



PHOTO | 親子釣り大会

自然の中でのニジマス釣り、サイコー！

- TOPICS P2-3 親子の絆でニジマスをゲット！  
P4 かすみがうらをみんなで愛でる  
P5 子どもへの虐待をなくして笑顔の未来へ  
P8-12 お知らせと情報  
P18-19 まちのわだい



..... 🏆 大会成績 🏆 .....

親子で協力して好成績を取めた児童をご紹介します。



🏆 **優勝**  
あさくらかな  
浅倉花南さん  
総重量 6.6kg  
🏆

🐟 親子つり大会 **親子の絆で**

5月27日、雪入川(上佐谷地内)で市子ども会育成連合会主催の「親子つり大会」が開催されました。早朝より多くの親子が参加し、場所選びからエサの付け方、釣り方を工夫しながらニジマスの重量や大きさを競いました。

**ニジマスゲット!**

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

「このあたりで釣って見たら?」「やったー!釣れたよ!」などの親子の会話がたくさん聞こえ、楽しい時間を過ごしていました。魚のつかみ取りも行われ、子どもたちは大はしゃぎ。親子の絆が深まった一日となりました。

🏆 **大物賞**  
とよだともき  
豊田智生さん  
大きさ 30cm  
🏆



🏆 **第2位**  
いしつかあん  
石塚杏さん/総重量 5.1kg



🏆 **第3位**  
うえさわゆづき  
上澤優月さん/総重量 4.7kg



🏆 **第4位**  
たけだけんこ  
武田謙吾さん/総重量 3.1kg



🏆 **第5位**  
くげりゆい  
久家弓依さん/総重量 1.4kg

# かすみがうらをみんなで愛でる

## かすみがうらにて。

"My hometown" KASUMIGAURA

日本第二の広大な湖と、豊かな里山に囲まれた、私たちのまち・かすみがうら。当たり前だと思えている日常は、実はたくさんの誇れるものに満ちています。誰かにそっと教えたい。かすみがうらの飾らない魅力を、まるで動く絵はがきのような動画にしました。

観光課 (霞ヶ浦庁舎)

1分動画  
「かすみがうらにて。」  
SNSや市内各所で  
配信中!



Instagram いいね&フォローキャンペーン!

Instagramをフォローして  
おいしいぶどうをゲットしよう!

かすみがうら市産「ぶどう」抽選で5人にプレゼント!

まちの魅力をより多くの方に知っていただくために、Instagram (インスタグラム) での発信に力を注いでいます。ぜひ、「いいね&フォロー」をお願いします。

●参加期間: 8月21日(日)まで

●参加方法: 市観光課公式 Instagram (@kasumigaura.kozan) を「フォロー」&キャンペーン投稿に「いいね」をする。

※当選した方へのみ、DM (ダイレクトメッセージ) でお知らせします。

当選した方からお預かりする個人情報、プレゼント発送以外には使用しません。

※プレゼントのお届けは9月中旬から下旬を予定しています。



※写真はイメージです。  
品種などは  
おまかせになります。



かすみがうら市観光課【公式】  
@kasumigaura.kozan

## 鹿島アントラーズ

### フレンドリータウンデイズ 「かすみがうらの日」開催!



鹿島アントラーズのフレンドリータウンである「かすみがうら市」に在住・在勤・在学の皆さんを対象に、250組500人をバックスタンド上層イーストゾーンにご招待します。ぜひお申し込みください。

8月26日(土)

18:00 キックオフ (15:00 開場)

2023 明治安田生命 J1 リーグ  
第25節 アルビレックス新潟戦

場所 県立カシマサッカースタジアム  
(鹿嶋市神向寺後山 26-2)

【対象者】かすみがうら市に在住・在勤・在学の方

【席種・定員】バックスタンド上層イーストゾーン(自由席)  
250組500人(抽選)

お申し込み方法

お申し込みには Jリーグ ID が必要です。

事前申込・抽選制

二次元コードを読み取り、  
専用サイトから  
お申し込みください



■申込期限: 8月10日(日)

■招待クーポン配信日: 8月11日(金) 18時(予定)

※当選の方のみメールでお知らせします。

詳細は専用サイトをご覧ください

《チケットに関するお問い合わせ》 鹿島アントラーズコールセンター Mail: support@antlers.co.jp



# 子どもへの虐待をなくして 笑顔の未来へ



児童虐待による死亡事例は  
年間70件※を超えています

※子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について  
(第18次報告)

年間70件以上、  
単純計算すると…  
5日間に1人の子どもが  
命を落としていることになります



第三者でもできることがあります ~こんなサインを見落としていませんか?~

子どもについて

- ▶いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ▶不自然な傷や打撲のあとがある ▶衣類や体がいつも汚れている
- ▶感情が薄い、活気がない ▶夜遅くまで1人で遊んでいる

保護者について

- ▶地域などと交流が少なく孤立している ▶小さい子どもを家においたまま外出している
- ▶子どもの養育に関して拒否的、無関心である ▶子どものけがについて不自然な説明をする

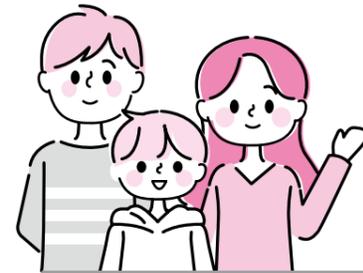


こんなときはすぐにお電話ください

あの子、もしかしたら虐待を受けているのかも?

子育てがつらくてつい子どもに当たってしまう…

お任せください



いち はやく  
189  
にお電話

お近くの児童相談所  
につながります



親子のための  
相談

LINE

詳しくは  
こちら



子育て支援課 子ども未来室 (千代田庁舎)

# 暑い夏を 省エネ&快適に 過ごすコツ

電力消費量の5割以上はエアコン、冷蔵庫、照明  
節電の際にはこれらの省エネ対策が大きなポイントになります。

効率よく消費エネルギーを抑えることで、お財布と地球に優しい省エネライフを始めましょう。

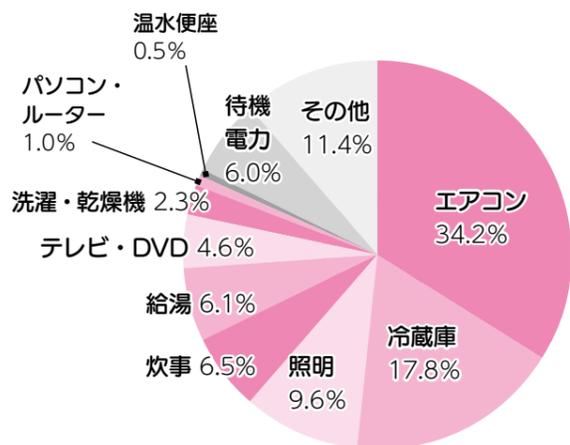
※右図：家庭における夏季の1日の電力消費割合  
(平成30年度電力需給対策広報調査事業の結果および資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」参照)

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節です。熱中症を予防するためにも、冷房の使用が欠かせません。

少しの工夫で省エネルギーや節電の効果が出る過ごし方のコツをご紹介します。

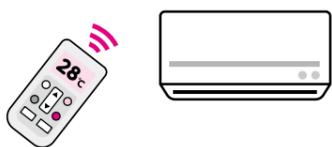
ぜひ、家族みんなで取り組みましょう。

環境保全課(霞ヶ浦庁舎)



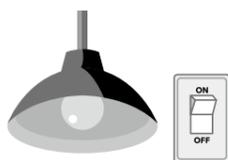
## エアコン

- 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。
- カーテンなどを使用し、窓からの日差しをやわらげましょう。
- フィルターを月に1、2回清掃しましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



## 照明

- 使っていない照明は消したり、できるだけ点灯時間を短くしましょう。
- リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。
- 省エネ性能の優れた製品に取り替えましょう。



## テレビ・パソコン

- 本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。(テレビ、パソコンなど)
- テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。



## 冷蔵庫

- 冷蔵庫内の温度設定を「中」や「弱」に調節しましょう。食品の傷みには注意してください。
- 扉を開けている時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。



## ガス給湯器(風呂)

- 家族で間隔をあけずに入浴しましょう。
- シャワーは必要以上に流さないようにしましょう。4人で4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じになります。



資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」では、すぐにできる省エネや補助金、省エネに優れた商品の選び方などを紹介しています。



ご存じですか?

# 市の情報発信ツール

市では、広報誌やホームページの他にも、さまざまな方法で情報発信をしています。市が運営している情報発信ツールを紹介するので、この機会にご覧ください。

秘書広報課(千代田庁舎)

メールやLINEで情報を受け取りたい方におすすめ

## メールマガジン

市からのお知らせやイベント情報などをメールでお届けします。アドレスを持っている方は、どなたでも登録することができます。

**【ココが便利!】**  
「防災・防犯」の配信カテゴリを選択することで、防災行政無線の放送内容がメールで届きます。大雨や台風で聞き取りづらい時も、放送内容を知ることができます。

- 【登録方法】**
- ①メールマガジン登録ページにアクセス
  - ②ページ上部にある「利用規約」を押して確認
  - ③メールアドレス・パスワードを設定
  - ④「配信カテゴリの選択」欄のご希望のカテゴリにチェックを入れ、「登録」を押す



複数のアプリを使って情報収集したい方におすすめ

## かすみがうら市公式アプリ

ホームページの最新情報や防災行政無線の放送内容を、お持ちのスマホにプッシュ通知でお知らせします。また、「ごみ分別辞典」など生活に役立つ情報も確認できます。

**【ココが便利!】**  
ごみ収集日の前日に、スマホに通知が届きます。トップ画面に収集されるごみの種類が掲載されます。

**【ダウンロード】**

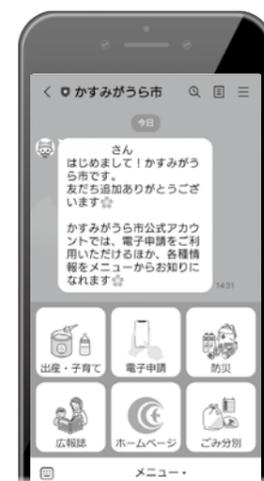


## 市公式LINE

「友だち追加」をすると、トーク画面から、くらしに役立つ情報を取得できます。

**【ココが便利!】**  
お持ちのLINEアカウントを連携することで、利用者登録を省略して「電子申請」を利用できます。

- 【登録方法】**  
友だち追加の検索画面に「@kasumigaura\_city」と入力  
二次元コードからも登録可



## YouTube

イベントのビデオレポートなどを続々配信しています。



**【公式】**  
かすみがうらチャンネル



## ツイッター・フェイスブック

お知らせやイベント情報などを掲載しています。

ツイッター  
@kasumigaura\_bro

フェイスブック  
kasumigaura.city

# お知らせと情報

## くらしのお知らせ

### 新型コロナワクチン接種



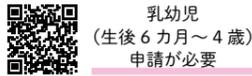
市では、無料の「令和5年春開始接種」を行っています。オミクロン株対応二価ワクチンを使用します。  
**対象**：初回接種済みの12歳以上で次に該当する方

対象	申請の有無
65歳以上の方	<b>申請不要</b> （対象者に接種券を送付しています）
基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方	<b>申請が必要</b> <b>【申請方法】</b> ●申請書を郵送または窓口に提出 ●電子申請
重症化リスクの高い方が集まる場所でサービスを提供する医療機関や高齢者・障がい者施設などの従事者	<b>【申請先】</b> 〒300-0121 穴倉5462 かすみがうら ウエルネスプラザ

### 【その他の接種区分】



小児  
(5～11歳)  
申請不要



乳幼児  
(生後6カ月～4歳)  
申請が必要

### 【予約方法】

- 電話 029-853-0771 / 平日午前9時～午後5時
- WEB予約 (スマホ・パソコン)
- ☎健康増進課 ☎029-898-2312

### 価格高騰緊急支援給付金



電気・ガス・食料品などの価格高騰により、困難に直面した方を支援するため、住民税非課税世帯に対して、給付金を支給します。

**金額**：1世帯3万円

**対象**：同一世帯の全員が、令和5年度分の住民税(均等割)が課されていない世帯または市町村の条例により住民税(均等割)を免除された世帯

**申請方法**：市が郵送した確認書に記入して提出

**申請期限**：10月31日(日)

☎ 社会福祉課 (千代田庁舎)

### 行政機能拡充プランに関する説明会

市民の皆さんに便利で快適なサービスを提供することを目的とした、行政機能の分散・移転の計画に関する説明会を開催します。

日時	場所
8月9日(日) 午後7時～	千代田公民館
8月10日(日) 午後7時～	やまゆり館
8月11日(金) 午後2時～	あじさい館

☎ 政策経営課 (千代田庁舎)

### 現況届の提出をお忘れなく

次の手当を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。忘れずにご提出ください。

- ▶ **児童扶養手当**  
提出期間：8月1日(日)～31日(日) (日(日)除く)  
提出先：子育て支援課 (千代田庁舎)
- ▶ **特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅障害児福祉手当**  
提出期間：8月1日(日)～31日(日) (日(日)除く)  
提出先：社会福祉課 (千代田庁舎)
- 8月17日(日)は働く女性の家、8月18日(金)は霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)でも受け付けます。(午前9時30分～午後4時30分受付)  
※現況届の他、必要に応じて提出する書類があります。  
※受給資格のある方には別途お知らせします。  
※届出せず2年が経過すると受給資格を失います。  
☎ 子育て支援課 (児童扶養手当)  
社会福祉課 (特別児童扶養手当ほか)

### お盆期間中のごみ収集と自己搬入



8月14日(日)から16日(日)のごみ収集と自己搬入は、通常どおり行います。13日(日)はお休みです。

**【自己搬入先：霞台クリーンセンターみらい】**

小美玉市高崎 1824-2 ☎0299-26-0246

**受付**：午前8時30分～午後4時30分 (日除く)

☎ 環境保全課 (霞ヶ浦庁舎)

### お盆期間中の施設休館日

8月14日(日)から16日(日)は、庁舎窓口(千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎・中央出張所)は開庁していません。

大塚ふれあいセンター、児童館 (大塚、稲吉、新治)、やまゆり館
13日(日)休館
あじさい館 (福祉館、図書館、霞ヶ浦公民館含む)、千代田公民館 (図書館分館含む)、千代田講堂、旧地区公民館、歴史博物館、第1常陸野公園 (B&G海洋センター含む)、わかぐり運動公園、多目的運動広場、体育センター、戸沢公園運動広場、古民家江口屋、水族館、あゆみ庵、民家園、雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター
14日(日)休館

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

### 「令和6年二十歳の集い」のお知らせ



令和4年4月より民法の定める成年年齢が18歳に引き下げられましたが、本市では対象年齢を20歳とし、「二十歳の集い」として開催します。

**開催**：令和6年1月7日(日)/千代田講堂

出身中学	霞ヶ浦中学校 千代田中学校 その他市外中学校	下稻吉中学校
式典開始	午前10時30分	午後2時

※式典開始の30分前から受付を開始予定

**対象**：平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた方

※上記以外で当市の二十歳の集いに出席を希望する方は、お問い合わせください。

### 【二十歳の集い実行委員を募集】

二十歳の集いに出席する方の中で、企画・運営にあたる実行委員を募集します。仲間と一緒に思い出をつくりませんか。友達との応募も大歓迎です。

**応募期限**：8月31日(日)

☎ 生涯学習課 ☎029-897-0564

## 募集のお知らせ

### 応急手当講習会



目の前で人が倒れた時、あなたは勇気ある行動をとることができますか。

消防本部では、救急の日(9月9日(日))に「普通救命講習Ⅰ」(3時間)、「普通救命講習Ⅱ」(4時間)を開催します。皆さんの勇気ある行動で救える命があります。この機会に応急手当を学んでみませんか。

**日時**：9月9日(日)9時から

**場所**：消防本部西消防署

**定員**：30人程度(5人より少ない場合は中止)

**申込期限**：9月1日(日)

**申込**：電話または消防本部ホームページから申込

※詳細は、消防本部ホームページをご覧ください。

☎ 消防本部西消防署 ☎0299-59-0119

### ジョグパト参加者を募集



ジョギングパトロール(通称：ジョグパト)は、犯罪などの予防・抑止や犯罪不安の低減、防犯意識の高揚と防犯活動への関心を高めるため、日常のジョギングやウォーキング、ペットの散歩などを通じてパトロールを行い、地域の安心・安全なまちづくりに協力するボランティア活動です。

専用のビブスとキャップを着用し、ジョギングや散歩をしながらパトロールを行いますか。

**対象**：市内在住の18歳以上の方で、日々のジョギングや散歩を通じてパトロールを行っていただけの方

**申込期限**：令和6年3月29日(日)

**申込方法**：市防犯連絡協議会事務局(地域コミュニティ課)に申込書を提出

※申込書は、地域コミュニティ課で配布しています。

**受付時間**：午前8時30分～午後5時15分  
(日(日)、年末年始除く)

**必要なもの**：申込書、本人確認書類(免許証など)

☎ 地域コミュニティ課 (霞ヶ浦庁舎)



有料広告欄

有料広告欄

**お知らせと相談**

**募集のお知らせ**

**第2回市民健康づくりセミナー**

かすみがうらウエルネスプラザでは、神立病院に協力をいただき、健康づくりセミナーを開催します。  
20歳代から50歳代の方を対象に、健康診断結果の読み取り方から生活習慣病に起因した疾病予防などについての講話と体力測定を行います。  
**テーマ**：健康診断結果を読み取り将来の自分について考えよう  
**講師**：神立病院理事長 ひらつかけいすけ 平塚圭介先生  
**日時**：9月3日(日)午前10時  
**場所**：かすみがうらウエルネスプラザ  
**申込**：8月3日(日)から電話受付 ☎ 029-897-1155  
**定員**：30人(申込順)  
☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2312

**シルバーリハビリ体操指導士を募集**

指導士になるためには、3級養成講習会の受講が必要です。  
**対象**：市内在住のおおむね50歳以上で次の全てに該当する方  
①常勤の職に就いていない方  
②指導士会に加入して、体操普及のボランティア活動ができる方

日程(全5日間)	場所
9月26日(日)	茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2) ※送迎あり
10月11日(日)	かすみがうらウエルネスプラザ
10月20日(日)	
10月27日(日)	
11月7日(日)	

**時間**：午前9時30分～午後3時45分  
※全日程(5日間)の受講が必須です。  
※昼食は各自でご用意ください。  
**申込**：9月15日(日)までに電話で申し込み  
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

**秋の読書週間の作品を募集**

読書週間(10月27日(日)～11月9日(日))の作品を募集します。作品は10月1日(日)から11月10日(日)まで、図書館本館入口通路付近に展示します。  
**応募資格**：市内在住・在勤の方  
**応募内容**：読書感想文：1人1編  
(400字詰原稿用紙5枚以内)  
標語：1人3句以内  
**応募方法**：住所、氏名、性別、電話番号、勤務先(在勤の場合)を明記し、図書館本館へ郵送または持参  
**応募締切**：9月15日(日)(厳守)  
※題材は自由です。応募作品の返却はありません。  
※他のコンクールで受賞した作品は応募できません。  
☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

**合同読書会**

かすみがうら市読書会連合会主催の合同読書会を開催します。「本」を介して、楽しくおしゃべりしませんか。  
**日時**：9月2日(日)午前10時～正午  
**場所**：千代田公民館  
**テキスト**：童話「野ばら」(小川未明 著)  
**定員**：35人(申込順)  
☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

**親子すこやか宿泊研修**

県内の母子家庭の親子が、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる宿泊研修です。  
**日時**：9月30日(日)午後2時～10月1日(日)午後1時  
**場所**：水戸市少年自然の家(水戸市全隈町80-1)  
**定員**：50人(定員を超えた場合は抽選)  
**対象**：年長児～中学2年生とその母親  
**費用**：1世帯1,000円  
**申込**：8月18日(日)までに電話で申し込み  
※現地集合、現地解散です。遅刻、早退はできません。  
☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029-221-7505

**相談のお知らせ**

**法律相談(要予約/電話受付順)**

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。  
▶8月10日(日)午後1時/働く女性の家  
▶8月24日(日)午後1時/あじさい館  
※8月1日(日)午前8時30分から予約開始  
☎ 社会福祉課(千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

**なんでもかんでも相談(要予約)**

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。  
▶8月19日(日)午後1時30分/やまゆり館  
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

**心配ごと相談**

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。  
▶8月9日(日)午後1時30分～3時/働く女性の家  
▶8月23日(日)午後1時30分～3時/かすみがうらウエルネスプラザ  
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

**家庭児童相談(要予約)**

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。  
▶日～日(日除く)/午前8時30分～午後5時/千代田庁舎  
☎ 子育て支援課子ども未来室(千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

あなたの子育てを支えるアプリ **かすみっ湖**



**教育支援相談(要予約)**

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が発達や就学などの相談をお受けします。  
▶8月9日(日)午後1時～5時/あじさい館  
▶8月16日(日)午後1時～5時/あじさい館  
▶8月23日(日)午後1時～5時/あじさい館  
☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

**結婚を希望する方に出会いの場を提供**

60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも市婚活サポートセンターに登録できます。  
▶毎週(日)午後1時～7時/霞ヶ浦庁舎  
▶毎月第2・4日(日)/午前10時～午後5時/霞ヶ浦庁舎  
●(日)の開設時間内または(日)～(日)(日除く)午前8時30分～午後5時15分に電話で予約ください。また、電子申請による予約も可能です。  
☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

**就労相談(3日前までに電話予約)**

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。  
▶8月9日(日)午後1時～4時/勤労青少年ホーム  
☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

**楽だカフェ(認知症カフェ)**

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。  
▶8月24日(日)午後1時30分～3時30分/やまゆり館  
☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611  
▶8月25日(日)午後1時30分～3時30分/かすみがうらウエルネスプラザ  
☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

有料広告欄

有料広告欄

# 暮らしのお知らせ

## ～ Information ～

2023年 August 8月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
閉庁	納期			延長		閉庁
6	7	8	9	10	11	12
閉庁				延長	閉庁	閉庁
13	14	15	16	17	18	19
閉庁				延長		閉庁
20	21	22	23	24	25	26
閉庁				延長		閉庁
27	28	29	30	31	1	2
閉庁				延長 納期		閉庁

※ 8月11日は祝日のため、閉庁となりますので、ご注意ください。



**窓口延長** 千代田庁舎： 困午後7時まで（※除く）  
**▼業務対応窓口**  
 市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



**納期限**

7月31日	固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 後期高齢者医療保険料 1期
8月31日	市・県民税 2期 国民健康保険税 2期 後期高齢者医療保険料 2期 介護保険料 3期

**口座振替**  
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**地方税統一 QRコード (eL-QR)**  
 スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



**セルフ収納機**  
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。  
 納税課（千代田庁舎） 利用方法



# 消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第450号】



**低価格で誘う換気扇やエアコンクリーニングの電話勧誘に注意！**

**【事例】**  
 自宅に電話があり「お試し価格の3,000円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼した。業者が来訪し換気扇を掃除した後、汚れが付きにくくなるからと、コーティングを強く勧められ、断れずに承諾した。すると、風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて約30万円も請求された。高額だと思う。(80歳代)

**【だまされないために】**

- 低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん電話を切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。
- 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。

- 作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。
- 作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。
- ▶クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、すぐに警察相談専用電話【#9110】や消費生活センターなどにご相談ください。

**【市消費生活センター開設日】**  
 時間：午前9時～正午／午後1時～4時  
 ◎困困困 場所：霞ヶ浦庁舎  
 ◎困困 場所：勤労青少年ホーム  
**【その他の消費生活センター電話相談】**  
 ◎困困困 電話：国民生活センター ☎188  
 問 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）  
 ☎029-897-1111



## 隔月連載 雪入山の風

### 梅雨を彩るアジサイの花

アジサイは梅雨の季節の代表的な花木で、かすみがうら市の花にもなっています。小さなものが集まることを表す「集(あづ)」と、真っ青を表す「真藍(さあい)」を合わせた「あづさあい(集真藍)」が名前の由来といわれています。アジサイは土の質が酸性なら青、アルカリ性なら赤に変化することは知られています。日本の土地は弱酸性から酸性で、青色の花が多く見られます。アジサイにはさまざまな品種がありますが、その元は、日本特産の野生種「ガクアジサイ」であるといわれています。ガクアジサイは、小さな両性花のまわりを大きな装飾花がとり囲んでいるのが特徴ですが、大きな装飾花だけに化したものを「手まり型」と呼び、観賞用の花木として多くの品種が作り出されました。特にヨーロッパでは、日本のアジサイは「東洋のバラ」と呼ばれ、盛んに品種改良がされてきました。



▲雪入のガクアジサイ

7月はアジサイの剪定時期。来年の花つきをよくするために必要です。花のすぐ下にある葉から数えて2、3段下の葉の上をはさんで剪定します。花がまだきれいなら、水鉢に浮かべて飾るのも風情があります。また、アジサイは剪定した枝葉で挿し木も簡単にできますが、品種登録されているものは許可なく増やすことができないためご注意ください。

問 雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター  
 ☎0299-59-7000  
 ●来月は、かすみがうら市水族館によるコラムを掲載予定

あじさい館  
 ホール展示  
 作品紹介

8月  
 作品展示

◆ 彩友会

▶ 期間 7月25日(日)～8月27日(日)

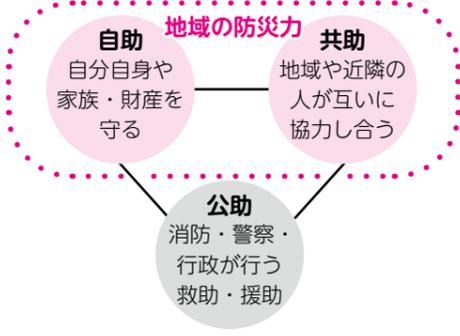


あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。  
 問 生涯学習課 ☎029-897-0564

## 暮らしの防災ガイド

### 地域防災力を高めよう～自分たちの地域を自分たちで守る～

大規模な災害が発生した場合は、公的機関が行う活動（公助）に加え、自分の安全を確保する（自助）とともに、地域での助け合い（共助）による地域防災力が重要です。  
 未結成の地域は、「自主防災組織」を作りましょう。  
 問 危機管理課（千代田庁舎）



#### 組織の結成から活動開始までの流れ

- 1 **まず話し合いを**  
 行政区・自治会で組織の必要性などを協議します。
- 2 **結成方法などお悩みのときは市役所へ相談**  
 「結成したいが、どんな活動をすれば良いのだろうか」「書類はどんなものが必要だろうか」などお悩みのときは、危機管理課へご相談ください。
- 3 **結成について地域の同意を得る**  
 行政区・自治会の集まりなどで自主防災組織を結成することの同意を得ます。
- 4 **市への認定申請**  
 結成後、市へ申請書（結成届）および規約などの必要書類を提出します。認定後、年度の活動費などに対し2万円を補助します。

#### 自主防災組織を結成しませんか？

自主防災組織とは、行政区などを組織の基本単位として、災害時はもちろん、日頃から地域の皆さんと一緒に防災活動をするための組織です。  
**【平常時】** 地域の危険箇所の点検・把握や防災訓練  
**【災害時】** 初期消火、避難誘導、救出・救護 など

#### なぜ、自主防災組織が必要なのか？

大規模な災害が発生した場合、地域の皆さんと一緒に協力し、災害・避難に関する情報伝達や避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組むことで、被害を軽減することができます。  
 活動を迅速に進めるためには、「お互いの顔が見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておくことが重要です。  
 組織で話し合っって役割分担していたから、早めに高齢者の避難ができた！



# 図書館だより

LIBRARY INFORMATION  
ゆっくり本を楽しむ

## 今月のおススメ

「シャクルトンの大漂流」  
ウィリアム・グリル 著  
「夏の魔法」  
ジーン・バースオール 著

## 8月 図書館カレンダー

2023年		August				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

子どもたちにとってお待ちかねの夏休みが始まります。暑い夏を迎え、山や海へと出かけて、さまざまな冒険を計画されている方も多いことかと思えます。今年の夏は、本の中でも冒険を体験してみませんか。

今月は、「冒険」にちなんだ本をご紹介します。

### シャクルトンの大漂流

エンデュアランス（不屈の精神）号と名付けた木造船で、シャクルトンが69頭の犬と変わった特技を持つ隊員と共に28人で、南極大陸初横断に挑む物語です。流氷に閉じ込められ船が沈没してしまうなど、次々と襲い来る過酷な状況にも決して希望を捨てず、帰国を目指します。生きて帰ることそのものが冒険なのです。色鉛筆で描かれたイラストもスケールの大きさを表して注目です。



岩波書店

### 夏の魔法

夏休みに大きなお屋敷の一画にあるコテージを借りることになったペンダーウィック一家。4歳から12歳の4姉妹はとて個性豊か。庭師の少年や、屋敷に住む少年と仲良くなった4姉妹は、とても楽しい夏休みを過ごしていたのですが…。

個性豊かな4姉妹が繰り広げるハプニング満載のひと夏の冒険。しかし、読み終えたとき、その夏がきらきらと輝く宝石のように感じられます。



小峰書店

■休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

※8月のお話し会はお休みです。

図書館のホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

図書館ボランティアグループを紹介  
読み聞かせグループ「つくしんぼの会」

現在10人の会員で活動中です。興味のある方は一緒に活動しませんか。  
・千代田分館で毎週に定例会を開催  
・児童クラブや福祉施設、保育所、幼稚園に出向いて読み聞かせなど

# 歴史

## 千代田の山々と歴史遺産

今月は、山を愛する市民学芸員・宮田憲一さんが、「山の歴史遺産」について語ってくれました。

本市の北西部、石岡市（旧八郷町）との境は、筑波山系の山並みになっています。ここ数年、ハイキングで訪れる人も多くなりました。この山々には山頂らしい山頂がなく、西側の標高約400mの剣ヶ峰（パラボラ山）から、東に4.5km行った標高約100mの権現山（御野立所とも呼ぶ）に続く長い尾根歩きが楽しめます。実はこの山中には、珍しい歴史遺産があります。

### 権現山に飛行場？

権現山登山口の右側に、人工的な平場があります。太平洋戦争末期、ここに飛行場が建設されたと伝わっています。奥に分け入って行くと、斜面を抉り取ったような場所が2



権現山の掩体壕跡

カ所あります。これは飛行機を隠すための掩体壕跡です。特攻兵器「桜花」の改良型をカタパルトのようなもので発進させ、帰還は考えていない飛行場だったのででしょうか。その他、山中に飛行機が墜落し、8人の死者を吊った「航空殉難碑」などの戦争遺跡もあります。



白滝不動

### こんな山中にお不動様？

上佐谷集落から沢を遡上していくと、岩が立ちふさがり、水源らしき場所に突き当たります。この岩の洞状の場所に、白滝不動と呼ばれる線刻の高さ70cmほどのお不動様が祀られています。昔は大切な水源だったようですが、今ではほとんど忘れ去られています。その他、雪入の山中には寛保3年（1743）に建てられた高さ5mの拾光寺観音、上志筑の閑居山の山中には鎌倉時代に彫られたと伝えられる百体摩崖仏などもあります。摩崖仏の近くには、江戸時代の百姓一揆で獄門となった義人・福田与惣左衛門助六を祀った助六地蔵もあります。知られざる歴史遺産がたくさん千代田の山々。ネイチャーセンターを拠点に散策してみたいかがでしょうか。 ☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

# スポーツで『地域』を元気に



## 今月のテーマ KSC なかよしクラブ 活動レポート

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

今月は、KSC なかよしクラブ「よさこいソーラン」の活動レポートを紹介します。

5月20、21日に大子町で開催された「第20回常陸国YOSAKOI祭」に参加しました。全国各地から76チームが参加したイベントで、22日の夕方には、NHKでも放送されました。



メイン会場のステージで元気よく踊るよさこい隊と飛翔のメンバー

21日に「KSC なかよしクラブ」に所属する「よさこい飛翔」と合同でイベントに参加しました。JR常陸大

子駅の近くに設営されたメイン会場のステージや街路に設営された「流し踊り会場」など、5カ所の会場で「元気よく・明るく・楽しく」演舞して参加者一同大いに楽しみました。毎週日曜日の定例練習に加え、飛翔との合同練習も行い、それらの成果をいかに発揮して楽しい一日を過ごす中で市の活動の一端をPRできたものと思います。



商店街の流し踊り会場で弾ける笑顔で踊るメンバー

「総合型地域スポーツクラブ」に参加しませんか？

種目
スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、卓球、フットサル、よさこいソーラン、軽音楽、社交ダンス、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、英会話広場、スポーツ鬼ごっこ、スポーツ吹矢



▲詳細

連絡先
KSC なかよしクラブ ☎ 090-2417-8502 (大和)
KSC エンジョイスポーツ ☎ 090-2420-7846 (高田)

# 文芸ひろば

## 投稿作品

WEBで投稿できます



千代田俳句同好会 筑波背に早朝散歩青田風 ささやきの風の渡りし青田かな 青田道ぬけて名代の蕎麦の花 梅雨晴の一輪挿しの出窓かな 青田風さはさはと吹き登校す	紫陽花俳句会 更衣して久し振り墓まいり 時雨去り蓮葉の雫踊りをり 雨蛙窓にはりつき闇に浮く 海見ゆる女子学校に桐の花	出島短歌会 五年ぶり幼な馴じみと語り会い昨日話したような気がする 祖母と行く円山公園しずかなり小雨のなかを桜花散りいて 列をなし親に守られ帰る子ら道草という楽しさ知らず 雨の田に五六枚ずつ集まりて蓮の葉開く家族のごとく	投稿作品 「チヨットコイ」小鯉鶏鳥が呼んでるなんでしょうかと聞いてみました 日待ちて昭和を歌うカルテット野原駆けてた自分が見えた あじさいを堪能したよ保和苑で変幻自在カラフルな絵に 米島の流れ棹さす三連橋渡りてゆかん古希ともどもに 山梔子の花咲き匂う庭先に友と語り終日過ぐる 奥山に咲きし山吹き谷川の流れも清き雅の里に 梅雨ごもり切り絵は今日もマティス風 梅千しを干して祖父母の顔に似る 楽しみは垣根に這い出たどて南瓜 隠るごと日向葵と語らふ草菘り 薫風や百寿の母の童べ唄	矢口哲雄 関和代 横井正子 中島良平 石塚清 兼西清治 石井彩音 中村耕二 釈一浄 竹村啓子	名倉観子 岡田恭子 仲谷香代子 華師寺玲子 久保庭悦子 島田和子 原田佳世子 田能幸雄 大西周 飯沼礼子 今井守 福田妙子
--	--	---	---	---	--

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。8月2日☎までに秘書広報課(〒315-8512上土田461)へお願いします。 ※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。



## ～健康づくりコラム～

毎日の食事で繰り返される「噛む」行為は、人体の「バランス感覚」と密接につながっています。最近では、アスリートの世界でも噛み合わせを重視する人が増えているそうです。

### 噛み合わせとバランス感覚の関係性とは？

成人は5kgから6kgの頭の重量を、可動性の高い多くの関節で支えています。噛み合わせが悪かったり、あごがずれていたりすると頭の位置が変化し、体の揺れも大きくなります。その結果、重心が定まらずバランス感覚が低下します。また、あごの関節にも負担がかかるようになると、内耳のバランス感覚をつかさどる所にも影響が出てきます。バランス感覚は目からの情報（視覚）や内耳、皮膚から入る刺激が脳で統合されて、体の位置を保とうとします。

目は、あごの動きに負担がかかると眼球がけいれんしたように動いたり、揺れたり、目の動きをうまくコントロールできなくなる（眼振）ことが分かっています。噛み合わせが悪い状態では、あごがゆがんで負担のかかった状態が続くため、眼振が現れ視

## 噛み合わせがスポーツのパフォーマンスにも関係する？

健康増進課 ☎ 029-898-2312

覚情報が正しく入らなくなり、バランス感覚に影響します。その影響は脳にも及びます。噛み合わせが悪くてきちんと噛めない脳内神経物質のセロトニンがうまく分泌されず、ストレスが増えたり、情緒不安定になったりすることも分かっています。

### もし噛み合わせが悪くなってしまったら？

マウスガードやスポーツプリントなど、口の中に入れる装置を使って、一時的に正しく均等に噛み合わせができるようにする方法があります。これらは、奥歯を噛みしめた時に適度にたわみ、歯の接触面が大きくなると、より多くの情報が脳に伝わりやすくなるとされています。また、力を入れると骨格筋に関与する細胞活動を高め、筋力向上にもつながり運動パフォーマンスの向上も期待できます。スポーツ時に限らず、高齢者が普段からこれらを使用すると、転倒防止にもつながります。階段が上がりやすくなったという方も確認されています。

興味のある方は歯科医師に相談してみましょう。

## ～休日緊急診療当番医～ 8月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
6日	中高津クリニック	029-824-1212	6日	野上病院	029-822-0145
11日	土浦泌尿器科クリニック	029-828-7625	11日	県南病院	029-841-1148
13日	烏山診療所	029-843-0331	13日	伊野整形外科医院	029-821-6028
15日	小原内科医院	029-821-1015	15日	神立病院	029-831-9711
16日	荒川沖診療所	029-843-0859	16日	野上病院	029-822-0145
20日	石井内科クリニック	029-841-6125	20日	県南病院	029-841-1148
27日	鈴木クリニック	029-841-7711	27日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
6日、11日、13日、20日、27日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



## ～シルバーリハビリ体操～ 8月



YouTube 動画配信



場所	日時
あじさい館	1、8、22、29日 / 毎週 午後1時
千代田公民館	8、22日 / 第2・4 午前10時
働く女性の家	7、21、28日 / 毎週 午前10時
やまゆり館	4、18日 / 第1・3 午前10時
大塚ふれあいセンター	7、21、28日 / 毎週 午後1時

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でできる体操をYouTubeで配信しています。

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

体操指導士を募集しています

## 子育てお悩み相談室

### 3歳児の保護者からの相談

自分で歯磨きをしますが、仕上げ磨きを嫌がります。どうしたらいいでしょうか？

お子さんが仕上げ磨きを嫌がるのはいくつかの原因が考えられます。歯磨きするタイミングや歯ブラシ圧、お口のトラブルなどです。自分で歯磨きすることはとても良いことなので、褒めてあげましょう。同時に、自分だけでは磨き残しがあることや虫歯予防の必要性を上手に教えていくことも大切です。

①絵本や歌・動画などで歯や歯磨きの大切さ、仕上げ磨きの大切さを教える

②仕上げ磨きテクニックをマスターする

お口のトラブルがないかよく観察して、歯ブラシの毛先を歯と歯肉や歯と歯の間に当てる。ほっぺや歯肉、粘膜を傷つけないよう片手の指で押さえ、小さな丸を書くようにこちょこちょ磨きをする。

③仕上げ磨きごっこをしながら磨く

はじめに、ママやパパ、お家の人の歯を磨いてもらい、そのあと交代してお子さんの歯を磨く。「ママの歯を磨いてバイキンさんにとってくれる?」「あーバイキンさんいなくなって気持ちいいー」「バイキンさんはかくれんぼ上手だからママが見つけてあげるね」など声を掛けながら、ゲーム感覚で仕上げ磨きをする。

### ④お子さんが嫌がっても根気強く続ける

すぐの成功にはつながらないかもしれませんが、諦めてしまうとお子さんの仕上げ磨きが習慣になりません。少しできたら褒めて、またできたら褒めるを繰り返しましょう。お互いがストレスにならないよう、少しずつ、楽しく行いましょう。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590



## 子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約 ※8月1日 予約開始



### ★ハワイアンリトミック

日時：8月8日 ①午前9時45分～(1歳半まで) ②午前10時45分～(3歳まで)

募集：10組(0歳6カ月(首すわり)～3歳程度) ※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

### ★バレエリトミック

日時：8月9日 ①午前9時45分～(1歳まで) ②午前10時45分～(3歳まで)

募集：各部7組(1～3歳のお子さん) ※初めてのお子さんや保護者も参加できます。 ※参加費などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601

## 乳幼児健診・教室カレンダー 8月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診(令和5年4月生)	23日 函	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
1歳6カ月児健診(令和4年1月生)	23日 函	午後1時15分	要		
2歳児歯科健診(令和3年4・5月生)	24日 函	午後1時15分	要		
3歳児健診(令和2年4月生)	25日 函	午後1時15分	要		
離乳食教室	8日 函	午前10時	要		
にこにこ教室(未満児)	3日 函、10日 函、17日 函	午前10時	要		
にこにこ教室(5・6歳)	2日 函	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	2日 函、3日 函、4日 函、9日 函、17日 函、18日 函	午前9時30分	要		

## 子育て相談カレンダー 8月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	8日 函、22日 函	①午前9時30分 ②午後2時	8月1日 函 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	24日 函	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
マザークラス	22日 函	午前9時30分	要		
子育てサロン	22日 函	午後1時30分	要		



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）

水族館に珍しい「白いカメ」が仲間に

4月末、千葉県香取市に住む夫婦が「田んぼに白いカメがいる」と、観光で訪れたことがあるかすみがうら市水族館へ連絡し、届けてくれました。カメは、生後1年も経っていない手のひらサイズの「幼カメ」で、種類はクサガメであると推定されています。色が白いのは突然変異で体の色素が抜ける疾患「アルビノ」であり、野生で見つかるのは極めて珍しいことです。エサを食べる仕草やその可愛い姿を水族館でご覧ください。



グラミー賞歌手が園児と交流

6月15日、米国のグラミー賞歌手のスキップ・マーティンさんが霞ヶ浦保育園を訪れました。マーティンさんは、人気グループ「クール・アンド・ザ・ギャング」のメインボーカルなどとして活躍。来日した際には社会貢献活動をしており、保育園の誕生日会のサプライズゲストとして登場しました。トランペットで「ハッピー・バースデー」の曲を奏でたり、美しい歌声を披露するなど園児たちと音楽を通じて交流しました。



笑顔になれるコンサート

5月28日、千代田講堂で「スマイルコンサート」を開催しました。音楽が好きな仲間が結成した5チームが出演。多くの観客が集まり、一体感あふれる雰囲気の中演奏が開始されました。コンサートでは、さまざまなジャンルの音楽やパフォーマンスが披露され、その情熱とエネルギーが会場を沸かせていました。音楽の持つ力で、地域の結束感を高めるきっかけとなりました。



イラク共和国バスラ県が小学校を視察

6月20日、下稲吉東小学校にイラク共和国バスラ県のドゥルガム・アル＝アジュワディー副知事が視察に訪れました。バスラ県は、イラク共和国の南東部に位置し、人口は約150万人です。副知事は、以前から日本の学校教育に注目しており、今回の訪日では給食システムについて視察し、積極的に質問するなど自国の教育改革への熱意が伝わってきました。また、児童たちと交流を行い、双方にとって貴重な経験となりました。



防犯パトロールで子どもを守る

6月6日、下稲吉小学校で地元区長、警察、宮嶋市長による下校時の見守り活動を行いました。近年、学校周辺で不審者情報が多数寄せられているため、市では防犯カメラの設置や防犯パトロール時に使用するタスキを作成し、地域の目を増やす取り組みを行っています。タスキは、各行政区での使用を想定し、オレンジ色で反射材でできた素材を用意しました。市では、引き続き地域住民と連携し防犯活動の強化に努めていきます。



いばらきねりんスポーツ大会予選会

6月22日、多目的運動広場で「令和5年いばらきねりんスポーツ大会」の市内予選会が開催されました。予選会では「ワナゲ」「ペタンク」「グラウンド・ゴルフ」の3種目が行われ、雨でグラウンドコンディションが悪いなか、10月3日から始まる県大会に向けて真剣な眼差しで競い合っていました。グラウンド・ゴルフで1位となった谷中安雄さんは「県大会を優勝して全国を狙います」と意気込みを語ってくれました。



フランス発祥 ペタンク交流大会

6月14日、わかぐり運動公園で「ペタンク交流大会」が開催され、市内外27チーム81人が参加しました。ペタンクは茨城国体2019で、本市がデモンストレーション会場になったことから市内競技人口が増えています。フランス発祥で、陸上のカーリングといわれ戦略性が高く、最後の一球まで気が抜けないスポーツです。参加者は「球を投げる強さが難しいが、得点が入ったときは最高の気分」と競技を楽しんでいました。



新治クラブ 全国大会へいざ出陣

6月29日、新治クラブが市長を表敬訪問されました。6月10・11日に行われた「県少年少女大会兼全国・関東予選」で優勝し、8月3日から京都府で開催される「第36回全国小学生ハンドボール大会」に出場します。選手は「全国ベスト4以上を目指します」と力強く語った他、コーチは「声が茨城一よく出るチーム」と太鼓判。新治クラブの情熱と努力を応援し、素晴らしい成績を収めることを期待します。





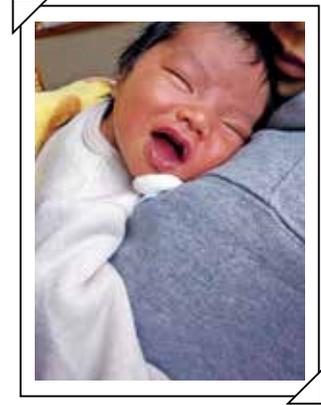
# かすみっ湖ハッピースマイル



ひるたさき  
蛭田紗希ちゃん (1歳)  
いつも沢山の  
笑顔をありがとう！



さいとうそら  
齋藤大空くん (2歳)  
優しいお兄ちゃんに  
なってね^\_^



みぞべえと  
溝部詠堵くん (3カ月)  
元気に  
育ってください！

## お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

## かすみがうにゃ活動日記 ハンドメイドイベントに参加！



かすみがうにゃ  
ホームページ



お祭りやイベントが  
増えるこれからの時期、  
うにゃも精一杯  
PRしていくよ☆

5月27日、歩崎公園で開催されたハンドメイドイベント「ヘイズマルシェ」に参加したよ！会場には素敵な手作りの作品やおいしいグルメがたくさん！とってもにぎやかで楽しい雰囲気だったよ！うにゃは、来場者や参加者、ク

リエイターの皆さんと交流しながら写真撮影をしたんだ！一緒に遊んだりポーズを取ったりして、すごく楽しい時間になったよ！地域の人たちやクリエイターの皆さんと交流して、うにゃもパワーをもらった気がする！



## 人口と世帯数 令和5年7月1日現在



人口数 (±0) 男性数 (+11) 女性数 (-11)  
40,445人 20,680人 19,765人



世帯数 (+19) ※ ( ) 前月比  
18,273世帯 【住民基本台帳人口】

## 無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！  
見て楽しむ！耳で楽しむ！  
多言語で楽しむ！



対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和5年7月20日 ■発行/かすみがうら市  
■編集/秘書広報課(千代田庁舎)  
☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461  
☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176  
ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>



かすみがうら市  
ホームページ



環境にやさしい  
植物油インキ使用



ユニバーサル  
デザインフォント