

広報

かすみがうら



KASUMIGAURA
*Fun
Camping*
かすみがうらファンキャンピング

PHOTO | かすみがうらファンキャンピング

スポーツの秋！ランバイクに挑戦

- TOPICS P2-3 歩崎地区 みんなでアクティビティ！
P4 総合防災訓練
P5 つちうら MaaS 推進協議会の実証実験
P8-12 お知らせと情報
P18-19 まちのわだい

KASUMIGAURA Fun Camping
かすみがうらファンキャンピング in Activity Village

芝そり
市民の憩いの場「歩崎公園」が、今年も9月16日から18日の3日間限定でキャンプサイトに様変わり！湖上から吹き込む風を感じながら、芝の上でのグラウンドゴルフやモルックの他、サイクリングや釣りなどの充実したアクティビティが体験でき、子どもから大人まで時間を忘れて楽しんでいました。

ランバイク
風が気持ちいいで～す

湖上サイクリング
風が気持ちいいで～す

フレスコボール
モルック

グラウンドゴルフ
飛ばすぞ～

ウォーターロール
サイクリング最高！

マルシェ
地域おこし協力隊も活動中！イベントを盛り上げました

薪運び大会
薪って重いっ！急げ～

火起こし体験
とどくかな～

玉いれ
金魚すくい

射的
金魚さん上手にとれた！

森山隊員
平川隊員

QRコード
LINEは255

学校 × キャンプ場 × マルシェ

でじまるしえ

旧佐賀小学校がにぎわいの場に！

9月18日、旧佐賀小学校を活用したオートキャンプ場「CAMPiece かすみがうら」で「でじまるしえ」が初開催されました。キッチンカーや雑貨などの出店、射的や金魚すくいなどの縁日の他、薪運び大会や火起こし体験などキャンプ地ならではのイベントが行われ、校庭がにぎわいの場となりました。



射的



マルシェ



薪運び大会



火起こし体験



森山隊員



平川隊員

地域おこし協力隊も活動中！
イベントを盛り上げました

活動の拠点となっている空き家から出てきた古食器を販売しました。



金魚すくい



玉いれ



CAMPiece かすみがうら
こみね あつし
古峰 篤 校長

「でじまるしえ」は「CAMPiece かすみがうら」で初めて行うイベントです。地元の方が親しめるようなイベントにと、かつての「出島村」から名前をつけました。Instagramで情報発信したところ、36もの出店団体が集まり、遠く群馬から出店いただいた方もいました。今後は、地元の方による直売などの出店もお待ちしております。年4回の開催を予定しており、次回は12月に開催します。ぜひ、遊びに来てください！



総合防災訓練

11月
19日 日

この訓練は、地震やそれに伴う災害に対し、市民一人一人の防災に対する意識の向上を目的として開催します。

☑ 危機管理課（千代田庁舎）

※当日は、午前8時に訓練開始の防災行政無線放送を行います。

※災害が発生または発生する恐れがある場合には、訓練を中止することがあります。

災害発生直後の市民避難訓練

対象 重点区域内（千代田義務教育学校区）の住民の方

対象 重点区域外の住民の方

8:00	防災行政無線により訓練開始の斉放送	8:00	防災行政無線により訓練開始の斉放送
8:01	各行政区の一時集合場所へ避難	8:01	各行政区の一時集合場所へ避難
	到着後、避難者の点呼 一時集合場所の災害備蓄品（水や食料、資機材など）を保管している場合は、その有無を確認		到着後、避難者の点呼 一時集合場所の災害備蓄品（水や食料、資機材など）を保管している場合は、その有無を確認
9:00	防災行政無線により指定避難所開設の斉放送 指定避難所へ避難訓練を行う		その他、行政区内で独自に実施する訓練（任意） ※避難所施設の点検や、炊き出し訓練など
10:00	指定避難場所で受付・入場を済ませ、終了	9:00	終了

訓練終了後、防災フェアにご参加ください

防災フェア - 市民体験型訓練 -

時間 10:30～14:00

駐車場

旧霞工業管理地
（第一常陸野公園隣）

会場 第一常陸野公園

- ▶「オスペンギン」による消防団 PR ネタの披露（10:30～11:00）
- ▶「オスペンギン」と消防団員のトークセッション（11:00～11:30）
- ▶消防団による中継送水訓練（11:30～12:00）
- ▶炊き出し体験（400食限定） ▶土のうづくり体験
- ▶降雨体験 ▶消防団による放水体験（12:30～13:30）
- ▶濃煙室体験 ▶消火体験 ▶子ども用防火衣試着体験

※その他、市との災害協定締結事業者や消防署、消防団などの展示・体験ブースがあります。

防災フェアにご参加いただいた方に、災害時に活躍する災害備蓄品をプレゼント！

- ▶カロリーメイト ▶防災クッキー
- ▶防災ラーメン

※エコバックをご持参ください。

先着400人
まで！



茨城県住みます芸人
オスペンギン

つちうら MaaS 推進協議会 の 実証実験を紹介します

☑ 政策経営課（千代田庁舎）

市が加盟している「つちうら MaaS 推進協議会」では、市民の移動利便性向上と交流人口の増加による商業・観光の振興に貢献するため、実証実験を行っています。

MaaS（マース：Mobility as a Service）とは ……………

一人一人の移動ニーズに対応し、複数の公共交通やそれ以外の移動サービスを最適に組み合わせて検索・予約・決済などを一括で行うサービスです。

先端技術の
活用

新たな移動手段
キャッシュレス化

公共交通の
利用促進 × 商業・観光
の振興

実証実験

グリーンスローモビリティの 運行実験

グリーンスローモビリティとは、時速 20km未満で公道を走る電動車を活用した移動サービスです。

今年度は、**神立駅西口エリア（やまゆり館・中央出張所などを経由）での運行実験**を行っていますので、通院や買い物、地域での活動などにぜひご利用ください。

【運行期間】令和6年2月29日 日 まで

※平日のみ

※乗車無料（実証実験中に限る）

運行ルートの詳細や
時刻表はこちらから⇒



AI デマンドバスの 運行実験

既定の路線や時刻表がない**予約型**の「AI デマンドバス」を、土浦市および霞ヶ浦地区の一部で運行しています。予約・経路検索などのシステムに AI を導入し、最適なルートを導き出し、出発地から目的地までスムーズな移動が可能となります。

乗車のご予約は、以下の二次元コードから **LINE「つちうら MaaS 公式アカウント」** を友だち追加し、お申し込みください。

【運行期間】令和6年2月29日 日 まで

※平日のみ

※乗車無料（実証実験中に限る）

乗車予約はこちらから⇒



MaaS アプリによる キャッシュレス決済実験

かすみがうら市と土浦市内の対象店舗で使える「つちうら MaaS チケット」を販売しています。

チケットは、**専用アプリ「RYDE PASS」** 内で「1枚 250円」で購入し、対象店舗で「1枚 300円」分の買い物や飲食などができますので、ぜひご利用ください。

【販売・利用期間】令和6年1月14日 日 まで

※予定販売枚数に

達した場合、
期間内であっても
販売を終了します。

アプリの
ダウンロードは
こちらから⇒



デジタルサイネージ（電子看板） による情報提供実験

発着となるバスの情報が整理され、リアルタイムに反映されるデジタルサイネージを、**神立駅自由連絡通路と土浦協同病院**に設置しています。

詳細は、
ホームページを
ご覧ください⇒



令和6年度 保育施設の入所受付

かすみ湖ホームページでも書類をダウンロードできます⇒



市立保育所2所、民間保育所4所、認定こども園3園、地域型保育事業所1所の入所児童を募集します。入所(入園)を希望する方へ、申込書配布日や場所などをお知らせします。 園 子育て支援課(千代田庁舎)

申込書類配布日

市内保育施設希望者: 11月1日(水)～
市外保育施設希望者: 随時

配布場所

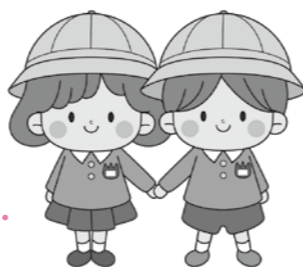
子育て支援課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所、各保育所(園)

※その他の必要書類などの詳細は、入所申込書と一緒に配布される『保育施設利用のご案内』をご確認ください。

対象となる児童

市内に住所があり、次の理由で保育を必要とする児童

- 1 家庭外労働や家庭内労働(自営業、農業、内職など)をしている方の児童
- 2 妊娠中または出産後間もない方(産前8週間、産後8週間の期間入所)の児童
- 3 自身の疾病、病人の看病や介護をしている方の児童 など



注意事項 ◎面接の際には、必ずお子さんと一緒に来所(園)してください。

- 1 第一保育所は令和6年度末をもって閉所とする方針のため、令和6年4月以降の新規受付は行いません。
- 2 面接日に来所できない方は、申請後に第1希望の保育所(園)へ連絡し、別日に面接を行ってください。
- 3 定員を超えている場合は、審査により第2・3希望、または空き待ちとなります。
- 4 【市内】第1希望の施設により、申請先が異なります。下記の表をご確認ください。
- 5 【市外】保育所(園)・認定こども園(保育認定)・地域型保育事業所に入所を希望する場合、申込先は子育て支援課となります。必ず事前に希望施設のある自治体へ、締切日・必要書類・受入可能年齢を確認してからお申し込みください。

保育所(園)紹介

※保育希望の場合、全体の申し込み状況により、審査による利用調整を行います。
※認定こども園・幼稚園の教育認定については、各施設にお問い合わせください。



保育所(園) ▶【申込受付場所】子育て支援課(千代田庁舎1階) ※電子申請も可能です⇒

区分	名称	受入年齢	住所	電話番号	受付期間	面接日時
市立	やまゆり保育所	産休明け～	五反田298-20	0299-59-2172	11月20日(木)～ 12月8日(金)	12月12日(水) 13:30～15:00
	わかぐり保育所	1歳児～	下稲吉519-2	0299-59-2882		12月12日(水) 13:30～15:00
民間	のぞみ保育園	産休明け～	東野寺495-1	0299-23-5281	11月20日(木)～ 12月8日(金)	12月13日(木) 13:00～16:00
	霞ヶ浦保育園	産休明け～	坂4458-1	029-896-2200		12月11日(水) 13:30～15:30
	プルミッコ保育園	産休明け～	稲吉南2-9-1	029-834-7003		12月12日(水) 13:30～15:00
	千代田保育園	産休明け～	下稲吉2402-1	029-832-6550		12月13日(木) 13:30～16:00

認定こども園(保育認定) ▶【申込受付場所】各施設

区分	名称	受入年齢	住所	電話番号	受付期間	面接日時
民間	神立幼稚園	産休明け～	稲吉2-18-8	029-831-0328	11月20日(木)～ 12月8日(金)	施設へお問い合わせください。
	くりのみ自然幼稚園	満2歳～	穴倉6204-13	029-831-4510	10月1日(水)～ 随時	
	美並未来みなみこども園	産休明け～	上大堤210-1	029-897-2770	11月27日(月)～ 12月1日(金)	

地域型保育事業所(小規模保育) ▶【申込受付場所】同施設

区分	名称	受入年齢	住所	電話番号	受付期間	面接日時
民間	キッズランドなないろしもいなよし園	産休明け～ 2歳児	下稲吉2632-11	0299-56-5761	11月20日(木)～ 12月8日(金)	施設へお問い合わせください。

オレンジリボン・児童虐待防止推進

キャンペーン

11月は「児童虐待防止月間」です。市では、「茨城県子どもを守ろうオレンジリボンたすきリレー2023」に参加し、子ども虐待防止啓発活動に取り組みます。

オレンジリボン運動とは?

子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。運動を通して虐待の現状を伝え、多くの方に子ども虐待の問題に関心を持っていただき、市民のネットワークにより、虐待のない社会を築くことを目指しています。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

園 子育て支援課 子ども未来室(千代田庁舎)

「もしかして?」
ためらわないで! 189 (いちはやく)

※令和4年度「児童虐待防止推進月間」の標語

児童相談所虐待対応ダイヤル

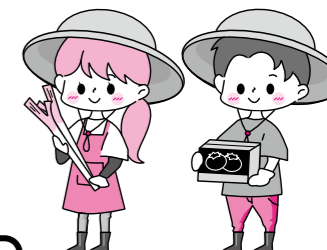
いちはやく
189 親子のための
相談 LINE →



農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者がより良い老後生活を過ごすことができるよう、国民年金に上乘せして受給できる公的な年金制度です。他の年金制度よりも農業者にさまざまなメリットがあります。

園 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)



1 農業に従事されている方は誰でも加入可

60歳未満の国民年金第1号被保険者であり、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

2 少子高齢時代に強い年金(積立方式・確定拠出型)

自ら積み立てた保険料とその運用益(付利)により将来受け取る年金額が決まります。自分が目標とする年金額に向けて、保険料(月額2万円～67,000円)を自由に決められて、いつでも見直せます。

3 終身年金+死亡一時金

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

4 税制面での優遇措置

支払った保険料は、ご家族分の分も含めて全額が社会保険料控除の対象で、所得税、住民税、復興特別所得税の節税につながります。

保険料などの年金資産に対する運用益も非課税です。さらに、被保険者または受給者が死亡した場合に遺族に支給される死亡一時金も非課税となります。

5 保険料の国庫補助

一定の要件を満たす農業者には、政策支援加入の保険料が月額2万円で固定され、最高1万円の国庫補助を受けることができます。

詳細は、「農業者年金基金」のホームページをご覧ください




お知らせと情報

暮らしのお知らせ

新型コロナワクチン接種



生後6カ月以上で初回接種済みの方を対象に、「令和5年秋開始接種」を実施しています。オミクロン株 XBB.1.5 対応1価のワクチンを使用します。

対象	接種券について
1・2回目接種済みの12歳以上の方	8月下旬に「青色の接種券」を発送しました。 ※未使用の接種券をお持ちの方は、破棄してください。
1・2回目接種済みの5～11歳の方	9月上旬に発送しました。
乳幼児(6カ月～4歳)	接種を希望する方は、申請を行ってください。申請受理後、発送します。 

接種間隔：前回の接種から3カ月

接種会場：①市集団接種会場（かすみがうらウエルネスプラザ）

②接種協力医療機関

予約方法：電話またはWEB

WEB予約▶



☎ 029-853-0771 / 平日午前9時～午後5時

📍 健康増進課 ☎ 029-898-2312

11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動」

【令和5年度全国統一防火標語】

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

●火災による死傷事故を防ぎ財産を守るために、火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器は火災予防条例で設置が義務付けられています。家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

【11月9日は「119番の日」】

的確な119番通報は、国民の生命財産を守る消防活動の迅速さなどにつながります。通報する方は、正確な情報を伝えられるようお願いします。

📍 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

令和6年度から開始する森林環境税について

森林環境税は、我が国の温室効果ガス排出削減目標の達成や、災害防止のための森林環境整備などに必要な地方財源を、安定的に確保する観点から創設された国税です。

令和6年度から、国内に住所を有する個人に対して課税され、市区町村において、個人住民税均等割と併せて一人年額1,000円が賦課徴収されます。

▼令和6年度からの課税

市民税	3,000円	
県民税	2,000円	うち1,000円は森林湖沼環境税 ^{*1}
森林環境税	1,000円	
合計	6,000円	

▼参考：令和5年度までの課税

市民税	3,500円	うち500円は復興特別税 ^{*2}
県民税	2,500円	うち500円は復興特別税、1,000円は森林湖沼環境税
合計	6,000円	

※1 茨城県の森林や湖沼・河川などの自然環境を、良好な状態で次世代に引き継ぐために導入された税金

※2 東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から令和5年度まで導入された税金

📍 税務課（千代田庁舎）

茨城県最低賃金が「時間額953円」に改正

茨城県最低賃金は、10月1日から時間額953円（42円引き上げ）に改正されました。

年齢やパート、学生アルバイトなどの働き方の違いに関わらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

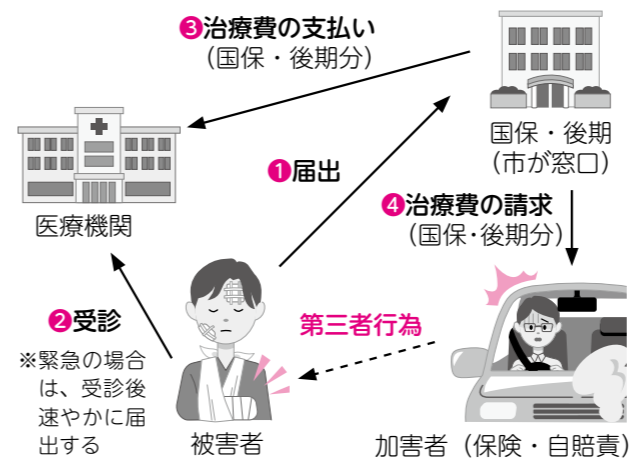
※詳細は、茨城労働局賃金室または土浦労働基準監督署（☎029-821-5127）にお問い合わせください。

📍 茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-6216

交通事故などの第三者行為にあったときは

交通事故など第三者（加害者）から受けただけの治療費は、過失割合に応じて加害者が負担するものです。国民健康保険（国保）や後期高齢者医療保険（後期）を使って治療を受ける場合は、国保・後期から加害者へ治療費を請求することになります。

治療費請求の流れ



もし、加害者が負担するはずの治療費を国保や後期で負担すると、皆さんが普段使っている医療財源を圧迫してしまいます。

国保や後期に加入している方は、第三者行為によるけがで受診し保険証を使用する（した）場合、速やかに国保年金課へ届出をお願いします。

※届出方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。



【注意】加害者との間で示談を済ませってしまった場合は、保険証は使えません。

📍 国保年金課（千代田庁舎）

使ってみませんか？市公式アプリ

ホームページの最新情報や防災行政無線の放送内容をいち早く確認できます。また、ごみ収集日の前日にお知らせが届きます。



希望者に生理用品を無料で配布



経済的理由で生理用品を購入できない女性がいる生理の貧困問題は、女性の健康や尊厳に関わる重要な課題です。市では、男女共同参画の一環として、生理の貧困に関する取り組みを実施しています。

対象：経済的理由で生理用品が購入できない方

内容：1人1パック（なくなり次第、配布終了）

時間：午前9時～午後5時（土日祝除く）

配布場所：次の窓口で配布

●社会福祉課 ●子育て支援課（千代田庁舎）

●社会福祉協議会（かすみがうらウエルネスプラザ）

※窓口設置の「配布カード」で、意思表示が可能です。

生理用品配布カード

生理用品を配布しています

このカードを指さしていただくか、携帯電話画面などでカード画像を職員に提示してください
声に出していただく必要はございません

📍 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

11月13日は「茨城県民の日」



この日は歴史博物館と水族館の入館料が無料になる他、次のイベントを実施します。

【歴史博物館】市指定文化財一斉展示公開

普段見られない市指定文化財を、歴史博物館の特別展示室で公開します。

●11月11日(土)～30日(日)（20、27日(日)休館）
午前9時～午後4時30分

📍 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

【水族館】飼育員体験ガチャ

ガチャガチャ（1回300円）を回し、紙に書かれた生き物（オオサンショウウオ、ニジマス、ピラニアなど）へ餌やり体験ができます。

●11月13日(日)午後1時～午後5時

📍 かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722

有料広告欄

有料広告欄

お知らせと相談

暮らしのお知らせ

高齢者を対象とした歯科健康診査（無料）

対象の方には、8月下旬に案内を送付しています。まだ受診していない方は、ぜひご利用ください。
対象：茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳・80歳・85歳になった方
期限：12月31日回（医療機関の休診日を除く）
 ☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1212

れんこん料理フェア 2023

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦沿岸のれんこんをよりおいしく、身近に食べていただくため、「れんこん料理フェア」（いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会主催）を毎年開催しています。霞ヶ浦流域と東京の飲食店で、創意工夫されたれんこん料理を用意してお待ちしています。ぜひご賞味ください。
 市内では、参加協力店として4店舗でれんこん料理を提供します。
期間：11月1日（日）～30日（日）

店名	フェア対象料理	住所	電話
めし宴処 うお作	・レンコン入りまぐろハンバーグ定食 ・レンコンとしらうおの柳川鍋定食 ・レンコンきんぴら ・レンコンの土鍋ごはん	宍倉 1781-2	029-898-3450
せき食堂	・れんこんと納豆のあげ巾着 ・れんこん天ぷら	稲吉 1-2-14	029-831-2175
石窯ピザ・お食事 魚野川	・れんこんジェノベーゼピザ ・れんこんチーズコロッケ	田伏 1563-3	029-896-2102
ふぐ・あんこう 喜作	・蓮根ステーキ ・柳蓮田レンコンの天ぷら ・れんこんチップス	稲吉 2-18-1	029-831-7472

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

募集のお知らせ

第3回市民健康づくりセミナー

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの「生活習慣病」は、慢性腎臓病の発症リスクを高め、腎機能の低下を加速させることが分かっています。
 今回のセミナーでは、生活習慣病による腎機能の衰えなどについての講演と、生活習慣病予防につながる体力測定や運動支援などを行います。
 自身の健康状態を気にしている方は、ぜひご参加ください。
テーマ：「生活習慣病と腎機能の衰えについて」
講師：医療法人社団青洲会 神立病院 病院長 大谷寛之先生
日時：12月10日（日）午前10時から
場所：かすみがうらウエルネスプラザ
申込方法：11月10日（金）から電話にて受け付け
申込先：かすみがうらウエルネスプラザ ☎ 029-897-1155
定員：30人（定員になり次第締切）
 ☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2312

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。
 ▶ 11月9日（日）午後1時／働く女性の家
 ▶ 11月24日（金）午後1時／あじさい館
 ※ 11月1日（日）午前8時30分から予約開始
 ☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。
 ▶ 11月18日（日）午後1時30分／やまゆり館
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。
 ▶ 11月8日（日）午後1時30分～3時／働く女性の家
 ▶ 11月22日（日）午後1時30分～3時／かすみがうらウエルネスプラザ
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。
 ▶ 11月16日（日）午前9時～正午／あじさい館
 ▶ 11月22日（日）午後1時～5時／あじさい館
 ☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。
 ▶ 月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時／千代田庁舎
 ☎ 子育て支援課子ども未来室（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

結婚を希望する方に会いの場を提供

60歳以下であれば、市内外を問わずどなたでも市婚活サポートセンターに登録できます。
 ▶ 毎週（日）午後1時～7時／霞ヶ浦庁舎
 ▶ 毎月第2・4回／午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎
 ● 日（日）の開設時間内または月～金（祝除く）午前8時30分～午後5時15分に電話で予約ください。また、電子申請による予約も可能です。
 ☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。
 ▶ 11月8日（日）午後1時～4時／勤労青少年ホーム
 ※ 相談日の3日前までに電話で予約ください。
 ☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。
 ▶ 11月30日（日）午後1時30分～3時30分／やまゆり館
 ☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611
 ▶ 11月24日（日）午後1時30分～3時30分／かすみがうらウエルネスプラザ
 ☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

「女性の人権ホットライン」強化週間

パートナーからの暴力やストーカーなどでお悩みの女性を対象に、人権擁護委員・法務局職員が電話相談をお受けします。秘密は守られますので、安心してご相談ください。
 ▶ 11月15日（日）～21日（日）／平日午前8時30分～午後7時（日（日）は午前10時～午後5時）
相談先：☎ 0570-070-810
 ☎ 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

歯の何でも電話相談

普段歯科医師に聞けないことや入れ歯、インプラント、矯正、口臭など、歯に関する悩みや質問に対し、歯科医師が電話相談に応じます。
 ▶ 11月12日（日）午後1時～4時（1人10分程度）
 ☎ 茨城県保険医協会 ☎ 029-823-7930（相談先）

有料広告欄

有料広告欄

2023年 November 11月

日	月	火	水	木	金	土
29 閉庁	30	31 納期	1	2 延長	3 閉庁	4 閉庁
5 閉庁	6	7	8	9 延長	10 閉庁	11 閉庁
12 閉庁	13	14	15	16 延長	17 閉庁	18 閉庁
19 閉庁	20	21	22	23 延長	24 閉庁	25 閉庁
26 閉庁	27	28	29	30 延長 納期	1 閉庁	2 閉庁

※ 11月3日、23日は祝日のため、閉庁となりますので、ご注意ください。



窓口延長 千代田庁舎： 困午後7時まで（除く）
▼業務対応窓口
市民課、納税課、税務課、国保年金課

納期限	内容
10月31日	市・県民税3期 国民健康保険税4期 後期高齢者医療保険料4期 介護保険料4期
11月30日	固定資産税4期 国民健康保険税5期 後期高齢者医療保険料5期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード (eL-QR)
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。
 納税課（千代田庁舎）

くらしの防災ガイド

災害時に必要なものを事前に準備しましょう

危機管理課（千代田庁舎）

避難の際に持ち出すもの

- 水 水や食料品は最低3日分を用意！
- 食料品
ご飯（アルファ米など）・レトルト食品・ビスケット・チョコ・乾パンなど
- 防災ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 動きやすい靴（スニーカー）
- 懐中電灯（手動充電式が便利）
- 携帯ラジオ（手動充電式が便利）
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品
ばんそうこう・包帯・消毒液・常備薬など
- 使い捨てカイロ

- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート

感染症対策に有効！

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計

一緒に持ち出そう！

- 貴重品
通帳・現金・パスポート・運転免許証・病院の診察券・マイナンバーカードなど

子どもがいる家庭の備え

- ミルク（キューブタイプ）
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- 携帯カトラリー
- 子ども用紙おむつ
- お尻ふき
- 携帯用お尻洗浄機
- ネックライト
- 抱っこひも
- 子どもの靴

女性の備え

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- 中身が見えないごみ袋
- おりものシート
- 防犯ブザー
- ホイッスル

高齢者がいる家庭の備え

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 補聴器
- 介護食
- 入れ歯・洗浄剤
- 吸水パッド
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 持病の薬
- お薬手帳のコピー

備蓄品

お家に備えておくもの

- 水や食料品（最低3日分！できれば1週間分）× 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充する。
- 生活用品（例 ティッシュ・トイレトペーパー・ラップ・ゴミ袋・ポリタンク・携帯用トイレなど）

上記リストを☑チェック！他にも、家庭に必要なものは日ごろから備えておきましょう

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第459号】



いつの間にか高額に…占いサイトに気を付けて！

【事例】

スマホのゲーム中に「宝くじに当選するよう導きます」という広告が出て、アクセスすると占いサイトだった。サイトから来るメールに言葉や数字の羅列が書いてあり、それを1文字ずつ送り返すと運気が上がるという。送信1回につき1,500円かかるが、指示通りに1文字ずつ何回も送った。足の具合が悪くて友人に会えない寂しさもあり、楽しかった。「もう少しで当たる」や「運気が上がる」という言葉を信じ、コンビニ決済やクレジットカードなどで、約400万円支払ってしまった。(70歳代)

【だまされないために】

● 占いサイトの中には、占い師や鑑定士を名乗る者から「もう少しで宝くじの当選番号を教える」などと言われて期間を引き伸ばされたり、「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」などと言葉巧みに引き止められ、いつの間にか高額な費用となるケースがみられます。相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。

● やりとりの内容は、トラブルになったときのための証拠になります。占いサイトを退会すると、今までのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますので、スクリーンショットなどで残しておきましょう。

▶ 困ったときは、ご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

◎ 困 場所：霞ヶ浦庁舎

◎ 困 場所：勤労青少年ホーム

【その他の消費生活センター電話相談】

◎ 田 困 電話：国民生活センター ☎ 188

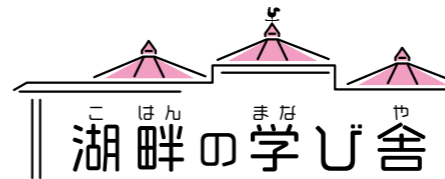
☎ 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）

☎ 029-897-1111



消費生活センター

隔月連載



かすみがうら市水族館

絶滅危惧種と人の関係

絶滅危惧種とは、「絶滅の恐れのある野生生物」を指す言葉で、自然界において数が減少しているということです。原因としては、生息地の減少や水質汚染、外来生物による捕食、乱獲など多岐に渡ります。ただ、それらの原因の共通点には人が関係しており、数多くの野生生物を絶滅危惧種にしてしまった責任があります。

霞ヶ浦にはタナゴの他に、その仲間のヤリタナゴ、ゼニタナゴ、アカヒレタビラが生息していますが、外来生物の増加や生息地の減少により4種全てが絶滅危惧種に指定されています。当館ではこのうち3種を展示しており、霞ヶ浦のタナゴ類のおかれる現状を1人でも多くの人に伝える取り組みを行っています。また、イベントとして来館者の方と水族

館前の「かめこい池」で外来生物の採集活動にも取り組んでおり、霞ヶ浦のタナゴ類が絶滅危惧種から外れる未来に向けて日々励んでいます。当然、当館の取り組みだけでなく、霞ヶ浦のタナゴ類の現状について知り、数を増加させる取り組みへ参加している方が市内、県内にはたくさんいらっしゃいます。人の行いは、野生生物の絶滅を招く可能性もあれば、逆に数を増加させることもできる大きな影響力を持つということです。良い影響を与えていき、人と野生生物が共生できる未来を目指したいですね。



▲水族館のタナゴの展示

かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722

● 来月号は、雪入ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定

あじさい館

ホール展示

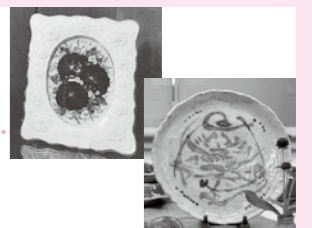
作品紹介

11月
作品展示

◆ 押し花コスモスの会

◆ 陶芸クラブ

▶ 期間 10月24日(火)～11月26日(日)



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

生涯学習課 ☎ 029-897-0564

図書館だより

LIBRARY INFORMATION
ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

なるとひちよう
鳴門秘帖 (吉川英治全集 3)
吉川英治 著
たじょうけんまくむじょうけん
多情剣客無情剣
古龍 著

11月 図書館カレンダー

2023年		November						
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	◎	
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

秋の夜長、月も皓々と冴えて読書には最適な時節となりました。お気に入りの本を見つけてゆっくり読書するのも、あるいは、読み始めると止まらない「一気読み」も楽しいことでしょう。今月は、日本の「時代小説」と中国の「武俠小説」の中から、魅力的な主人公が大活躍する本をご紹介します。

鳴門秘帖 (吉川英治全集 3)

剣を極める修行の果てに、家を捨て、さすらう虚無僧となった主人公の法月弦之丞は、幕府転覆の密約を記した血判状「鳴門秘帖」を巡る争いへと巻き込まれていきます。

鳴門秘帖の行方を追って、舞台は江戸から中山道、大阪、阿波徳島へ。次々と襲い掛かる刺客たち。まるでロードムービーを見ているかのような、きらびやかな活劇絵巻物です。



講談社

多情剣客無情剣

舞台は中国。主人公は「小季飛刀」の異名を持つ小刀投げの名手で、流浪の旅を続けている李尋歡。物語は、長年故郷を離れていた主人公が阿飛と名乗る謎の青年と出会い、親友になることから始まります。

主人公は日本の時代小説に登場する剣客(剣の達人)のような、とても魅力的なキャラクターです。

そのような味のある人物が縦横無尽に活躍し、一撃必殺、悪を斬ります。



角川書店

■休館日：月曜日(祝の場合は翌日)、図書整理日

◎お話し：11月11日 日 午前10時30分から

図書館のホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647



図書館ボランティアグループを紹介
朗読ボランティア「せせらぎ」
●図書館へ行くことが困難な方を対象に、広報誌・エッセー・小説などをCDに録音してお届けしています。
●図書館と中央出張所に「せせらぎ」コーナーを設置し、朗読CDを展示、貸出しています。会員募集中です。

歴史にふれる

女性による縁日 -東雲寺の閑居様-



▲文化7年(1810)建立
融春和尚の供養塔

今回は、牛渡地区の房中にお住まいの市民学芸員、谷中和子さんが、地元にかつて存在した寺院と「閑居様」について語ってくれました。

【閑居山東雲寺と融春和尚】

今からおよそ400年前の江戸時代、現在の房中公民館付近に閑居山東雲寺という真言宗寺院が存在していました。この寺院の山号「閑居」とは、融春和尚という僧侶が下軽部地区の長福寺から東雲寺に隠居(閑居)したことが由来と伝わっています。融春和尚は、難産で命を落とす女性をなくすために、筑波山に参籠し安産祈願をしたことから、女性からの信仰を集めてきました。いつしか融春和尚は「閑

居様」として親しまれ、東雲寺の縁日も「閑居様」と呼ばれるようになりました。房中公民館の敷地内には、閑居堂や融春和尚の供養塔が遺されており、融春和尚の確かな足跡を今に伝えています。

【閑居様とは】

融春和尚の命日とされる3月15日に行われ、男子禁制です。内容は飲食と歓談が中心で、安産祈願の護摩焚きも行われます。そして最後には当番の引き渡しが行われます。この時、かつては順番に歌や踊りをする「順能舞」が行われました。この歌が大変ユニークで、「惚れて通えば千里が一里、会わず帰れば一里が千里」や「私とあなたは御門のとびら、朝に別れて晩に会う」などの歌詞が含まれていました。「閑居様」に参加すると、「安産」「子宝に恵まれる」「婦人病にならない」などのご利益があるとされ、多くの女性たちが参加しました。しかし、現在では参加する方もわずか数組となってしまいました。担い手の不足が心配ですが、これまでずっと集落の女性たちを見守ってくださった閑居様に感謝し、この縁日をできるだけ伝えていきたいと考えています。どうぞ温かいご支援をお願いします。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

スポーツで『地域』を元気に



今月のテーマ

グラウンドゴルフ
参加者の声をお届け!

なかよしクラブ「グラウンドゴルフ」参加者の声をお届けします。

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

●斎藤さん/男性

出会い▶「簡単で、楽しくて面白いよ」と友人が誘ってくれたのがきっかけです。

良いところ▶個人競技ですが、4人が1つのチームになってコースを回ります。調子の良いとき、落ち込んでいるとき、どんな時でも仲間が声掛けしてくれて楽しくプレーができるのが良いところです。

お勧めポイント▶ゴルフの経験がなくてもスタートできます。ルールや道具の使い方も簡単です。



●若山さん/女性

出会い▶友人がグラウンドゴルフのプレーの楽しさを話していたので始めました。

良いところ▶プレーそのものも楽しいですが、コースを回る間に参加者同士で交わす会話が楽しくて、良い情報交換の場になっています。また、集中して良い点数を狙っていくためスリルも味わえます。

お勧めポイント▶おしゃべりしながら、明るく楽しくボールをヒットするのは爽快です。



●渡辺さん/男性

出会い▶他でプレーをしていましたが、なかよしの友人に誘われて居心地が良いので移籍しました。

良いところ▶一番は、仲間との交流です。ゴルフほど真剣勝負ではなく、緩い個人戦のため成績は二の次です。ホールインワンを達成するとみんなから「おめでとう」の声がかり達成感が味わえます。

お勧めポイント▶的を狙って、ボールを思い切り打つ、その集中力と爽快感がたまりません。



文芸ひろば

投稿作品

WEBで投稿
できます



投稿作品	長かりき猛暑の夏の老いの身にコスモス揺らす浅間の風よ 幾山河越えて来たりし九十路に子等の温もり心に留める 彼岸花首を長くし誰れを待つ真赤な色が逢いの目印 出さないで坊主卒業決勝打私はこの夏バツと花咲く 中国で別れて死せる夫をば語りし老女の悲しき姿 試合送迎ガソリンはレギュラーだけだ僕補欠 食欲の秋に打ち勝てダイエツト はからずも松茸飯の五年振り 向上の壁破るのは利他ごころ 忘るまじ母のおはこの南瓜餅 白い鳥落ち穂拾いに二羽三羽 上冷めて小菊百蕾彼岸に咲く 広報誌夢の中でも制作中	中島良平 活野はつ子 矢口哲雄 詠み人知らず 石塚清 橋球児 飯村満腹 竹村啓子 五十嵐政行 兼西清治 中村耕二 釈一浄
------	---	---

出島短歌会	山寺の土堤の草刈る寺男余草もろとも百合まで刈りぬ ヘルバーの置きしメモ紙を手にとりてシャッソンを聞く人九十九歳 気がつけば母によく似た老女なり鏡の中の吾れに語りぬ 五年経つ廃校の庭あら草の茂りて蟬の声のみひびく	薬師寺玲子 岡田恭子 名倉靚子 仲谷香代子
-------	--	--------------------------------

千代田俳句同好会	歩が緩む髪の中にも素風かな 我ながら塩加減よき初秋刀魚 秋の句を詠まねばならぬ眠れぬ夜 秋ひでり野菜値上がり財布寒 天高し湖上遙かに筑波山 川底の小石きらきら水澄めり	今井守 大西周 加藤貞江 北原千恵子 榊原清志 桜井愛子
----------	--	---

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。11月1日(日)までに秘書広報課(〒315-8512上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

「総合型地域

スポーツクラブ」に
参加しませんか?



種目
スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、卓球、フットサル、よさこいソーラン、軽音楽、社交ダンス、ウォーキング、グラウンドゴルフ、英会話広場、スポーツ鬼ごっこ、スポーツ吹き矢



▲詳細

連絡先
KSC なかよしクラブ ☎ 090-2417-8502 (大和)
KSC エンジョイスports ☎ 090-2420-7846 (高田)



～健康づくりコラム～

特定健診と特定保健指導の必要性

健康増進課
☎ 029-898-2312

《特定健診とは》

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診です。2022年の死亡原因として1位は悪性新生物（がん）、2位は心疾患、3位は老衰、4位に脳血管疾患です。2位と4位はいずれも動脈硬化が原因です。動脈硬化は内臓脂肪が大きく関わっており、かなり状態が悪化していても自覚症状がない場合があります。ご加入の各医療保険を確認し、健康状態をチェックする大事な健診を毎年受けるようにしましょう。

▶内臓脂肪の特徴

内臓脂肪は中年期以降の男性にたまりやすくなります。やせ気味でBMI（体格指数）が25以下でも、腹囲が85cm以上ある方は要注意です。女性も閉経後は、ホルモンのバランスが崩れると内臓脂肪がたまりやすくなります。

特に日本人は内臓脂肪型肥満の影響を受けやすいといわれているので、内臓脂肪を減らすことが重要になります。



▶動脈硬化が悪化すると・・・

- アテローム硬化
血管内にプラークができて狭くなる、プラークが破れることで血栓ができて血流を阻害する
- 中膜石灰化硬化
太い動脈の中膜にカルシウムが沈着して硬くなる、症状が進むと血管が破れる
- 細動脈硬化
細い血管がもろくなって破れる

《特定保健指導とは》

特定健診の結果から病気になるリスクがある方を対象に、専門スタッフ（医師、保健師、管理栄養士など）が内臓脂肪を減らすことに重点を置き、食材の選び方や運動など、さまざまな方法で検査数値の改善につなげていきます。しかし、血圧や糖、コレステロールの薬を飲んでいない方は、特定保健指導の対象になりません。健康増進課では、対象にならなかった方の生活習慣改善をサポートし、薬を減らす取り組みを行っていますので一度ご相談ください。

～休日緊急診療当番医～ 11月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】		【外科】	
3日	山手医院 029-835-3388	3日	県南病院 029-841-1148
5日	土浦泌尿器科クリニック 029-828-7625	5日	神立病院 029-831-9711
12日	友常クリニック 029-824-2718	12日	野上病院 029-822-0145
19日	土浦リハビリテーション病院 029-875-7888	19日	県南病院 029-841-1148
23日	中高津クリニック 029-824-1212	23日	野上病院 029-822-0145
26日	東郷クリニック 029-843-7770	26日	神立病院 029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
3日、5日、12日、19日、23日、26日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 11月



◀ YouTube 動画配信

場所	日時
あじさい館	7、14、21、28日 / 毎週 午後1時
千代田公民館	14、28日 / 第2・4 午前10時
働く女性の家	6、13、20、27日 / 毎週 午前10時
やまゆり館	17日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	6、13、20、27日 / 毎週 午後1時

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でできる体操をYouTubeで配信しています。

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

体操指導士を募集しています



子育てお悩み相談室

10カ月児の保護者からの相談

★便秘が不定期にあり心配です。

便秘とは、排便回数が少なく、排便困難を伴った状態をいいます。乳幼児期は、摂取量不足やミルクアレルギーによる食事性便秘が考えられます。便通が不規則でも、機嫌が良く、食欲が旺盛であれば、あまり心配することはないと思いますが、治療の必要な便秘症もあるので、小児科への受診をお勧めします。また、次のことに気をつけることで改善できる場合があるので参考にしてください。

- 果汁や繊維質の多い食品を与える。（野菜、果物、ヨーグルトなど）
- 軽くお腹のマッサージを行う。（お腹のガス抜きや便秘の改善に効果的）



小学3年生（女子）の保護者からの相談

★学校で便意を感じても我慢をしたせいか、便秘になり困っています。

学校で「ウンチをしにくい」と感じているお子さんは少なくありません。小学生の2人に1人が学校で排便をしておらず、学年が上がるほど排便時に人目を気にする傾向があると調査で明らかになっています。まずは、生活習慣を改善してみましょう。

- 十分な睡眠をとる。（8時間以上を心掛ける）
- 朝食後、ゆっくりとトイレに座る時間をつくる。

乳幼児健診・教室カレンダー 11月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和5年7月生）	15日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談（令和4年10・11月生）	14日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診（令和4年4月生）	16日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和2年7月生）	17日 日	午後1時15分	要		
離乳食教室	21日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（未満児）	6日 日、20日 日、30日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	22日 日	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	17日 日、22日 日、24日 日、27日 日、30日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 11月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	7日 日、21日 日	①午前9時30分 ②午後2時	11月1日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	14日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウエルカムベビークラス	12日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	

- 栄養バランスを意識し、必要な量を食べる。
- 水溶性の食物繊維（穀類・海藻など）を食べる。
- おやつのお菓子を果物や芋類に変えてみる。それでも改善しない場合は、小児科医に相談することをお勧めします。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590



子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約 ※11月1日 日 予約開始



参加費や講師などの詳細は、ホームページをご覧ください。

★ベビーマッサージ

日時：11月21日 日 午前10時～10時45分

募集：10組（生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

★パレエリトミック

日時：11月22日 日

①午前9時45分～（1歳）

②午前10時45分～（2～3歳）

募集：各部7組（1～3歳のお子さん）

※初めてのお子さんや保護者も参加できます。

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）

佐賀右弥さん日本代表決定！

9月5日、キンボール日本代表となった市内在住の佐賀右弥さん(26歳)が市長へ表敬訪問されました。11月4日から韓国で開催されるアジア大会に出場が決まり、東京の社会人チームに所属しながら市内の体育館で練習をするなど大会に向けて準備を進めています。キンボールとの出会いは大学入学時。戦略面の面白さに魅了され部活に入部し、卒業後も市内の企業に勤めながら競技を続けています。

佐賀さんは「キンボールの良さを皆さんに届けるため、2連覇中のアジア大会では3連覇を目指して頑張ります」と意気込みを語ってくれました。



日本代表 佐賀右弥さん

みんなが主役になれるスポーツ「キンボール」

キンボールとは？

直径122cm・重さ1kgという巨大で軽いアドバールンのようなボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う競技です。キンボールの「キン」は、英語の「キネシシス/kinesthesia」＝「運動感覚/感性」の略語で、感性の創出＝「励まし/助け合い/感動の共有や協調性を高める」ことを大切にしています。カナダの体育教師マリオ・ドゥマース氏が1986年に創案。チーム全員が主役になれるスポーツで世界大会も開催されています。

試合方法

1チーム4人、3チームで同時にプレーし、ヒットやレシーブを繰り返してミスをしたらミスをしたチーム以外の2チームに得点が与えられます。ヒットの仕方によってカーブ、ロブなどの高度なテクニックを使用することができます。チーム全員で取り組むことができ、3チームで競うというキンボールスポーツ独自の得点加算が魅力的です。

キンボールの紹介やルールなど、動画で配信中



人生100年 長寿の秘訣を語る

9月13日・15日、市内在住で100歳を迎えられた8人の方に百寿のお祝いとして宮嶋謙市長による褒章と祝い品の贈呈を行いました。そのうちの1人、羽部マズミさんは大正12年生まれ。本市に嫁いでは、子どもにも恵まれ幸せな家庭を築きました。現在は、息子夫婦と同居しながらくらし、長寿の秘訣を聞いたところ「たくさん食べて畑仕事をする。今でも自転車に乗れるよ」と元気に語ってくれました。

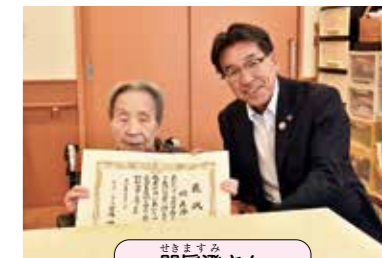
※写真は取材許可をいただいた方を掲載しています。



鈴木たねさん



羽部マズミさん



関真澄さん



内野常子さん



坂本とよさん



郡司さた子さん

「つくしんぼの会」発足32年

読み聞かせのボランティアグループ「つくしんぼの会」は、平成3年9月に発足し、今年で32年になりました。10人の会員が、毎年7月と11月に保育所や幼稚園を回り、読み聞かせを行っている他、各児童クラブや福祉施設へ出向するなど、積極的に活動。大きな絵本や絵の描かれたカーテンを巧みに操り、子どもたちの心をつかんでいます。興味のある方は、図書館(☎029-897-0647)へお問い合わせください。



保育所での読み聞かせの様子

スポーツ少年団軟式野球大会を開催

9月2日、市内3会場で「第19回かすみがうら市長杯スポーツ少年団軟式野球大会」を開催しました。この大会は、子どもたち同士の交流を深め、スポーツ少年団の普及を目的として毎年行われています。

今年は市内外から20チームが参加し、市内の霞ヶ浦南スポーツ少年団が見事1位となりました。選手たちが活躍する姿を動画で配信していますので、ぜひご覧ください。

大会の様子を動画で配信中



第1位：霞ヶ浦南スポーツ少年団の選手

祝！霞ヶ浦帆引き船PR展示ブース開設

9月1日、土浦ピアタウンで霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会(戸田廣会長)による霞ヶ浦帆引き船PR展示ブースの開設セレモニーが行われました。ブースでは、写真コンテストの出品作や解説文などが並び、帆引き船の歴史や魅力を間近で見ることができます。開設時間は、午前9時～午後5時。入場は無料です。保存会に興味のある方は、お問い合わせください。

☎ 保存会事務局(歴史博物館内) ☎ 029-896-0017



(左から) 鈴木行方市長、宮嶋市長、戸田会長、安藤土浦市長、株式会社カスミ 山本代表取締役社長



指揮棒を手にした代表者2人が、二拍子の曲の指揮を体験

日本フィルハーモニーが学校で演奏

9月12日、千代田義務教育学校で文化庁の事業として「公益財団法人日本フィルハーモニー交響楽団」によるオーケストラ演奏会が行われました。会場では、演奏会の他、指揮者体験やこの日のために編曲してくれたオーケストラバージョンの校歌をオペラ歌手と一緒に歌唱しました。生徒からは「壮大な演奏を初めて鑑賞しました。音が重なって生まれるハーモニーに感動し、音楽がますます好きになりました」と感想が発表されました。



かすみっ湖ハッピースマイル



しまだこうき
島田香輝くん (9カ月)
たくさん泣いて、笑って
元気に大きくなってね！



やまうちえいじ
山内英志くん (1歳)
とにかく健康で
元気に育ってね。



きむらうい
木村羽彩ちゃん (4カ月)
生まれてきてくれてありがとう！
たくさん思い出作ろうね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶ 市内在住の **0歳～就学前**までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記 フレンドリータウン・かすみがうら市をPR!

8月26日、カシマサッカースタジアムで、フレンドリータウンデイズ「かすみがうらの日」が開催！
かすみがうら市にちなんだ、いろんな催しが行われたよ。



千代田果樹観光協会のブースでは、旬の新鮮な梨が特別価格で販売！おいしい梨は鹿嶋でも大人気！販売開始と同時にたくさんのお客さんが来ていたよ。



ステージでは、あゆみ太鼓の皆さんが和太鼓を披露！
迫力の演奏で、会場を力強く盛り上げていたよ！



うにゃは写真撮影をしたよ！
ふるさと応援隊ガウラーCや土浦市イメージキャラクターのつちまるくんと一緒に、お客さんと元気に交流！みんなとても喜んでくれたよ！

他にも、かすみがうら市水族館の移動水族館や市の特産品を使用したキッチンカーも出店！かすみがうら市の魅力がたっぷり詰まったイベントになったよ☆



人口と世帯数 令和5年10月1日現在

	人口 (-9)	男性 (-14)	女性 (+5)
	40,405人	20,669人	19,736人
	世帯数 (-5)	※ () 前月比	
	18,333世帯	【住民基本台帳人口】	

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

