

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ~3月~

3月22日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

9名の参加があり、高齢者の栄養に関する講話、みんなで合唱、脳と身体の体操をしました。

