

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～4月～

4月26日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

12名の参加があり、自己紹介をしながら皆でお話、うた(春のうた)、脳と身体の体操を行いました。

