

お知らせと情報

くらしのお知らせ

新型コロナワクチン接種



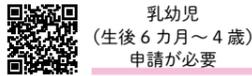
市では、無料の「令和5年春開始接種」を行っています。オミクロン株対応二価ワクチンを使用します。
対象：初回接種済みの12歳以上で次に該当する方

対象	申請の有無
65歳以上の方	申請不要 （対象者に接種券を送付しています）
基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方	申請が必要 【申請方法】 ●申請書を郵送または窓口に提出 ●電子申請
重症化リスクの高い方が集まる場所でサービスを提供する医療機関や高齢者・障がい者施設などの従事者	【申請先】 〒300-0121 穴倉5462 かすみがうら ウエルネスプラザ

【その他の接種区分】



小児
(5～11歳)
申請不要



乳幼児
(生後6カ月～4歳)
申請が必要

【予約方法】

- 電話 029-853-0771 / 平日午前9時～午後5時
- WEB予約 (スマホ・パソコン)
- ☎健康増進課 ☎029-898-2312



価格高騰緊急支援給付金



電気・ガス・食料品などの価格高騰により、困難に直面した方を支援するため、住民税非課税世帯に対して、給付金を支給します。

金額：1世帯3万円

対象：同一世帯の全員が、令和5年度分の住民税(均等割)が課されていない世帯または市町村の条例により住民税(均等割)を免除された世帯

申請方法：市が郵送した確認書に記入して提出

申請期限：10月31日(日)

☎ 社会福祉課 (千代田庁舎)

行政機能拡充プランに関する説明会

市民の皆さんに便利で快適なサービスを提供することを目的とした、行政機能の分散・移転の計画に関する説明会を開催します。

日時	場所
8月9日(日) 午後7時～	千代田公民館
8月10日(月) 午後7時～	やまゆり館
8月11日(火) 午後2時～	あじさい館

☎ 政策経営課 (千代田庁舎)

現況届の提出をお忘れなく

次の手当を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。忘れずにご提出ください。

- ▶ **児童扶養手当**
提出期間：8月1日(日)～31日(日) (日(日)除く)
提出先：子育て支援課 (千代田庁舎)
- ▶ **特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅障害児福祉手当**
提出期間：8月1日(日)～31日(日) (日(日)除く)
提出先：社会福祉課 (千代田庁舎)
- 8月17日(土)は働く女性の家、8月18日(日)は霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)でも受け付けます。(午前9時30分～午後4時30分受付)
※現況届の他、必要に応じて提出する書類があります。
※受給資格のある方には別途お知らせします。
※届出せず2年が経過すると受給資格を失います。
☎ 子育て支援課 (児童扶養手当)
社会福祉課 (特別児童扶養手当ほか)

お盆期間中のごみ収集と自己搬入



8月14日(日)から16日(火)のごみ収集と自己搬入は、通常どおり行います。13日(土)はお休みです。

【自己搬入先：霞台クリーンセンターみらい】

小美玉市高崎 1824-2 ☎0299-26-0246

受付：午前8時30分～午後4時30分 (日除く)

☎ 環境保全課 (霞ヶ浦庁舎)

お盆期間中の施設休館日

8月14日(日)から16日(火)は、庁舎窓口(千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎・中央出張所)は開庁していません。

大塚ふれあいセンター、児童館 (大塚、稲吉、新治)、やまゆり館
13日(土)休館
あじさい館 (福祉館、図書館、霞ヶ浦公民館含む)、千代田公民館 (図書館分館含む)、千代田講堂、旧地区公民館、歴史博物館、第1常陸野公園 (B&G海洋センター含む)、わかぐり運動公園、多目的運動広場、体育センター、戸沢公園運動広場、古民家江口屋、水族館、あゆみ庵、民家園、雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター
14日(日)休館

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

「令和6年二十歳の集い」のお知らせ



令和4年4月より民法の定める成年年齢が18歳に引き下げられましたが、本市では対象年齢を20歳とし、「二十歳の集い」として開催します。

開催：令和6年1月7日(日) / 千代田講堂

出身中学	霞ヶ浦中学校 千代田中学校 その他市外中学校	下稻吉中学校
式典開始	午前10時30分	午後2時

※式典開始の30分前から受付を開始予定

対象：平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた方

※上記以外で当市の二十歳の集いに出席を希望する方は、お問い合わせください。

【二十歳の集い実行委員を募集】

二十歳の集いに出席する方の中で、企画・運営にあたる実行委員を募集します。仲間と一緒に思い出をつくりませんか。友達との応募も大歓迎です。

応募期限：8月31日(日)

☎ 生涯学習課 ☎029-897-0564

募集のお知らせ

応急手当講習会



目の前で人が倒れた時、あなたは勇気ある行動をとることができますか。

消防本部では、救急の日(9月9日(日))に「普通救命講習Ⅰ」(3時間)、「普通救命講習Ⅱ」(4時間)を開催します。皆さんの勇気ある行動で救える命があります。この機会に応急手当を学んでみませんか。

日時：9月9日(日)9時から

場所：消防本部西消防署

定員：30人程度(5人より少ない場合は中止)

申込期限：9月1日(日)

申込：電話または消防本部ホームページから申込

※詳細は、消防本部ホームページをご覧ください。

☎ 消防本部西消防署 ☎0299-59-0119

ジョグパト参加者を募集



ジョギングパトロール(通称：ジョグパト)は、犯罪などの予防・抑止や犯罪不安の低減、防犯意識の高揚と防犯活動への関心を高めるため、日常のジョギングやウォーキング、ペットの散歩などを通じてパトロールを行い、地域の安心・安全なまちづくりに協力するボランティア活動です。

専用のビブスとキャップを着用し、ジョギングや散歩をしながらパトロールを行いますか。

対象：市内在住の18歳以上の方で、日々のジョギングや散歩を通じてパトロールを行っていただけの方

申込期限：令和6年3月29日(日)

申込方法：市防犯連絡協議会事務局(地域コミュニティ課)に申込書を提出

※申込書は、地域コミュニティ課で配布しています。

受付時間：午前8時30分～午後5時15分
(日(日)、年末年始除く)

必要なもの：申込書、本人確認書類(免許証など)

☎ 地域コミュニティ課 (霞ヶ浦庁舎)



有料広告欄

有料広告欄

お知らせと相談

募集のお知らせ

第2回市民健康づくりセミナー

かすみがうらウエルネスプラザでは、神立病院に協力をいただき、健康づくりセミナーを開催します。
20歳代から50歳代の方を対象に、健康診断結果の読み取り方から生活習慣病に起因した疾病予防などについての講話と体力測定を行います。
テーマ：健康診断結果を読み取り将来の自分について考えよう
講師：神立病院理事長 平塚圭介先生
日時：9月3日(日)午前10時
場所：かすみがうらウエルネスプラザ
申込：8月3日(日)から電話受付 ☎ 029-897-1155
定員：30人(申込順)
☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2312

シルバーリハビリ体操指導士を募集

指導士になるためには、3級養成講習会の受講が必要です。
対象：市内在住のおおむね50歳以上で次の全てに該当する方
①常勤の職に就いていない方
②指導士会に加入して、体操普及のボランティア活動ができる方

日程(全5日間)	場所
9月26日(日)	茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2) ※送迎あり
10月11日(日)	かすみがうらウエルネスプラザ
10月20日(日)	
10月27日(日)	
11月7日(日)	

時間：午前9時30分～午後3時45分
※全日程(5日間)の受講が必須です。
※昼食は各自でご用意ください。
申込：9月15日(日)までに電話で申し込み
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

秋の読書週間の作品を募集

読書週間(10月27日(日)～11月9日(日))の作品を募集します。作品は10月1日(日)から11月10日(日)まで、図書館本館入口通路付近に展示します。
応募資格：市内在住・在勤の方
応募内容：読書感想文：1人1編
(400字詰原稿用紙5枚以内)
標語：1人3句以内
応募方法：住所、氏名、性別、電話番号、勤務先(在勤の場合)を明記し、図書館本館へ郵送または持参
応募締切：9月15日(日)(厳守)
※題材は自由です。応募作品の返却はありません。
※他のコンクールで受賞した作品は応募できません。
☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

合同読書会

かすみがうら市読書会連合会主催の合同読書会を開催します。「本」を介して、楽しくおしゃべりしませんか。
日時：9月2日(日)午前10時～正午
場所：千代田公民館
テキスト：童話「野ばら」(小川未明 著)
定員：35人(申込順)
☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

親子すこやか宿泊研修

県内の母子家庭の親子が、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる宿泊研修です。
日時：9月30日(日)午後2時～10月1日(日)午後1時
場所：水戸市少年自然の家(水戸市全隈町80-1)
定員：50人(定員を超えた場合は抽選)
対象：年長児～中学2年生とその母親
費用：1世帯1,000円
申込：8月18日(日)までに電話で申し込み
※現地集合、現地解散です。遅刻、早退はできません。
☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029-221-7505

相談のお知らせ

法律相談(要予約/電話受付順)

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。
▶8月10日(日)午後1時/働く女性の家
▶8月24日(日)午後1時/あじさい館
※8月1日(日)午前8時30分から予約開始
☎ 社会福祉課(千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談(要予約)

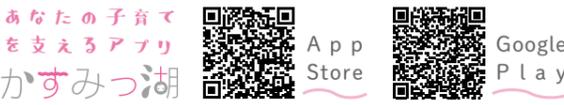
ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。
▶8月19日(日)午後1時30分/やまゆり館
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。
▶8月9日(日)午後1時30分～3時/働く女性の家
▶8月23日(日)午後1時30分～3時/かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談(要予約)

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。
▶日～日(日除く)/午前8時30分～午後5時/千代田庁舎
☎ 子育て支援課子ども未来室(千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111



教育支援相談(要予約)

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が発達や就学などの相談をお受けします。
▶8月9日(日)午後1時～5時/あじさい館
▶8月16日(日)午後1時～5時/あじさい館
▶8月23日(日)午後1時～5時/あじさい館
☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

結婚を希望する方に出会いの場を提供

60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも市婚活サポートセンターに登録できます。
▶毎週(日)午後1時～7時/霞ヶ浦庁舎
▶毎月第2・4日(日)/午前10時～午後5時/霞ヶ浦庁舎
●(日)の開設時間内または(日)～(日)(日除く)午前8時30分～午後5時15分に電話で予約ください。また、電子申請による予約も可能です。
☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談(3日前までに電話予約)

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。
▶8月9日(日)午後1時～4時/勤労青少年ホーム
☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

楽だカフェ(認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。
▶8月24日(日)午後1時30分～3時30分/やまゆり館
☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611
▶8月25日(日)午後1時30分～3時30分/かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

有料広告欄

有料広告欄

暮らしのお知らせ

～ Information ～

2023年 August 8月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
閉庁	納期			延長		閉庁
6	7	8	9	10	11	12
閉庁				延長	閉庁	閉庁
13	14	15	16	17	18	19
閉庁				延長		閉庁
20	21	22	23	24	25	26
閉庁				延長		閉庁
27	28	29	30	31	1	2
閉庁				延長 納期		閉庁

※ 8月11日は祝日のため、閉庁となりますので、ご注意ください。



窓口延長 千代田庁舎： 困午後7時まで（※除く）
▼業務対応窓口
 市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



納期限

7月31日	固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 後期高齢者医療保険料 1期
8月31日	市・県民税 2期 国民健康保険税 2期 後期高齢者医療保険料 2期 介護保険料 3期

口座振替
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QRコード (eL-QR)
 スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



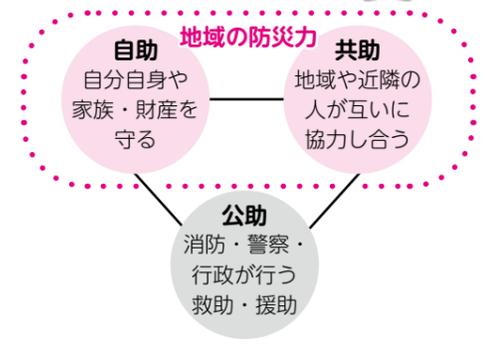
セルフ収納機
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。
 納税課（千代田庁舎） 利用方法



暮らしの防災ガイド

地域防災力を高めよう～自分たちの地域を自分たちで守る～

大規模な災害が発生した場合は、公的機関が行う活動（公助）に加え、自分の安全を確保する（自助）とともに、地域での助け合い（共助）による地域防災力が重要です。
 未結成の地域は、「自主防災組織」を作りましょう。
 危機管理課（千代田庁舎）



自主防災組織を結成しませんか？

自主防災組織とは、行政区などを組織の基本単位として、災害時はもちろん、日頃から地域の皆さんが一緒になって防災活動をするための組織です。
【平常時】 地域の危険箇所の点検・把握や防災訓練
【災害時】 初期消火、避難誘導、救出・救護 など

なぜ、自主防災組織が必要なのですか？

大規模な災害が発生した場合、地域の皆さんが一緒に協力し、災害・避難に関する情報伝達や避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組むことで、被害を軽減することができます。
 活動を迅速に進めるためには、「お互いの顔が見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておくことが重要です。
 組織で話し合っって役割分担していたから、早めに高齢者の避難ができた！



組織の結成から活動開始までの流れ

- 1 まず話し合いを**
 行政区・自治会で組織の必要性などを協議します。
- 2 結成方法などお悩みのときは市役所へ相談**
 「結成したいが、どんな活動をすれば良いのだろうか」「書類はどんなものが必要だろうか」などお悩みのときは、危機管理課へご相談ください。
- 3 結成について地域の同意を得る**
 行政区・自治会の集まりなどで自主防災組織を結成することの同意を得ます。
- 4 市への認定申請**
 結成後、市へ申請書（結成届）および規約などの必要書類を提出します。認定後、年度の活動費などに対し2万円を補助します。

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第450号】



低価格で誘う換気扇やエアコンクリーニングの電話勧誘に注意！

【事例】
 自宅に電話があり「お試し価格の3,000円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼した。業者が来訪し換気扇を掃除した後、汚れが付きにくくなるからと、コーティングを強く勧められ、断れずに承諾した。すると、風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて約30万円も請求された。高額だと思う。(80歳代)

【だまされないために】

- 低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん電話を切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。
- 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。

- 作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。
- 作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。
- ▶ クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、すぐに警察相談専用電話【#9110】や消費生活センターなどにご相談ください。

【市消費生活センター開設日】
 時間：午前9時～正午／午後1時～4時
 ◎ 困 困 場所：霞ヶ浦庁舎
 ◎ 困 困 場所：勤労青少年ホーム
【その他の消費生活センター電話相談】
 ◎ 困 困 電話：国民生活センター ☎ 188
 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）
 ☎ 029-897-1111



隔月連載 雪入山の風

梅雨を彩るアジサイの花

アジサイは梅雨の季節の代表的な花木で、かすみがうら市の花にもなっています。小さなものが集まることを表す「集（あづ）」と、真っ青を表す「真藍（さあい）」を合わせた「あづさあい（集真藍）」が名前の由来といわれています。アジサイは土の質が酸性なら青、アルカリ性なら赤に変化することは知られています。日本の土地は弱酸性から酸性で、青色の花が多く見られます。アジサイにはさまざまな品種がありますが、その元は、日本特産の野生種「ガクアジサイ」であるといわれています。ガクアジサイは、小さな両性花のまわりを大きな装飾花がとり囲んでいるのが特徴ですが、大きな装飾花だけに化したものを「手まり型」と呼び、観賞用の花木として多くの品種が作り出されました。特にヨーロッパでは、日本のアジサイは「東洋のバラ」と呼ばれ、盛んに品種改良がされてきました。



▲雪入のガクアジサイ

7月はアジサイの剪定時期。来年の花つきをよくするために必要です。花のすぐ下にある葉から数えて2、3段下の葉の上をはさんで剪定します。花がまだきれいなら、水鉢に浮かべて飾るのも風情があります。また、アジサイは剪定した枝葉で挿し木も簡単にできますが、品種登録されているものは許可なく増やすことができないためご注意ください。

雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター
 ☎ 0299-59-7000
 ● 来月は、かすみがうら市水族館によるコラムを掲載予定

あじさい館

ホール展示

作品紹介

8月

作品展示

◆ 彩友会

▶ 期間 7月25日(日)～8月27日(日)

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

生涯学習課 ☎ 029-897-0564

