# 楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました　～１月～

１月 26 日（金）ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

１２名の参加があり、かるた、間違い探し、脳と身体の体操をしました。