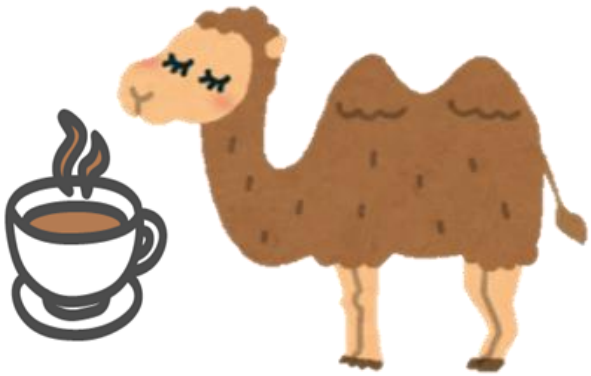
楽だカフェ（認知症カフェ）を開催しました　～8月～

８月２５日（金）ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

１２名の参加があり、三線の演奏、腹話術を見ながらの脳トレ、防災についての講話や体操をしました。