



PHOTO | 親子釣り大会

ニジマス GET ! 未来の釣り名人

TOPICS P2-3 親子釣り大会 in 雪入川
P4 水郷園がオープン
P6-7 給付金のお知らせ
P8-12 お知らせと情報
P18-19 まちのわだい

親子つり大会

親子の絆で
ニジマス
ゲット



5月18日、雪入川(上佐谷地内)で開催された「親子つり大会」は、市子ども会育成連合会が主催する毎年恒例の人気イベントです。

参加した親子たちは、早朝から場所選びやエサのつけ方を工夫しながらニジマスを釣り上げ、その重量や大きさを競い合いました。子どもたちの歓声や「釣れた!!」という大きな声が響き渡り、魚を手にとる喜びが見られました。

大会後には「魚のつかみ取り」に挑戦!子どもたちは、夢中で魚を追いかけていました。会場にはたくさんの笑顔があふれ、楽しい思い出を作るとともに、親子の絆を深められた一日となりました。

固生涯学習課

☎ 029-897-0564

動画も見てね



Champion

親子で協力して好成績を収めた
児童をご紹介します。

優勝



かいづかなつみ
貝塚夏珠さん親子
総重量 3.9kg

大物賞



こまつひろゆき
小松弘幸さん
大きさ 42cm



古民家宿 水郷園

2024
7/29 MON *Open*

「最高の朝に出会える宿」をコンセプトにした古民家宿「水郷園」が歩崎にオープンします。地域の食・自然・文化を組み合わせた「霞ヶ浦ガストロノミーツーリズム」の活動拠点として、宿泊に加えて料理や自然体験など、さまざまなコンテンツを提供していきます。



2024 7/20(土) リニューアルオープン

新しく
ディナータイムも
楽しめるようになり、
お酒もお料理も
充実！

かすみキッチン、
地産地消×ヘルシーを
コンセプトに、
地域の皆さまが
愛情込めて作った
新鮮な素材を活かした
メニューを提供しています



かすみがうら市歩崎公園内
ほとり
「**畔の駅コハン 2F**」



地物野菜使用
ハンバーグプレート
「2種チーズの焦がしハンバーグ」
(ライス or パン、サラダ、みそ汁付き)
※上記はメニューの一例です。
季節や仕入状況などにより
内容は異なります。

【営業時間】 Lunch 11:00～14:00 Cafe 14:00～17:00
Dinner 17:00～00:00 (要予約) ※バス送迎あり、要相談
【定休日】 月・火曜日(祭日・ゴールデンウィーク・夏休み期間中を除く)
荒天時休業
問い合わせ先・ご予約は **TEL. 029-896-1227**



夏季の省エネ

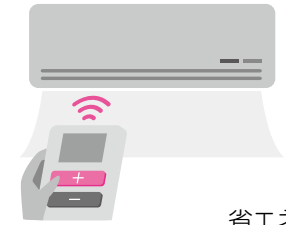


ご家庭
の皆様

夏季は、電力需給がひっ迫する恐れがあるため、省エネ対策が大切になります。
全家庭で消費電力の1%を削減すると、毎日、コンビニ約1万8千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できますので、ご家庭で**チェック**☑していきましょう！

冷房

冷房の省エネ対策



省エネ効果

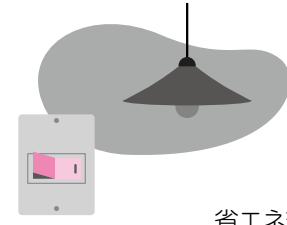
- 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる。
※熱中症にご注意ください。
- 目詰まりしたフィルターを清掃する。

約5%

約2%

照明

照明の省エネ対策



省エネ効果

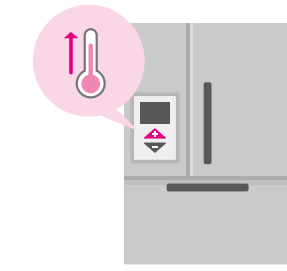
- 不要な照明は消す。
- リビングや寝室の照明の明るさを下げる。

約2%

約3%

冷蔵庫

冷蔵庫の省エネ対策



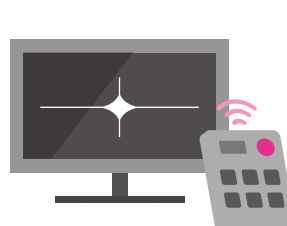
省エネ効果

- 冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。

約1%

テレビ

テレビの省エネ対策



省エネ効果

- テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていない時は消す。

約2%

※「省エネ効果」は点灯時(19時ごろ)の家庭の電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。

●経済産業省では、省エネ支援を強化しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。➡



かすみがうら市では 省エネに関する補助金 を行っています

中小企業省エネ人材育成講習等支援補助金

一般財団法人省エネルギーセンターが実施する省エネ講座の受講を社内で推進する事業者に対し、補助金を交付しています。

補助額：受講料の2分の1の額(上限5万円)

省エネルギー診断料補助金

一般財団法人省エネルギーセンターが提供する省エネ最適化診断を受ける市内の事業者に対し、補助金を交付しています。

補助額：診断料の全額

▶補助対象事業者などの詳細については、環境保全課(霞ヶ浦庁舎)までお問い合わせください。

「定額減税しきれないと見込まれる方」へ 調整給付金を支給します

問 税務課（千代田庁舎）

調整給付金とは

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円）の定額減税が行われます。（※1）

その際、**定額減税しきれないと見込まれる方に対して、減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」を支給します。**（※2）

（※1）定額減税についての詳細は、市ホームページまたは国税庁ホームページなどをご覧ください。

（※2）令和5年の課税状況に基づき、給付額を算定のうえ、令和6年度個人住民税課税団体より支給されます。

▼ 対象者・支給金額

●支給対象者

所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納めていて、定額減税しきれないと見込まれる方が支給対象者です。

●支給金額

支給金額の具体例

【例1】一人暮らしで、所得税1万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合

⇒▶所得税から1万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます。

▶定額減税しきれない所得税分の2万円が、調整給付金として支払われます。

【例2】4人家族で、うち1人が所得税3万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合（所得税および個人住民税において、扶養親族等として申告されている方が対象）

⇒▶所得税から3万円の減税、住民税所得割から2万円の減税が行われます。

▶定額減税しきれない所得税分の9万円と住民税分2万円の計11万円が、調整給付金として支払われます。

※所得税および個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給額となります。

▼ 給付の流れ

1 対象者の方に、市から確認書が届きます。



2 給付金を受け取るには**返信**が必要です。確認書の記載内容をご確認のうえ、**必要事項を記入し、本人確認書類などと一緒に返信**ください。



3 審査の上、順次、給付金が口座へ振り込まれます。

※口座振込は、確認書を受理した日から約4週間後が目安です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶



令和6年度低所得世帯支援給付金 および子ども加算給付金を支給します

問 社会福祉課（千代田庁舎）

対象となる世帯

価格高騰による負担増を踏まえ、**令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯に対して、給付金を支給します。**また、それらの対象となる世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯については、加算給付金を支給します。

該当となる世帯には市から確認書が届きますので、必要事項を記入の上、ご返信ください。

※住民登録基準日：令和6年6月3日時点で本市に住民登録がある世帯。

※18歳以下の児童：平成18年4月2日から令和6年9月30日までに出生した児童。

対象外となる世帯

令和5年度に既に下記の給付金を受給された世帯または受給の対象であった世帯は**対象となりません**ので、ご注意ください。

▶低所得世帯支援給付金（住民税非課税世帯分）（7万円/世帯）

▶低所得世帯支援給付金（住民税均等割のみ課税世帯分）（10万円/世帯）

▶上記給付金について未申請または受給を辞退された世帯

▶他自治体で令和5年度以降に同様の低所得世帯向け給付金の受給対象となった世帯

【給付額】

対象	給付額	
住民税非課税世帯 または 住民税均等割のみ課税世帯	1世帯10万円	18歳以下の児童 1人あたり5万円

【申請方法】

市から届いた確認書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にてご返信ください。
（確認書裏面に記載の二次元コード、または市ホームページから電子申請も可能）

確認書発送時期：7月下旬

申請期限：9月30日 日



▲市ホームページ

給付金を装った詐欺にご注意ください！

市町村や都道府県・国などが、「**自動現金預払機（ATM）の操作をお願いすること**」「**受給にあたり、手数料の振り込みを求めること**」「**メールを送り、URLを開いて申請手続きを求めること**」は**ありません**ので、ご注意ください。





お知らせと情報

第23回「霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト2024」作品募集

本年度で23回目となる「霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト2024」の作品を募集します。霞ヶ浦に浮かぶ帆引き船や自然風景を写真にしてご応募ください。小中学生の作品もお待ちしています。☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

テーマ	帆引き船の勇壮な姿と霞ヶ浦の風景
募集期間	12月1日回～12月15日回【必着】
撮影場所	▶ 帆引き船の部…霞ヶ浦 ▶ 霞ヶ浦の風景の部…霞ヶ浦（西浦）を被写体として含む写真（かすみがうら市域から撮影、またはかすみがうら市域を撮影したもの）
撮影日	令和5年11月以降に撮影したもの
作品規定	四ツ切・ワイド四ツ切・A4 プリント （組写真、規定外サイズ、台紙に貼った写真、加工した写真は失格）
応募先	霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会（歴史博物館内） 〒300-0214 かすみがうら市坂 1029 番地 1

詳細はこちら→
歴史博物館 HP



マイナ救急実証事業のお知らせ

市では総務省消防庁と連携して、救急時にマイナ保険証（マイナンバーカードの保険証）を活用する実証事業を行います。

この実証事業は、救急車に乗る際に傷病者のマイナ保険証を提示することによって、病歴や服薬の情報を救急車内で取得できるようにするもので、搬送中の適切な応急処置や搬送先病院での受け入れ準備が可能となり、救命率が高まることが期待されます。

市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

実証期間：8月9日～10月初旬

実施救急隊：かすみがうら市消防本部の全救急隊

☎ 消防本部警防課 ☎ 0299-59-0119

マイナ保険証を活用するメリット

- ▶ 病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える
- ▶ 傷病者本人の情報を正確に伝えられる
- ▶ 搬送先病院で治療の事前準備ができる



マイナ保険証を利用するには **申込** が必要です。

マイナ保険証とは、健康保険証などとして利用できるマイナンバーカードのことです。専用サイトから申し込みすることでご利用できます。



申込専用
サイト

応急手当講習会を開催します （開催日：9月8日）



市消防本部では、救急医療週間に「普通救命講習Ⅰ」（3時間）「普通救命講習Ⅱ」（4時間）「普通救命講習Ⅲ」（3時間）の開催を予定しています。皆さんの勇気ある行動で救える命があります。この機会に応急手当を学んでみませんか。

日時：9月8日～午前9時から

場所：かすみがうらウエルネスプラザ

定員：各コース15人程度

申込期限：8月25日～まで

※申込方法などの詳細はホームページをご覧ください。

☎ 消防本部西消防署救急係 ☎ 0299-59-0119

暮らしのお知らせ

ひとり親家庭の資格取得を支援



市では、ひとり親家庭の父母が就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで6カ月以上修学する場合、給付金を支給します。

対象者：①と②を満たすひとり親家庭の父母

①児童扶養手当受給者と同等の所得水準にある方

②養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

※過去にこの給付金を受給していた方は対象外です。

金額：修業期間中、月額10万円

※住民税課税世帯は、月額70,500円

※修学の最終1年間に限り、月額に4万円を加算

手続き：受給資格の審査などを確認するため、入学前に事前相談が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課（千代田庁舎）

敬老祝金を贈呈します

市では、令和6年度中に長寿の節目を迎えられた88歳・100歳の方に、敬老祝金を贈呈します。対象となる方には、8月中旬ごろまでに別途通知します。

【祝金：①88歳(15,000円)②100歳(30,000円)】

●令和6年度から、その年度中に①②の年齢を迎えた方が対象となります。

●規定を変更したことにより、令和5年9月20日から令和6年4月1日に77歳・88歳・99歳・100歳の誕生日を迎えた方については、今年度に限りお祝金を贈呈します。

※77歳(7,000円)・99歳(25,000円)

【条件】

●令和6年8月1日現在で、本市に3カ月以上の住民基本台帳法による住所がある方。

●8月2日以降、本市に住所がなくなった方は対象にはなりません。

☎ 介護長寿課（千代田庁舎）

戦争と平和に関する本の特設コーナーを設置します

市では、戦争のない人類永久

の平和が確立されることを願

い、地球環境に優しいエネル

ギーにより、穏やかで平和な暮

らしが営める環境が創出される

ことを期待し、平成25年に「非核

脱原発平和都市」を宣言してい

ます。今回、図書館本館では戦

争と平和に関する本をまとめた

特設コーナーを設置します。

期間：8月1日～8月31日

時間：☎・☎ 午前9時～午後8時

☎・☎ 午前9時～午後6時

☎・☎・☎ 午前9時～午後5時

場所：図書館本館（霞ヶ浦コ

ミュニティセンター内）

☎ 本企画に関すること：総務課（千代田庁舎）

図書に関すること：図書館 ☎ 029-897-0647



現況届の提出をお忘れなく

次の手当を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。忘れずに提出してください。

▶ 児童扶養手当

提出期間：8月1日～30日（☎・☎・☎除く）

提出先：子育て支援課（千代田庁舎）

▶ 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅障害児福祉手当

提出期間：8月13日～9月11日（☎・☎・☎除く）

提出先：社会福祉課（千代田庁舎）

●8月15日は下稲吉コミュニティセンター、8月16日は霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）でも受け付けます。

（受付時間：午前9時30分～午後4時30分）

※現況届の他、必要に応じて提出する書類があります。

※受給資格のある方には別途通知します。

※届出せず2年が経過すると受給資格を失います。

☎ 子育て支援課（児童扶養手当）

社会福祉課（特別児童扶養手当ほか）

有料広告欄

有料広告欄



お知らせと情報

くらしのお知らせ

お盆期間中の施設休館日

13日☒休館施設

▶霞ヶ浦コミュニティセンター（図書館・霞ヶ浦公民館含む）▶千代田コミュニティセンター（図書館分館含む）▶歴史博物館▶水族館▶雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター▶第1常陸野公園（B&G海洋センター含む）▶わかぐり運動公園▶多目的運動広場▶体育センター▶戸沢公園運動広場

上記以外の各庁舎、公共施設は通常どおり開庁しています。

お盆期間中のごみ収集と自己搬入



8月13日☒から16日☒のごみ収集と自己搬入の受け入れは、通常どおり行います。

【自己搬入先：霞台クリーンセンターみらい】

小美玉市高崎 1824-2 ☎ 0299-26-0246

受付：午前8時30分～午後4時30分（☒除く）

☎ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

募集のお知らせ

茨城県警察官募集(令和7年4月採用)



受験資格：①または②に該当する方

①警察官A（大卒程度）

平成元年4月2日以降に生まれた方で、大学（短期大学を除く）を卒業した方、または令和7年3月31日までに卒業見込みの方など

②警察官B

平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、①の受験資格に該当しない方

申込期限：8月9日☒ 午後5時（電子申請のみ）

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 土浦警察署警務課 ☎ 029-821-0110

図書館からのお知らせ



【合同読書会参加者募集のお知らせ】

市読書会連合会主催の合同読書会を開催します。

「本」を介して楽しくおしゃべりしませんか？

日時：9月21日☒ 午前10時～正午

場所：下稻古コミュニティセンター

題材：『ぼく』（谷川俊太郎^{たにかわしゅんたろう}著、合田里美^{ごうださとみ}絵）

定員：35名（お申し込み順）

【読書週間作品を募集します】

読書週間（10月27日☒～11月9日☒）の作品を募集します。作品は10月1日☒～11月10日☒まで図書館本館入口通路付近に展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募資格：市内居住・在勤の方

応募作品：①・②いずれも題材は自由

①読書感想文…1人1編（400字詰原稿用紙5枚以内）

②標語…1人3句以内

応募上の注意：応募作品はお戻ししませんのでご了承ください。他のコンクールなどで受賞した作品は応募できません。

応募締切：9月6日☒必着

※応募方法などの詳細については図書館ホームページをご覧ください。

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

国税庁経験者採用試験（国税調査官級） （受付期間：7月22日☒～8月13日☒）

国税局や税務署において「税のスペシャリスト」として働く職員（国家公務員）を募集します。

受験資格：令和6年4月1日時点で、大学など（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち、最も古い日から起算して8年を経過した者

試験日：第1試験日 令和6年9月29日☒

第2試験日 令和6年11月上旬

第3試験日 令和6年11月下旬～

申込方法：インターネット申し込み

※詳細は、人事院採用情報NAVIをご覧ください。

☎ 土浦税務署 ☎ 029-822-1104



人事院

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶8月8日☒／午後1時／下稻古コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶8月22日☒／午後1時／霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）

※8月1日☒午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶8月17日☒／午後1時30分／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶8月14日☒／午後1時30分～3時／下稻古コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶8月28日☒／午後1時30分～3時／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶☒～☒（☒除く）／午前8時30分～午後5時／千代田庁舎

☎ 子育て支援課子ども未来室（千代田庁舎）

☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶8月14日☒／午後1時～5時

▶8月29日☒／午後1時～5時

／霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶8月14日☒／午後1時～4時／下稻古コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶8月22日☒／午後1時30分～3時30分／やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶8月23日☒／午後1時30分～3時30分／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄



暮らしのお知らせ

～ Information ～

2024 年 August 8 月

日	月	火	水	木	金	土
28 閉庁	29	30	31 納期	1 延長	2	3 閉庁
4 閉庁	5	6	7	8 延長	9	10 閉庁
11 閉庁	12	13	14	15 延長	16	17 閉庁
18 閉庁	19	20	21	22 延長	23	24 閉庁
25 閉庁	26	27	28	29 延長	30	31 閉庁
1 閉庁	2 納期	3	4	5 延長	6	7 閉庁

※ 8 月 12 日は祝日のため、閉庁となります。
ご注意ください。



窓口延長 千代田庁舎：困午後 7 時まで（※除く）
▼業務対応窓口
市民課、納税課、税務課、国保年金課 業務内容



納期限	
7月31日	固定資産税 2 期 国民健康保険税 1 期 後期高齢者医療保険料 1 期
9月2日	市・県民税 2 期 国民健康保険税 2 期 後期高齢者医療保険料 2 期 介護保険料 3 期

口座振替

市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード (eL-QR)

スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



eL-QR

セルフ収納機

霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



利用方法

☎ 納税課（千代田庁舎）

消費生活ホットライン



高齢の母親が催眠商法にハマリ 生活費を失いました



【相談】

高齢の母親から生活費が足りないと相談されました。詳しく話を聞くと、無料の商品がもらえるという会場に通っていたことがわかりました。そこで母だけが販売員に案内されてカーテンで仕切った小部屋に入り、複数の販売員に勧誘され、いろいろな商品を次々に契約させられていたことがわかりました。不要な商品なので、解約できますか。

【回答】

このような手口は「催眠商法」などと呼ばれ、特定商取引法の訪問販売に該当する場合には、クーリング・オフができます。まずは、購入済みの商品やお金の使い方について怒ったり否定したりせず、契約した当事者に解約の意思を確認しましょう。

【トラブルに遭わないために】

- 高齢者の方へ
 1. 無料の粗品配布などを目的に安易に会場に近づかないようにしましょう。
 2. 大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要か考えましょう。
- 家族や周囲の方へ
 1. 高齢者の話を頭ごなしに否定したりせずに、話に耳を傾けましょう。
 2. 物事を判断する能力が十分ではない場合は、成年後見制度の利用も検討しましょう。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前 9 時～正午／午後 1 時～ 4 時

☎ 〇～ 〇 場所：霞ヶ浦庁舎

☎ 〇 〇 〇：国民生活センター（☎ 188）で電話受付

☎ 市消費生活センター ☎ 029-897-1111



消費生活センター

隔月連載 雪入山の風

千代田のヤマユリ

日本の野生植物・草本（平凡社）によると、日本に自生するユリ科の植物は約 140 種類が確認されており、このうち、ラッパ型の大きな花をつける「キスゲ」などのカンゾウ属が 8 種、「スカシユリ」などのユリ属が 12 種あります。生花店で売られているユリの園芸品種には、日本の野生ユリを原種として品種改良されたものが多く、よく知られている「カサブランカ」も日本のユリの遺伝子が入っています。このように、日本の野生ユリは、世界の観賞用ユリの作出に大きな役割を果たしているといえます。

雪入山で夏によく見かけるのは、ヤマユリの花です。旧千代田町の町花はヤマユリであったことから、昔からこのあたりには多く自生していたことがわかります。このヤマユリは白くて大きな目立つ花をつけるので、観賞用として採取されたり、ユリ根を食

用にするために盗掘されるなど、筑波山系ではずいぶん数が減っています。花が少ない夏の森では貴重な存在で、ハイキングの途中で美しいヤマユリの花に出会うと暑さが和らぎ、癒されることでしょう。

なお、ヤマユリは水郷筑波国定公園の指定植物になっていますので、国定公園内での採取や損傷は自然公園法で禁じられています。山にあるものは山で楽しむようにしましょう。

☎ 雪入ふれあいの里公園ネイチャーセンター

☎ 0299-59-7000

●来月は、かずみがうら市水族館によるコラムを掲載予定



▲雪入山のヤマユリ

暮らしの防災ガイド



地域防災の担い手

防災士

☎ 危機管理課（千代田庁舎）

をご紹介



「防災士」とは

防災士とは「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動を行うために、十分な意識と一定の知識・技能を取得したことを日本防災士機構が認証した方です。

自助

自分の安全は自分で守ることを防災の基本として、防災・減災に関する知識と技能を取得し、絶えずスキルアップに努めます。

共助

災害直後における初期消火や避難誘導などを住民自身の手で行うために、地域や職場の方と協力して、災害への備えや防災訓練を進めます。

協働

防災・減災に関する機関と連携し「災害に強いまちづくり」を進めていきます。また、災害発生時には、可能な範囲で被災地支援活動を行います。

「防災士」の認証者数

令和 6 年 6 月末時点で、全国の防災士認証者数は 290,135 人（累計）となっています。本市では、114 人の方が資格を取得し地域の防災リーダーとして活躍しています。

「防災士」の資格を取得する

STEP ① いばらき防災大学などを受講する

STEP ② 試験に合格する

STEP ③ 救命救急講習を受講する

※詳しい内容は、日本防災士機構ホームページをご覧ください。➡



「防災士」の資格取得に補助金

市では、資格取得に対して、12,000 円を上限に補助金を交付しています。対象者は、市内在住者で、防災リーダーとして市内の行政区または自治会、自主防災組織で活動する意思のある方などに限りません。詳しくは、危機管理課まで問い合わせください。

霞ヶ浦コミセン

ホール展示

作品紹介

8 月
作品展示

◆ フォト霞ヶ浦

▶ 期間 7 月 30 日 〇～8 月 25 日 〇



霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

～健康づくりコラム～

「高齢者と健康」第4回：口腔ケア

今月は、高齢者の口腔機能の衰え（オーラルフレイル）についてです。始めに、下のセルフチェック表で自身の口腔機能の状態を確認してみましょう。

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯を入れている	2	0
口の渇きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
たくあんくらいのかたさの食べ物をかむことができる	0	1
1日に2回以上、歯を磨く	0	1
1年に1回以上、歯医者に行く	0	1

合計 点数	0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
	3点	オーラルフレイルの危険性あり
	4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

どのような結果になりましたか？オーラルフレイルになると食べられる食材が限られ、低栄養になる可能性が高くなり身体機能の低下に繋がります。

合計点数が3点以上の方も、危険性が低い方でも、今すぐできる予防方法についてご紹介します。

【予防① 半年に一度は定期健診をしましょう】

かかりつけ歯科医を持つことが大切です。かかりつけ歯科医なら、過去の治療や体質を把握しているので、より良いメンテナンスが受けられます。歯磨きや義歯のお手入れ方法などについて、専門家の指導を受けましょう。

【予防② うがいをしましょう】

うがいは少し意識をして行うだけで、口まわりの筋力を簡単かつ効果的に鍛えることができる優れた運動です。

①水を口に含み、頬全体を膨らませて3回ほどブクブクし、水を吐き出す。

②水を口に含んで上を向き、のどの奥で15秒ほどガラガラして水を吐き出す。

うがいは、感染予防対策にもなります。普段から口腔ケアを行い健康な体にしていきましょう。

～休日緊急診療当番医～ 8月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
4日	東郷クリニック	029-843-7770	4日	伊野整形外科医院	029-821-6028
11日	友常クリニック	029-824-2718	11日	野上病院	029-822-0145
12日	中高津クリニック	029-824-1212	12日	県南病院	029-841-1148
15日	土浦泌尿器科クリニック	029-828-7625	15日	神立病院	029-831-9711
16日	土浦リハビリテーション病院	029-875-7888	16日	野上病院	029-822-0145
18日	かすみファミリークリニック	029-828-8093	18日	県南病院	029-841-1148
25日	小原内科医院	029-821-1015	25日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
4日、11日、12日、18日、25日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶ 

～シルバーリハビリ体操～ 8月



◀自宅でできる体操をYouTubeで配信中

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

場所	日時
下稻吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	5日、12日、19日、26日 / 午前10時
霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）	6日、20日、27日 / 午後1時
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	27日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	5日、12日、19日、26日 / 午後1時
やまゆり館	2日、9日、23日 / 午前10時

子育てお悩み相談室

幼児の保護者からの相談

✿ 指しゃぶりがやめられません。
何か良い方法がありますか？

一般的に、3歳までの指しゃぶりは問題がなく、安心感を得たい時や気持ちを落ち着かせたい時にすることが多く、自然に指しゃぶりをやめるまで待つと良いといわれています。しかし、3歳を過ぎても指しゃぶりをやめない場合や長時間指しゃぶりをしている場合は、歯や顎の形が変形する恐れがあります。「指しゃぶりダメ!」「また やってる!」など、頭ごなしに叱ることはせずに、次のことを意識してみましょう。

- ♪ お気に入りの歌や楽しい歌と一緒に歌ってあげる。
- ♪ 外遊びや運動と一緒にしてあげる。
- ♪ 一緒に口遊び・手遊びをしてあげる。
- ♪ 指しゃぶりをしない時間があったら褒めてあげる。
- ♪ 寝る前に指しゃぶりをする場合、本を読み聞かせたり、寝つくまで手を握ってあげる。
- ♪ 眠りながら指しゃぶりをしていたらそっと外してあげる。



このように、体を動かしたり、手と口を忙しく働かせてみましょう！無理に急にやめさせようとせず、たくさんスキンシップをしながら指しゃぶりを卒業するのを待ってあげましょう。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約 ※8月1日 予約開始



参加費などの詳細は、ホームページをご覧ください。また、24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

✿ ベビーマッサージ

日時：8月20日 午前10時～10時45分

対象：10組（0歳2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

✿ ハワイアンリトミック

日時：8月27日

対象：▶第1部 10組（0歳6カ月（首すわり）～3歳のお子さん） 午前10時～10時30分

▶第2部 10組（3歳～未就学児のお子さん） 午前10時40分～11時10分

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 8月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和6年4月生）	21日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳6カ月児健診（令和5年1月生）	21日	午後1時15分	要		
2歳児歯科検診（令和4年4・5月生）	22日	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和3年4月生）	23日	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	1日、8日、29日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	7日	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	1日、5日、9日、19日、29日、30日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 8月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	6日、27日	①午前9時30分 ②午後2時	8月1日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	22日	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
子育てサロン	6日	午後1時30分	要		
マザークラス（母親学級）	6日	午前9時30分	要		

図書館だより

LIBRARY INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

なつのおとずれ
かがくいひろし／作・絵

婚活食堂 5
山口 恵子／作

8月 図書館カレンダー

2024 年 Augst						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

本格的な暑さに見舞われる7月、イベントやレジャーに心躍る反面、じめじめした空気と焼け付くような日差しに憂鬱になる方も多いのではないのでしょうか。今月は、夏の空気を感じ、そんな日常が少し愛おしくなる作品をご紹介します。

なつのおとずれ

「つゆあけはもうすぐ。」かたつむりの天気予報を見て、おひさまは夏を彩る仲間たちを呼ぶことにしました。わっせ！わっせ！すいか、せみ、扇風機たちは、よーいどんでいっせいに走り出します。大雨と突風のなか、大急ぎで夏へ向かって。身の回りにある季節の風物詩たちがかわいらしく、夏の訪れにわくわくする一冊です。



PHP 研究所

婚活食堂 5

暑い夏には冷たいトマトおでんがおすすすめ！元占い師の女将である恵が常連客を応援する人気シリーズ第5巻。どの巻から手に取っても楽しめる本作は、なんといっても美味しそうな料理とお酒の描写が魅力的。読んでいっただけでお腹が空いてきます。巻末にはレシピ集もあり、読後は現実の世界でも作中の料理を楽しむことができます。



PHP 文芸文庫

■休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、図書整理日

◎お話し会：※8月のお話し会はお休みです。

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

問 図書館 ☎ 029-897-0647



図書館ボランティアのご案内

- 毎月第2土曜日に「石のスープの会」によるお話し会を開催しています。
- 「つくしんぼ」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 広報や図書の音訳CD作成「朗読ボランティアせせらぎ」、図書整理「ひばりの会」、本を通して交流を深める「読書会」も活発に活動中。

文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会 岩陰にひそかに咲けり夏薔 梅雨晴れの気合い充分ソラン節 からやかな音厨より胡瓜揉 語り合ふ友も老いけり半夏生 夏空や先客のあり一樹影 水音に沿ひて池の辺文字摺草 紫陽花俳句会 北の涯薔薇の香りに時忘る 貴婦人が側にいるよな赤き薔薇 旧道に山百合香ほる一里塚 ズッキーニ黄の花の蜜に蟻集う 出島短歌会 何処へか何を運ばん貨車の音夢の間にぼんやりと聞き 梅雨しぐれわが食みし黄のカステラに赤きワインが透き徹りくる 行水の鳥蛇口に集い来て二羽は語らう「今日は暑くね？」 パッチワーク布合せこそがもしろき私の心が表れるとき	投稿作品 七十路のわが身の杖は愛しき日々の面影うすき八十路の君なり 青田には涼しい風が吹き渡り白鷺一羽餅をあさりて歩み行く 用事あり呼びたい人の名前出ず誰かきーんと呼ぶ父の声 紫陽花は小雨降る日が風情ある心洗われ目に安らぎを 万緑に娘のブレゼンの宿久し美味と話で深夜の露天 そは夏に葉陰に牛ら休ませて牧場み護り幾星霜や 朝の茶を静かに飲ます老人に労わりの声鎮く仕種 水無月の雨に緑の深くして梔子の花白き際だつ 薄明かりワイングラスへ注ぐ梅酒 つゆの宵よだかの星はあのあたり 廃校の図書室の香満ちてある 玉苗の見える空に夏ツバメ 夕刻の羽生の宿が時を知らず 黄楊若葉密に勢ふ梅雨の庭	桜井筑蛙 鈴木けいこ 中島暉子 萩原初枝 福田妙子 飯沼礼子 久保庭悦子 島田和子 田能幸雄 原田佳世子 名倉靚子 岡田恭子 斎藤勝広 矢口哲雄 関和代 中島良平 石塚清 沽野はつ子 竹村啓子 兼西清治 石井彩音 中村耕二 高野新一 釈一淨
--	--	---

WEBで投稿
できます



投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。8月2日(金)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

歴史にふれる

西成井 八坂神社の祭礼

今月は、西成井にお住いの市民学芸員阿部功さんが、西成井八坂神社の祭礼について話してくれました。

西成井八坂神社は、天慶2年(939)の創建とされる古社です。明治5年(1872)から、第1回目の祭礼が始まったことが「八坂神社祭典記録」に記されており、毎年6月20日に行われるようになりました。その後、祭礼は7月21日～23日に開催するようになり、現在ではこの日に近い土日を含んだ3日間に行われています。準備は、2週間前から始まり、当番の氏子がしめ縄を作って村境に張ります。祭礼の1日目(宵祇園)は、早朝に指定の場所に旗が立てられ、昼から上衣に着替えた当番の氏子



▲西成井八坂神社

が神社に集まり、祝詞奏上・玉串奉奠の後、ご神体をお神輿に移し、お仮屋に向かいます。行進は、太鼓、お鉢、榊、ひしゃく、天狗、お神輿、神主、氏子総代、山車の順で肅々と進み、途中で「みたらし池」に寄り、ひしゃくで水を3回くみ、お神輿にかけて清めます(お浜降り)。夕方からは万灯や山車、お囃子「成井ばやし」が練り歩き、夜は、唐傘万灯花火などで盛り上がります。



▲市指定文化財「成井ばやし」

2日目(本祇園)は、夜に当番の氏子がお仮屋にお神輿を迎えに行き、この日も万灯や山車が出て、町内を練り歩き、終盤に万灯花火や打ち上げ花火を行います。その後は、お神輿がお仮屋から神社へ戻り、ご神体を本殿にお祀りし、氏子総代の合図で手拍子をして祭礼は終了となります。翌日の早朝には旗が下ろされ、引継ぎを11月の新嘗祭の時に、翌年の祭礼に向けて準備を進めていきます。

近年、担い手不足が問題視されていますが、祭礼は地元の誇りであり、後世に残す大切な宝です。今後も皆さんのご支援よろしく願います。

問 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

スポーツで『地域』を元気に

問 社会福祉協議会
☎ 029-898-2527

ねんりんスポーツ大会 ～市内予選会が開催されました～

5月20日、多目的運動広場で「令和6年いばらきねんりんスポーツ大会」の市内予選会が開催され、86人が参加しました。予選会では「ワナゲ」「ペタンク」「グラウンド・ゴルフ」の3種目が行われ、日差しが強いなか、10月29日に開催される県大会を目指して真剣な眼差しで競い合いました。



市代表となった皆さんをご紹介します。県大会では、応援よろしくお願いします。

▼ワナゲの部



チーム名：下稲吉2区

▼ペタンクの部



チーム名：逆西

▼グラウンド・ゴルフの部(上位6人が県大会へ)



▲第1位：副島恒子さん



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。
また、各学校では、スポーツ・文化芸能などで受賞した児童、生徒を募っています。通学している学校へご報告ください。

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）



EM ぼかし容器の活用講座を開催（マナビいかすみがうら事業）

6月15日、霞ヶ浦コミュニティセンターで市家庭排水浄化推進協議会によるEM ぼかし容器を活用した生ごみリサイクルの講座を開催しました。

講座では、EM ぼかし（有機物を発酵させた資材）を使って専用の容器で生ごみを分解し、堆肥にするための基本的な使い方や堆肥の活用方法を詳しく説明しました。講師の飯塚敏夫さんは、「水分が多いと生ごみは発酵しづらくなるので、野菜は細かく刻んで、水分をしっかりと切ることが大事です」とアドバイスをしていました。市ではEM ぼかし容器などの生ごみ処理・減量化機器の購入費の一部に対して補助金を交付しています。詳しくは、環境保全課（霞ヶ浦庁舎）までお問い合わせください。☎ 029-897-0647

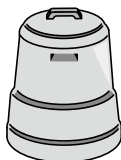


EM ぼかし →



対象容器および補助金額

コンポスト容器



1世帯当たり2基まで
購入価格（税抜）の4分の3
（1,000円未満は切り捨て）
限度額 4,000円／1基

EM ぼかし容器



1世帯当たり2基まで
購入価格（税抜）の4分の3
（1,000円未満は切り捨て）
限度額 2,000円／1基

電気式生ごみ処理機



1世帯当たり1基まで
購入価格（税抜）の4分の3
（1,000円未満は切り捨て）
限度額 20,000円



EM ぼかし容器を紹介する市家庭排水浄化推進協議会会長で講師の飯塚敏夫さん



茨城ダイハツ販売株式会社と協定を結びました

5月30日、「かすみがうら市及び茨城ダイハツ販売株式会社との包括連携協定」の締結式を行い、以下の4項目で連携を図ることになりました。

- ①福祉・健康増進 ②地域活性化
- ③災害対策 ④高齢者・子どもの支援

また、市では、歩道を走行可能なスクーター「WHILL（ウィル）」の試乗会を開催するなど、誰もが住みやすいまちの実現を目指し、共に取り組んでまいります。



第2回 スマイルコンサートを開催

6月9日、やまゆり館で下稲吉公民館主催による「第2回スマイルコンサート」が開催され、音楽が好きな仲間で結成された5チームが出演。コンサートでは、さまざまなジャンルの音楽やパフォーマンスが披露され、音楽の持つ力で、地域の結束感を高めるきっかけとなりました。出演チーム：①キャップキッズファミリー、②かすみがうらハーモニカクラブ、③コーラスあじさい、④なかよしクラブ、⑤かすみがうらサクソフオンクラブ



排水ポンプ操作講習会を実施しました

6月14日、田伏沖ノ内で災害復旧活動を円滑に進めるための「排水ポンプ操作講習会」を関係団体と実施しました。講習会は、市建設業協会（平成21年に「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結）と地区防災組織の代表、霞ヶ浦河川事務所などが参加し、洪水や浸水の発生時に迅速かつ適切に対応するための非常に重要な訓練となりました。今後、市では排水ポンプ車を1台取得し、緊急時における対応力を高めていきます。



夏でも楽しめるコーヒー講座を開催（マナビいかすみがうら事業）

6月15日、霞ヶ浦コミュニティセンターで、夏でも楽しめるコーヒー講座を開催しました。講座は、2006ジャパンバリスタチャンピオンで、現在はSCAJ認定コーヒーマイスターの小池美枝子さんを講師にお招きし、コーヒーを淹れるコツを実践しながら学びました。受講者は、ホットコーヒーと冷たいアレンジアイスコーヒーを作り、「ドリップの仕方で味が違う！」「美味しくできた！」などの声があがり、楽しい講座となりました。



水害から命を守るための避難訓練と防災講座を実施しました

6月23日、浸水想定区域と土砂災害警戒区域にお住まいの方を対象に避難訓練を実施しました。また、この後、市内2カ所所で『水害から命を守るための防災講座』と『土のう作り体験』を開催し、受講者からは、「まち歩きを行うことで、自分が住む地域の危険な場所や避難場所を知る、ということの大事さを感じた」といった感想がありました。市では引き続き、防災・減災対策の強化に向けて取り組んでいきます。



市教育長に井坂庄衛さんが再任、教育委員会委員に松信亮平さんが就任しました

令和6年市議会第2回定例会において議会の同意を得て、市教育委員会教育長に井坂庄衛さん（中佐谷在住）が再任され、同委員会の委員として新たに松信亮平さん（稲吉東在住）が就任されました。任期は令和6年6月25日から、井坂教育長が3年、松信委員が4年となります。再任された井坂教育長は、「これからも改革を進め、かすみがうら市の教育発展のために誠心誠意努力してまいります」と決意を新たにされていました。



左から、井坂教育長、宮嶋市長、松信委員



かすみっ湖ハッピースマイル



こまつぎき りつ
小松崎 律くん (4 カ月)

元気いっぱい
大きくなってね！



くぼ た へいしん
久保田瑛心くん (9 カ月)

我が家のアイドル！
元気いっぱい育ててね！



なかむら あい な
中村和永ちゃん (1 歳)

1 歳おめでとう！
これからも HAPPY に
過ごそうね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶市内在住の 0 歳～就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名 (ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

あやめまつりに行ってきたよ！



第 73 回水郷潮来あ
やめまつりに参加して
きたよ！



あやめの他にあじさい
の花も咲いていたよ！
うにゃとお揃いだね！

会場内のあやめ
がちょうど見頃！
たくさんのあやめ
の花が一面に花開
いていて、とても
きれいだったよ！



お祭りの一番人気
は、「嫁入り舟！」

伝統的な衣装を着た
花嫁さんが、みんなに
祝福されながら舟や人
力車に乗って、とって
も素敵でロマンチックな光景だったよ！



うにゃ
ホーム
ページ

人口と世帯数

令和 6 年 7 月 1 日現在



人口 (-14) 男性 (8) 女性 (-22)
40,067 人 20,480 人 19,587 人



世帯数 (-2) ※ () 前月比
18,382 世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで

10 言語対応！音声読み上げ対応！

いつでもどこでも

「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑ 詳細 ↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

