

千代田公民館だより

発行者 千代田公民館役員

千代田公民館が新しくなります



千代田公民館は、旧志筑小学校の千代田コミュニティセンター内に併設されました。これまで同様、地域住民の方々の親睦を深め、連携して地域を活性化することを目指して活動をしています。今後の活動は広報誌等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

令和6年度の予定

地域交流部

- 8月 薬膳料理講習会
- 9月 移動学習交流会
- 未定 防災体験
キャラバン

スポーツ健康部

- 10月 ミニハイキング
- 未定 ニュースポーツ
体験

文化教養部

- 7月 サイエンス
バスツアー
- 後期 歴史とジオの
サロン
- 未定 ちよだ落語会

中面、裏面にはR5年度の活動を載せています。

問い合わせ先：千代田公民館 TEL 0299-59-5252

地域交流部

移動学習交流会



9月30日パワースポットとして有名な御岩神社に参拝し、日鉱記念館では日立鉱山の功績と歴史に触れることができました。

鵜の岬国民宿舎で豪華なランチの後、展望風呂からは海が一望できて、とても気持ち良かったです。

最後に那珂湊おさかな市場で沢山のお土産を購入し、皆さん満足な交流会になったと思います。

防災体験キャラバン

令和6年2月10日（土）に、市の危機管理課の大和田課長を講師に迎え、防災備蓄や高齢者の防災対策についてお話をいただきました。災害がいつ起こるかわからないことへの備えの大切さを改めて認識することができました。



講演後は、防災食についての説明をした後に試食会を行いました。参加者からは『常温で保存できる豆腐や牛乳があることが分かった』『予想以上においしい』との声が上がリ、防災食を楽しみながら学びました。

薬膳料理教室



12月10日（日）国際中医薬膳師の熊野先生による「冬の薬膳、体を温めて腎を養い病気を予防する」をテーマにした料理教室を開催しました。

メニューは

- ・ 真っ黒ごはん
- ・ ミニ参鶏湯
- ・ 青菜の胡桃和え
- ・ リンゴのコンポート

の4品でした。

効果効能を学んだあと、調理をしました。どれも美味しくいただくことができて、とても楽しい教室となりました。





スポーツ健康部



健康ミニハイキング

10月21日（土）に成田空港近くのスカイパークで実施しました。34名の参加をいただき、国際線の旅客機を見上げながらのハイキングコース約3kmをゆっくり1時間の行程で歩きました。

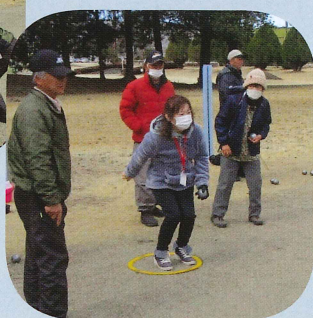
昼食後は航空博物館を見学し、その後成田山新勝寺を参詣し、参道ではお土産の買い物を楽しみました。ゆったり日程で、秋の一日を楽しむことができました。



ニュースポーツ ペタンク体験

令和6年3月2日（土）に常陸野第一公園でペタンクを行いました。まだ競技人口は少ないですが、手軽にできる競技で楽しくできました。

投げ方の基本に続いて実際のゲームを行いました。最後は一発逆転もあり、和気あいあいの2時間が過ぎました。



スポーツ健康部の活動の目的は、手軽なスポーツやレクリエーションに親しみ、健康づくりを積極的に行うことでもあります。さらにこのような活動を通して、地域の皆様と交流し、親睦を深めていきたいと思えます。

ちよだ広場

【スポーツ吹き矢】

毎週木曜日 午前

5～10mの距離から、長さ1.2 mの筒を口にくわえ、20 cmの矢を5本吹いて的に当て、合計点数を競います。

休憩時間のおしゃべりも楽しくストレス解消になっています。



【軽音楽】

毎週木曜日 午後



ギター・ハーモニカ・木琴・キーボードなど多様な楽器を混成して、唱歌・童謡・民謡・歌謡曲など様々な曲を楽しく練習しています。

生涯学習フェアなどで発表しています。経験がない方も参加大歓迎です。

文化教養部

バス視察研修

令和5年度は、外国からの賓客をお迎えする外交の場である「迎賓館赤坂離宮（国宝）」を見学しました。

西欧建築様式であるものの、随所に日本的要素もちりばめられており、内部はそれぞれ趣向を凝らした内装で、その豪華さに圧倒されました。

昼食後、皇居外苑・浅草寺を廻り、有意義で楽しい見学会でした。



歴史とジオのサロン

令和5年10月から翌年3月にかけて全6回開催しました。

薄れつつある、或いは気づいていなかった郷土の歴史について、学芸員講師を招いて受講し、わがまちの正当な歴史を学びました。

何度聴いても感心する郷土偉人・史跡の座学と共に、6回中2回の屋外学習では、市内に現存する国指定重要文化財出土の古墳と大名行列の宿泊した旧水戸街道本陣などを散策し、理解が深められて良かったです。

述べ166名の方が参加されました。



ちよだ落語会

本年2月に「第七回 ちよだ落語会」を開催しました。演者は昨年と同様、茨城県出身の「柳家 さん助」と「神田 真紅」さん。

講談は「伊東 甲子太郎」の新作を、落語は古典落語を織り交ぜ、それぞれ40分間の熱演でした。

今回も来場いただいた方には満足していただけたようです。今年度は場所を変えて

「ちよだ落語会」を開催する予定ですので、皆様のご来場をお待ちしております。

