

広報

かすみがうら

2024

6

No.231



PHOTO | かすみがうらフェスタ 2024

湖畔で地元グルメ おいしいね！

TOPICS P2-3 かすみがうらフェスタ 2024
P4 春の昆虫ウォッチング
P6 こども家庭センター開設
P8-12 お知らせと情報
P18-19 まちのわだい

ASUMIGAURA Festa

かすみがうら
フェスタ
2024

5月3日・4日、歩崎公園と霞ヶ浦を舞台に『かすみがうらフェスタ2024』を開催しました。イベントでは、カヌーやSUP、ウォーターローラーなどの湖上アクティビティが特に人気で、参加者からは「初めての体験ができてとても楽しかった!」といった声があり、霞ヶ浦の自然を堪能しながら、楽しい時間を過ごしていました。図 観光課（霞ヶ浦庁舎）



動画もチェック



Gourmet



芝生広場には、観光協会主催の飲食ブースも出店しました。湖畔に屋台からの美味しい香りが漂い、地元産の食材を使ったグルメで、たくさんの来場者のお腹を満たしていました。

名物
グルメ
ブース

シン・いばらきメシ 総選挙2024

市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦

かすみがうら市代表が決定!

令和6年10月12日(土)・13日(日)・14日(月)に県庁三の丸庁舎広場で開催される「シン・いばらきメシ総選挙2024」に出品する料理が、審査会と市民投票により決定! かすみがうら市を代表するのは、「かすみ鴨とレンコンのキーマカレー (一般部門)」、「香る焼き芋バスクチーズケーキ (スイーツ部門)」です!

目指せ 優勝

香る焼き芋
バスクチーズケーキ
事業者: 喜作



かすみ鴨とレンコンの
キーマカレー
事業者: 喜作 (金澤屋)



かすみがうらフェスタとあわせて、試食会を実施しました。皆さんの美味しそうな表情が♥ 試食後のアンケートには「レンコンの食感が良かった」「お芋の香りがして、甘さがちょうど良かった」など、多くの感想が寄せられました。本番の総選挙が楽しみです。

春の昆虫ウォッチング



見つけるぞ！

生き物の動きが活発になってきた4月下旬に『雪入ふれあいの里公園』で、昆虫ウォッチングのイベントを行いました。参加した子どもたちは、たくさんの昆虫を見つけて、講師に負けないくらいの博士ぶりを発揮しました。

つかまえた！



くすぐったい！



ほ～いたいた



シ～っしずかに！



シャッターチャンス！



園かすみがうら市雪入ふれあいの里公園 ☎ 0299-59-7000

ご注意ください！

特定外来生物

『ナガエツルノゲイトウ』



「ナガエツルノゲイトウ」は、南米原産の多年草で、主に水辺に生育する抽水～湿生植物です。生態系や農業への悪影響の恐れがあり、「特定外来生物」に指定されています。

水路、河川、ため池、水田、畦畔、畑などで育成し、特に日当たりの良い水辺では大群落になります。



要注意

草刈り機での駆除はNG



茎の断片から発根するため、草刈り機などによる刈り取りはできません。駆除方法については、事前に環境保全課までご相談ください。



驚異の
再生力

数cmの茎断片から容易に発根

驚異の
拡散力

茎はちぎれやすく、水に浮く

特徴

驚異の
侵略力

乾燥に強く、畑地などにも侵入

『ナガエツルノゲイトウ』の見分け方

- 葉 ● 節に1対の葉が付く
● 葉の先がややとがる
- 茎 ● 茎は空洞（ストロー状）
● 節に短い毛が生える
● 茎の表面はなめらか
- 花 ● 花柄は葉のわきから伸びる
● 花柄の長さは約1～4cm
● 花は、小さな花が集まった球状



『ナガエツルノゲイトウ』モデル駆除を実施しました

かすみがうら市の湖岸に漂着し根をおろした脅威の特定外来生物『ナガエツルノゲイトウ』。市では、5月22日に田伏地区において、県生物多様性センター指導のもと、関係機関と合同で正しい駆除方法を学ぶためのモデル駆除を実施しました。今後も駆除に関する情報を随時発信していきます。



生育範囲を広げないためにも、正しい駆除方法を学び、適正に処分しましょう。 問 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

『ナガエツルノゲイトウ』の詳細や駆除方法は市ホームページでご覧になれます。



こども家庭センターを開設しました



今年度から、「子育て支援課子ども未来室」と「健康増進課保健センター」を窓口とする、**こども家庭センター**を開設しました。これまでの妊産婦や乳幼児に対する支援機能（母子保健）と子育て家庭に対する支援機能（児童福祉）が一体となり、より連携を強化して、全ての妊産婦・子育て世帯・子どもを対象に切れ目のない相談と支援を行います。☎ 子育て支援課（千代田庁舎）

産前・産後のからだやこころ、
子育てのことなど、**お気軽に**
ご相談ください！



相談内容

妊娠・出産・子育て期に関するさまざまなお悩みについて、ご相談ください。相談内容に応じて、母子保健と児童福祉の専門職が家庭に寄り添い支援していきます。電話や来庁でのご相談、家庭訪問も可能です。

お気軽にご相談ください

相談時間

平日：午前8時30分～午後5時15分

母子保健に関すること

妊娠期から子育て期にある妊産婦の方が抱える不安や悩みについて、保健師、助産師、公認心理師などが支援します。

【相談先】

健康増進課（保健センター）

住所：かすみがうら市穴倉 5462
（かすみがうらウェルネスプラザ内）

☎ 029-898-2590

連携

児童福祉に関すること

18歳までのお子さんや子育て家庭の心配ごとについて、家庭児童相談員、公認心理師、保育士、元教員、看護師が支援します。

【相談先】

子育て支援課（子ども未来室）

住所：かすみがうら市上土田 461
（千代田庁舎内）

☎ 0299-59-2111

財政事情 をお知らせします

市では、年2回予算の執行状況を公表しています。
今回は、令和6年3月末現在の市財政事情をお知らせします。
※割合は小数点第2位を四捨五入 ☎ 政策経営課（千代田庁舎）

令和5年度予算の執行状況

継続費、繰越明許費分 2億8,118万4千円を含む

一般会計予算 ▶ **204億4,288万1千円**

一般会計とは、皆さんの暮らしに必要な事業を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶ **93億202万3千円**

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。



歳入

名称	収入済額	収入割合
一般会計	167億2,590万9千円	81.8%
特別会計		
国民健康保険	39億9,574万7千円	91.7%
後期高齢者医療	10億6,150万9千円	102.4%
介護保険	38億2,075万2千円	97.7%

歳出

名称	支出済額	支出割合
一般会計	166億5,387万9千円	81.5%
特別会計		
国民健康保険	40億7,737万5千円	93.6%
後期高齢者医療	9億5,646万3千円	92.3%
介護保険	34億875万9千円	87.2%

市税の納入状況

収入済額 ▶ **56億2,535万2千円**

区分	収入済額（徴収率）
市民税	24億3,350万5千円（90.8%）
固定資産税	27億6,240万2千円（96.4%）
その他市税	4億2,944万5千円（91.9%）

地方債現在高の状況

地方債現在高 ▶ **272億5,716万1千円**

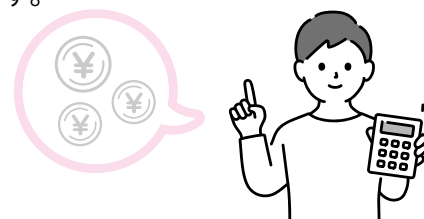
地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を超えて元利を償還する借入金です。

区分	地方債現在高
一般会計債	181億6,538万円
下水道事業会計債	57億2,254万2千円
水道事業会計債	33億6,923万9千円

一時借入金の状況

一時借入金現在高 ▶ **0円**

一時借入金とは、一会計年度内に歳計現金が不足した場合、その不足を補うために借り入れるお金です。



基金現在高の状況

基金残高 ▶ **65億1,194万3千円**

基金とは、特定の目的のために積み立てた資金または定額の資金を運用するために設けられる資金および財産です。

区分	基金現在高
財政調整基金	12億4,618万4千円
減債基金	28億608万7千円
その他基金	24億5,967万2千円



お知らせと情報

くらしのお知らせ

令和 7 年 ^{はたち}二十歳^{つど}の集いのお知らせ



市では、二十歳という人生の新たな門出をお祝いするため、「令和 7 年二十歳の集い」を開催します。

日程：令和 7 年 1 月 12 日(日)

時間：午後 1 時～

会場：下稻吉中学校屋内運動場（新設体育館）

対象者：平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日に生まれた方

※市外在住の方が出席を希望する場合は、事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【二十歳の集い実行委員を募集します】

「二十歳の集い」を企画・運営する実行委員を募集します。仲間とアイデアを出し合って、二十歳の記念式典を、自分たちの手で一生の思い出に残るものにしてみませんか。ご応募をお待ちしています。

応募期限：7 月 31 日(日)

生涯学習課 029-897-0564

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

▶新しい被保険者証を郵送します

8 月 1 日(日)からお使いいただく新しい被保険者証を、7 月中旬に「簡易書留」で世帯主（後期高齢者医療被保険者証は被保険者）宛てに郵送します。

配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、保管期限内に指定された郵便局で手続きを行ってください。

なお、今お使いの被保険者証は 7 月 31 日(日)が有効期限となり、以降は使用できなくなります。

▶国民健康保険税納税通知書・後期高齢者医療保険料納入通知書を郵送します

被保険者証と同時期に、令和 6 年度「国民健康保険税納税通知書」を世帯主宛てに、「後期高齢者医療保険料納入通知書」を被保険者宛てに「普通郵便」で郵送します。ご確認の上、期限内に納付をお願いします。

国保年金課（千代田庁舎）

国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料が免除、一部免除または納付猶予となる制度があります。免除や納付猶予の手続きをせずに保険料が未納になっていると、不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給できない場合があります。

令和 6 年度の免除受付開始：7 月 1 日(日)

※令和 6 年 7 月から令和 7 年 6 月分の免除申請

必要書類：①個人番号、基礎年金番号、本人確認ができるもの（いずれか一つ）。

②退職（失業）による特例免除申請には、①の他に雇用保険被保険者離職票または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書などが必要です。

手続き先：国保年金課（千代田庁舎）、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）、中央出張所

【注意点】

●免除・納付猶予となった期間は、受給資格期間に算入されます。しかし、納付猶予の期間は年金額には反映されません。また、納付すべき一部の保険料を納付しない場合、一部免除が無効（未納と同じ）となり受給資格期間に算入されず、障害基礎年金または遺族基礎年金が受けられない場合があります。

●免除・納付猶予となった期間の保険料は、10 年以内であれば納付（追納）することができます。

●学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

国保年金課（千代田庁舎）

B & G 海洋センターのプールが 7 月 2 日にオープンします



B&G 海洋センターのプールがオープンします。学校事業などで貸し切りの場合がありますので、市スポーツ振興課ホームページをご確認ください。

期間：7 月 2 日(日)～9 月 1 日(日)

時間：午前 9 時～午後 6 時 30 分

（月曜日休館、祝日の場合はその翌日休館）

千代田 B&G 海洋センター 0299-59-4829

●何らかの事情で市役所に来られない方は、「[地域コンシェルジュ](#)」がご自宅に伺います。 0299-56-2707

水戸地方法務局からのお知らせ



令和 2 年 7 月 10 日から法務局(本局・支局)において「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、多くの方から遺言書の保管申請が行われています。

本制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管することで、大切な遺言書の紛失や改ざんなどを防止することができます。

詳しい手続きは、水戸地方法務局ホームページをご覧ください。

水戸地方法務局土浦支局総務課

029-821-0792

募集のお知らせ

県立盲学校 地域巡回教育相談会（要予約）



県立盲学校で、視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会を行います。小さなお子さんや保護者の方だけでなく成人の方や関係機関からの参加も可能です。入学を前提としない相談会ですので、お気軽にご参加ください。相談会は無料です。

日時：7 月 23 日(日) 午前 11 時～午後 3 時

場所：土浦合同庁舎本庁舎（土浦市真鍋 5-17-26）

申込締切：7 月 18 日(日)

※申込方法などの詳細はホームページをご覧ください。

茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター

029-221-3388

第 63 回 茨城県母親大会のお知らせ

第 63 回茨城県母親大会(「母親」の立場でさまざまな問題について話し合う大会)を開催します。大会概要や参加方法については、電話にてお問い合わせください。

日時：7 月 7 日(日) 午前 10 時～午後 15 時 30 分

場所：日立市民会館 中小路交流センター

参加費：一般千円、学生 500 円、高校生以下無料

茨城県母親大会実行委員会 029-824-8949

令和 7 年 4 月 1 日採用 市職員採用試験案内

～ 市の未来を、一緒に創りませんか？ ～

試験区分・職種		採用予定人数
行政職	事務	7 人程度
	事務（障がい者）	うち 1 人程度
	建築士	うち 1 人程度
	管理栄養士	うち 1 人程度
消防職		2 人程度

【受験資格】

●学校教育法に基づく高等学校を卒業した人もしくは令和 7 年 3 月 31 日までに卒業見込みのある人またはこれと同等と認められる人

●行政職は平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人 ※ただし、「事務（障がい者）」は昭和 49 年 4 月 2 日以降に生まれた人

●消防職は平成 7 年 4 月 2 日以降に生まれた人

※「**令和 6 年 10 月 1 日採用予定**」の職員採用試験を併願することはできません。

【第 1 次試験日】

9 月 22 日(日)

行政職：教養試験・作文試験

消防職：教養試験・作文試験・体力検査

【申込期間】

7 月 1 日(日) 午前 8 時 30 分

～7 月 31 日(日) 午後 5 時

【申込方法】

申込期間中に「いばらき電子申請・届出サービス」から次の①と②の手続きを行ってください。

①「いばらき電子申請・届出サービス」へ利用者登録をする。（登録済みの場合は不要）

②利用者登録後、「いばらき電子申請・届出サービス【かずみがうら市】」から「令和 6 年度かずみがうら市職員採用試験受験申込（令和 7 年 4 月 1 日採用）」を選択して、受験申込手続きをする。

※各職種の受験資格や試験方法の詳細など、市ホームページに掲載している試験案内を必ず確認してください。

総務課（千代田庁舎）



試験案内

有料広告欄

有料広告欄



お知らせと情報

募集のお知らせ

木造住宅耐震診断士派遣事業



市では地震に強いまちづくりを推進するため、茨城県知事が認定した「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣し、木造住宅の耐震診断を行います。

募集期間：7月1日(木)～8月30日(金)まで(土曜(祝)除く)

募集件数：3件(先着順)

個人負担：2千円/戸

対象住宅：下記に掲げる要件

▼①～③全てに該当する建築物

①所有者が居住する戸建住宅であるもの

②地上階数が2以下のもの

③延床面積が30㎡以上のもの

※ログハウスなど対象とならない構造方法がありますので、詳細はお問い合わせください。

※り災証明書にて全壊または半壊と判定された住宅は事業対象外となります。

※申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)



スキルアップセミナー受講生募集



中小企業に在職している方などのスキルアップや資格取得を支援するためのセミナーを開講します。

【**第一種電気工事士受験対策(学科)**】

対象者：既に電気関係の基礎知識がある方

持参品：筆記用具

実施日時：8月25日(木)、9月1日(木)、8日(木)
午前9時～午後4時まで

申込期間：6月24日(木)～7月15日(木)

定員：20名(定員を超えた場合は抽選)

受講料：5,000円

※申込方法などの詳細は、茨城県立土浦産業技術専門学院ホームページをご覧ください。

☎ 茨城県立土浦産業技術専門学院

☎ 029-841-3551

相談のお知らせ

法律相談(要予約/電話受付順)



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶7月11日(木)/午後1時/下稲吉コミュニティセンター(旧 働く女性の家)

▶7月25日(木)/午後1時/霞ヶ浦コミュニティセンター(旧 あじさい館)

※7月1日(木)午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課(千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談(要予約)



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶7月20日(木)/午後1時30分/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶7月10日(木)/午後1時30分～3時/下稲吉コミュニティセンター(旧 働く女性の家)

▶7月24日(木)/午後1時30分～3時/かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談(要予約)



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶(木)～(金)(祝除く)/午前8時30分～午後5時/千代田庁舎

☎ 子育て支援課子ども未来室(千代田庁舎)

☎ 0299-59-2111

● 4月から、公民館施設などを「コミュニティ施設」へ変更しています。施設の利用方法に変更はありません。

【5月号(5月20日発行)訂正とお詫び】

別冊、農業委員会新体制発足に記載しました「農地中間管理事業のしくみ」について、制度変更前の内容で掲載しておりました。下記のとおり修正し、お詫びいたします。☎ 秘書広報課(千代田庁舎)

▼「出し手」の修正箇所

修正前	修正後
権利の設定(借り受け) 市町村における「農用地利用集積計画」の公告により、機構での農地中間管理権(借り受け)が設定されます。	権利の設定(借り受け) 県における「農用地利用集積等促進計画」の公告により、 機構での農地中間管理権(借り受け)が設定されます。

▼「茨城県農地中間管理機構」の修正箇所

修正前	修正後
借り受ける農地の基準	
当該農地の地域に、十分な借り受け希望者が確認できること	削 除
※機構の借受期間は、原則10年以上	削 除
※2年間経過しても借り受け希望者が見つからない場合は、出し手に返還することになります。	※ 1 年間経過しても借り受け希望者が見つからない場合は、出し手に返還することになります。

▼「受け手」の修正箇所

修正前	修正後
メリット	
長期の借入期間により(原則10年)安定した営農が可能です。	長期の借入期間により安定した営農が可能です。

修正前	修正後
借り受け希望申し込み 借り受け希望の方は、市農林水産課までご相談いただき、「借受希望申込書」を提出してください。	削 除
借り受け希望者の公表 借り受けを希望された方の氏名、借り受け希望内容を公社ホームページで公表します。※農地を借りるためには、公表される必要があります。	削 除
農地のマッチング 貸付期間や賃料などの諸条件について調整の上、借り受け希望内容に適合する農地について、貸し付け(転貸)に向けたマッチングを行います。	農地のマッチング 貸付期間や賃料などの諸条件について調整の上、貸し付け(転貸)に向けたマッチングを行います。
賃借権などの権利を設定 機構が「農用地利用配分計画」を作成し、県の公告によって受け手に賃借権などの権利が設定されます。	賃借権などの権利を設定 県における「農用地利用集積等促進計画」の公告により、 受け手に賃借権などの権利が設定されます。

修正後の別冊は、市ホームページに掲載しております。「農地中間管理事業」については、市農林水産課まで問い合わせください。



市HP

教育支援相談(要予約)



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶7月10日(木)/午前9時～正午

▶7月31日(木)/午後1時～5時/霞ヶ浦コミュニティセンター(旧 あじさい館)

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

就労相談(要予約)



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶7月10日(木)/午後1時～4時/下稲吉コミュニティセンター(旧 働く女性の家)

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ(認知症カフェ)



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

7月25日(木)/午後1時30分～3時30分/やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

7月26日(金)/午後1時30分～3時30分/かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄

2024年 July 7月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
閉庁	納期			延長		閉庁
7	8	9	10	11	12	13
閉庁				延長		閉庁
14	15	16	17	18	19	20
閉庁	閉庁			延長		閉庁
21	22	23	24	25	26	27
閉庁				延長		閉庁
28	29	30	31	1	2	3
閉庁		納期	延長			閉庁

※7月15日は祝日のため、閉庁となります。
ご注意ください。



窓口延長 千代田庁舎：困午後7時まで（※除く）
▼業務対応窓口
市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



納期限	7月1日	市・県民税1期 介護保険料2期
	7月31日	固定資産税2期 国民健康保険税1期 後期高齢者医療保険料1期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日で自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード（eL-QR）
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



eL-QR

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



利用方法

問 納税課（千代田庁舎）

くらしの防災ガイド

問 危機管理課（千代田庁舎）

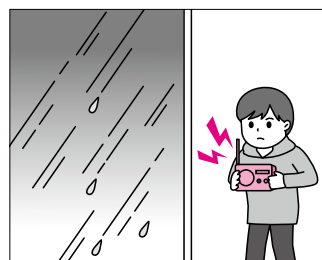
集中豪雨への備え～集中豪雨による災害から身を守るために～

短時間のうちに狭い範囲に集中して降る大雨を集中豪雨といいます。非常に激しい雨が何時間も同じ場所に降り続くと、大きな災害となる恐れがあります。テレビやラジオなどから気象情報を収集し、早めに防災行動をとるようにしましょう。

早めに防災行動ができるように情報収集



前日までに、天気予報などから雨の情報を収集し、集中豪雨が発生する可能性を予測する。



当日は、気象情報などを随時確認し、テレビ・ラジオ・市などから発信される防災情報を、すぐに把握できるようにする。

避難場所・避難経路を事前に把握

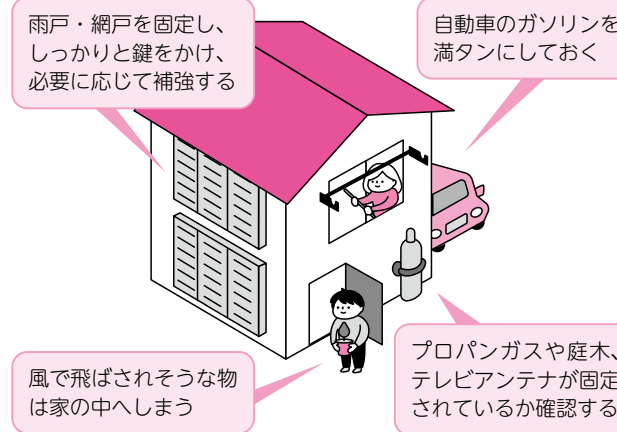
●総合防災マップで、自分が住んでいる地域が「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」などに指定されているか確認しておく。



防災マップ

●いざという時のために、避難場所や避難経路を確認しておく。

雨風が強くなる前に自宅でできる対策



隔月連載

湖畔の学び舎

かすみがうら市水族館

美しいだけではない
タナゴの世界

～霞ヶ浦のタイリクバラタナゴ～

淡水魚の多くは、地味な見た目のものが多いですが、繁殖のシーズンになると雄に美しい婚姻色が現れる種類がいます。これは雄が雌にアピールするときに現れる特有のもので、タナゴ類の婚姻色は淡水魚の中でも特に美しく、観賞魚として人気です。

そんなタナゴ類ですが、霞ヶ浦で現在確認されている多くが外来生物に移り変わっており、中でも数が目立つのがタイリクバラタナゴです。本種にも雄に美しい婚姻色が現れますが、中国などの国外が原産地であるため、日本では外来生物という扱いになります。外来生物が侵入すると、在来生物との間で餌や住み家の奪い合いなどが発生するため、美しいとはいえ日本の自然環境で見かけることは望ましく

ありません。また、タナゴ類は繁殖にドブガイなどの二枚貝を利用していますが、この二枚貝も数に限りがあるため外来生物のタナゴ類が二枚貝を使用してしまうと、在来生物であるタナゴ類の繁殖への悪影響が懸念されます。



▲タイリクバラタナゴ

かすみがうら市水族館では、タイリクバラタナゴの飼育を行い、外来生物の問題を考えるきっかけの場として提供しています。現在、タイリクバラタナゴの稚魚を観察することができますので、ぜひ、ご来場ください。

問 かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722
●来月号は、雪入ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定

霞ヶ浦コミセン
ホール展示
作品紹介

7月
作品展示

◆ 切り絵同好会

▶ 期間 6月25日（日）～7月28日（日）



霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。
問 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

～健康づくりコラム～

「高齢者と健康」第3回：身体活動で元気に！

先月に続き、高齢者のフレイル（心身の機能が衰えた状態）の予防の1つ「身体活動」についてです。

身体活動は、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費するすべての動作のことを指します。また、身体活動は大きく「運動」と「生活活動」に分けることができます。「運動」は、体力の維持や向上を目的として、計画を立てて、継続的に行う活動を指します。一方、「生活活動」は、ごく普通に日々行っている労働や家事、通勤・通学など、日常生活上の体の動き全般を指します。つまり、身体活動＝運動＋生活活動という関係になります。この**身体活動を65歳以上で、毎日合計40分以上**することで、フレイルの予防になる他、病気などのリスクを軽減させることができます。今回は、高齢者でも無理なくできる「運動」についてご紹介します。

【柔軟体操】

柔軟体操は関節可動域が高まる効果があり、体を動かしやすくなります。また、血行が改善されることや普段使っていない筋肉を動かすことで神経機能を正常化させることができます。さらに、自分の体の中で弱っている部分などに気付くことができます。

【バランス体操】

バランス能力を鍛えることで、砂利道などの不整地歩行や段差でつまずきかけた時に素早く反応することができ、転倒予防につながります。なお、イスにつかまりながらできる片脚立ちは、手軽にできるのでお勧めです。

【筋力トレーニング】

筋力トレーニングは、筋肉量や筋力を維持・向上させ、体の動きをスムーズにすることができ、日常生活（階段の昇降や買い物袋の持ち運びなど）がより楽になります。また、糖尿病・骨粗鬆症などの慢性疾患などの改善にもつながります。

【有酸素運動】

散歩やウォーキング、水中歩行、水泳などの有酸素運動は、心身の機能を向上させることができ、糖尿病・高血圧の改善や重症化予防につながります。今より**一日さらに10分**、言い換えると、**もう1,000歩多く歩く**ことから始めて、**一日合計6,000歩**を目指しましょう。

来月号は、「フレイル」予防の1つ「口腔ケア」について詳しくご紹介します。



～休日緊急診療当番医～ 7月

土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
7日	常陽医院	029-822-6594	7日	県南病院	029-841-1148
14日	叶多内科医院	029-826-1566	14日	神立病院	029-831-9711
15日	ゆみこ内科クリニック	029-821-1180	15日	野上病院	029-822-0145
21日	土浦ベリルクリニック	029-835-3002	21日	野上病院	029-822-0145
28日	菊地内科医院	029-821-3770	28日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
7日、14日、15日、21日、28日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 7月



◀自宅のできる体操をYouTubeで配信
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	1日㊦、8日㊦、15日㊦、22日㊦、29日㊦ / 午前10時
霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）	2日㊦、9日㊦、23日㊦、30日㊦ / 午後1時
大塚ふれあいセンター	1日㊦、8日㊦、15日㊦、22日㊦、29日㊦ / 午後1時
やまゆり館	5日㊦、12日㊦、19日㊦、26日㊦ / 午前10時



子育てお悩み相談室

幼児の保護者からの相談

★小さな子どもの熱中症について教えてください

熱中症は屋内外を問わず、高気温や高多湿、日照りが強い、風が弱いなどの環境が原因となって起こります。気分が悪い、めまいや失神、こむら返り、頭痛、吐き気、脱力感、痙攣などの症状がみられます。

【赤ちゃんの熱中症】

赤ちゃんは、体が小さく体温調節が上手くできないので熱中症に弱いといわれています。また、自分から「のどが渴いた」と訴える事ができません。顔が赤く体が熱い、母乳やミルクをいつもより飲みたがる、排尿が少ない（出ているが極少量）、グズグズして機嫌が悪い、元気がないなどの症状があれば熱中症を疑ってみてもいいかもしれません。

【対処方法】

熱中症かも？と思ったら、冷房の効いた涼しい部屋へ移動し服を開けて通気を良くします。ガーゼでくるんだ保冷剤を両脇、首元、鼠径部（太ももの付け根のくぼみから少し上にある三角状の部分）にあてて体を冷やします。扇風機で風の流れをつくるのも良いですが、梅雨時期などは湿度が高いだけでも熱中症になるので、ドライや冷房で室温と湿度を下げる事も大事です。ただし、痙攣や嘔吐、反応が悪い、体温が下がらない場合は病院を受診しましょう。また、受診に迷ったときは**子ども医療電話相談**「**#8000**」へ問い合わせることも一つの方法です。

乳幼児健診・教室カレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和6年3月生）	10日㊦	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談（令和5年6・7月生）	9日㊦	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診（令和4年12月生）	11日㊦	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和3年3月生）	12日㊦	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	4日㊦、18日㊦、25日㊦	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	3日㊦	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	1日㊦、4日㊦、5日㊦、 19日㊦、29日㊦	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	9日㊦、 23日㊦	①午前9時30分 ②午後2時	7月1日㊦ 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	9日㊦	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウェルカムベビークラス	21日㊦	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	

図書館だより

LIBRARY
INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

あめぼぼぼ

ひがし なおこ／作
きうち たつろう／絵

ちいさなあめふりぐも
せな けいこ／作・絵

7月 図書館カレンダー

2024 年	July						
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	◎
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

6月は梅雨の始まる月です。図書館がある霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）の紫陽花も、雨に濡れて美しい季節となりました。

今月は、雨の日が楽しくなる絵本をご紹介します。

あめぼぼぼ

ある雨の日、主人公のぼくはママと一緒に公園に出かけます。ぼぼぼ、さあさあ、ぴとぴと、じゃくじゃく、きらきら……など、歌人・東直子が紡ぐ、リズムカルな言葉の数々が光ります。

声に出して読んでも楽しめるので、子どもの音読の練習や、読み聞かせによる親子のコミュニケーションにもぴったりです。

子どもも大人も心地良くなる、雨粒が語りかけてくる絵本です。



くもん出版

ちいさなあめふりぐも

3匹の猫が遊んでいるところに、その様子が気になったあめふりぐもが近づいてきます。雨が嫌いな猫たちは逃げていき、あめふりぐもは逃げられないように姿を変えて仲間に入ろうとしますが、うまくいきません。

ついに、猫たちは怒ってあめふりぐもをやっつけようとしますが……。

最後はまさかの展開にほっこりします。何度読んでもわくわくできる楽しい絵本です。



すずき出版

■休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、図書整理日

◎お話し：7月13日 午前10時30分から

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

問 図書館 ☎ 029-897-0647



図書館ボランティアのご案内

- 毎月第2土曜日に「石のスープの会」によるお話を開催しています。
- 「つくしんぼ」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 「読書会」「ひばりの会」「朗読ボランティア-せせらぎ」が活発に活動しています。会員募集中です。

文芸ひろば

投稿作品

WEBで投稿
できます



千代田俳句同好会																											
そよそよと水面を渡る青田風														今井守													
到来のタルトと紅茶薔薇の昼														大西周													
追ふ蝶の追はるる蝶も遊びかな														加藤貞江													
フランスの見渡すかぎり麦の秋														北原千恵子													
麦秋や青を深める筑波山														榊原清志													
抱かれし曾孫の写真夏来たる														桜井愛子													
紫陽花俳句会																											
薫風に草引きの手を休めをり														久保庭悦子													
止まぬ雨時計の如く刻む音														島田和子													
たふたふと逆さ筑波の田水はる														田能幸雄													
広き芝陣地決めたる雉の声														福田宏通													
出島短歌会																											
足元に大きな荷物引きずりて必死に蟻は巣に運びこむ														名倉靚子													
英畹豆冬の寒さに耐えてこそ春の実りの豊かなるらし														仲谷香代子													
穏やかに繰り返される会話聞くデイの送迎紫陽花の道														華師寺玲子													
かきつばた咲けるかたえに寄りゆかん日暮れのごときかなしみもちて														岡田恭子													
投稿作品																											
青空にへりコフターが飛び走るどこへ行くのかどうぞご無事で														矢口哲雄													
施設にて過去を語りし年齢を残る日々など身体思いて														石塚清													
こんなにも雨が似合うか紫陽花よ宝石のよう雫煌めき														齋藤翔子													
木の芽ふく春たけなわに妹と日がな一日話題は尽きず														沽野はつ子													
駆け寄りて仰ぐ憧れ小岩井の桜はそよぐ南部の空に														中島良平													
山登りリックのおにぎり真ん丸に														中村耕二													
我が愛でる春ゆく庭につつじ花														岡田よう子													
このあたりうぐいす重役出勤か														竹村啓子													
野あざみの種飛び行かん夏空へ														兼西清治													
入梅の梅の実青きに気分晴れ														高野新一													
とり取りの鳥の輪唱朝の庭														釈一浄													

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。7月5日(金)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

歴史にふれる

特別展 開催中 「竹内百太郎の生涯」 (7月15日まで)

今月は、本市の歴史人物
竹内百太郎が手本とした
楠木正成についてご紹介
します。

令和6年(2024)は、元治元年(1864)に水戸藩天狗党が筑波山に挙兵してから160年となる年です。天狗党三総裁の一人で、中心的な役割を果たした人物が安食村の竹内百太郎です。その百太郎が手本とした歴史人物が楠木正成です。楠木正成は南北朝時代に活躍した武士で、後醍醐天皇に忠臣として仕え、その武勇によって建武の新政へと導きました。正成の行動理念は「一族や一武士の利益を優先するのではなく、天下静謐(てんかせいひつ)（天皇の命を受けて将軍が逆賊を退治し、全国にわたる平穏な社会状況にすること）を願う」というものでした。この公の精神、理念や行動は時代を超え、日本人の誠心と憧れの象徴とされました。

竹内家には、百太郎が書き残した「箏曲 菊水の一節」が伝わっています。この曲は、楠木正成と息子(正行)の別れの場面を描いたもので、百太郎が家を出る際に書き残しました。「菊水」とは、楠木正成が後醍醐天皇から賜った家紋で、天皇家の菊の紋章に流れる水をあしらったものです。幕末の志士はこの家紋を楠木正成の象



▲展示品「箏曲 菊水」

徴として、尊王の精神で活動していきました。力強さを感じさせるこの書からは、自分の子孫に対し竹内家を託したことや、尊王の精神を忘れてはならないという強いメッセージを感じることができます。今回の特別展では、楠木正成の精神で国事に奔走した竹内百太郎の生涯を、数多くの貴重な資料から紹介します。また、記念行事として、7月15日に「天狗党史跡ウォーク」を開催します。天狗党員(てんぐりゆう)が逗留した紀州屋跡、筑波山挙兵(きやうへい)の日に参加した鈴宮稻荷神社、党員の墓がある東耀寺などを解説つきで歩いて巡ります。ぜひ、ご参加ください。

(事前予約制：定員50名)

問 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

総合型地域スポーツクラブスタッフのコラム / KSC なかよしクラブ 松庫義弘さん寄稿

スポーツで『地域』を元気に

霞ヶ浦中学校 ～運動部活動を紹介～

今月は、霞ヶ浦中学校の運動部活動をご紹介します。毎年開催している中学校総合体育大会において、昨年度は10ある運動部活動の全てが市内大会を突破し、県南地区大会に出場を果たしました。そのうち、陸上競技部と野球部、男女バレーボール部、ハンドボール部、剣道部が県大会に出場するなどスポーツの強豪校と知られています。しかし、今年度の7年生の部活動加入率は67.6%(文化部含む)と昨年度から減少しており、さらに、新入部員がいなかった部活動が2つありました。令和8年度から始まる部活動の地域移行(休日の活動を地域クラブへ完全移行)を見据えて、民間のクラブやスクールへ加入した生徒が多いことが原因と考えられます。

そのような中、4月21日に行われたかすみがうらマラソンでは、吹奏楽部が学校正門前で演奏に

よる応援ボランティアを行った他、野球部やサッカー部、ハンドボール部、男女バレーボール部、剣道部が給水ボランティアに参加しました。ボランティアをすることで誰かの役に立つ喜びを感じたことや、マラソン選手から刺激を受けるなど、参加した生徒一人一人の心が大きく成長することができました。

このように、部活動では練習や大会の他にもさまざまな経験をすることができます。地域移行が進んでも、このような経験が継続できるように地域社会全体で考え、スポーツを頑張っている生徒たちを応援していきましょう。



▲給水ボランティアをする野球部

「総合型地域 スポーツクラブ」に 参加しませんか？

種
目

スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、ピンポン、フットサル、よさこいソーラン、軽音楽、社交ダンス、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、英会話広場、スポーツ鬼ごっこ、スポーツ吹矢



▲詳細

連
絡
先

KSC なかよしクラブ
☎ 090-2417-8502 (大和)
KSC エンジョイスポーツ
☎ 090-2420-7846 (高田)



市税はキャッシュレス納付がオススメ

5月9日、土浦税務署で本市を含む管内5市および土浦税務署、県土浦県税事務所が共同でキャッシュレス納付推進を宣言しました。本市でも口座振替などのキャッシュレス納付を推進していきます。ぜひ、ご利用ください。☑ 納税課(千代田庁舎)



キャッシュレス納付 ～スマホで決済～

eL-QR (地方税統一QRコード)

納付書にeL-QR (地方税統一QRコード) が印字されている場合は、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税を納付できます。(納期限内に限りです。)



eL-QR

キャッシュレス納付 ～口座振替～



詳しくはこちら▶

口座振替が便利です！

ポイント
1

納付の度に、市役所の窓口や金融機関などに行く必要はありません。

ポイント
2

納期限の日に自動で振替納付(支払い)ができ、納め忘れもなくなるため安心です。

ポイント
3

一度口座振替の申し込みをすれば自動で継続されるため、更新の手続きは不要です。

ポイント
4

納付書が不要になります。納付書を管理する手間や紛失の心配がありません。

手続き
方 法

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、金融機関に提出ください。提出した依頼書(控え)が金融機関から市役所へ届き次第、口座振替の登録をします。
※口座振替依頼書は、千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎・中央出張所、市内の金融機関に備え付けてあります。



市防災士連絡協議会が設立されました

4月20日、千代田庁舎で市防災士連絡協議会の設立総会が開かれました。防災士は「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動を行い、そのための意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した方です。協議会では、6月23日実施の「水害から命を守るための避難訓練」に参加。また、11月実施の「市総合防災訓練」では支援活動を行い防災・減災能力の向上を目指していきます。



就任あいさつをする
根崎 弥 会長



宮嶋市長・飯塚副市長へ報告する地域おこし協力隊
(左から森山さん・長里さん・平川さん・立見さん)



地域おこし協力隊が活動報告

4月24日、千代田庁舎で地域おこし協力隊4人が宮嶋市長・飯塚副市長へ令和5年度の活動成果を報告しました。主な活動として、①市内空き家の実態調査と「空き家ツアー」を開催。②梨ピューレ販路拡大(ECサイト運用と営業、イベント出店)を行いました。また、今後の展開として、空き家などを活用したコミュニティスペースの運営や霞ヶ浦の特定外来生物(通称アメリカナマズ)の対策、有機農業などを行うと説明がありました。



地域安全運動の一環で啓発活動を行いました

4月26日、千代田ショッピングモールで「茨城県春の地域安全運動」の一環で、市防犯連絡員協議会や市子どもを守る母の会などの防犯関係者が集まり啓発活動を行いました。県では、令和5年の自動車盗難被害件数が615件で全国ワースト4位となり、安全運動の重要な取り組みの一つとなっています。啓発活動では、多くの方に声掛けを行い、防犯の大切さを再確認してもらう機会となりました。



芝浦シャリング株式会社様から寄付金

芝浦シャリング株式会社様から企業版ふるさと納税を通じて「石岡・かすみがうら広域幹線道路新設工事業」に対する寄付金を受けたことから、5月7日に同社へ感謝状の贈呈を行いました。本インフラ整備事業は、災害時における緊急輸送路や通学路の安全確保、国道6号の渋滞解消などを目的に実施しています。市では、今回支援していただいた想いを大切に、市民の皆さんがより生活しやすい環境整備を進めていきます。



土浦市薬剤師会と協定を結びました

5月17日、「災害時及び感染症流行時等における医療救護活動に関する協定」を、一般社団法人土浦薬剤師会と締結しました。この協定により、非常時における医薬品の提供や薬剤師で構成する救護班を避難所などに派遣し、薬事救護活動をしていただけるようになりました。また、市では災害発生時に土浦薬剤師会を含む関係団体と迅速な連携が図れるよう、防災訓練を合同で実施するなどの取り組みを進めていきます。



霞ヶ浦ライオンズクラブ様からベンチを寄贈

5月21日、霞ヶ浦ライオンズクラブ様から屋外ベンチ5基を寄贈していただきました。昨年に続く寄贈(今月号表紙: 歩崎公園内設置の御影石製ベンチ)となり、市の交流の場として有効に活用させていただきます。藤岡 瞬 会長は「今後も市の要望を聞きながら寄贈を続けていきたいです」と語ってくれました。



【ベンチ設置場所】
霞ヶ浦コミュニティセンター広場



かすみっ湖ハッピースマイル



さほしいちか
佐橋一千歌ちゃん (3 カ月)
産まれてきてくれて、
ありがとう！
思う存分自由を謳歌してね！



じょうこうだいま
上 甲大幹くん (5 歳)
元気に育ってくれて、
ありがとう！
たくさん遊ぼうね！



いしかわえりき
石川英里咲ちゃん (1 歳)
将来はサッカー選手かな？
世界へ羽ばたけ！
かすみっ湖！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶ 市内在住の 0 歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名 (ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

うにゃ、初めての成田山！



うにゃ
ホーム
ページ



うにゃは、初めての成田山！色んな地域のキャラクターが集まる「ご当地キャラ成田詣 2024」に参加したよ！



かすみがうら市のブースは稲敷市の隣で、稲敷市マスコットキャラクター「稲敷いなのすけ」と出会ったよ！いなのすけと一緒に、市のブースをアピール！お客さんもたくさん来てくれて、いなのすけくんととっても仲良くなったよ！



PR ステージでは、たくさんのお客さんにうにゃとかすみがうら市を知ってもらえるように、一生懸命 PR したよ！

最後は成田山新勝寺の本堂前で、出演者さんと参加キャラクターのみんなで集合写真を撮ったよ！うにゃがどこにいるか分かるかな？



人口と世帯数 令和 6 年 6 月 1 日現在



人口 (-57) 男性 (-51) 女性 (-6)
40,081 人 20,472 人 19,609 人



世帯数 (-35) ※ () 前月比
18,384 世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10 言語対応！音声読み上げ対応！いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑ 詳細 ↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

