楽だカフェ（認知症カフェ）を開催しました　～７月～

７月２８日（金）ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

１５名の参加があり、熱中症予防についての講話や読み聞かせ、トランプ、体操をしました。