



駆ける！

追い風に

声援を



KASUMIGAURA MARATHON

- TOPICS P2-3 かすみがうらマラソン 2024
P4 市推奨品「湖山の宝」募集
P6-7 後期高齢者医療／国民健康保険のお知らせ
P18-19 まちのわだい
別冊 農業委員会新体制発足

4.21 SUN

KASUMIGAURA MARATHON & INTERNATIONAL BLIND MARATHON

かすみがうらマラソン 2024

兼 国際ブラインドマラソン

みんな
応援してるよ！

応援も
気合いを入れるぞ！

今年で34回目となる「かすみがうらマラソン2024」を開催しました。1万3,575人のランナーがエントリーし、競技はフルマラソン・10マイル・5マイルの3部門と今回新たに加わった10マイル女子限定チーム対抗レースが行われました。当日は天候に恵まれ、沿道からの熱い声援と地元ボランティアによる温かい交流があるなど、大会に参加したすべての人が一体となり素晴らしい一日となりました。☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

ファイトッ！

お芋を食べて
がんばるぞ！

みんな
頑張れー！

最速 タイム

※国際ブラインドマラソンは、障がい程度によりクラス分けされており、その中でも最も速いタイムを掲載しています。

かすみがうらマラソン

フルマラソン男子	2時間16分19秒	ガンドゥ ベンジャミン デゴワ
フルマラソン女子	2時間42分20秒	松村 幸栄
10 マイル男子	48分34秒	下條 乃將
10 マイル女子	56分01秒	アビゲイル ノードバーク
5km男子	15分05秒	斉藤 直希
5km女子	19分10秒	寺嶋 悠葉

国際ブラインドマラソン

フルマラソン男子	2時間22分19秒	堀越 信司
フルマラソン女子	3時間04分44秒	道下 美里
10 マイル男子	1時間08分46秒	高橋 勇市
10 マイル女子	1時間18分28秒	西島 美保子
5km男子	22分42秒	吉田 英世
5km女子	27分28秒	安部 和美

チーム対抗レース

10 マイル女性限定

計3時間03分13秒

最強のおばはん

かすみがうら
マラソン
応援川柳
2024
入賞作品



最優秀賞

今日だけは
憧れやめて
走っぺよ

アカエタカ

優秀賞

ごじゃっぺ部門

スタートは
茨城ダッシュは
やめっぺよ
ター坊ママ

ランナーが
狙うのやっぱし
「アレ」だっぺ？
鬼丸のりぞう

優秀賞

がんばっぺ部門

伴走と
「きずな」でいわぐ
ブラインド
JOYFu! 山田

感動も
箱根超えっぺ
応援も
テクノポー

汗光る
君へ声援
がんばっぺ！

青紫式部

空みーみー
休憩しーしー
めえへめえへ

リアルまるこ

うまかつぺ
部門

地の産品
エイドも土産も
うまかつぺ

日野まる

いなかっぺ
部門

完走の
キックバックは
景色だべ

しんちゃん

かすみがうらマラソン
兼 国際ブラインドマラソン

市推奨品

ここで、出会う。

湖山の宝

Treasure Discovery Project

を募集!!

推奨品の一例

お米やお惣菜、スイーツとかたくさん商品があって、市内の生産者さんが心を込めて作っている宝なんだ!

市が推奨品として認証するブランドネーミング「湖山の宝」。認定されると、ロゴマークを使用することができ認定は3年間有効（更新あり）です。この間は、市で地産地消や販売促進などの取り組みによるPR支援を行っていきます。

市内に住所または事業所がある生産者と団体による市内の農林水産物や、その加工品で市の推奨品として、その認知・信頼性を高め、需要拡大の促進や市の産業振興に資すると認められるもの。応募条件は以下のとおり。

- 農林水産物**

①～④のいずれかに該当する農林水産物で「霞ヶ浦」の環境にやさしい農林水産業に取り組んでいることが認められるもの。

 - ①有機農産物であるもの
 - ②いばらきエコ農産物（特別栽培を含む）の認証を取得しているもの
 - ③基礎GAPなどに取り組むとともに、環境負荷の少ない農業に取り組んでいると認められるもの
 - ④国または県において催された展示会・品評会などで入賞したもの
- 加工品**

①及び②のいずれにも該当するもので、市特産品となりうるもの。

 - ① 質が優秀であると認められるもの
 - ② 郷土色が豊かなもの

申込期限	申込・問合わせ先
令和6年12月6日金	ブランド化推進会議事務局（農林水産課内） ☎029-897-1111 内線2504

- 認定審査については、令和7年1月以降に実施予定です。
- 申込用紙は、市農林水産課窓口での設置の他「湖山の宝」ホームページでダウンロードできます。

「湖山の宝」ホームページはコチラから



かすみがうらの美しい自然を未来へ

生ごみ処理容器等設置事業補助金のお知らせ

市では、家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を図るため、以下のような生ごみ処理容器および生ごみ減量化機器の購入費の一部に対し補助金を交付しています。



対象容器および補助金額	コンポスト容器	EMぼかし容器	電気式生ごみ処理機
	1世帯当たり2基まで 購入価格（税抜）の4分の3 （1,000円未満は切り捨て） 限度額4,000円／1基 ●直接地面の上に置き、土中の微生物の働きを利用し、生ごみを分解・発酵させ、たい肥にできます。 ●庭や畑などに設置できます。	1世帯当たり2基まで 購入価格（税抜）の4分の3 （1,000円未満は切り捨て） 限度額2,000円／1基 ●EMぼかし（有機物を発酵させた資材）を使って、生ごみを発酵させ、たい肥にします。液肥も取り出すことができます。 ●台所やベランダ、軒下などに設置できます。	1世帯当たり1基まで 購入価格（税抜）の4分の3 （1,000円未満は切り捨て） 限度額20,000円 ●電気を使って、生ごみを温風乾燥や微生物による分解の方法により比較的手軽に減量、たい肥化できます。 ●台所やベランダ、軒下などに設置できます。

- 補助金には限りがありますので、購入前に環境保全課までご連絡ください。
- 過去5年間に補助を受けた方は、補助の対象になりません。
- 生ごみ処理機の中には、補助の対象にならない製品があります。
（例：家庭の排水設備に設置し、生ごみを破砕させ下水道へ流すタイプなど）
- 補助金の申請は、環境保全課（霞ヶ浦庁舎）、千代田窓口センター（千代田庁舎）、中央出張所（旧働く女性の家）の各窓口で行えます。詳細については、環境保全課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市ホームページは
コチラから



☎ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

6月は
不法投棄防止
強調月間です

注意!
あなたの土地が
狙われて
います!

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話をもちかけられ安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土などを埋め立てられたりする事例が発生しています。



これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土の埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄 110 番」まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄 110 番 0120-536-380 へ

受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。受付時間外は最寄りの警察署まで

☎ 茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035

後期高齢者医療のお知らせ

～令和6・7年度の後期高齢者医療保険料額が決定されました～

後期高齢者医療保険料額は、医療費の増加などを反映し、2年ごとに見直されます。
令和6・7年度における後期高齢者医療保険料額を決める保険料率（均等割額・所得割額）が決定されました。詳細は、県後期高齢者広域連合ホームページをご覧ください。
（県内は、均一の保険料率となります） 問 国保年金課（千代田庁舎）



詳細はこちら

区 分	令和6年度		令和7年度 所得割率は賦課の基となる 金額によらず、統一されます。
	賦課の基となる 金額が 58万円以下の方	賦課の基となる 金額が 58万円超の方	
均等割額	47,500円 (+1,500円)		47,500円
所得割率	9.00% (+0.50%)	9.66% (+1.16%)	9.66%

- （ ）は、令和4・5年度からの増減
- 賦課の基となる金額＝総所得金額等－基礎控除額
- 総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。
- 年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。



▼ 個人ごとの保険料額の決めかた ▼

均等割額 被保険者1人当たり 47,500円	+	所得割額 (賦課の基となる金額) × 所得割率	=	1年間の保険料額 (100円未満切捨て)
------------------------------	---	-------------------------------	---	-------------------------

●賦課限度額の改正について

年収約1千万円を超える方を対象とする賦課限度額（保険料の年間上限額）は引き上げが段階的に実施され、令和5年度の66万円から令和6年度は73万円（令和6年度に新たに75歳に到達する方は80万円）、令和7年度は80万円となります。

令和6年度から国民健康保険税率が変わります

国民健康保険は、被保険者の皆さんが保険税を出し合い、病気やけがをしたときに備える制度です。近年財政状況は、被保険者数（加入者）の減少や1人当たりの医療費の増加により、非常に厳しくなっています。

このたび、将来的にも持続可能な安定した国保事業の運営を行うため、令和6年度の国保の税率改正を行いました。安心して医療を受けられるよう、皆さんのご理解ご協力をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。 問 国保年金課（千代田庁舎）



詳細はこちら

被保険者数		1人当たりの 費用額
H24	13,822人	278,283円
R4	9,228人	377,756円

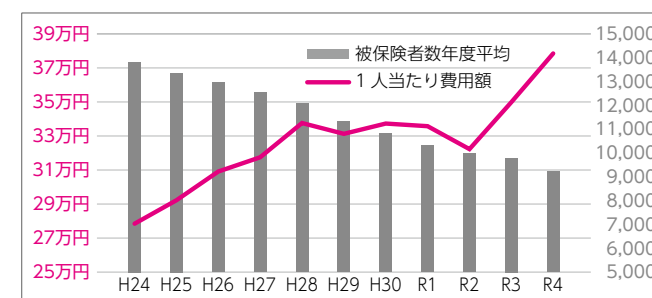


- 被保険者数
10年で4,594人減（33.2%減）
- 1人当たりの費用額（医療費）
99,473円増（35.7%増）



保険税が上がる原因に！

1人当たりの費用額の推移



●保険税率・賦課限度額の変更内容

区 分		改正前	改正後
医療給付費分	所得割	6.0%	7.2%
	均等割	32,000円	同額
	賦課限度額	650,000円	同額
後期高齢者支援金分	所得割	2.5%	3.4%
	均等割	14,000円	同額
	賦課限度額	220,000円	240,000円
介護納付金分	所得割	2.1%	2.8%
	均等割	16,000円	同額
	賦課限度額	170,000円	同額

※令和6年度の国保税納税通知書は、7月中旬に送付予定です。

子育て世帯における子どもの医療保険に係る費用を応援します

かすみがうら市では、子育て世帯における経済的負担を軽減するため、18歳（高校3年生に相当）以下の方（以下「子ども」と表記）に係る国保税（料）の均等割相当額を応援金として交付します。

応援金の額は、前年度に賦課された子どもに係る均等割相当額です。

交付の対象となる世帯には、後日申請に関する書類を送付してお知らせします。

例）国保世帯で、子ども1人の場合の交付額…23,000円

※前年度の4月～3月の間に国保に加入していて、低所得者軽減対象外の世帯の場合

問 国保年金課（千代田庁舎）



お知らせと情報

くらしのお知らせ

6月2日から8日は「危険物安全週間」

火災発生や火災拡大の危険性が高い石油をはじめとする危険物は、事業所などにおいて幅広く利用されているとともに、私たちの生活に深く浸透し、その安全確保の重要性はますます増大しています。消防本部では、危険物を取り扱う事業所の自主保安体制の確立を図るため、保安に対する意識の高揚と啓発を推進します。



【危険物安全週間推進標語】

次世代へ つなごう無事故と 青い地球

消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

農業用廃プラスチックの回収

使用済みの農業用ポリエチレンフィルムや農業用ビニールフィルムを、市内全域を対象に回収します。

収集日程：①または②のいずれかの日程

① JA 水郷つくば千代田支店梨・柿共同選果場

7月5日 圃 【農ポリ】午前9時～11時

【農ビ】午後1時～2時

② JA 水郷つくば霞ヶ浦中央集荷場

11月19日 圃 【農ポリ】午前9時～11時

【農ビ】午後1時～2時

処理費(案)：【農ポリ】60円／1kg

【農ビ】58円／1kg

※処理費は案です。正式な決定は6月上旬になります。

【事前申し込みが必要】

申込期間：6月3日 圃～28日 圃

登録料：1,000円とはんこを、申込時にお持ちください。

申込場所：農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

千代田窓口センター(千代田庁舎)

※申し込みは毎年必要となります。

※古い農ビ・農ポリや種類によっては、回収できない場合があります。事前にお問い合わせください。

農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直されました。

【変更(改正)のポイント】

▶化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が、強化されます。

▶事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を自ら選択して、実行する必要があります。

▶今後、数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約670物質から約2,300物質に拡大します。

▶事業所によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

※詳細は、ホームページをご覧ください ➡

事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎ 050-5577-4862



通知が届く！便利な「市公式アプリ」



市公式アプリをお使いのスマホにインストールしておくと、防災行政無線の内容などがスマホに届きます。また、お住まいの地区を登録すると、ごみ収集日の前日にスマホに通知が届く他、トップ画面に収集されるごみの種類が掲載されます。ぜひご利用ください。

秘書広報課(千代田庁舎)



App Store



Google Play

●何らかの事情で市役所に来られない方は、「地域コンシェルジュ」がご自宅に伺います。 ☎ 0299-56-2707

農業者年金受給権者現況届の提出を

農業者年金基金から「農業者年金受給権者現況届」が送付されます。農業者年金を受給するための資格の有無について、毎年1回確認するものです。必ず提出しましょう。

提出期限：6月28日 圃

提出先：農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)、千代田窓口センター(千代田庁舎)、中央出張所
農業者年金事務局(霞ヶ浦庁舎)

救急車の適正利用にご協力ください

救急出動が増えると、通報しても最寄りの救急車が出動できなくなることがあります。本当に救急車を必要としている方への対応が遅れる恐れがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【救急電話相談をご利用ください】

「今から受診できる医療機関を教えてください」「救急車を利用して良いか迷っている」など、お悩みの場合は「救急電話相談」をご利用ください。看護師などからアドバイスを受けることができます。

●おとな救急電話相談(15歳以上)

＃7119 または ☎ 050-5445-2856

●子ども救急電話相談(14歳以下)

＃8000 または ☎ 050-5445-2856

相談時間：24時間 365日(年中無休)

相談料：無料(通話料は利用者負担)

【茨城県救急医療情報システム】

今すぐ診てもらえる医療機関や休日夜間の当番医など、県内医療機関に関する情報を提供しています。

消防本部警防課 ☎ 0299-59-0119



文化施設を **オンライン** で **予約** できます！

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約



有料広告欄

有料広告欄



お知らせと相談

募集のお知らせ

あゆみ祭り打ち上げ花火協賛金の募集

打ち上げ花火にご協力ください

8月16日(金)開催「第34回あゆみ祭り」でフィナーレを飾る打上花火。この花火打ち上げに対する協賛金を募集しています。あなたの想いを込めて霞ヶ浦の夜空に花火を打ち上げてみませんか。



申込料金：1万円～

※花火の打ち上げ前に名前を読み上げさせていただきます。

※金額が花火の大きさに影響することはありません。

申込期限：6月28日(金)

申込場所：観光課（霞ヶ浦庁舎）

注意事項：申込締め切り日までに、入金が確認できないときは、申し込みを無効とする場合があります。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）

ふれあい生涯学習フェア出演・出展者募集

ふれあい生涯学習フェアは、市民の皆さんが1年間取り組んできたことを発表する場であり、生涯学習全体のメインイベントです。普段の活動場所が霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）でない方でもご参加いただけますので、ご希望の方は生涯学習課へご連絡ください。

申込期限：6月20日(金)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

甲種防火管理者資格取得講習会



学校、病院、工場、事業所、その他多数の方が出入りし、勤務し、または居住する一定規模以上の防火対象物は、防火管理者を定め、防火について管理するよう消防法令に定められています。消防本部では、防火管理者資格取得講習会を次のとおり開催します。

日程：7月4日(金)、5日(土)（2日間受講）

場所：霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）

定員：50人（定員に達し次第締め切り）

受講料：5,000円（テキスト代含む）

申込：消防本部ホームページから電子申請

受付：6月4日(火)午前8時30分から

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

イベントのお知らせ

観光帆引き船 2024 スケジュール



観光帆引き船が間近で見れる随伴船への乗船の予約を6月から開始します。

操業日程：7月21日(土)～11月17日(土)の毎週日曜日（一部休航日あり）

出港時刻：7～10月：①午後1時
②午後2時15分
11月：午後4時

受付場所：畔の駅コハン（交流センター）

受付時間：出港時刻の45分前から15分前まで

料金：一般：2,000円
小中学生：1,000円
未就学児：無料

予約方法：WEB予約

予約期間：乗船希望日2カ月前の毎月1日の午前8時30分から希望日の2日前まで

※5人以上の団体は要相談

※7月分の予約は、6月1日(土)から受け付けします。

※詳細は、市観光協会ホームページをご覧ください。

☎ 市観光協会（観光課内） ☎ 029-897-1111



相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶6月13日(金)／午後1時／下稻吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）

▶6月27日(金)／午後1時／霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）

※6月3日(火)午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶6月15日(土)／午後1時30分／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談(予約不要)



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶6月12日(火)／午後1時30分～3時／下稻吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）

▶6月26日(火)／午後1時30分～3時／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶6月12日(火)／午後1時～4時／下稻吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。詳細はホームページをご覧ください。



家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶(火)～(金)（(金)除く）／午前8時30分～午後5時／千代田庁舎

☎ 子育て支援課子ども未来室（千代田庁舎）

☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶6月12日(火)／午後1時～5時／霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）

▶6月21日(火)／午後1時～5時／霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

6月27日(火)／午後1時30分～3時30分／やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

6月28日(火)／午後1時30分～3時30分／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

行政相談所を開設します（予約不要）

暮らしの中の悩みごとは、行政相談委員にご相談ください。ご相談は、無料・秘密厳守です。

▶6月6日(火)／午前10時～正午・午後1時～3時／霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）

☎ 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

有料広告欄

有料広告欄

2024 年 June 6 月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
閉庁				延長	納期	閉庁
2	3	4	5	6	7	8
閉庁				延長		閉庁
9	10	11	12	13	14	15
閉庁				延長		閉庁
16	17	18	19	20	21	22
閉庁				延長		閉庁
23	24	25	26	27	28	29
閉庁				延長		閉庁
30	1	2	3	4	5	6
閉庁	納期			延長		閉庁

窓口延長 千代田庁舎：困午後 7 時まで（※除く）
▼業務対応窓口
市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



納期限	5月31日	軽自動車税
	7月1日	市・県民税 1 期 介護保険料 2 期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード（eL-QR）
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



eL-QR

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



利用方法

☑ 納税課（千代田庁舎）

くらしの防災ガイド

☑ 危機管理課（千代田庁舎）

熱中症予防のために ～暑さ対策と体調の変化を知っておこう～

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく動かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけではなく室内で何もしていないときでも発症し、緊急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周辺にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防① 暑さを避ける！

- ❄ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調整
- ❄ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ❄ 外出時には日傘や帽子を着用
- ❄ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ❄ 速乾性のある通気性のよい衣類を着用
- ❄ 保冷剤、冷たいタオルなどで体を冷やす

予防② こまめに水分補給！

- ❄ 室内でも、外出時でも、喉のかわきを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



熱中症はどんな症状があるの？



暑さの感じ方は、人によって異なります。

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気を付けましょう。

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報 第 478 号】



不安をあおって契約させる給湯器の

点検商法にご注意！

【事例】

数日前、いきなり業者が訪問し「ガス給湯器の点検に回っている」と言われたので話を聞いてしまった。業者は道路から給湯器を見た様子で「すぐに交換しなければ危ない」と言ってきた。最近交換したばかりなので不審に思ったが、もし不具合がありお風呂に入れなくなったら大変だと思い、承諾してしまった。費用は約 50 万円だという。後日、高額だと気づき、この契約をやめたい。(70 歳代男性)

【だまされないために】

- 点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおるなどして新たに製品を購入させる手口です。安易に点検に応じないようにしましょう。
- 点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約しないようにしましょう。不安な場合は、

本当に交換が必要かを契約先のガス事業者やメーカーなどに相談しましょう。

- 購入する場合は、複数社から見積もりを取ることが大切です。
- 給湯器は、長期間の使用により重大な事故が起こる可能性もあります。業界団体などでは、10 年を目安に信頼できる事業者による点検や取り換えを推奨しています。
- クーリング・オフができる場合がありますので、困ったときは、市消費生活センターまたは国民生活センター（☎ 188）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前 9 時～正午／午後 1 時～ 4 時

☑ 場所：霞ヶ浦庁舎

☑ 国民生活センター（☎ 188）で電話受付

☑ 市消費生活センター ☎ 029-897-1111



消費生活センター

隔月連載 雪入山の風

新緑と夏鳥

そろそろ梅雨の時期を迎えますが、雪入山の森はサクラやコナラ、クヌギ、モミジなど落葉広葉樹の新緑に包まれ、気持ちのよいハイキングが楽しめる季節になりました。

また、野鳥たちにとって一年で最も大切な、忙しい時期です。親鳥たちはそれぞれ好みの場所に巣を作り、卵を産み、ひなを育てて自力で餌がとれるようになるまで面倒をみます。柔らかな新緑の木々には、その葉を餌とするさまざまな昆虫たちの幼虫がたくさん発生します。子育て中の親鳥たちの多くは、柔らかくて消化がよく、栄養価も高い昆虫の幼虫をひなの餌としています。山の森の木々が虫食いだらけで枯れたりしないのは、鳥たちがせっせと虫取りをしてくれるからです。

初夏の森に暮らす野鳥たちの中で人気の高いものは、やはり姿も鳴き声もきれいな鳥です。その中で

もキビタキは、一、二を争う美しい小鳥です。頭から背中、尾が黒く、喉からおなか、腰、目の上が鮮やかなオレンジがかった黄色をしています。学名についているナルシシナはラテン語で水仙を意味しており、まさに黄色い水仙のような鮮烈さがあります。



▲雪入山のキビタキ（木下宣幸さん提供）

ネイチャーセンターでは、双眼鏡のレンタルをしていますので、雪入山の森で美しい夏鳥を探して楽しんでみてはいかがでしょうか。

☑ 雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター

☎ 0299-59-7000

●来月は、かすみがうら市水族館によるコラムを掲載予定

霞ヶ浦コミセン

ホール展示

作品紹介

6 月
作品展示

◆ 陶芸クラブ

◆ 絵画クラブ

▶ 期間 5 月 28 日☑

～ 6 月 23 日☑



霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

☑ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564



～健康づくりコラム～

「高齢者と健康」第2回：食事の大切さ

先月に続き、高齢者のフレイル（心身の機能が衰えた状態）の予防の1つ「食事」についてです。

「食べているから大丈夫」と思っていないませんか？

フレイルを予防するには「どのように食事をするのか」が重要になります。

①朝・昼・夕3食きちんと食べる

高齢になるにつれて1回に食べられる量が少なくなります。そのため、1日分を3回（朝・昼・夕）に分けて無理なく食べることや、同じ時間帯に食べることで1日の生活リズムが整いやすくなります。一度に食べられない場合は、間食で補います。間食は甘いものではなく、乳製品や果物、芋類などがおすすめです。市販の栄養補助食品（エネルギーや各種栄養素を補う）もお好みでご利用ください。

②たんぱく質を中心にいろいろな食品を食べる

たんぱく質は体をつくるもとになる栄養素で、特に肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれます。加えていろいろな食材を組み合わせる食べ

ることで無理なく栄養バランスが整います。

食事を用意するときは、主食＋主菜＋副菜を意識します。主食は「ごはん・パン・麺類」など。主菜は「肉・魚・卵・大豆製品」のおかず。副菜は「野菜・芋・キノコ・海藻類」を使ったおかずです。デザートは「牛乳・乳製品・果物」がオススメです。ただし、持病などで食事制限がある方は、医師の指示に従い食事指導を受けてください。

③会食を積極的に

普段一人で食べることが多い方は、たまには誰かと食事をする機会を見つけてみましょう。食事は、栄養をとることだけが目的ではありません。誰かと食べたりすることで、いつもよりおいしく感じられ、食欲が増進されます。普段から食事を大切にし、健康で楽しい人生を送りましょう。



来月号は、「フレイル」予防の1つ「身体活動」について詳しくご紹介します。



～休日緊急診療当番医～ 6月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
2日	木戸医院	029-841-1753	2日	県南病院	029-841-1148
9日	高野医院	029-841-0154	9日	野上病院	029-822-0145
16日	田谷医院	029-823-2636	16日	淀縄医院	029-822-5615
23日	新治診療所	029-862-4668	23日	神立病院	029-831-9711
30日	宮崎クリニック	029-830-6800	30日	野上病院	029-822-0145

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
2日、9日、16日、23日、30日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 6月



◀自宅のできる体操をYouTubeで配信中

問 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	3日、10日、17日、24日 / 午前10時
霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）	4日、11日、18日、25日 / 午後1時
大塚ふれあいセンター	3日、10日、17日、24日 / 午後1時
やまゆり館	7日、14日、21日、28日 / 午前10時



子育てお悩み相談室

幼児の保護者からの相談

★他の子に比べて、言葉が遅い気がして心配です。

言葉の遅れとは、あくまでも他人との比較です。少しゆっくりであるからといって、育て方を全て変える必要はありません。「言葉を教えよう、言わせよう」という関わりになりがちですが、今までより丁寧な育て方、話しかけ方を心がけましょう。また、家庭での生活や環境も大切になりますので、詳しくご紹介します。

①規則正しい生活と運動

規則正しい生活を心がけ、体の発達にそった十分な運動をしましょう。手を使った遊びをすることもお勧めです。規則正しい生活で体と感覚を育み、コミュニケーションの土台を作ります。



②安心できる環境づくり

子どもは安定した親子関係のもとに、家族の共感を得てリラックスすると、脳を活発に働かせ、大人の言葉や人との交流に関心を寄せ、コミュニケーションへの興味が湧きます。少しずつ家事に参加させたり、身辺自立を促すことも大切です。さらに見たり、聴いたり、触れるなどの体験や、経験を積み重ねることで感情が豊かに育ちます。

以上のように話す準備ができたなら、子どもにとって心地良く、安心できる話しかけ方を心がけるのがポイントです。その典型例として挙げられるのが、マザリーズまたはペアレンティーズと呼ばれる話しかけ方です。やや高めのトーンでゆっくり抑揚をつけて話すと、子どもは安心してより多くの言葉を取り込もうとします。

子どもの成長はさまざまです。焦らず子どもの成長に合わせた発達を促していきましょう。

問 健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約

※6月3日
予約開始



参加費などの詳細は、ホームページをご覧ください。

★ベビーマッサージ

日時：6月18日（木）午前10時～10時45分

募集：10組（0歳2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

問 やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 6月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和6年2月生）	19日（木）	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳6カ月児健診（令和4年11月生）	19日（木）	午後1時15分	要		
2歳児歯科健診（令和4年2・3月生）	20日（金）	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和3年2月生）	21日（土）	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	6日（木）、13日（木）、27日（木）	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	5日（木）	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	3日（木）、7日（土）、13日（木）、17日（木）、27日（木）、28日（金）	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 6月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	11日（木）、25日（木）	①午前9時30分 ②午後2時	6月3日（木） 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	20日（木）	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
子育てサロン	11日（木）	午後1時30分	要		
マザークラス（母親学級）	11日（木）	午前9時30分	要		

図書館だより

LIBRARY
INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

しばわんこの四季の庭
川浦良枝 著

庭師の娘
ジークリート・ラウベ 著

6月 図書館カレンダー

2024 年 June						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

5月は晴れる日が多く、気温も 20℃前後になり過ごしやすい季節です。そんな5月のすがすがしい晴天の下、植物が活発になるこの季節は、ガーデニングにぴったりです。今月は、自然豊かな挿絵や夢に向かって努力する少女の様子に、大人も子どもも植物に触れたくなるような「庭」の本をご紹介します。

しばわんこの四季の庭

生活を豊かにする知恵を教えてください。しばわんことみけにゃんこが、四季に合わせて、すてきなお庭づくりに挑戦します。絵は綺麗で可愛らしく、子どもだけでなく大人も楽しめる、庭いじりを始めたい絵本です。

内容は実用的な入門知識も盛りだくさんあり、しばわんことみけにゃんこのやりとりによって、誰が読んでもとても分かりやすい本になっています。

園芸初心者にお勧めの一冊です。



白泉社

庭師の娘

18 世紀のウィーンが舞台です。庭師の娘である 14 歳のマリーは修道院に入るために修業中ですが、植物が大好きなため、修道女ではなく庭師になりたいと願っていました。

しかし、この時代、女の庭師なんてとんでもないこと。(当時のウィーンの世相もわかって興味深いです。)

史実も織り交ぜながら、一人の少女が自分の夢を実現するためにさまざまな困難を乗り越え、努力していく姿を描いています。



岩波書店

■休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、図書整理日

○お話し：6月8日 午前10時30分から

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

図書館ボランティアのご案内

毎月第2土曜日にボランティア「石のスープの会」によるお話を開催しています。読み聞かせグループ「つくしんぼの会」では、児童クラブ・保育所などへの読み聞かせを行っています。また「読書会」「ひばりの会」「朗読ボランティア-せせらぎ」が活発に活動しています。会員募集中です。

文芸ひろば

投稿作品

WEBで投稿
できます



千代田俳句同好会	新緑や水戸街道の一里塚	新緑の萌え出づ力希望なり	花三日昨日今日みて惜しみけり	新緑の風ぞんぶんに深呼吸	チューリップ赤と黄色や駐在所	紫陽花俳句会	母の味思ひ出しつつ路を煮る	新緑を飛んでみたひし鳥の如	新緑のようにやわらか赤子の手	卯の花に誘はれつつも畑仕事	出島短歌会	担い手がそれぞれ老いてデイにゆき荒れし畑に小鰻の鳴く	週末の夜は留守番一人きり振子の音が妙に気になる	朝虹のように希望が湧いている春風邪引いた予定の無い日	春の真夜あらぶる風をかき分けて新聞くばるバイクの音す	投稿作品	石南花は日陰にいつも美しくしなやかに咲きやがて散り行く	富士山の絶景スポットはしごとして子供スタスタ夫婦ゼエゼエ	五月女の今は懐かし紅たすき青田の風情移りゆきつつ	鳴沢に咲きし山吹見る時に乙女の詠みし歌を思うに	娘より愛犬逝くの知らせあり菜種梅雨なる寒空の朝	今年こそ観ん陸奥の南部富士背の小岩井の一本桜よ	洞ありてなほたをやかに咲くくら	薫風にランドセルつ子びよんこ跳ね	昼チャイム出島音頭に安堵する	花終り寄生木風に揉まれけり	長閑日や綿菓子の子よな雲数え	子燕のまだ見ぬ軒の上の空	兼西清治	関和代	釈一浄	高野新一	中村耕二	竹村啓子	中島良平	沽野はつ子	石塚清	岡田よう子	齋藤翔子	矢口哲雄	華師寺玲子	名倉靚子	岡田恭子	仲谷香代子	福田宏通	原田佳世子	島田和子	久保庭悦子	萩原初枝	福田妙子	飯沼礼子	鈴木けいこ	中島暉子	桜井筑蛙
----------	-------------	--------------	----------------	--------------	----------------	--------	---------------	---------------	----------------	---------------	-------	----------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------	------	-----------------------------	------------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------	------------------	----------------	---------------	----------------	--------------	------	-----	-----	------	------	------	------	-------	-----	-------	------	------	-------	------	------	-------	------	-------	------	-------	------	------	------	-------	------	------

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。6月5日 まで(〒315-8512 上土田 461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

歴史にふれる

天狗党と刀

今月は、本市に関係がある天狗党とその時代に制作された刀について、歴史博物館の千葉館長が話してくれました。

今年は、幕末に活動した水戸藩の天狗党が江戸幕府へ尊王攘夷の決行を促すために筑波山に挙兵した元治元年(1864)から数え、160年となる年です。

天狗党は、本市出身の安食村の郷土「竹内百太郎」、穴倉村の修験者「岩谷敬一郎」、そして水戸藩士の「藤田小四郎」が三総裁としてまとめていました。

竹内百太郎は、水戸藩が推進する水戸学(尊王という天皇を中心とした政治が大切で、歴史に学ぶという姿勢を持つなどを教育した学問および思想)を小川郷校で多くの人々に広めていました。また、岩谷敬一郎も潮来郷校で同様の教育に当たっていました。水戸学は、全国各地の志士たちの心に響き、日本が近代化へ向かう原動力となっていきました。

3月に歴史博物館へ、天狗党が活動した元治元年の銘文が刻まれた水戸の刀工「勝村徳勝」制作の刀が、狩野平左衛門岳也さんから寄贈されました。長さ 75.2cm、反り 1.4cmを計り、銘文には「於江戸礪川館水府住勝村徳勝作之」、「元治元年甲子八月日」とあります。徳勝の特徴である榎目鍛え(刀の地肌が木材の榎目に似ている)となっており、水戸刀工を代表する徳勝が 55 歳の時の傑作といえます。

徳勝の刀は、天狗党総裁の一人である藤田小四郎にも愛用されています。今回寄贈された刀の制作が、元治元年八月という最も天狗党が活動した時期ですので、天狗党が注文した可能性があります。

寄贈された徳勝の刀は、市歴史博物館で開催中の特別展「水戸藩郷土 竹内百太郎の生涯」で展示公開しております。

ぜひ、本市の歴史人物の一人である竹内百太郎の生涯を学ぶと共に 160 年前に制作した徳勝の刀を鑑賞してみたいでしょうか。

☎ 歴史博物館

☎ 029-896-0017



▲展示会場にて。千葉館長(左)と刀を寄贈した狩野さん(右)

総合型地域スポーツクラブスタッフのコラム / KSC なかよしクラブ 松庫義弘さん寄稿

スポーツで『地域』を元気に

下稲吉中学校 ～運動部活動を紹介～

今月は、下稲吉中学校の運動部活動をご紹介します。今年の1月に竣工した新体育館は、以前の2倍の広さがあり、バスケットボール部などが日々の練習に励んでいます。また、併設する新武道館では柔道部や剣道部が活動しており、部員からは「素晴らしい環境で練習ができて嬉しいです」と喜びの声が挙がっています。

下稲吉中学校では、部活動(運動部・文化部)に参加する生徒が全生徒の約85%を占めています。特に柔道部は、昨年度14人が新たに入部し、新規登録者が全国の中学校柔道部の中で8番目の多さになり、全日本柔道連盟から表彰されました。部活主任の先生は「中学校の部活動は、競技での勝ち負



▲新体育館で活動する部員

けより挨拶・返事・約束を守る。そして、報告・連絡・相談を大切にしています。部活動は、あくまでも教育の一環です」と語ってくれました。

現在、部活動の地域移行の議論が始まっています。顧問の先生方からは「外部指導者との良好な連携をどのようにしたらよいのか」「指導方針が異なったりしないか」などの声があります。部員にとって何が一番良い方法なのか、学校だけではなく地域も含めた議論が必要です。夢見る子どもたちが継続してスポーツができるように応援していきましょう。

下稲吉中学校の部活動：①野球部②サッカー部③テニス部(男女)④バスケットボール部(男女)⑤バレーボール部(男女)⑥ハンドボール部(男女)⑦卓球部(男女)⑧剣道部⑨柔道部⑩吹奏楽部⑪美術部⑫郷土科学部

「総合型地域
スポーツクラブ」に
参加しませんか？

種
目

スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、ピンポン、フットサル、よさこいソーラン、軽音楽、社交ダンス、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、英会話広場、スポーツ鬼ごっこ、スポーツ吹矢



▲詳細

連
絡
先

KSC なかよしクラブ
☎ 090-2417-8502 (大和)

KSC エンジョイスポーツ
☎ 090-2420-7846 (高田)



かすみがうら市代表が決定！

一般部門

**かすみ鴨とレンコンの
キーマカレー**

店名：喜作（金澤屋）
かすみ鴨とれんこんが入った
キーマカレー。れんこんのシャ
キシャキした食感が最高！

スイーツ

**香る焼き芋
バスクチーズケーキ**

店名：喜作
市内産さつまいもで作っ
た焼き芋を使用したバス
クチーズケーキ。自然の
甘さが Good！



10月12日(土)～14日(日)に、県主催の「シン・いばらきメシ総選挙 2024 ～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～」が県三の丸庁舎で開催されます。今回、市の代表を決定するため募集したところ、一般部門9品、スイーツ部門2品の応募がありました。4月に審査・投票を行い、各部門の市代表が決定しましたので総選挙では応援よろしくお願いします。📍 観光課(霞ヶ浦庁舎)

一般部門 コイするメンチカツ (株)かすみがうら未来づくりカンパニー 鯉のミンチとれんこんを使用	一般部門 霞浦牛ローストビーフ丼 カフェレストラン K's village 市内ブランド牛「霞浦牛」を使用	一般部門 霞ヶ浦天然黄金 なまずカレー 麦わらプロジェクト うなぎ村なまず村 天然ナマズを特殊な製法で調理
一般部門 れんこんビーフバーガー (株)未来づくりカンパニー ソースは市内の果物使用	一般部門 焼きいも丸ごとポタージュ (株)ひのでや 紅はるかの焼き芋を使用	一般部門 川えびのかき揚げバーガー 手作りパン パンプキン 川えびとれんこんのかき揚げ
スイーツ ベリーベリー ブルーベリーチーズ 手作りパン パンプキン 生地にもブルーベリーを使用	一般部門 浦鮮丼 (株)かすみがうら未来づくりカンパニー アボカドをのせたシラウオ丼	一般部門 季節の炊き込みご飯 かすみ飯 喜作 れんこんを主に季節食材を使用

楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。
また、各学校では、スポーツ・文化芸能などで受賞した児童、生徒を募っています。通学している学校へご報告ください。

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）



キャリア教育で子どもたちの夢を広げる

3月26日、「教育支援に関する連携協定」を日立建機株式会社と締結しました。この協定により、本市と教育委員会および企業が協力関係を築き、工場見学や職場体験、従業員による学校での出前授業などを実施します。そして、企業の価値観などを広く紹介し、児童生徒の発達段階にふさわしいキャリア教育を推進します。今回の協定で19社となりました。本市では、今後も次世代の人材育成につながる地域支援活動を継続していきます。



写真中央、日立建機（株）人財本部総務部 山崎吉久部長



「スポーツ鬼ごっこ」Wカップ優勝！

4月6日、KSC なかよしクラブ所属の「スポーツ鬼ごっこ：かすみがうら Wing」のメンバーが大会結果の報告に市長を表敬訪問されました。3月20日に千葉県で行われたスポーツ鬼ごっこワールドカップ（U-9）の部門で、見事優勝をしました。キャプテンの櫻井碧さんは「このチームで優勝できて嬉しいです。守りをもっと強くして、また優勝したいです」と語ってくれました。

スポーツ鬼ごっこのルールと解説動画は[こちらから](#) ➡



一人一人の心がけで交通事故ゼロに

4月8日、千代田ショッピングモールで「春の全国交通安全運動」の一環で、交通関係者が集まり啓発活動を行いました。今回は①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・譲り合い」運転の励行③自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守を重要なテーマとして、買い物客に交通安全について声をかけながら、啓発品を手渡しました。



ベンチ寄贈により新たな休憩場が誕生

4月11日、株式会社シマムラ工業(嶋村和彦社長)からスポーツベンチ5台を寄贈していただきました。うち2台は株式会社常陽銀行の寄贈サービス付き私募債「社会貢献応援債」を活用したものです。社会貢献応援債とは、発生した手数料の一部を発行企業が指定した団体(SDGs 取組団体など)に物品や寄附金を寄贈するサービスが付いた私募債です。寄贈されたベンチは、市内の屋外体育施設5カ所に設置し活用させていただきます。



左から、(株)常陽銀行小川支店長、嶋村和彦社長、市長



かすみっ湖ハッピースマイル



ヤマダ エミー ローズちゃん
(11 カ月) 生命と自然を愛し、
元気いっぱいに育ってください



おぎわらまさむね
萩原正宗くん (5 歳)
元気いっぱいに育ってね!



たけだせいらい
武田星来ちゃん (4 カ月)
わが家のアイドル!
たくさん思い出つくろうね!

お子さんの写真を掲載してみませんか?

問 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶市内在住の 0 歳～就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名 (ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

かすみがうらマラソンで

みんなを応援!

4 月に開催されたかすみがうら
マラソン大会と、その前夜祭に
参加したよ!



前夜祭では、大会開催のお祝
いのためにたくさんの人が参加
していたよ。うにゃは、土浦市
のつちまると一緒にお祝いのお
手伝いをしたよ!

大会当日は、コースの近く
でランナーさんを応援したよ。
最初は、霞ヶ浦南小学校前で
応援! 上位グループのラン
ナーさんたちが一生懸命走っ
ていて、みんなすっごく速かつ
たよ!



次は、かすみがうら市交流
センター前に移動して応援!
あゆみ太鼓の演奏もあって、
みんなとっても楽しそうに
走っていたよ!

うにゃ
ホーム
ページ



人口と世帯数 令和 6 年 5 月 1 日現在



人口 (-35) 男性 (-14) 女性 (-21)
40,138 人 20,523 人 19,615 人



世帯数 (29) ※ () 前月比
18,419 世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10 言語対応! 音声読み上げ対応! いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!
見て楽しむ! 耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



↑ 詳細 ↑

対応言語: 日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

