楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました　～12 月～

12 月 15 日（金）ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

8 名の参加があり、消費者トラブルについての講話、塗り絵（絵馬に願い事を書く)、脳と身体の体操をしました。