

KASUMIGAURA MARATHON & INTERNATIONAL BLIND MARATHON

かすみがうらマラソン 2024

兼国際ブラインドマラソン

参加者募集



☎ かすみがうらマラソン大会事務局 ☎ 029-893-5515

2024年の開催が決定！自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りませんか？たくさんの方の参加をお待ちしています。エントリー方法などの詳細は、大会公式ホームページをご覧ください。



開催日 令和6年4月21日(日)

種目 フルマラソン・10マイル・5キロ

エントリー種別	受付期間	受付人数	備考
アーリーエントリー	11月22日(金) ～11月30日(木)	定員に達するまで	抽選で3,000人に会場内およびランナーズヴィレッジ出展店舗で使用可能なクーポン券を贈呈
通常エントリー	12月6日(金) ～令和6年1月25日(木)		—
レイトエントリー	令和6年2月1日(金) ～2月28日(木)		・通常エントリーから参加料を10%加算 ・プログラムへの名前の記載不可

11月は「不法投棄防止強調月間」です

「一時的に土地を貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと話をされ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土などを埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土の埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。



不法投棄・野焼きを見つけたら

いつもみんなでむらなく み は れ

不法投棄 110番 **0120-536-380**

受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)

※受付時間外は最寄りの警察署まで

☎ 茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035



くらしのお知らせ

下水道・農業集落排水への接続を支援



公共下水道または農業集落排水が整備されている地区に居住し、浄化槽やくみ取り式トイレを使用している世帯を対象に、公共下水道または農業集落排水に接続するための、宅地内の配管工事費用(便器などの設置費用や新築は除く)の一部を助成します。
助成額：最大 35 万円 (条件あり)
 ※予算額に達した時点で受付終了となります。
 ※条件などの詳細は、上下水道課下水道担当までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
 ☎ 上下水道課 ☎ 029-897-1111

寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス



高齢者や寝たきりの方が清潔で快適な生活が送れるように、寝具の洗濯・乾燥・消毒を支援します。掛け布団や敷き布団、毛布一式の洗濯・乾燥・消毒にかかる費用が、自己負担 1 割で利用できます。
対象：次の①から③のいずれかに該当する方
 ①寝具の衛生管理が困難な、70 歳以上のひとり暮らしの方または高齢者のみの世帯
 ②老衰や疾病などの理由により、寝たきり状態の 65 歳以上の方
 ③寝たきり状態の身体障がい者
実施日：12 月 1 日
申込：11 月 24 日までに、介護長寿課、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所にある申請書に必要事項を記入し提出
 ※家族や介護従事者(ケースワーカーなど)による代理申請も可能です。
 ☎ 介護長寿課(千代田庁舎)

難病患者福祉金



難病患者の方の生活を支援するために、難病患者 1 人当たり年額 2 万円の福祉金を支給します。
対象：土浦保健所から「指定難病特定医療費受給者証」の交付を受け、本市に住民登録し居住している方
申請期間：12 月 1 日～28 日
申請窓口：社会福祉課、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所 ※郵送申請も可能
持ち物：①申請書 ②指定難病特定医療費受給者証の写し(有効期限が令和 5 年 12 月 1 日以降のもの) ③受給者名義の預金通帳の写し
 ※詳細は、お問い合わせください。
 ☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

申請はお済みですか？
～子育て世帯生活支援特別給付金～

食費などの物価高騰による影響を受けた低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

対象の方は、期限までに申請してください。
金額：お子さん 1 人当たり一律 5 万円
申請期限：令和 6 年 2 月 29 日

▶低所得のひとり親世帯分

対象：次のいずれかに該当する方
 ●公的年金などを受給していることにより、令和 5 年 3 月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 ●食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入になった方



▶ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

対象：①と②の両方に該当する方
 ①令和 5 年 3 月 31 日時点で、18 歳未満のお子さん(特別児童扶養手当を受給しているおさんは 20 歳未満)を養育している父母など
 ②令和 5 年度住民税(均等割)が非課税の方、または食費などの物価高騰の影響を受けて令和 5 年 1 月 1 日以降の家計が急変し、住民税(均等割)非課税相当の収入となった方

※すでに、ひとり親世帯分の給付金の支給を受けている方は除きます。
 ☎ 子育て支援課(千代田庁舎)

11 月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働者(アルバイトを含む)を 1 人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続きを行う義務があります。

- ▶労働保険とは 労働者災害補償保険(通称：労災保険)と雇用保険を総称したものです。
 - ▶労災保険とは 業務災害や通勤災害を受けた労働者の負傷・病気・死亡などに対し、事業主に代わって必要な保険給付を行い、被害者・遺族を援護するものです。
 - ▶雇用保険とは 労働者が失業した場合や労働者の雇用継続が困難となる事由が生じた場合に、失業等給付を行うとともに、再就職を促進するために必要な給付を行うものです。
- ※成立手続きなどの詳細は、お問い合わせください。
 ☎ 茨城労働局労働保険徴収室 ☎ 029-224-6213

募集のお知らせ

ゲートキーパー養成研修会

ゲートキーパーとは、自殺につながる悩みを抱えている人に気づき、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。
 ちょっとした「コツ」や知識を学んで、悩んでいる身近な人や大切な人に声を掛けてみませんか。
日時：12 月 16 日(土)午前 10 時～11 時 30 分
場所：かすみがうらウエルネスプラザ
講師：社会福祉法人 明清会 ほびき園 海崎真知子氏(精神保健福祉士・保健師)
内容：悩んでいる人への声の掛け方、話の聞き方、必要な支援へのつなぎ方、話し方の質問など
定員：20 人程度
申込方法：11 月 30 日(木)までに電話で申し込み
 ☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2312

クリスマスファミリーコンサート in 図書館

「かすみがうらハーモニカクラブ」の協力により、ハーモニカによるクリスマスソングや童謡の演奏を行います。
日時：12 月 9 日(土)午後 2 時から
場所：図書館 こどものひろば(幼児図書コーナー)
対象：未就学児を含む家族(定員 20 人程度)
応募方法：図書館へ電話または申込書を提出
応募期限：11 月 24 日
 ※申し込み多数の場合は抽選を行います。
 ※詳細は、図書館へお問い合わせください。
 ☎ 図書館 ☎ 029-897-0647



リウマチに関する医療講演会(参加無料)

「関節リウマチの病態から最新治療まで～正しく理解し上手につきあう～」をテーマに、講演会を開催します。
日時：11 月 26 日(土)午後 1 時 30 分(受付：1 時～)
場所：地域交流センターともべ「Tomoa」(笠間市友部駅前 1-10)
講師：柳下瑞希先生(筑波大学附属病院 膠原病リウマチアレルギー内科)
 ※パソコン・スマホで参加する場合は、Zoom アプリをインストール後、ID とパスコードを入力してご参加ください。また、二次元コードから参加できます。
【ID】 889 4782 6935 **【パスコード】** 763869
 ☎ 日本リウマチ友の会茨城支部 ☎ 090-4383-9238(會澤)



自衛官などの募集



防衛省では、次の採用種目を募集しています。

採用種目	受付締切【必着】
一般曹候補生	11 月 30 日(木)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	12 月 1 日(土)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	令和 6 年 1 月 5 日(土)
自衛官候補生	年間を通じて募集

☎ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所 ☎ 029-821-6986

相談のお知らせ

多重債務者のための無料法律相談会



借金の返済にお困りの方を対象に、弁護士や消費生活相談員が相談をお受けします。

日時	場所
11 月 27 日(土) 午後 1 時～	取手市役所議会棟(取手市寺田 5139)
12 月 5 日(火) 午後 1 時～	古河市役所古河庁舎(古河市長谷町 38-18)
12 月 6 日(水) 午後 1 時～	日立シビックセンター(日立市幸町 1-21-1)
12 月 7 日(木) 午後 4 時～	茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町 1-3-1)

申込方法：相談会当日の 1 週間前までに電話予約
 ※事前予約制/定員になり次第締切
 ☎ 茨城県生活文化課 ☎ 029-301-2829

国保・医療・介護なんでも電話相談室

国保・医療・介護でお困りのことについて、医療・福祉団体のスタッフが電話相談をお受けします。
日時：11 月 18 日(土)午前 9 時～正午
 ※当日は下記の電話番号で相談ができます。
 ☎ 茨城県社会保障推進協議会 ☎ 029-228-0600

有料広告欄

市政運営に関する意見や提言をお聞かせください

☎ 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

市民の皆さんの市政運営に関する意見や提言を市政に反映し、地域が抱える問題や課題の解決につなげるため、広く市民の皆さんからのご意見をいただく場「地域ミーティング」を開催します。市長と市民の皆さんが直接対話できますので、ぜひご参加ください。



対象地区	開催日時	会場
・旧七会小学校区 ・旧上佐谷小学校区	12月3日回 午前10時～正午	千代田公民館 会議室 A・B・C
・旧志筑小学校区 ・旧新治小学校区	12月3日回 午後2時～4時	
・下稲吉小学校区 ・下稲吉東小学校区	12月9日回 午前10時～正午	やまゆり館 会議室 1・2
・旧安飾小学校区 ・旧志土庫小学校区 ・旧穴倉小学校区	12月9日回 午後2時～4時	ウエルネスプラザ 多目的室 202・203
・旧牛渡小学校区 ・旧佐賀小学校区	12月10日回 午前10時～正午	あじさい館 会議室 1・2
・旧下大津小学校区 ・旧美並小学校区	12月10日回 午後2時～4時	

【ご確認ください】

- お住まいの区域によって、開催日時・会場が異なります。
- 開場は、開始時間の30分前となります。
- 受付で、氏名のご記入をお願いします。

皆さまのご意見・提言をお聞かせください。お待ちしております。



宮嶋謙市長

芸術と交流を楽しむ婚活イベントを開催

☎ 市婚活サポートセンター（地域コミュニティ課）
☎ 029-897-1111

婚活イベント「アロマキャンドルづくり party」を開催します。参加者同士でアロマキャンドルをつくって癒しの時間を過ごしませんか。

日時 12月2日回 午後2時～4時（予定） 受付：午後1時30分

会場 コミュニティカフェ アートの森（深谷 3654-42）

参加条件 男女とも45歳以下の独身者（学生は除く）
※男性は、市内在住または在勤者に限る／応募多数の場合は抽選

募集人数 男女各7人

参加料 男性 2,000円 女性 1,000円
※アロマキャンドル材料費＆ドリンク代

募集期間 11月15日回 午後5時まで

申込方法 電話 または WEB 申し込み
WEB 申し込みはこちらから →
※ 11月17日頃頃に結果を通知します。



広報

かすみがうら

お知らせ版

■発行日/令和5年11月5日 ■発行/かすみがうら市
■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>



ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント



広報誌を
アプリで読む