

これから子育てをはじめの方のための総合案内窓口です。

妊娠、出産、子育ての相談に応じ、必要なサービスを紹介する等、保護者の方のニーズに合わせて、子育てを応援します。

具体的には

### 1 母子健康手帳を交付します

コーディネーターがお一人お一人と面接し、妊娠や出産についてのご相談を伺いながら母子健康手帳を交付します。  
マタニティライフや出産などについてお気軽にご相談ください！



### 2 妊産婦への個別サポート

安心して、赤ちゃんを産み育てるために、助産師等が、すべての妊産婦さんに対し、電話または家庭訪問などを行いながら、サポートさせていただきます。

### 3 マザークラス (母親学級)

妊娠期を健康で過ごすために、歯科衛生士から妊娠中のオーラルケア (歯の磨き方や治療についてなど) また、栄養士による妊娠中の必要な栄養素、貧血予防・改善等についての講話を行います。安心、安全で快適なマタニティライフを過ごしていただくための学びの場です。ぜひ！ご参加ください。

### 4 ウェルカムベビークラス (両親学級)

赤ちゃんを迎えるための準備として、助産師から分娩の流れや母乳育児、乳房のお手入れ、産後のメンタルなどについての講話と実際の赤ちゃんのお風呂の入れ方、また、パパにママの大変さを知ってもらうきっかけとして、妊娠疑似体験などもあります。ご夫婦、ご家族そろって、子育ての楽しさを体験できる教室となっておりますので、ぜひ、ご参加お待ちしております。

### 5 産後ケア

出産後、家族等の手伝ってくれる人がおらず、心身の不調、育児不安などがある場合に、産科や助産院で母体ケアや乳児ケアなどが受けられるサービスです。

子どもが健やかに成長できるまちづくり

地域で子育てを温かく見守り

支え合っていくことをめざして…

