

\* 人生山あり谷あり \*

令和6年度

# 楽だカフェ



フルミエールひたち野

◎ **対象者** ⇒ 認知症の人とそのご家族、認知症に関心がある方、その他どなたでも参加できます

◎ **内容** ⇒ 健康体操・脳トレ・歌・生活講話など  
お茶等を飲みながらおしゃべりしましょう

## 令和6年度「フルミエールひたち野」

- 日 時: 4/25 (木) 5/23 (木) 6/27 (木)  
7/25 (木) 8/22 (木) 9/26 (木)  
10/24 (木) 11/28 (木) 12/26 (木)  
1/23 (木) 2/27 (木) 3/27 (木)

13:30~15:30

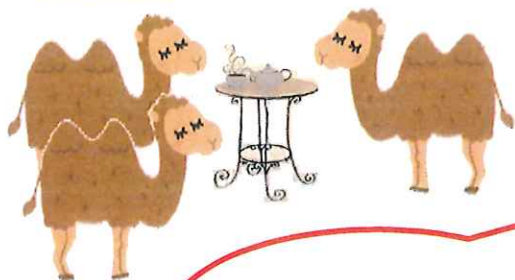
- 場 所: やまゆり館  
(かすみがうら市下稲吉 2423-9)

送迎にお困り  
の方はご相談  
ください



申込みについてはフルミエールひたち野にご連絡ください  
TEL0299-59-5611

**無料**



こちらもあります!  
ぜひご参加ください!!

## 「霞ヶ浦地区地域包括支援センター」

- 日 時: 毎月第4金曜日 (※祝日の場合は変更あり)  
13:30~15:30
- 場 所: ウェルネスプラザ  
旧宍倉小学校  
(かすみがうら市宍倉 5696-3)
- 連絡先: 霞ヶ浦地区地域包括支援センター  
TEL029-833-0331