)集まり、和気あいあいと練習します。ラージボールなので打ちやすいです。時間を決めて打ち合うのでダラダラせず、真剣に練習できます。  
健康維持の効果▶バシッとボールを打って気分爽快になっています。細やかな動きで足腰も鍛えられます。

左から  
山本さん、安部さん、  
山下さん



## 文芸ひろば

投稿作品

WEBで投稿  
できます



千代田俳句同好会 吹き上ぐる利根川の風竹落葉 紙袋はち切れさうな春キャベツ ゆつたりと二階のわが座ほととぎす 空豆を剥く子の笑ひはちぎ合ひ 青葉濃し朝日きらりと木々の彩	紫陽花俳句会 紫陽花の青き際立つ雨しとど 飽きもせず日永眺むる桐の花 水やりの気配捕えて青蛙 白無垢の舟囲まれて菖蒲園	出島短歌会 仏前に子ら三人のプレゼントそなえ祝いぬ今日は母の日 亡き母の寂しき記憶歳月のかたに揺れるポプラの一樹 気がつけば白い卵の花つづく道ふと口遊む「夏は来ぬ」 顔の似た二匹の犬が住みついた追うに追えずに半年の経つ	投稿作品 夜に咲く花を愛でるも老いの身かカラスウリ咲く時は更けゆく 釣果無く古墳をみれば生活史古代の歴史知るよすがとなる ネモフィラの丘に登るも何処にぞ母里の浜の彼の潮騒よ 薫風の吹き行く青田散歩道筑波嶺あおき輝りを放つ 街中を赤いE.V.走り行く音がなない為鳥も動かず 朝ドラをハミングしながら草むしり 日日草小さきピキニの初プール つるばらや大樹の幹は花の筒 リラの香の訪日客とすれ違ひ 水張田を跨ぐ大橋雨けぶる	石塚清 横井正子 中島良平 沽野はつ子 矢口哲雄 中村耕二 関和代 兼西清治 竹村啓子 釈一浄	葉師寺玲子 岡田恭子 仲谷香代子 名倉親子 久保庭悦子 島田和子 原田佳世子 福田宏通 榊原初枝 桜井愛子 桜井筑蛙 中島暉子 榊原初枝
---	---	---	--	--	--

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。7月3日(日)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。 ※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

「総合型地域  
スポーツクラブ」に  
参加しませんか？

種目	連絡先
スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、卓球、フットサル、よさこいソーラン、軽音楽、社交ダンス、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、英会話広場、スポーツ鬼ごっこ、スポーツ吹矢	KSC なかよしクラブ ☎ 090-2417-8502 (大和) KSC エンジョイスポーツ ☎ 090-2420-7846 (高田)



▲詳細





## ～健康づくりコラム～

「歯医者で抜歯など治療中のため、うまく食べられない」「入れ歯が合わず食べにくい」などのお悩みがある方のために、おすすめの食事を紹介します。

あまり噛まずに食べられるものとなると、おかゆやうどんなどが思い浮かびますが、同じものでは飽きてしまったり、食事が偏り、十分な栄養をとることが難しくなります。食事の基本は、「主食」「主菜」「副菜」をそろえることですが、特に体をつくるものになり、免疫力や傷口の治りにも関係するタンパク質は、毎食しっかりとりたい栄養素です。

### 【主菜としておすすめの食材と調理法】

魚	白身魚の煮つけ、はんぺん
肉	煮込みハンバーグなど、つなぎを多く入れてやわらかく仕上げる
卵	半熟卵、温泉卵、茶碗蒸し、ゆで卵のマヨネーズ和え
豆腐	冷奴、湯豆腐

牛乳・乳製品は、主菜になりにくい食材なので、料理に加えてタンパク質の量を増やしましょう。

## 口の中の痛みや不具合があるときの食事

健康増進課 ☎ 029-898-2312

### 【主食としておすすめの料理】

ドリア、フレンチトースト、ワンタン、水餃子

野菜はやわらかく煮る、小さく切るなどの他、とろろ、ポタージュスープ、野菜ジュース、スムージーなどもおすすめです。

同じ食材でも味付けを変えることで楽しめるので、いろいろな調味料を使ってみましょう。また、ドラッグストアなど



には「噛まずに食べられるおかず」のレトルト食品なども販売されています。それらを利用したり、参考にして料理をつくるのも良いでしょう。

食べられない期間が続く時は、飲料やゼリーなどの栄養補助食品を利用しましょう。これらもドラッグストアなどで販売されています。さまざまな形態のものがあるので、好みや状況に合わせて活用してみましょう。

## ～休日緊急診療当番医～ 7月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
2日	ゆみこ内科クリニック	029-821-1180	2日	野上病院	029-822-0145
9日	土浦ベリルクリニック	029-835-3002	9日	県南病院	029-841-1148
16日	菊地内科医院	029-821-3770	16日	淀縄医院	029-822-5615
17日	友常クリニック	029-824-2718	17日	県南病院	029-841-1148
23日	東郷クリニック	029-843-7770	23日	野上病院	029-822-0145
30日	土浦リハビリテーション病院	029-875-7888	30日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
2日、9日、16日、17日、23日、30日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



## ～シルバーリハビリ体操～ 7月



◀ YouTube 動画配信



場所	日時
あじさい館	4、11、25日 / 毎週 午後1時
千代田公民館	11、25日 / 第2・4 午前10時
働く女性の家	3、10、24、31日 / 毎週 午前10時
やまゆり館	7、14、21日 / 第1・2・3 午前10時
大塚ふれあいセンター	3、10、24、31日 / 毎週 午後1時

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でできる体操を YouTube で配信しています。

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

体操指導士を募集しています

## 子育てお悩み相談室

★ 生まれたばかり赤ちゃんの保護者からの相談  
生まれたばかりの赤ちゃんは沐浴ではなくシャワーでも大丈夫ですか？

日本では昔ながら「産湯をつかわす」という習慣があり、生まれたばかりの赤ちゃんを沐浴してきれいにしていました。ところが、現在では出生直後の産湯は廃止されているところがほとんどです。理由は、「生まれたばかりの赤ちゃんは状態が不安定なので、乾いたやわらかいタオルで拭いて、まずは体温を下げないようにすることが一番大切」といった医療的背景の変化があります。おじいちゃんやおばあちゃんは驚かれるかもしれませんが、入院中も赤ちゃんの体力が消耗しないようにするために、沐浴は退院日のみの産院も多いです。

退院後は、従来の沐浴にするか、シャワーマットで入れるか迷われるかもしれませんが、目的は清潔にすることなので、どちらでも「洗って十分な保湿」をすれば大丈夫です。

また、一説には浴槽に浸かると肌の油分が流れて、乾燥しやすいといわれますが、入浴後にきちんと保湿をすれば良いでしょう。

沐浴でもシャワーでも、



## 乳幼児健診・教室カレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診(令和5年3月生)	12日 月	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談(令和4年6・7月生)	11日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診(令和3年12月生)	13日 火	午後1時15分	要		
3歳児健診(令和2年3月生)	14日 水	午後1時15分	要		
離乳食教室	4日 日	午前10時	要		
にこにこ教室(未満児)	6日 火、21日 水、27日 火	午前10時	要		
にこにこ教室(5・6歳)	5日 日	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	5日 日、6日 月、7日 火、27日 火、28日 水	午前9時30分	要		

## 子育て相談カレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	11日 日、25日 日	①午前9時30分 ②午後2時	7月3日 月 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	11日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウエルカムベビークラス	23日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）

全員野球で優勝 霞ヶ浦中学校軟式野球部



主将の塚田悠仁さん

4月8日から開催された、飛田穂洲旗第36回中学校野球大会で、霞ヶ浦中学校軟式野球部が激戦を勝ち抜き優勝しました。この大会は県内の優秀な成績を取めた24チームが参加し、決勝戦ではホームランが出るなど白熱した試合展開となりました。

野球部は、9年生11人、8年生6人、7年生7人の計24人が在籍しており、今年度から活動時間の上限が設けられましたが、上級生を中心に練習を工夫しながら活動をしています。

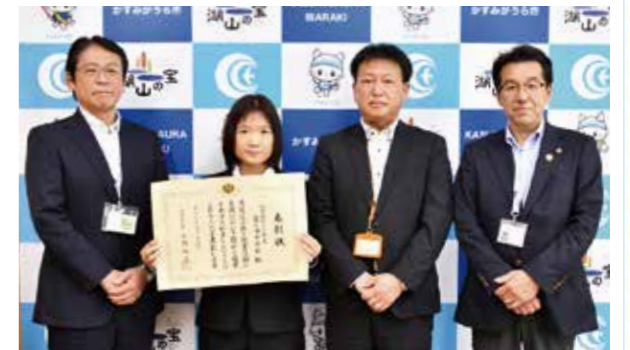
主将の塚田悠仁さんは「9年生最後の公式大会は関東優勝を目指します」と力強く語ってくれました。

【飛田穂洲：とびたすいしゅう】

「一球入魂」の精神を唱えた人物。明治19年、現水戸市に出生し、水戸一高で野球選手として活躍。その後早稲田大学野球部で主将を務め、新聞社を経て大正8年から早稲田大学の監督に就任。学生野球の発展に貢献したことから「学生野球の父」といわれている。昭和35年に野球殿堂入りとなり、没後も多くの野球ファンに愛されている。

日々の読書活動で文部科学大臣賞を受賞

5月11日、子ども読書の日(5月4日)に読書活動優秀実践校として文部科学大臣賞を受賞した霞ヶ浦中学校の奥沢校長と松山学校図書館司書が、市長を表敬訪問されました。学校図書館司書や図書館担当教員、図書委員会の生徒たちが中心となって行った、学校図書館の環境整備、生徒への読書の呼び掛けなどの活動が認められたものです。今回の受賞は、子どもたちの励みとなりさらなる活躍が期待されます。



左から井坂教育長、松山学校図書館司書、奥沢校長、宮嶋市長

交通安全運動で命の大切さを再確認

5月11日、千代田ショッピングモールで「春の全国交通安全運動」の一環で、交通関係者が集まり啓発活動を行いました。令和5年4月から自転車のヘルメット着用が努力義務化され、「かぶろう 命のおまもり ヘルメット」をスローガンに、買い物客に交通安全について声掛けを行いました。中には、4月からヘルメットを新しく買ったという通行人の方も。「これからも安全運転を心掛けます」と、命の大切さを再確認していました。



迅速な防疫対応で畜産業の被害抑制

4月26日、「鳥インフルエンザ発生時の防疫作業に関する協定」を、石岡市と締結しました。

両市をまたぐ大規模農場2施設に限定して適用するもので、防疫支援センター、発生地サポート拠点、発生地などの作業の協力を互いに要請することができます。

市では、鳥インフルエンザが発生した場合に迅速かつ確かな防疫対応を行い、畜産業への被害を最小限に抑える対策を引き続き行っていきます。



相談員による自衛官への入口

5月23日、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われました。委嘱期間は令和7年3月31日までの2年間で、貞方自衛隊茨城地方協力本部長および市長から委嘱状が手渡されました。自衛官志願者への情報提供や自衛隊の行う広報活動の援助、支援を行っていただきます。

【相談員】  
・酒井 賢治さん(写真左から2番目)  
・小松崎 忠雄さん(写真左から3番目)  
・松澤 佐知子さん(欠席のため氏名のみ)



千代田義務教育学校にゴルフ部創設

令和5年度から千代田義務教育学校で新たに「ゴルフ部」が創設され、7年生3人の生徒が活動を開始しました。創設にあたり、5月10日に一般社団法人日本高等学校・中学校ゴルフ連盟を通じて、株式会社ゴルフパートナーよりゴルフ用品の贈呈式が行われました。

出席した部員たちは、新品の用具を手にとると笑顔があふれていましたが、すぐに真剣な顔つきになり、これからの部活に対する意気込みが伝わってきました。



生徒たちを激励する日本高等学校・中学校ゴルフ連盟の高橋専務理事

不法投棄ゼロを目指し4市町連携

5月25日、「廃棄物の不適正処理事業広域連携ホットライン協定」をかすみがうら市・石岡市・小美玉市・茨城町の4市町で締結しました。

本協定は、不法投棄・不適正残土など廃棄物の発生などの恐れがあるときに市町が迅速に情報を共有し、不法行為に対し広域的な対応をすることを目的としており、今後は、情報連携・未然防止・周知啓発・地域住民との連携などを行っていきます。





# かすみっ湖ハッピースマイル



くまいきつき  
熊井皐月くん (2歳)  
イタズラが大好きなさつき君、  
いつも元気だね!



いいまさく  
飯嶋朔久くん (8カ月)  
いつもたくさん笑顔の  
ありがとう!



こまつぎらく  
小松崎楽くん (3カ月)  
元気にすくすく  
大きくなってね!

## お子さんの写真を掲載してみませんか?

☑ 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶ 市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。  
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



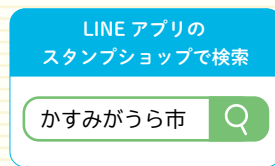
応募はこちら

## かすみがうにゃ活動日記 うにゃスタンプ第3弾が登場!



今回のスタンプは、みんなの日常生活にぴったりなシチュエーションが盛りだくさん! いろんな表情やリアクションのうにゃをいっぱい用意したよ!  
うにゃと一緒に盛り上げれば、いつものおしゃべりがもっと楽しくなるかも!? みんなも使ってね!

### 購入方法



または



### 内容

1セット24種入り

### 価格

・120円(税込)  
・LINEコインの場合は50コイン

## 人口と世帯数 令和5年6月1日現在

人口数 (-43) 男性数 (-21) 女性数 (-22)  
40,445人 20,669人 19,776人

世帯数 (+10) ※ ( ) 前月比  
18,254世帯 【住民基本台帳人口】

## 10言語対応! 音声読み上げ対応! 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!  
見て楽しむ! 耳で楽しむ!  
多言語で楽しむ!



↑ 詳細 ↑  
対応言語: 日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

