

受診までのながれ 健診は **集団健診** と **個別健診** があります。

《**集団健診とは**》 市の施設や地区の公民館で行う健診。(地区健診、総合健診)

電話予約

●電話予約専用ダイヤル
☎0570-077-150
(ナビダイヤル)

総合健診・地区健診

受診券・保険証・自己負担金

健診会場

《**個別健診とは**》 協力医療機関で行う健診 (特定健診、後期高齢者健診)

医療機関予約

特定健診
後期高齢者健診

受診券・保険証

医療機関

かすみがうら市内の個別健康診査協力医療機関

協力医療機関名	住 所	電話番号
高木 医院	かすみがうら市稲吉東1-15-1	029-832-2020
太田 医院	かすみがうら市下稲吉1598-1	0299-59-2026
川島 医院	かすみがうら市深谷3656-1	029-897-1237
矢原診療所	かすみがうら市穴倉6167-1	029-831-8576

左記以外の医療機関はこちらから

特定健診分・後期高齢者分

WEB予約

『けんこうリンク健診予約WEB予約サービス』に事前登録します。
ID、パスワードは、下記にメモをしておくようにして下さい。

ID

パスワード

●URL
<https://www.kenko-link.org/>

●QRコード

●『けんこうリンクWEB予約』で検索

けんこうリンク WEB予約

集団健診は予約が必要です。

家族登録について

- 登録ユーザー1名につき、2名まで家族登録が可能です。
 - STEP1の事前登録後に、マイページから登録できます。
- ※家族一括の健診予約はできません。ご注意ください。

WEB予約

STEP1 WEBで事前登録

『けんこうリンク健診予約WEB予約サービス』に事前登録する

URL

<https://www.kenko-link.org/>

QRコード



検索

『けんこうリンクWEB予約』で検索

けんこうリンク WEB予約

STEP2 WEB予約

予約期間内に

『けんこうリンク健診予約WEB予約サービス』にログインする。

●予約期間・予約受付時間

総合健診 ⇒ P4

地区健診 ⇒ P4

子宮がん・乳がん・
骨粗しょう症検診
⇒ P7

※ご希望の健診日の申込期間を確認してください。

STEP3 受診券が届く

健診日の1~2週間前に緑色の封筒で受診券が届きます。

受診日・項目・会場をご確認ください。



(尿容器) (大腸検査キット)

申し込み頂いた健診内容により、封入物が異なります。

STEP4 健診当日

受診する健診により、必要な持ち物が異なります。

受診券と同封の通知をご確認ください。



STEP5 健診結果が届く

- 通常、健診受診日から、約1か月で健診結果が届きます。
- 詳しい検査を受けていただきたい方は、保健師等が個別に結果をお届けします。
- 国保加入の方で、特定健診を受診し、特定保健指導の対象や、検査値が一定以上となっている場合、結果説明会等の通知をお送りします。
- 社会保険加入の方が、特定健診とがん検診を受診した場合、結果は別々に通知されます。



電話予約

電話で予約

- 電話予約専用ダイヤル

予約受付時間追加 (9:00~17:00)

☎0570-077-150 (ナビダイヤル)

「WEB予約」「電話予約」は健診日によって受付日程が異なります。詳しくは4ページをご覧ください。



かすみがうら市の健診(検診)

項目	対象者(年度年齢)	個人負担金	内容	
健康診査	成人健診 (生活習慣病健診)	19歳～39歳	1,000円	身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・眼底検査・心電図検査
	特定健康診査	40歳～74歳のかすみがうら市 国民健康保険加入者	1,000円	上記内容に腹囲の計測が追加
		40歳～74歳の社会保険被扶養者	加入する健康保険組合にお問い合わせ 合わせください。	
	後期高齢者医療制度 健診	後期高齢者医療制度加入者	無料	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査
			600円(希望者のみ)	心電図検査
300円(希望者のみ)			眼底検査	
		100円(希望者のみ)	貧血検査	
がん検診等	肺がん検診	40歳以上 (65歳以上は結核検診を含む)	400円(40～64歳)	レントゲン撮影
			無料(65歳以上)	
			600円(希望者のみ)	喀痰検査(ハイリスク者)
	前立腺がん検診	50歳以上男性	500円	血液検査(健診時に採血)
	肝炎ウイルス検診	40歳以上 (過去に検査を受けたことがない方)	500円	血液検査(健診時に採血)
	大腸がん検診	40歳以上	500円	検便方式(検診前に2本採取)
	胃がん検診	40歳以上※検査当日、飲食できません。	1,500円	バリウムを飲みレントゲン撮影
	腹部超音波検診	40歳以上※検査当日、飲食できません。	1,500円	上腹部(肝臓・胆のう・脾臓・腎臓・膵臓等)の検査
胃がんリスク検診	39歳又は40歳で前年度未受診者	1,000円	血液検査(ピロリ菌等)	
<input type="checkbox"/> 口腔	歯周疾患検診	年度年齢15歳以上	無料	歯科医師による歯周組織検査

※次の方は各種健診(検診)が無料となります。証明となる手帳、生保の受給証明書等を持参ください。(身体障害者手帳1級及び2級所持者・精神障害者保健福祉手帳1級所持者・療育手帳④及びA所持者・生活保護世帯)

同年度内で助成を受けられるのは、集団健診・医療機関健診・人間ドックのいずれか1つです。重複して受けた場合、費用を返還していただきます。

集団健診年間日程

※健診日によって、受付先・受付時間が異なりますのでご注意ください。

胃がん検診、腹部超音波検診は
検診当日、飲食できません。



おとなの健康

総合健診 (予約制：定員になり次第締め切りさせていただきます)

日程	会場	予約受付期間		時間	内容
		WEB予約 24時間予約 が取れます→ ※初日は9:00より予約開始	専用電話 健診予約センター ☎0570-077-150 9:00~17:00		
2024年5月14日(火)	ウエルネスプラザ	4月1日(月)から 4月8日(月)まで	4月3日(水)から 4月5日(金)まで	① 8:00 ② 8:30 ③ 9:00 ④ 9:30 ⑤ 10:00 ⑥ 10:30 ⑦ 11:00 ⑧ 11:30	【健康診査】 特定健診 後期高齢者健診 成人健診 【がん検診】 胃がん 腹部超音波 大腸がん 胸部レントゲン 前立腺がん 肝炎ウイルス
5月15日(水)					
5月16日(木)					
5月17日(金)	千代田公民館	7月15日(月)から 7月22日(月)まで	7月18日(木)から 7月19日(金)まで		
9月25日(水)					
9月26日(木)	ウエルネスプラザ	10月25日(金)から 11月3日(日)まで	10月30日(水)から 10月31日(木)まで		
12月20日(金)					
★ 12月21日(土)					
12月23日(月)					

地区健診 (予約制：定員になり次第締め切りさせていただきます)

日程	会場	予約受付期間		時間	内容
		WEB予約 24時間予約 が取れます→ ※初日は9:00より予約開始	専用電話 健診予約センター ☎0570-077-150 9:00~17:00		
2024年6月22日(土)	やまゆり館	4月1日(月)から4月8日(月)まで	4月3日(水)から 4月5日(金)まで	① 9:30 ② 10:00 ③ 10:30 ④ 11:00 ⑤ 13:00 ⑥ 13:30 ⑦ 14:00 ⑧ 14:30	【健康診査】 特定健診 後期高齢者健診 成人健診 【がん検診】 大腸がん 胸部レントゲン 前立腺がん 肝炎ウイルス
★ 6月24日(月)					
★ 8月27日(火)	ウエルネスプラザ	6月15日(土)から6月22日(土)まで	6月21日(金)から 6月22日(土)まで		
8月28日(水)					
10月8日(火)	あじさい館	8月19日(月)から8月24日(土)まで	8月23日(金)から 8月24日(土)まで		
10月9日(水)					
★ 11月5日(火)	ウエルネスプラザ	9月21日(土)から9月27日(金)まで	9月26日(木)から 9月27日(金)まで		
11月6日(水)					
11月7日(木)	千代田公民館	10月25日(金)から11月3日(日)まで	10月30日(水)から 10月31日(木)まで		
11月8日(金)					
12月7日(土)	やまゆり館	10月25日(金)から11月3日(日)まで	10月30日(水)から 10月31日(木)まで		
12月9日(月)					
2025年1月24日(金)	あじさい館	10月25日(金)から11月3日(日)まで	10月30日(水)から 10月31日(木)まで		
1月26日(日)	ウエルネスプラザ				

★歯周疾患検診・歯っピースマイル検診があります。 ※「WEB予約」「専用電話」での予約受付期間以降は保健センター(029-898-2312)までご連絡ください

やまゆり館については、駐車場の数が限られておりますので、送迎や徒歩でのご来場にご協力をお願いいたします。

歯周疾患検診 (予約制)



※15歳以上 ※定員になり次第締切ります。

実施日	検診会場	電話申込 (平日8:30~17:15)	申込先	検診受付時間
2024年7月2日(火)	ウェルネスプラザ	6月11日(火)~6月21日(金)	かすみがうら市保健センター ☎029-898-2312	9:00~10:30/13:00~14:30
8月27日(火)		8月1日(木)~8月9日(金)		
11月6日(水)		10月15日(火)~10月25日(金)		
12月21日(土)		11月28日(木)~12月10日(火)		

集団健診受診時の注意

かすみがうら市の健診(検診)助成は、年度内1回のみです。

特定健康診査 (40歳~74歳の方)

- 国民健康保険加入の方は、年に1回健診を受けましょう。
- 人間ドックを希望の方は健康カレンダーP6をご確認の上、ご不明な点は保健センターにお問い合わせください。
- 国民健康保険以外の方は加入先の健康保険組合等にご確認ください。

後期高齢者医療制度健診

- 後期高齢者医療制度加入の方は、年に1回後期高齢者医療制度健診を受けましょう。料金は無料ですが、心電図、貧血検査、眼底検査を希望の方は、別途料金が必要です。
- 心電図:600円 貧血検査:100円 眼底検査:300円 3つを合わせたセット:1000円

肝炎ウイルス検診

- 血液検査です。肝炎は、感染症の一つで気づかぬうちに感染し、放置すると肝硬変や肝臓がんへ移行する場合があります。
- 40歳以上で過去に検査を受けたことのない方が対象です。

大腸がん検診

- 便の潜血検査です。
- 便の容器は大腸がん検診の申込みをした方に発送します。
- 便のとり方 検診を受診する日(提出日)に合わせて便を2日分とってください。便は提出日の6日前からとれます。2本とれないときは1本でも検査できます。1本の容器に2日分の便をとらないでください。

6日前 5日前 4日前 3日前 2日前 1日前 提出日(検診日)



胃がん検診

- バリウム検査(レントゲン)です。
- 胃がん検診を希望する方は、総合健診にお申し込みください。
- 前日の夕食は午後8時までに済ませ、**当日は飲食せずにお越しください。飲食されると検診が受けられません。**服薬については主治医にご相談ください。

●次の項目に該当する方は、検診を受けることができません。

1. **バリウム検査で体調不良になった方**
2. **次の病気で過去に治療を受けたことがある方**
 - 消化管の穿孔・腸閉塞・腸捻転・大腸憩室炎
 - 胃を全摘、大腸・小腸の手術をしている ○3回以上の開腹手術
3. **胃や十二指腸の病気で治療中の方**
4. **1年以内に手術した方** (腹部、心臓病、呼吸器疾患、頭部、運動器(椎体(背骨)、関節など))
5. **重篤な病気・体調不良を起こす恐れがある方**
 - 1年以内の発作(脳血管疾患、虚血性心疾患、不整脈)
 - 状態が不安定な糖尿病 ○脳圧亢進でシャント中 ○大動脈瘤
 - メニエール病(治療中又は自覚症状がある)
6. **透析中、心不全、慢性腎疾患で水分制限がある方**
7. **呼吸困難や肺炎を起こす恐れがある方**
 - 過去にバリウムが気管に入ったことがある ○嚥下障害
 - 喘息発作がある ○在宅酸素療法中
8. **撮影台から転落の恐れや撮影が困難な方**
 - 自立歩行が困難又は撮影台の手すりを握ることが難しい
 - 検査のための体位変換(寝返り)ができない ○体重が130kg以上
9. **妊娠中または妊娠していると思われる方**

●検査前日・当日のご注意

- 前日の夕食は午後8時までに済ませ、**検査当日は飲食を控えてください。**
- 服薬や熱中症予防のため、コップ一杯程度であれば飲水は差し支えありません。
- 服薬については主治医にご相談ください。

●次の方は、検査当日の体調などにより受診出来ません。

- 糖尿病で、検査前に経口血糖降下剤を服用又はインスリンを使用
- 3日間排便がない又はひどい便秘

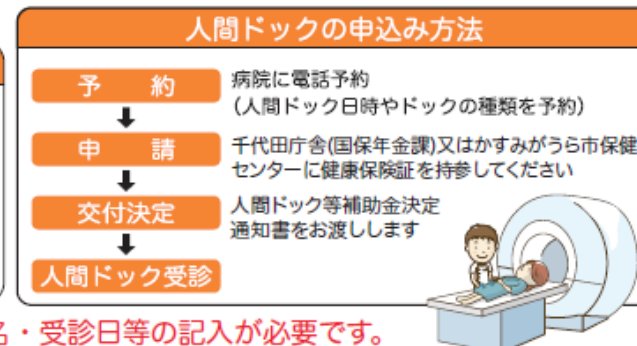
人間ドックの補助



－30歳以上の国民健康保険に加入の方・後期高齢者医療制度に加入の方－

かすみがうら市では、国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入されている方へ、病気の予防と早期発見を図っていただくために人間ドックによる検査費用の一部助成を行っています。

ドックの種類	助成額	助成の条件	注意事項
標準ドック(単独)	20,000円	年度1回助成	かすみがうら市で実施している総合健診や地区健診又は、市発行の受診券を利用した個別医療機関健診を受診される(された)場合など、検査内容(特定健診・がん検診の検査内容)が重複するときは、人間ドック等の助成はご利用できませんのでご注意ください。
脳又は心臓ドック(併診含む)	25,000円		



人間ドックの申し込みについては、以下の医療機関で申し込んでください。補助金申請の際は、病院名・受診日等の記入が必要です。

市町村	受診医療機関名	実施している内容						住所	電話番号
		単独			一泊	併診			
		標準	脳	心臓		脳	心臓		
石岡	石岡第一病院	○						石岡市東府中1-7	0299-22-5151
	山王台病院	○	○		○			石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130
	石岡共立病院健診センター	○						石岡市大砂10528-25	0299-23-4113
小美玉	石岡循環器科脳神経外科病院	○	○			○		小美玉市栗又四ヶ1768-29	0299-58-5211
土浦	土浦協同病院予防医療センター	○				○		土浦市おおつ野 4-1-1	029-846-3731
	神立病院健診センター	○	○		○	○		土浦市神立中央5-11-2	029-896-6123
	野上病院	○						土浦市東崎町6-8	029-822-0145
	日立製作所 土浦診療健診センタ	○						土浦市神立東 2-27-8	029-831-5838
	独立行政法人国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	○	○					土浦市下高津2-7-14	029-822-5050
つくば	筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	○				○		つくば市天久保2-1-1	029-853-4205
	筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	○	○	○	○	○	○	つくば市天久保1-2	029-856-3500
	筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ★	○	○		○	○		つくば市要 1187-299	029-864-3588
	筑波学園病院健診センター	○	○			○		つくば市上横場2573-1	029-836-1983
	つくばシティア内科クリニック	○						つくば市吾妻2-8-8つくばシティアビル 4F	029-856-5500
阿見	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	○	○		○	○		稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563
牛久	牛久愛和総合病院総合健診センター	○	○			○		牛久市猪子町896	029-873-4334
龍ヶ崎	龍ヶ崎済生会総合健診センター	○	○			○		龍ヶ崎市中里1-1	0297-63-7178

★筑波記念病院では、後期高齢者の方は日帰り人間ドックのみとなります。

人間ドック
補助金についてのお問い合わせは

かすみがうら市国保年金課 かすみがうら市保健センター
☎0299-59-2111(代表) ☎029-897-1111(代表)