

事業名	実 施 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
にこにこ 教室	未満児教室 実施時間 10:00～12:00	4日(木) 11日(木) 18日(木)	2日(木) 9日(木) 23日(木)	6日(木) 13日(木) 27日(木)	4日(木) 18日(木) 25日(木)	1日(木) 8日(木) 29日(木)	5日(木) 19日(木) 26日(木)	3日(木) 10日(木) 17日(木)	7日(木) 14日(木) 28日(木)	5日(木) 19日(木) 26日(木)	9日(木) 23日(木) 30日(木)	6日(木) 13日(木) 27日(木)	6日(木) 13日(木) 27日(木)
	5～6歳児教室 実施時間 14:00～16:00	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	13日(水)	4日(水)	8日(水)	5日(水)	5日(水)
	個別相談 実施時間 9:30～11:45	4日(木) 5日(金) 8日(月) 11日(木) 15日(月) 19日(金)	2日(木) 10日(金) 13日(月) 23日(木) 24日(金)	3日(月) 7日(金) 13日(木) 17日(月) 27日(木) 28日(金)	1日(月) 4日(木) 5日(金) 19日(金) 29日(月)	1日(木) 5日(月) 9日(金) 19日(月) 29日(木) 30日(金)	2日(月) 6日(金) 19日(木) 27日(金) 30日(月)	4日(金) 7日(月) 10日(木) 18日(金) 21日(月) 28日(月)	11日(月) 14日(木) 15日(金) 25日(月) 29日(金)	2日(月) 6日(金) 16日(月) 19日(木) 26日(木) 27日(金)	10日(金) 20日(月) 23日(木) 24日(金) 30日(木)	3日(月) 7日(金) 13日(木) 17日(月) 27日(木) 28日(金)	3日(月) 7日(金) 17日(月) 21日(金) 27日(木)

4か月児健診

- 内 容 身体計測、内科診察、
育児相談、離乳食相談
- 持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル

2歳児歯科健診

- 内 容 身体計測、歯科診察、育児相談、
歯科相談、栄養相談、発達相談、
フッ素塗布（希望者）
- 持 ち 物 母子健康手帳、健康診査票、
バスタオル



妊婦教室



- 第 1 回 マザークラス（母親学級）
・ 歯科衛生士、栄養士からのお話
- 第 2 回 ウェルカムベビークラス（両親学級）
・ 助産師、保健師からのお話
・ 沐浴体験 ・ 妊娠疑似体験 等

1歳児相談

- 内 容 身体計測、育児相談、
歯科相談、栄養相談
- 持 ち 物 母子健康手帳、健康診査票、
バスタオル

3歳児健診

- 内 容 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、
視力検査、育児相談、歯科相談、
栄養相談、フッ素塗布（希望者）、
発達相談
- 持 ち 物 母子健康手帳、健康診査票、
バスタオル



にこにこ教室

集団教室（未満児クラス）
保育士による集団親子遊び（1歳6か月児～）
集団教室（5・6歳児クラス）
心理師等による集団適応のための支援
個別相談 言語聴覚士・公認心理師による個別相談
ことばや発音、落ち着きがないなど、
お子さんの発達が気になる場合はご相談ください。
※相談・予約は保健センターまで

1歳6か月児健診

- 内 容 身体計測、内科診察、歯科診察、
育児相談、歯科相談、栄養相談、
フッ素塗布（希望者）、発達相談
- 持 ち 物 母子健康手帳、健康診査票、
バスタオル

育児相談

- 内 容 身体計測、育児相談、歯科相談、
栄養相談
- 持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル



子育てサロン

～プレママ＆ママの輪を広げよう～
産後のお母さんだけでなく、妊婦さんも気軽にしゃべり得る「子育てサロン」地域の情報交換や一緒にお子さんの成長を喜んでいけるお友達をみつけに来ませんか？
※助産師の同席しておりますので、個別相談も可能です