楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました　～2 月～

2 月 16 日（金）ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

17 名の参加があり、講話「人生 100 年時代」、みんなで合唱、脳と身体の体操をしました。