

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～4月～

4月28日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

13名の参加があり、痛みについての講話や間違い探し、体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～5月～

5月26日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

14名の参加があり、認知症についての講話や手品、体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～6月～

6月23日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

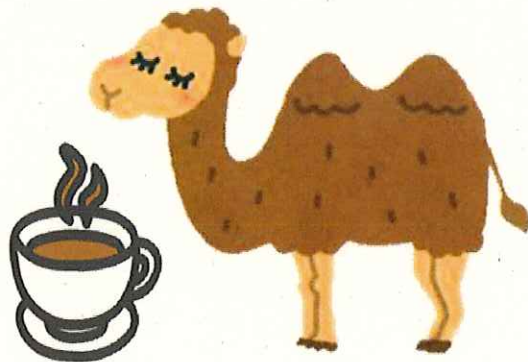
14名の参加があり、高齢者虐待についての講話や歌、体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～7月～

7月28日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

15名の参加があり、熱中症予防についての講話や読み聞かせ、トランプ、体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～8月～

8月25日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

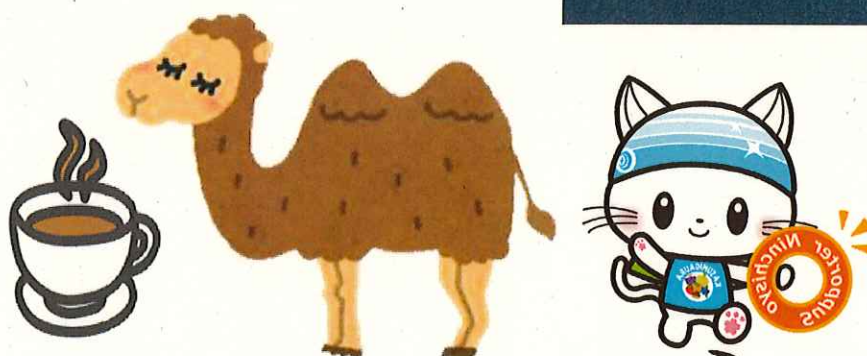
12名の参加があり、三線の演奏、腹話術を見ながらの脳トレ、防災についての講話や体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～9月～

9月22日(金) ウェルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

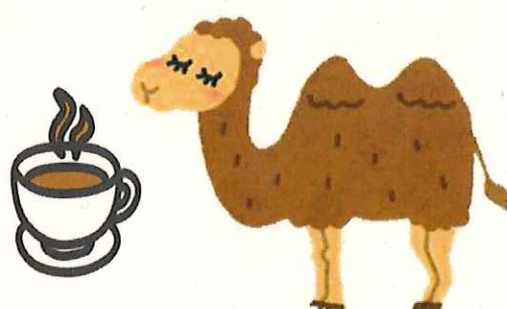
10名の参加があり、福祉用具についての話、間違い探し、体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～10月～

10月27日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

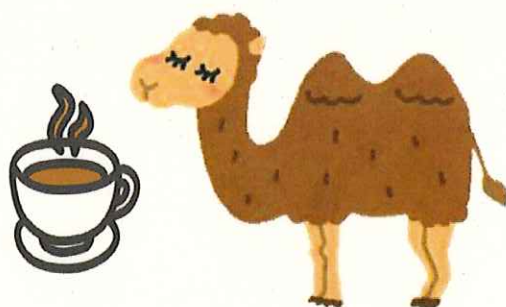
11名の参加があり、トーンチャイム、体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～11月～

11月24日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

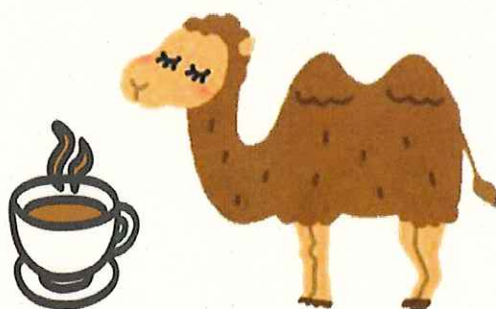
8名の参加があり、ヒートショックについての講話、並び替えクイズ、体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～12月～

12月15日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

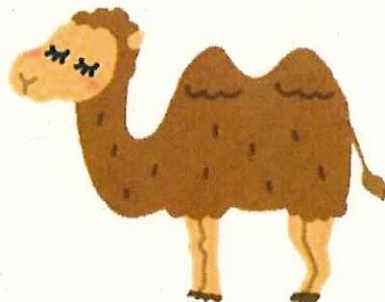
8名の参加があり、消費者トラブルについての講話、塗り絵(絵馬に願い事を書く)、脳と身体の体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～1月～

1月26日(金) ウェルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

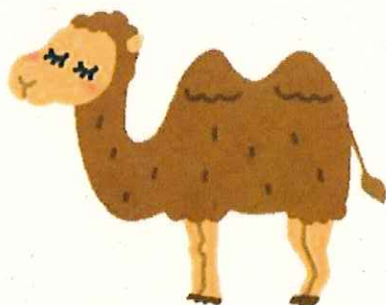
12名の参加があり、かるた、間違い探し、脳と身体の体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～2月～

2月16日(金) ウェルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

17名の参加があり、講話「人生100年時代」、みんなで合唱、脳と身体の体操をしました。



楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～3月～

3月22日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

9名の参加があり、高齢者の栄養に関する講話、みんなで合唱、脳と身体の体操をしました。

