楽だカフェ（認知症カフェ）を開催しました

プルミエールひたち野～10 月～

10 月 26 日（木）やまゆり館にて、プルミエールひたち野による楽だカフェを開催しました。

19 名の参加があり、認知症についての話、紐を使った体操、腹話術（歌）、マットス、脳トレ（間違い探し）を行いました。