

令和7年度

乳幼児健康診査・教室カレンダー

問 かすみがうら市保健センター ☎ 029-898-2590 (平日 8:30 ~ 17:15)

すべて予約制です。通知が届きましたら予約をしてください。

健診・教室場所：かすみがうら市ウエルネスプラザ（かすみがうら市宍倉 5462）

※定員になり次第、別日のご案内となります。

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4カ月児健診 受付 ① 9:15 ~ ② 9:30 ~ 時間 ③ 9:45 ~	実施日	23日(木)	28日(木)	25日(木)	—	20日(木)	10日(木)	22日(木)	19日(木)	3日(木)	14日(木)	18日(木)	11日(木)
	対象月	R6.12生	R7.1生	R7.2生 R7.3生前半	—	R7.3生後半 R7.4生	R7.5生	R7.6生	R7.7生	R7.8生	R7.9生	R7.10生	R7.11生
1歳児相談 受付 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~ 時間 ③ 13:45 ~	実施日	—	27日(木)	—	15日(木)	—	9日(木)	—	18日(木)	—	13日(木)	—	10日(木)
	対象月	—	R6.4生 R6.5生	—	R6.6生 R6.7生	—	R6.8生 R6.9生	—	R6.10生 R6.11生	—	R6.12生 R7.1生	—	R7.2生 R7.3生
1歳6カ月児健診 受付 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~ 時間 ③ 13:45 ~	実施日	23日(木)	29日(木)	—	17日(木)	20日(木)	11日(木)	22日(木)	20日(木)	3日(木)	15日(木)	18日(木)	12日(木)
	対象月	R5.9生	R5.10生 R5.11生前半	—	R5.11生後半 R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生
2歳児歯科健診 受付 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~ 時間 ③ 13:45 ~	実施日	24日(木)	—	24日(木)	—	19日(木)	—	23日(木)	—	2日(木)	—	19日(木)	—
	対象月	R4.12生 R5.1生	—	R5.2生 R5.3生	—	R5.4生 R5.5生	—	R5.6生 R5.7生	—	R5.8生 R5.9生	—	R5.10生 R5.11生	—
3歳児健診 受付 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~ 時間 ③ 13:45 ~	実施日	25日(金)	30日(金)	—	18日(金)	22日(金)	12日(金)	24日(金)	21日(金)	5日(金)	16日(金)	20日(金)	13日(金)
	対象月	R3.12生	R4.1生 R4.2生前半	—	R4.2生後半 R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生	R4.9生	R4.10生	R4.11生
育児相談 受付時間 9:30 ~	実施日	24日(木)	29日(木)	24日(木)	15日(木)	19日(木)	9日(木)	23日(木)	20日(木)	2日(木)	15日(木)	19日(木)	10日(木)
子育てサロン 受付時間 13:30 ~	実施日	15日(木)	—	10日(木)	—	5日(木)	—	14日(木)	—	16日(木)	—	25日(木)	—
マザークラス (母親学級) 受付時間 9:30 ~	実施日	15日(木)	—	10日(木)	—	5日(木)	—	14日(木)	—	16日(木)	—	25日(木)	—
ウエルカムベビークラス (両親学級) 受付時間 9:30 ~	実施日	—	21日(木)	—	6日(木)	—	28日(木)	—	11日(木)	—	18日(木)	—	8日(木)

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
にこにこ教室	未満児教室 実施時間 10:00～12:00	10日(休) 17日(休)	1日(休) 8日(休) 22日(休)	5日(休) 12日(休) 26日(休)	3日(休) 10日(休) 31日(休)	7日(休) 21日(休) 28日(休)	4日(休) 11日(休) 25日(休)	2日(休) 9日(休) 16日(休)	6日(休) 13日(休) 27日(休)	4日(休) 25日(休)	8日(休) 22日(休) 29日(休)	5日(休) 12日(休) 26日(休)	5日(休) 19日(休) 26日(休)
	5～6歳児教室 実施時間 14:00～16:00	9日(休)	7日(休)	4日(休)	2日(休)	6日(休)	3日(休)	1日(休)	12日(休)	17日(休)	7日(休)	4日(休)	4日(休)
	個別相談 実施時間 9:30～11:45	8日(火) 11日(金) 14日(月) 18日(金) 21日(月) 22日(火)	9日(金) 12日(月) 13日(火) 19日(月) 20日(火) 23日(金)	3日(火) 9日(月) 13日(金) 16日(月) 17日(火) 27日(金)	4日(金) 8日(火) 11日(金) 14日(月) 28日(月) 29日(火)	4日(月) 8日(金) 18日(月) 19日(火) 26日(火) 29日(金)	5日(金) 8日(月) 16日(火) 26日(金) 29日(月) 30日(火)	3日(金) 17日(金) 20日(月) 21日(火) 27日(月) 28日(火)	10日(月) 11日(火) 14日(金) 17日(月) 25日(火) 28日(金)	5日(金) 8日(月) 9日(火) 15日(月) 23日(火) 26日(金)	9日(金) 19日(月) 20日(火) 26日(月) 27日(火) 30日(金)	3日(火) 9日(月) 13日(金) 16日(月) 17日(火) 27日(金)	6日(金) 9日(月) 17日(火) 23日(月) 24日(火) 27日(金)

4カ月児健診

内 容：身体計測、内科健診、育児相談、栄養相談
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

育児相談

内 容：身体計測、育児相談、歯科相談、栄養相談
持ち物：母子健康手帳、バスタオル

子育てサロン

～プレママ&ママの輪を広げよう～
産後のお母さんだけでなく、妊婦さんも気軽におしゃべりできる「子育てサロン」で、地域の情報交換などをしながらお友達を見つけに来ませんか。
※助産師も同席していますので、個別相談も可能です。

1歳児相談

内 容：身体計測、歯科相談、栄養相談
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

2歳児歯科健診

内 容：身体計測、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、発達相談、フッ素塗布（希望者）
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

妊婦教室

- ▶マザークラス（母親学級）
歯科衛生士、栄養士からのお話
- ▶ウエルカムベビークラス（両親学級）
助産師・保健師からのお話、妊娠疑似体験など

1歳6カ月児健診

内 容：身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、発達相談、フッ素塗布（希望者）
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

3歳児健診

内 容：身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、視力検査、育児相談、歯科相談、栄養相談、発達相談、フッ素塗布（希望者）
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

にこにこ教室

- ▶集団教室（未満児クラス）
保育士による集団親子遊び（1歳6カ月児～）
- ▶集団教室（5・6歳児クラス）
心理師などによる集団適応のための支援
- ▶個別相談
言語聴覚士、公認心理師による個別相談

☎ かすみがうら市保健センター ☎ 029-898-2590（平日8:30～17:15）

住所：かすみがうら市穴倉5462（かすみがうら市ウエルネスプラザ内）