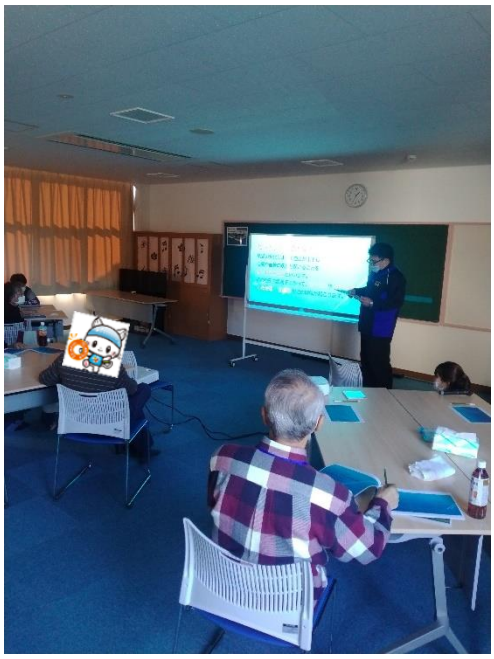
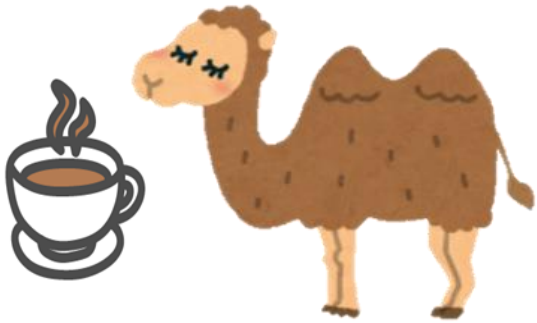
楽だカフェ（認知症カフェ）を開催しました　～11 月～

11 月 24 日（金）ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

8 名の参加があり、ヒートショックについての講話、並び替えクイズ、体操をしました。