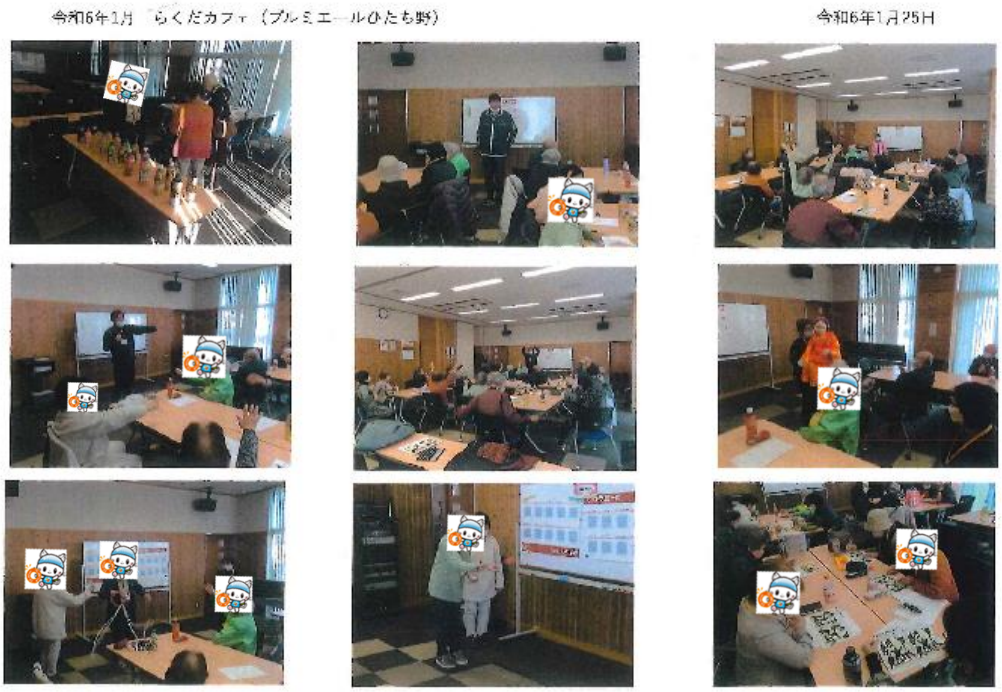
楽だカフェ（認知症カフェ）を開催しました

プルミエールひたち野～1月～

１月２５日（木）やまゆり館にて、プルミエールひたち野による楽だカフェを開催しました。

１５名の参加があり、笑いヨガ、季節の歌にあわせた体操（雪）、腹話術（芸者ワルツ等）、紐をつかった手品、マットス、脳トレ（間違い探し）を行いました。