

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ~8月~

8月23日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

12名の参加があり、意外と知らない!頭痛との付き合い方講座、歌、脳と身体の体操を行いました。

