



お知らせと情報

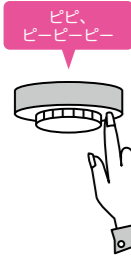
くらしのお知らせ

3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」

【令和5年度全国統一防火標語】

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

- 火災による死傷事故を防ぎ財産を守るために、火の取り扱いには十分注意しましょう。
- 住宅用火災警報器は火災予防条例で設置が義務付けられています。家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどにより、感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。



テストボタンを押してチェック！

- 正常な場合は、メッセージまたは警報音が鳴ります。
- 電池がきちんとセットされているにも関わらず鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

道路上に張り出した樹木管理のお願い



道路上への樹木の張り出しは、**危ない！**歩行者や車両の通行の妨げになります。これらが原因で事故が発生した場合、樹木の所有者は、責任を問われることがあります。事故を未然に防ぐため、早めの樹木伐採や枝払いをお願いします。



作業をする場合は、歩行者や車両の安全を十分に確保し、事故や転落などに注意してください。

電線がある場所での作業は危険を伴うため、東京電力やNTTに連絡してください。

東京電力 ☎ 0120-995-007

NTT ☎ 113 (固定電話の場合)

☎ 0120-444-113 (携帯電話の場合)

☎ 市道路課 (霞ヶ浦庁舎)

茨城県土浦土木事務所 ☎ 029-822-4347

コロナワクチン接種はお済みですか？



「令和5年秋開始接種」は3月31日回で終了となります。

対象：●コロナワクチン未接種の方

●前回接種から3カ月経過し、オミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価ワクチン未接種の方

●乳幼児 (6 カ月～4 歳)

※乳幼児接種を希望する方は、申請を行ってください。申請受理後に接種券を発送します。



申請先

使用ワクチン：オミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価のワクチン



WEB予約

接種会場：接種協力医療機関

予約方法：電話または WEB

☎ 029-853-0771 / 平日午前9時～午後5時

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2312

申請はお済みですか？

～低所得世帯支援給付金～



エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税 (均等割) の世帯に対して給付金を支給します。対象の方は、期限までに申請してください。

給付額：1 世帯 7 万円

対象：同一世帯の全員が、令和5年度分の住民税 (均等割) が課されていない世帯または市町村の条例で定めるところにより住民税 (均等割) を免除された世帯 (非課税世帯)

申請方法：市から発送される確認書に必要事項を記入し提出

申請期限：3月15日金

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 社会福祉課 (千代田庁舎)

1月号 (1月20日発行号) 訂正とお詫び

5 ページ目、塚越和朗さんが消防司令長に着任した年の記載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

【誤】平成29年 → 【正】平成26年

●何らかの事情で市役所に来られない方は、「地域コンシェルジュ」がご自宅に伺います。☎ 0299-56-2707

パスポート申請受付時間を変更します

3月1日金から、パスポート申請受付時間を午前8時30分から午後4時45分までに変更します。



受付時間の終了間際は窓口が混み合います。申請書類の確認のため、審査に時間がかかることがありますので、時間に余裕をもってお越しください。

☎ 市民課 (千代田庁舎)

つくば献血ルームが移転します



つくば献血ルームが、トナリエクレオ4階に移転オープンします。移転後は県内最大数の採血ベッドを備え、受付・休憩スペースが広く快適になります。一人一人が落ち着いて献血にご協力いただける空間を確保していますので、トナリエつくばスクエアでのお買い物ついでや学校帰り、仕事帰りなどに、献血が初めての方もぜひお気軽にお越しください。

移転予定日：3月1日金午前10時オープン

移転先住所：トナリエクレオ4階 (つくば市吾妻1-7-1 / つくばエクスプレス「つくば駅」A5 出口直結 / 提携駐車場あり)

※詳細は、つくば献血ルーム公式 X (旧 Twitter) をご覧ください。

※現つくば献血ルーム (つくばセンタービル2階) は、2月25日回をもって閉所となります。

☎ つくば献血ルーム ☎ 0120-298-102

令和6年能登半島地震の被災地を支援 ～温かいご支援をよろしくお願いします～

災害義援金の募金箱を設置

設置場所

- 千代田庁舎 ●霞ヶ浦庁舎
- 中央出張所 ●あじさい館
- かすみがうらウエルネスプラザ

※開庁・開館時のみ設置

市社会福祉協議会では、個別で義援金の受け付けと寄附金控除に必要な領収書を発行しています。

詳細は、お問い合わせください。

※被災地の意向により、個人からの支援物資は受け付けていません。

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527



有料広告欄

有料広告欄



お知らせと相談

募集のお知らせ

ご意見を募集します



脱炭素化に向けて重要な位置付けとなる再生可能エネルギーなどの利活用について示す「市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」および「再生可能エネルギービジョン」を策定するにあたり、広く意見を募集します。

閲覧・募集期間：3月1日（金）～14日（日）

閲覧場所：環境保全課（霞ヶ浦庁舎）、中央出張所、総務課（千代田庁舎）

※ホームページからも閲覧可能

提出方法：次のいずれかの方法

●各閲覧場所へ持参

●環境保全課へ郵送・FAX・電子申請

※詳細は、ホームページをご覧ください。

環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

令和6年度有料広告のご案内



市の広報誌やホームページを利用して、会社やお店などの宣伝、商品紹介をしませんか。掲載希望月を選択できるため、季節に応じた宣伝ができます。

対象：市内または近隣市町村（土浦市・つくば市・石岡市・小美玉市・行方市など）に住所または事業所、店舗などを有する方

●広報誌の広告（白黒で掲載）

1回半枠1万円（タテ45mm×ヨコ86mm）

全枠2万円（タテ45mm×ヨコ177mm）

申請期限：掲載希望号発行日の50日前

※5月20日発行号を希望→申請期限は3月31日

●ホームページバナー広告

1カ月（1枠）6,000円

（タテ50ピクセル×ヨコ150ピクセル）

申請期限：掲載希望月の初日の30日前

※5月1日から掲載希望→申請期限は4月1日

※バナー広告は、掲載希望月の初日（1日）から掲載を開始します。

秘書広報課（千代田庁舎）

いきいき健康教室

体操教室（講師：栃本恵子先生）やワンマンオーケストラコンサートを開催します。予約は不要です。

日時：3月26日（日）午前10時～11時50分

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館（石岡市大砂10527-6）

退職公務員連盟石岡新治支部（担当：中山）

☎090-9846-5050

茨城いのちの電話 相談員の募集



自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話で対話し、悩みを抱える方を支える電話相談員を募集します。相談員として認定されるには、2年間の養成講座（原則 月3回 土曜日、宿泊研修あり）を受講する必要があります。

対象：23歳以上で24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方

申込方法：4月8日（日）までに必要書類を郵送

※詳細は、ホームページをご覧ください。

茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505

県南イベント情報

筑波山梅まつり



梅林の約1,000本の梅の木と筑波石のコントラストや梅林最上部の展望四阿から見渡せる筑波山麓の田園風景、研究学園都市など、筑波山ならではの景観をお楽しみいただけます。

開催期間中は、捺し巡り御朱印や焚火カフェ、オリジナルグルメなど、さまざまな企画・イベントを実施していますので、ぜひご来場ください。

開催期間：3月17日（日）まで

場所：筑波山梅林（つくば市沼田1688）

つくば観光コンベンション協会

☎029-869-8333



相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶3月7日（日）／午後1時～働く女性の家

▶3月21日（日）／午後1時～あじさい館

※3月1日（日）午前8時30分から予約開始

社会福祉課（千代田庁舎） ☎0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶3月16日（日）／午後1時30分～やまゆり館

市社会福祉協議会 ☎029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶3月13日（日）／午後1時30分～3時～働く女性の家

▶3月27日（日）／午後1時30分～3時～かすみがうらウエルネスプラザ

市社会福祉協議会 ☎029-898-2527

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶日～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時／千代田庁舎

子育て支援課子ども未来室（千代田庁舎）

☎0299-59-2111

あなたの子育て

を支えるアプリ

かすみっ湖



App Store



Google Play

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶3月8日（日）／午後1時～5時～あじさい館

学校教育課 ☎029-886-3327

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶3月13日（日）／午後1時～4時～勤労青少年ホーム

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

いばらき県南若者サポートステーション

☎029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶3月22日（日）／午後1時30分～3時30分／かすみがうらウエルネスプラザ

霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎029-833-0331

▶3月28日（日）／午後1時30分～3時30分／やまゆり館

プルミエールひたち野 ☎0299-59-5611

公的機関の職員を装った詐欺に注意！

「医療費や保険料などの還付金がある」と電話をしてATMへ行くよう指示し、お金を振り込ませる「還付金詐欺」に注意してください。ATMでお金が還付されることは絶対にありません。不審な電話を受けた際は、通報してください。

土浦警察署 ☎029-821-0110

有料広告欄

地域コンシェルジュにご相談ください

コンシェルジュとは「案内役・世話役」という意味の言葉です。市では「地域に向いて相談に乗る」出前窓口を設置しています。

ご事情により市役所へ来られない方からの、行政手続きに関する困りごとをお聞きし、時にはご自宅へ訪問するなど、柔軟に対応します。

《相談専用ダイヤル》

☎0299-56-2707

【千代田庁舎 市民課内】

午前8時30分～午後5時15分（土日祝除く）


暮らしのお知らせ

～ Information ～

2024年 March 3月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2
閉庁				納期延長		閉庁
3	4	5	6	7	8	9
閉庁				延長		閉庁
10	11	12	13	14	15	16
閉庁				延長		閉庁
17	18	19	20	21	22	23
閉庁			閉庁	延長		閉庁
24	25	26	27	28	29	30
閉庁				延長		閉庁
31	1	2	3	4	5	6
閉庁				延長		閉庁


※ 3月20日(日)は、祝日のため閉庁となりますのでご注意ください。


窓口延長 千代田庁舎： 困午後7時まで（※除く）
▼業務対応窓口
 市民課、納税課、税務課、国保年金課  業務内容

納期限

2月29日	国民健康保険税 8期 後期高齢者医療保険料 8期 介護保険料 6期
-------	---

口座振替
 市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード (eL-QR)
 スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。  eL-QR

セルフ収納機
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。  利用方法
 納税課（千代田庁舎）

暮らしの防災ガイド ☎ 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

雪道を安全に走るポイント

降雪時・降雪後は、路面凍結や視界不良による事故に注意が必要です。安全運転をするための知識とポイントをご紹介します。



⚠️ こんなときは路面の凍結に注意

降雪が1cm以上あり、雪が降った後早い時期

雪が降り始めてから、およそ24時間以内

冷え込む夜間

雪が解け、一見すると濡れているように黒く見えるが実は表面が凍りついている（ブラックアイスバーン）

⚠️ こんなところでは路面の凍結に注意

橋の上

他の路面が凍っていないくても、橋の上だけは凍結していることがある

トンネルなどの出入口

日陰になることが多く、局所的に路面が凍結していることがある

⚠️ 視界が悪い時に注意

- 空気中に浮遊物があると、目に届く光の量が少なくなり、周りの景色が見えづらくなる
- 吹雪などで視界が真っ白になり、他に何も見えない状態になることがある（ホワイトアウト）

路面凍結での運転ポイント

事前の準備

車で出かける際は必ずスタッドレスタイヤを装着する。タイヤチェーンとジャッキもトランクなどに入れておく。ない場合は外出を控える

カーブ走行

カーブ手前で十分に減速してから進入し、カーブ中は控えめな速度を一定に保ち走行する

ブレーキング

急ブレーキをかけると、タイヤがロックしてグリップを失い止まれない。車間距離を取り、ブレーキは普段より手前からソフトに踏む

視界が悪い時の運転ポイント

ライト点灯・スピードダウン・車間距離

吹雪では、存在を知らせるためライトをつけ、スピードを控えめにして車間距離を十分にとる

大型車の雪煙に注意

大型車が巻き上げる雪煙で視界が悪くなるので、ワイパーを早めに作動し減速する

疲れたり、運転に危険を感じたら休憩

疲れたり危ないと思ったら路上で止まらず、道の駅やパーキングエリアなどで休む



消費生活ホットライン【子どもサポート情報第188号】

クレジットカードの使い方を考えよう

【事例】

クレジットカードを使ってオンラインゲームの課金を繰り返し、気付いたらカードを限度額まで使っていた。請求書が届いたが返済ができず、督促状が届いた。（18歳：男子学生）



【支払いに困らないために】

- 18歳になると、親権者などの同意なくクレジットカードを申し込むことができます。トラブルに遭わないためにも、クレジットカードの仕組みや支払い方法をしっかり理解しましょう。
- クレジットカードは、消費者の信用に基づいて発行されるため、支払いができず延滞すると、住宅や自動車のローンなどが組めなくなる恐れがあります。支払計画を立てて利用しましょう。
- 支払い方法には「分割払い」と「リボ払い」があり、手数料が発生します。特にリボ払いは毎月の


支払いが一定になる仕組みですが、残高に対して手数料が発生するため、支払いがなかなか終わらない恐れがあり、注意が必要です。


【カードの不正利用にも注意】

- 不正利用を防ぐため、暗証番号は他人に推測されない番号に設定しましょう。また、クレジットカードは他人に貸したりせず、適切に管理し、利用明細も必ず確認しましょう。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

◎ 困 場所：霞ヶ浦庁舎 

◎ 困 場所：勤労青少年ホーム※ 

◎ 困 場所：国民生活センター（☎188）で電話受付

【※閉鎖のお知らせ】

勤労青少年ホームが3月31日(日)をもって閉館となることに伴い、同施設の消費生活センターは3月27日(日)をもって閉鎖となります。

☎ 市消費生活センター ☎029-897-1111

隔月連載 湖畔の学び舎 かすみがうら市水族館

霞ヶ浦のシラウオ

～霞ヶ浦の貴重な水産資源～

シラウオは、明治から昭和にかけて盛んに行われた「帆引き網漁」の主な対象として漁業者の暮らしを支えてきました。シラウオの仲間は、主に汽水湖に生息しています。かつては霞ヶ浦・北浦も汽水湖でしたが、常陸川水門ができたことにより淡水湖となりました。霞ヶ浦が淡水化しても、シラウオは環境の変化に順応して生き続けてきました。

シラウオは「キュウリウオ目シラウオ科」に分類され、ハゼ科の「シロウオ」やイワシの稚魚「シラス」と似ていますが全く別の種です。寿命は1年で、プランクトンなどの小さな生物を食べて生きています。しかし、シラウオは昭和40年以降の漁獲量が減少しています。理由は漁獲方法が従来の「帆引き網漁」から効率のよい「トロール漁」へ転換したた

めに、シラウオの取りすぎが起きてしまったからといわれています。その他にも、生息環境の変化やプランクトンの減少、産卵場・幼稚魚の隠れ家の減少なども原因と考えられています。



▲ 霞ヶ浦で取れる新鮮なシラウオ

そんなシラウオですが、さまざまな料理に用いられることでも知られており、佃煮や天ぷらをはじめ、パスタや卵とじなどでもおいしく食べられます。ぜひ味わってみてください。


- 当館でも2月末ごろから展示ができるよう、体制を整えています。シラウオの飼育展示は難しいですが、当館ではさまざまな飼育試験を行い、周年展示に挑戦しています。

☎ かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

● 来月号は、雪ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定

あじさい館
 ホール展示
 作品紹介

3月 作品展示
 ◆ ペイントクラブ
 ▶ 期間 2月27日(日)～3月24日(日)

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。  ☎ 生涯学習課 ☎029-897-0564