# 楽だカフェ（認知症カフェ）を開催しました

# プルミエールひたち野～9 月～

9 月 28 日（木）やまゆり館にて、プルミエールひたち野による楽だカフェを開催しました。

16 名の参加があり、認知症予防体操（笑いヨガ）、あとだしじゃんけん、マットス、間違い探し・脳トレ問題を行いました。