

* 人生山あり谷あり *



楽だカフェ

* 運動やレクリエーションで身体も脳も楽しく動かしましょう！

* 認知症の人とその家族、認知症に関心がある方、その他どなたでも参加できます

「令和6年度予定」

● 日 時: 4/26 5/24 6/28 7/26
8/23 9/27 10/25 11/22
12/27 1/24 2/28 3/28
(13:30~15:30 毎月第4金曜日)

● 場 所: ウェルネスプラザ 2階 201

● 連絡先: 霞ヶ浦地区地域包括支援センター
Tel 029-833-0331

お申し込みは
こちら



無料



送迎にお困りの方は
ご相談ください