

暑い夏を 省エネ&快適に 過ごすコツ

電力消費量の5割以上はエアコン、冷蔵庫、照明
節電の際にはこれらの省エネ対策が大きなポイントになります。

効率よく消費エネルギーを抑えることで、お財布と地球に優しい省エネライフを始めましょう。

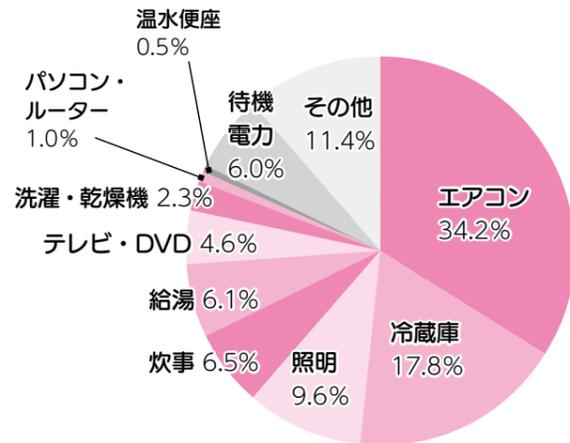
※右図：家庭における夏季の1日の電力消費割合
(平成30年度電力需給対策広報調査事業の結果および資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」参照)

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節です。熱中症を予防するためにも、冷房の使用が欠かせません。

少しの工夫で省エネルギーや節電の効果が出る過ごし方のコツをご紹介します。

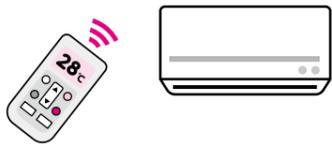
ぜひ、家族みんなで取り組みましょう。

環境保全課(霞ヶ浦庁舎)



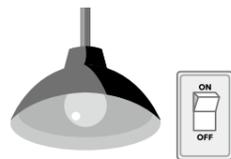
エアコン

- 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。
- カーテンなどを使用し、窓からの日差しをやわらげましょう。
- フィルターを月に1、2回清掃しましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



照明

- 使っていない照明は消したり、できるだけ点灯時間を短くしましょう。
- リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。
- 省エネ性能の優れた製品に取り替えましょう。



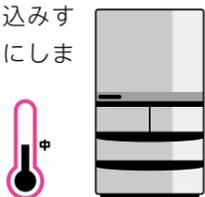
テレビ・パソコン

- 本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。(テレビ、パソコンなど)
- テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。



冷蔵庫

- 冷蔵庫内の温度設定を「中」や「弱」に調節しましょう。食品の傷みには注意してください。
- 扉を開けている時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。



ガス給湯器(風呂)

- 家族で間隔をあけずに入浴しましょう。
- シャワーは必要以上に流さないようにしましょう。4人で4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じになります。



資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」では、すぐにできる省エネや補助金、省エネに優れた商品の選び方などを紹介しています。



ご存じですか?

市の情報発信ツール

市では、広報誌やホームページの他にも、さまざまな方法で情報発信をしています。市が運営している情報発信ツールを紹介するので、この機会にご覧ください。

秘書広報課(千代田庁舎)

メールやLINEで情報を受け取りたい方におすすめ

メールマガジン

市からのお知らせやイベント情報などをメールでお届けします。アドレスを持っている方は、どなたでも登録することができます。

【ココが便利!】
「防災・防犯」の配信カテゴリを選択することで、防災行政無線の放送内容がメールで届きます。大雨や台風で聞き取りづらい時も、放送内容を知ることができます。

- 【登録方法】**
- ①メールマガジン登録ページにアクセス
 - ②ページ上部にある「利用規約」を押して確認
 - ③メールアドレス・パスワードを設定
 - ④「配信カテゴリの選択」欄のご希望のカテゴリにチェックを入れ、「登録」を押す



複数のアプリを使って情報収集したい方におすすめ

かすみがうら市公式アプリ

ホームページの最新情報や防災行政無線の放送内容をお手持のスマホにプッシュ通知でお知らせします。また、「ごみ分別辞典」など生活に役立つ情報も確認できます。

【ココが便利!】
ごみ収集日の前日に、スマホに通知が届きます。トップ画面に収集されるごみの種類が掲載されます。

【ダウンロード】

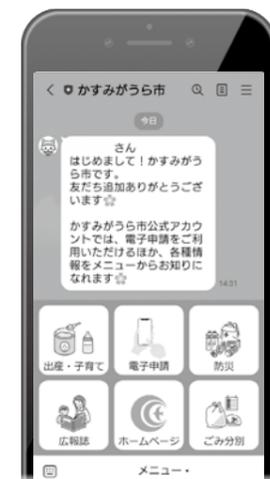


市公式LINE

「友だち追加」をすると、トーク画面から、くらしに役立つ情報を取得できます。

【ココが便利!】
お手持のLINEアカウントを連携することで、利用者登録を省略して「電子申請」を利用できます。

- 【登録方法】**
友だち追加の検索画面に「@kasumigaura_city」と入力
二次元コードからも登録可



YouTube

イベントのビデオレポートなどを続々配信しています。



【公式】
かすみがうらチャンネル



ツイッター・フェイスブック

お知らせやイベント情報などを掲載しています。

ツイッター
@kasumigaura_bro



フェイスブック
kasumigaura.city

