



令和6年度 前期

マナビィかすみがうら 受講者募集!!

IMFORMATION 令和6年4月16日(火) 8:30~ 順次受付開始

申込方法と提出先

各講座担当窓口ごとに申込方法に応じて申し込みをお願いします。

直接申込 講座担当窓口へ直接申込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。

簡易申請 いばらき電子申請・届出サービス(二次元コード)によりスマホなどからお申し込みください。

はがき 通常はがきを講座担当窓口または下稲吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)に持参いただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

63 □□□□□□	何もしない	63 □□□□□□	1. 希望講座名 2. ご住所 3. ご氏名 4. 年齢 5. 電話番号 6. 性別 7. その他
担当機関の住所		お申し込みする方のご住所 ご氏名	
担当機関名 行			
(往信・表)	(返信・裏)	(返信・表)	(往信・裏)

受講申込上の注意

受講対象者 市内在住または市内在勤の方です。
※市内在勤者で市外在住のご家族は対象外となります。

申込開始日 4月16日(火) 午前8:30以降順次。
※各講座ごとに設けられた案内をご覧ください。

受講料 第1回目当日に現金で納入ください。

日程変更・中止 定員に満たない講座や、やむを得ない事情により、日程を変更・中止する場合がございます。

定員 各講座の申し込みは、定員になり次第締め切りいたします。

はがきの取扱い 申込期日前に到着した申し込みはがきは、申込開始日受付分の最後に受付いたします。
※申込期日をご確認ください。

個人情報 本講座の運営以外の目的には一切使用いたしません。

二次元コードとは

市の広報誌やお店のチラシなど、「黒い四角形」のものを見かけたことはありませんか?この「黒い四角形」のことを「二次元コード」と表記しています。

「二次元コード」をスマホなどで読み込むことで目的のページを表示できるので、URLの入力や検索の手間などを省くことができます。

いばらき電子申請・届出サービスとは

これまで、市役所などの窓口で手続きされていた申請や届出などの一部が、24時間365日いつでもどこでも簡単に行うことができるサービスです。

詳しくは、右の二次元コードから、市のホームページ「電子申請・届出サービスのご案内」をご確認ください。→



講座担当窓口

講座担当窓口	住所	TEL	FAX	申込方法
●社会教育担当	かすみがうら市深谷 3719-1	029-897-0564	029-898-2965	直接申込 簡易申請
●文化協会加盟団体自主講座	かすみがうら市深谷 3719-1	029-897-0564	029-898-2965	はがき
●霞ヶ浦公民館	かすみがうら市深谷 3719-1	029-897-0511	029-898-2965	はがき
●下稲吉公民館(旧働く女性の家内)	かすみがうら市稲吉三丁目 15-67	029-831-2234	029-832-3205	はがき
●千代田公民館	かすみがうら市上佐谷 991-5	0299-59-5252	0299-59-5253	はがき
●歴史博物館	かすみがうら市坂 1029-1	029-896-0017	029-896-1168	はがき
●霞ヶ浦コミュニティセンター(旧あじさい館)	かすみがうら市深谷 3719-1	029-897-0511	029-898-2965	直接申込 簡易申請
●スポーツ振興課	かすみがうら市深谷 3719-1	029-898-9907	029-898-2965	直接申込 簡易申請
●地域コミュニティ課	かすみがうら市大和田 562	029-897-1111	029-897-1269	事前申込 不要
●雪入ふれあいの里公園	かすみがうら市雪入 452-1	0299-59-7000	0299-59-7373	直接申込
●社会福祉協議会	かすみがうら市穴倉 5462	029-898-2527	029-898-3523	はがき

講座担当窓口

直接申込

簡易申請

社会教育担当

問い合わせ

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1(旧あじさい館内)
TEL : 029-897-0564 FAX : 029-898-2965

かすみがうら大人大学 バリスタチャンピオンによる夏でも楽しめるコーヒー講座



家庭で美味しくコーヒーを淹れるコツを習得する初心者から中級者向けの内容を、2006 ジャパンバリスタチャンピオンが伝授！夏にぴったりの家庭で楽しめる冷たいアレンジコーヒーの作り方などを皆さんで学びましょう。

日時 6/15 (土) 14:30 ~ 16:00

講師 SCAJ 認定コーヒーマイスター 小池 美枝子

受講料 1,500円 材料費：1,000円

- 会場 / 旧あじさい館 調理室
- 定員 / 20代から50代の方12名(対象年齢以外でも参加可。お子様同伴可。ただし、小学生以上で大人1名につき1名)
- 持参品 / エプロン、三角巾(帽子)、筆記用具
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30 ~ 6/4 (火)



かすみがうら子ども大学



- 日程**
- 6/30(日) 空と雲の楽しみ方
 - 7/25(木) 未来を守る防災科学の旅
~知識と準備がつながる安全な明日~
 - 8/10(土) 燃料電池でカーボンニュートラルを体験しよう
 - 11/23(土) ボードゲームのスミ
 - 2/8(土) 元南極観測隊長から学ぶ、極寒の不思議な世界

受講料 3,000円

- 会場 / 旧あじさい館 ほか
- 定員 / 小学5~6年生 30名
- 持参品 / 筆記用具

かすみがうら高齢者大学



- 日程**
- ① 6/27 (木) 茨城再発見と茨城弁の魅力
 - ② 8/8 (木) 人権教室
 - ③ 12/5 (木) 歴史講座「かすみがうら市の伝説」
 - ④ 1/30 (木) 初笑い(落語)

- 講師**
- ① 茨城王イバラキング
 - ② 人権擁護委員
 - ③ 歴史博物館 学芸員
 - ④ 公益社団法人 落語芸術協会 協会員

受講料 1,000円

- 会場 / 旧あじさい館 ほか
- 定員 / 65歳以上 100名

講座担当窓口

はがき

文化協会加盟団体自主講座

問い合わせ

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1(旧あじさい館内)
TEL : 029-897-0564 FAX : 029-898-2965

千代田やきもの同好会

初心者大歓迎です。講座に参加し、やきものの楽しさを味わってください。前に受講された方も歓迎です。会場は決まり次第参加希望者へ通知します。

日時 6/5・12・19・26、7/3
(水曜日5回) 9:30 ~ 11:30

講師 飯田 卓也

受講料 600円/回(教材費込み)

- 会場 / 未定
- 定員 / 5名
- 持参品 / エプロン
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30 ~ 随時



民謡民舞同好会

日本三大民謡の一つとして謡われている「磯節」を一緒に歌いませんか。お腹からの声出しは、健康にも良いと言われています。

日時 5/26、6/2・23、7/14・28
(日曜日5回) 14:00 ~ 16:00

講師 石川 惺

受講料 無料

- 会場 / ウェルネスプラザ 音楽室
- 定員 / 10名
- 持参品 / 筆記用具
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30 ~ 随時



キャップキッズファミリー

色のベルに合った色楽譜を使って、どなたでも！楽譜が読めなくても！簡単に奏でることが出来ます。“失敗しても笑っちゃおう♪”を合言葉にいろんな曲目を楽しく演奏しています。是非ご一緒に！

日時 6/14・28、7/12・26、8/9
(金曜日5回) 13:45 ~ 15:45

講師 佐藤 みゆき

受講料 2,500円

- 会場 / 大塚ふれあいセンター 集会所
- 定員 / 10名
- 持参品 / 筆記用具、飲み物
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30 ~ 随時



きもの同好会

着物着装への第一歩をまずはゆかたから始めてみませんか。夏祭りを楽しむためのゆかた講習会にぜひご参加ください。

※注意事項：①と②は同様の内容となります。

日時 ① 6/8・22 (土曜日2回) 10:00 ~ 12:00
② 7/6・20 (土曜日2回) 10:00 ~ 12:00

講師 全日本きものコンサルタント1級 熊谷 光子

受講料 無料

- 会場 / ①旧あじさい館 講座室1、2
②下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家) 第1、2研修室
- 定員 / 10名
- 持参品 / ゆかた一式
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30 ~ 随時



文化協会加盟団体自主講座

問い合わせ

〒300-0134 かつみがうら市深谷3719-1(旧あじさい館内)
TEL: 029-897-0564 FAX: 029-898-2965かつみがうら市
スクエアステップの会

軽い足を使った運動、運動不足の解消、転倒防止、認知症の予防。マットを使ったうんどうなので誰でも安心して参加できます。初心者大歓迎です。

日時 5/8・15・22、6/5・12
(水曜日5回) 13:30～15:30

講師 スクエアステップ指導員
萩原 博

受講料 無料

- 会場 / ウェルネスプラザ 体育館
- 定員 / 15名
- 持参品 / 上履き(運動靴)
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

かつみがうら
サクソフォンクラブ

一緒に楽器の演奏を楽しみませんか。

日時 5/19、6/2・16、7/7・21
(日曜日5回) 13:00～16:00

講師 上原 務

受講料 500円/回

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家) 多目的室
- 定員 / 5名
- 持参品 / 楽器
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時



かつみがうら市茶道連合会

茶道を通して和の文化に親しもう

- 1、2回目: お抹茶のたて方、頂き方
- 3回目: 茶室で茶花、お香を体験
- 4回目: 季節のお菓子でお茶を楽しむ♪
- 5回目: 茶室でお茶会の「いろは」体験

日時 8/10・24・31、9/7・28
(土曜日5回) 13:30～15:30

講師 裏千家教授 竹浦 宗徳

受講料 3,000円 教材費: 1,500円

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家) 第1、2会議室
- 定員 / 6名
- 持参品 / なし(持っていれば帛紗ばさみ)
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

tenjin ballet (天神バレエ)

<バレエストレッチ>ストレッチで疲れた身体をゆっくりほぐして一緒にリラックスしませんか?簡単な動きなので、初めての方でも安心して参加できます。

日時 5/31、6/7・14 (金曜日3回) 10:00～10:40

講師 バレエ講師 大和田 奈々美

受講料 1,500円

- 会場 / ウェルネスプラザ 205号室
- 定員 / 10名
- 持参品 / バスタオル(ヨガマット)、汗拭きタオル、飲み物
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時



<ママのためのストレッチ>産後・育児で疲れた身体をゆっくりほぐしてリラックスしませんか。(子どもを抱っこしながらでも寝かせていてもOK!)

日時 6/14・28、7/5 (金曜日3回) 11:00～11:40

講師 バレエ講師 大和田 奈々美

受講料 1,500円

- 会場 / ウェルネスプラザ 205号室
- 定員 / 10名(0才～1才程度の子ども1名まで同伴可)
- 持参品 / バスタオル(ヨガマット)、汗拭きタオル、飲み物
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時



下稻吉公民館

問い合わせ

〒315-0054 かつみがうら市稲吉三丁目15-67(旧働く女性の家内)
TEL: 029-831-2234 FAX: 029-832-3205

スマホ基礎 初歩の初歩編

スマホが初めての方、復習したい方を対象に、スマホの基礎をゆっくり解説します。初期設定、アラーム設定、写真(動画)撮影と再生、文字の入力(音声入力)ができるようになります。様々な質問にも対応します。

日時 6/10・17・24、7/8・22・29 (月曜日6回) 13:30～15:30

講師 デジタルサポートオフィス代表 片岡 秀典

受講料 2,000円、教材費500円

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)
- 定員 / 16名
- 持参品 / スマホ、筆記用具
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

スマホ活用 防災に備える編

文字の入力ができる方を対象に、防災に役立つアプリの使い方をゆっくり解説します。NHK防災アプリ、Yahoo天気アプリ、気象庁のキキクル(危険度分布)が使えるようになります。スマホの寿命を伸ばす電池の節約術も解説。

日時 8/23・30、9/6・13・20・27 (金曜日6回) 13:30～15:30

講師 デジタルサポートオフィス代表 片岡 秀典

受講料 2,000円、教材費500円

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)
- 定員 / 16名
- 持参品 / スマホ、筆記用具
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか。眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

【第1回】最適な「睡眠」を考える【第2回】よい睡眠のための睡眠環境

日時 6/14・21 (金曜日2回) 10:00～11:00

講師 明治安田生命保険相互会社

受講料 無料

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)
- 定員 / 12名
- 持参品 / メモ帳、筆記用具
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

夏におすすめのハーブティー講座

ハーブティーやお茶がなぜ体に良いかを学び、実生活に役立てていきませんか。講座ではドライハーブを使用し、実践と試飲を行います。夏におすすめのハーブティーやアレンジドリンクを一緒に楽しみましょう。

日時 6/18(火) 13:30～15:30

講師 ティーウェリスト協会マスターティーウェリスト 横田 裕美

受講料 400円、教材費600円

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)
- 定員 / 10名
- 持参品 / エプロン、筆記用具
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～6/6(木) 17:15

講座担当窓口

はがき

下稻吉公民館

問い合わせ

〒315-0054 かすみがうら市稲吉三丁目15-67(旧働く女性の家内)
TEL: 029-831-2234 FAX: 029-832-3205

まゆクラフト講座

カイコのまゆを使って、季節の花を作りましょう。

第1回: ガーベラの花作り(予定)

第2回: ユリの花作り(予定)

第3回: クレマチスの花作り(予定)

日時 6/20、7/18・25(木曜日3回) 13:30～15:30

講師 田崎 秀子

受講料 1,000円、教材費1,500円

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家) ●定員 / 12名
- 持参品 / 目打ち、ハサミ、ボンド(接着剤)、筆記用具
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

お腹スッキリ! 姿勢キレイ! 「骨盤スリムピラティス」

骨盤調整ストレッチで体のゆがみを整え、姿勢改善&お腹引き締め! 尿もれや頻尿予防にも効果的です。さらに胸式呼吸で免疫力アップ!

日時 5/20、6/3、7/1、8/5・19、9/9・30、10/7
(月曜日8回) 13:30～14:45

講師 PFAピラティス・ヨガアドバンスコーチ 荒井 浩子

受講料 4,000円

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター(旧働く女性の家) ●定員 / 12名
- 持参品 / ヨガマット、飲み物、タオル ●募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

講座担当窓口

はがき

千代田公民館

問い合わせ

〒315-0065 かすみがうら市上佐谷991-5
TEL: 0299-59-5252 FAX: 0299-59-5253

のどを鍛える健康声磨き講座

声は元気のバロメーターです。声を磨いて心も体もイキイキと。誤嚥性肺炎の予防にもなります。

日時 9/4・11・18(水曜日3回) 10:00～11:30

講師 日本声磨き普及協会認定講師 野口 輝子

受講料 1,500円

- 会場 / 千代田コミュニティセンター(旧志筑小学校) ●定員 / 12名
- 持参品 / 飲み物、筆記用具 ●募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時



あなたの包丁もよみがえる! 包丁研ぎ教室

砥石を使った包丁の研ぎ方を伝授します。包丁は砥石で研ぐのが一番! 研ぎ器では出せない鋭い切れ味がよみがえります!

日時 9/9(月) 9:30～11:30

講師 西尾 晴男 **受講料** 500円

- 会場 / 千代田コミュニティセンター(旧志筑小学校) ●定員 / 6名
- 持参品 / ご家庭にある包丁(2本まで)(セラミック製包丁は不可)、エプロンなど汚れてもよい服装、お持ちの方は砥石
- 募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時

わたしと家族の「そうぞく」講座

「相続」が「争族」にならないための準備をはじめましょう。相続の基本について解説します。また、ライフ&エンディングノートでご自身のこれからのライフプラン、エンディングプランを考えます。

【第1回】「相続」と「争族」のはなし(基礎から学ぶ相続対策)

【第2回】最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう(ライフ&エンディングノートの記録の仕方)

【第3回】笑顔を運ぶ「遺言」のお話(遺言の書き方)

日時 9/3・10・17(火曜日3回) 10:00～11:00

講師 明治安田生命保険相互会社 **受講料** 無料

- 会場 / 千代田コミュニティセンター(旧志筑小学校) ●定員 / 12名
- 持参品 / メモ帳、筆記用具 ●募集期間 / 4/16(火) 8:30～随時



霞ヶ浦公民館

問い合わせ

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1(旧あじさい館内)
TEL : 029-897-0511 FAX : 029-898-2965生ごみリサイクル！
EMぼかし容器を活用しよう

皆さんは家庭で出た生ごみをどのように処分していますか？EM菌を使って家庭でできる身近なりサイクルに挑戦しましょう。受講者には専用の容器1基をプレゼント！

日時 6/15 (土曜日)
13:30～15:00

講師 市家庭排水浄化推進協議会
会長 飯塚 敏夫

受講料 なし

- 会場 / 旧あじさい館 会議室1・2
- 定員 / 25名
- 持参品 / 筆記用具
- 募集期間 / 5/24 まで

夏の和菓子作り体験

日本古来から伝わる四季折々の伝統の和菓子。涼しげで美味しい夏の和菓子を作ってみませんか。ホテルの練り切りを作ります。経験がなくても大丈夫。気軽にお申し込みください。

日時 7/3 (水曜日)
10:00～12:00

講師 田中清月堂 代表 田中 誠

受講料 300円、教材費1,700円

- 会場 / 旧あじさい館 調理室
- 定員 / 24名
- 持参品 / エプロン、三角巾、手拭き、持帰り用容器、筆記用具
- 募集期間 / 6/14 まで

茶の湯に親しもう

初心者の方を対象とした茶道の基本講座です。初めての方やまた始めてみたい方などの参加をお待ちしております。この機会に日本の伝統文化に触れ、季節を愛でながら心穏やかなときを一緒に過ごしてみませんか。

日時 5/19・26、6/2・16・23
(日曜日5回) 13:30～15:30

講師 裏千家助教 稲生宗静

受講料 2,500円、教材費1,500円

- 会場 / 旧あじさい館 茶室 ●定員 / 10名
- 持参品 / 筆記用具、白いソックス、ある方は茶道お稽古セット(扇子、帛紗、懐紙、菓子切等)
- 募集期間 / 5/2 まで

話題のソーパークーピング講座

爽やかな香りの石鹸でヒマワリの花を作り、素敵な白いワゴン型アイアンの器にアレンジ。初めてでも本格化なカーピングをお楽しみ頂けますのでお気軽にご参加ください。石鹸の色やアレンジキットが変更になる場合もありますので、ご了承ください。

日時 7/6 (土曜日) 10:00～12:00

講師 Studio Blue Harmony 主宰
カーピング&フラワーアーティスト Yukari

受講料 1,000円、教材費2,500円

- 会場 / 旧あじさい館 研修室2 ●定員 / 10名
- 持参品 / 気になる方はエプロン、筆記用具 ●募集期間 / 6/14 まで



仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座

整理収納の基礎やお片付けのルール、実際のお片づけ現場のビフォー・アフターの体験を通じてその違いやポイントをレクチャーします。また、性格タイプ別の効率的なお片づけ方法なども紹介します。

【第1回目】「整理」と「整頓」の違いから始まる整理収納

【第2回目】“居心地の良い住まいづくり”実践的な整理収納術

日時 8/23・30 (金曜日2回) 10:00～11:00

講師 明治安田生命保険(相) 社外講師 整理収納アドバイザー 中村 真寿美

受講料 なし

- 会場 / 旧あじさい館 会議室1・2 ●定員 / 15名 ●持参品 / 筆記用具 ●募集期間 / 8/2 まで



ポトスの苔玉作り

苔玉とは、土で覆って苔を貼り付けて作る園芸の一種で、丸い形が可愛らしく、鉢植えと違った風情もあります。造園技能士である講師の指導により初心者でも簡単に作れる吊り下げに向いているポトスの苔玉を作ります。

日時 6/16・23 (日曜日2回) 9:00～11:00

講師 造園技能士 川崎 慎二

受講料 1,000円、教材費500円

- 会場 / 旧あじさい館 研修室2 ●定員 / 15名
- 持参品 / エプロン、タオル、筆記用具 ●募集期間 / 5/29 まで



やさしい家庭菜園(有機)

やさしい家庭菜園講座は4回行います。自給菜園でおいしい野菜作り、EMポカシと有機資材で誰にもできる野菜です。コンパニオンプランツも使います。有機JAS認定検査員である講師が丁寧に指導しますので、ふるって応募ください。

日時 6/9、7/7、8/4、9/1
(日曜日4回) 13:30～15:30

講師 有機JAS認定検査員 飯塚 敏夫

受講料 1,000円、教材費1,600円

- 会場 / 旧あじさい館 研修室2、工作室
- 定員 / 15名 ●持参品 / 筆記用具
- 募集期間 / 5/8 まで

スマホ初級 インターネット活用講座

文字の入力ができる方を対象に、インターネット(Wi-Fi)を利用して、情報検索、ショートメール、Gメールなどの基本的な使い方と活用方法をゆっくり解説します。その他によく使用する文字の辞書登録もできるようになります。

日時 8/21・28、9/4・11・18・25
(水曜日6回) 13:30～15:30

講師 デジタルサポートオフィス代表
片岡 秀典

受講料 2,000円、教材費500円

- 会場 / 旧あじさい館 研修室2 ●定員 / 20名
- 持参品 / スマートフォン、筆記用具
- 募集期間 / 8/2 まで

初夏にはじめるクラフトバンドのカゴとバッグ

クラフトバンドは元々、米袋を閉じるのに使われていた荷造り用の丈夫な紐です。手芸用に改良されたカラフルな紐で、初心者向けのカゴとバッグを作ります。初夏らしい爽やかなカラーを選びました。

日時 7/3・10・17 (水曜日3回) 10:00～12:00

講師 クラフトバンド作家・講師 富田 留美子

受講料 1,500円、教材費1,500円

- 会場 / 旧あじさい館 研修室1
- 定員 / 12名
- 持参品 / はさみ、定規、手芸用メジャー、木工用ボンド、洗濯ばさみ10個程度、ウエルトティッシュ、カッティングマット(お持ちの方)、筆記用具
- 募集期間 / 6/14 まで



歴史博物館

問い合わせ

〒300-0214 かすみがうら市坂 1029-1
TEL: 029-896-0017 FAX: 029-896-1168

茨城の古墳の魅力

茨城県は、古墳が数多く築造された地域です。その魅力を5回にわたり紹介します。

日時 5/12、6/9、7/14、8/11、9/8 (日曜日5回)
13:30～15:00

講師 歴史博物館 館長・学芸員 千葉隆司

受講料 100円

- 会場 / 歴史博物館研修室 ●定員 / 30名
- 持参品 / なし ●募集期間 / 4/16 (火) 8:30～随時

地区史跡学習会

かすみがうら市の歴史を地区ごとに散策しながら学びます。
①西成井、②雪入

日時 5/11、9/14(土曜日2回)13:30～16:00

講師 歴史博物館 学芸員 大久保隆史

受講料 100円

- 会場 / 遺跡や史跡・名勝などの現地
- 定員 / 20名
- 持参品 / 動きやすい服装
- 募集期間 / 随時

かすみがうら市の小字ツアー

地域に残る小字から、その土地がどのような土地なのか読み解きます。
①戸崎編 ②中台編 ③男神編日時 ①5/26、②7/28、③9/15 (日曜日3回)
9:00～11:30

講師 歴史博物館 稲生美歩

受講料 100円

- 会場 / 現地 ●定員 / 20名
- 持参品 / 飲み物
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30～随時

市民学芸員養成講座

かすみがうら市の魅力情報である①遺跡②自然③祭り④歴史人物
⑤地域資源を学び、まちづくりプロデューサーを養成します。日時 5/26、6/23、7/28、8/25、9/22 (日曜日5回)
13:30～15:00

講師 歴史博物館 館長・学芸員 千葉隆司

受講料 100円

- 会場 / 歴史博物館研修室
- 定員 / 10名
- 持参品 / なし
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30～随時



茨城古墳ツアー (高浜入り編)

茨城県内の古墳をバスで巡ります。今回は、高浜入りの古墳を2回に分けて巡ります。

日時 7/13、9/28(土曜日2回)13:30～16:30

講師 歴史博物館 学芸員 大久保隆史

受講料 100円

- 会場 / 古墳などの現地 (①千代田庁舎集合、②霞ヶ浦庁舎集合) ●定員 / 20名
- 持参品 / 動きやすい服装 ●募集期間 / 随時



霞ヶ浦コミュニティセンター (旧あじさい館)

問い合わせ

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1(旧あじさい館内)
TEL: 029-897-0511 FAX: 029-898-2965

トレーニングマシン講習会



トレーニングマシンの正しい使い方や効果的な運動方法の指導、トレーニングメニュー作りのお手伝いをします。

注意事項: ①と②は同様の内容になります。

日時 ①5/20(月)14:00～16:00 ②9/9(月)14:00～16:00

講師 健康運動指導士

受講料 各回500円

- 会場 / ①、② 旧あじさい館 トレーニング室
- 定員 / 12名*15歳(高校生)以上で、医師に運動を禁止されていない方
- 持参品 / 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物
- 募集期間 / 4/16(火)8:30～開催日1週間前



講座担当窓口

地域コミュニティ課

問い合わせ

〒300-0192 かすみがうら市大和田 562 (霞ヶ浦庁舎内)
TEL : 029-897-1111 FAX : 029-897-1269

多文化交流カフェ「母国について聞いてみよう！」

やさしい日本語で市内に住む外国人の母国について聞いてみよう！母国はどんな国で、有名な観光地はあるのかなど、お茶等を飲みながら楽しくお話をしてみましょう。(外国語不要)

日時 3/26 (日) 10:00 ~ 12:00

講師 かすみがうら市国際交流協会 会長 須永 和義

受講料 100円 (高校生以下無料)

- 会場 / 下稻吉コミュニティセンター (旧働く女性の家) 会議室1・2・3
- 定員 / なし
- 持参品 / なし
- 募集期間 / 事前申し込み必要なし。
- 募集方法 / 当日の開催時間内にお越しください。(途中参加及び退席可)



講座担当窓口

直接申込

簡易申請

スポーツ振興課

問い合わせ

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1 (旧あじさい館内)
TEL : 029-898-9907 FAX : 029-898-2965

雪入トレッキング (前期)



雪入山の四季折々の自然の中、自然観察しながら、軽トレッキングに参加してみませんか。コースは120分程度のルートを予定しておりますので、初心者の方でも達成感を感じられるコースです。

日時 5/25 (土) 9:00 受付 9:30 ~ 12:00 (所要時間 2時間)

講師 NACS-J 自然観察指導員 川崎 慎二

受講料 200円

- 会場 / 雪入ふれあいの里公園
- 定員 / 15名 (市内小学3年生以上)
- 持参品 / 歩きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間 / 4/16 (火) 8:30 ~ 5/7 (火) 17:15

ジュニアスイミング教室



10m以上泳げない児童を対象に水慣れから、泳ぎの基本動作の習得目的に5回の教室を行います。

日時 7/24・25・29・30・31 (全5回) 18:30 ~ 20:30

講師 市スポーツ推進委員 他 岩瀬 哲夫

受講料 2,000円

- 会場 / B & G海洋センタープール
- 定員 / 30名
- 持参品 / 水着、ゴーグル、帽子、タオル、飲み物
- 募集期間 / 6/3 (月) 8:30 ~ 7/5 (金) 17:15

親子カヌー&サップ体験



親子の夏の思い出に、霞ヶ浦の壮大な自然に触れながら、カヌーやサップの体験をしてみませんか。流れがないので、初心者でも気軽に体験できます。ご興味のある方は簡易申請から、お申込み下さい。

日時 7/27 (土) 9:00 ~ 12:00

講師 B & Gインストラクター エンジョイ海洋クラブ

受講料 親子1組 400円 (1名追加で 200円)

- 会場 / 歩崎水族館公園内 (海洋クラブ艇庫前)
- 定員 / 15組 (小学1年生以上の親子)
- 持参品 / 濡れてもよい服装、シューズ (サンダルは不可)、帽子、飲み物、着替え
- 募集期間 / 6/7 (金) 8:30 ~ 7/5 (金) 17:15

霞ヶ浦アクティビティ体験



霞ヶ浦でカヌーとサップ、アウトドアアクティビティ体験ができます。ミニツリーリングも予定しておりますので、興味のある方は簡易申請から、お申込み下さい。

日時 8/3 (土) 9:00 ~ 12:00

講師 B & Gインストラクター エンジョイ海洋クラブ

受講料 200円

- 会場 / 歩崎水族館公園内 (海洋クラブ艇庫前)
- 定員 / 25名 (小学1年生以上対象)
- 持参品 / 濡れてもよい服装、シューズ (サンダルは不可)、帽子、飲み物、着替え
- 募集期間 / 6/17 (月) 8:30 ~ 7/12 (金) 17:15

講座担当窓口

直接申込

雪入ふれあいの里公園

問い合わせ

〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1
TEL : 0299-59-7000 FAX : 0299-59-7373

雪入川がさがさ隊

雪入川を網でがさがさ。トンボのやごや小魚をつかまえて観察します。

日時 5/19 (日) 9:00 ~ 12:00

講師 NACS-J 自然観察指導員 柄澤保彦

受講料 300円

- 会場 / 雪入ふれあいの里公園
- 定員 / 15名
- 持参品 / 魚とり網、汚れてもよい服装、着替え
- 募集期間 / 4/16 (火) 9:00 ~ 随時



夏の星座観察会

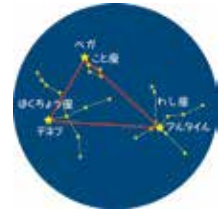
はくちょう座や夏の大三角などの星座や天体を観察します。

日時 8/17 (土) 18:30 ~ 20:30

講師 天体観望会講師 細谷正夫

受講料 300円

- 会場 / 雪入ふれあいの里公園
- 定員 / 20名
- 持参品 / あれば双眼鏡 (貸出あり)
- 募集期間 / 4/16 (火) 9:00 ~ 随時



昆虫ウォッチング

チョウやトンボなど 40 種類以上の虫たちを楽しく観察します。7月にはカブトムシなど夜活動する虫をさがします。

日時 夏 6/2 (日)、夜 7/28 (日)
9:00 ~ 12:00 (7/28 のみ 18:00 ~ 20:00)

講師 NACS-J 自然観察指導員 柄澤保彦

受講料 300円

- 会場 / 雪入ふれあいの里公園
- 定員 / 20名
- 持参品 / 虫とり網、かご
- 募集期間 / 4/16 (火) 9:00 ~ 随時



早起きバードウォッチング

春の渡りの季節。少し早起きしてキビタキやオオルリなど夏鳥たちを探します。

日時 5/18 (土) 6:00 ~ 8:00

講師 NACS-J 自然観察指導員 川崎慎二

受講料 300円

- 会場 / 雪入ふれあいの里公園
- 定員 / 20名
- 持参品 / あれば双眼鏡 (貸出あり)
- 募集期間 / 4/16 (火) 9:00 ~ 随時



おもしろい石をさがそう

ぴかぴか光る雲母やザクロ石など、雪入山の岩石に含まれる鉱物について学びます。

日時 6/9 (日) 9:00 ~ 12:00

講師 日本地質学会会員 矢野徳也

受講料 300円

- 会場 / 雪入ふれあいの里公園
- 定員 / 20名
- 持参品 / あればルーペ (貸出あり)
- 募集期間 / 4/16 (火) 9:00 ~ 随時



講座担当窓口

はがき

社会福祉協議会

問い合わせ

〒300-0121 かすみがうら市穴倉 5462 (ウエルネスプラザ内)
TEL : 029-898-2527 FAX : 029-898-3523

バルーンアート講座

かわいい動物やキャラクター、作る人見ている人、あげる人ももらった人もみんなが楽しめる!! イベント等でよく見るバルーンアートをやってみませんか?

日時 7/9 (火)、7/16 (火) 全2回 10:00 ~ 11:30

講師 バルーンアートクリエイター 馬場 耕一

受講料 1,000円

- 会場 / かすみがうらウエルネスプラザ 101、102
- 定員 / 20名
- 募集期間 / 4/16 (火) 9:00 ~ 6/28 (金) 17:15

